

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian analisis faktor yang berhubungan dengan *frailty syndrome* pada lansia wanita di wilayah kerja puskesmas singosari.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan penelitian analisis faktor yang berhubungan dengan *frailty syndrome* pada lansia wanita di wilayah kerja Puskesmas Singosari adalah sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang berhubungan dengan *frailty syndrome* pada lansia wanita di wilayah kerja Puskesmas Singosari adalah faktor sosiodemografi (penelantaran), faktor fisik, faktor psikologis, faktor kognitif dan faktor nutrisi
2. Faktor yang paling dominan yang berhubungan dengan *frailty syndrome* adalah faktor fungsional.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan, maka saran yang dapat diberikan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Turut aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia dan kegiatan kemasyarakatan lainnya guna meningkatkan kemandirian sehingga dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas akibat proses degeneratif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan dukungan keluarga dalam memotivasi lansia untuk mengikuti posyandu lansia secara rutin melalui pendidikan kesehatan serta meningkatkan dan mempertahankan peran kader, peran petugas dan program pelayanan kesehatan yang telah diberikan di posyandu lansia.

3. Bagi Puskesmas Singosari

Bagi Puskesmas Singosari diharapkan melakukan evaluasi program kesehatan posyandu lansia dengan tujuan lebih memperhatikan kondisi lansia secara holistik serta terus meningkatkan intensitas program latihan fisik yang telah ada seperti berjalan kaki bersama dan senam lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kondisi lansia dalam masing-masing faktor yang berhubungan dengan *frailty syndrome* yang telah disebutkan untuk mencegah *frailty syndrome* pada lansia.