

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S., Ni, W. T., & Ni, P. W. O. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–308. Diakses pada 10 April 2023 dari https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Adliyani, Z. O. N. (2015). Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat. *Perubahan Perilaku Dan Konsep Diri Remaja Yang Sulit Bergaul Setelah Menjalani Pelatihan Keterampilan Sosial*, 4(7), 109–114.
- Agustina, N. (2022, September). Kebutuhan Cairan Tubuh Kita dalam Sehari. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Arista, L., & Wahyudin, A. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Hidrasi Mahasiswa Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 4(2), 36–47. Diakses pada 17 Mei 2023 dari <https://doi.org/10.32584/jikmb.v4i2.669>
- Bahrudin, M., & Nafara, A. B. (2019). Hubungan Dehidrasi terhadap Memori Segera/Atensi. *Saintika Medika*, 15(1), 12. Diakses pada 17 Mei 2023 dari <https://doi.org/10.22219/sm.vol15.smumm1.8487>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. Diakses pada 10 Mei 2023 dari <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Ernovitania, Y., & Sumarmi, S. (2018). Hubungan antara Pengeluaran Untuk Minum dan Pola Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswi SMP Unggulan Bina Insani Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(2), 276. Diakses pada 17 Januari 2023 dari <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i2.2017.276-285>
- Fauzy, A. (2019). Metode Sampling. In *Molecules* (Vol. 9). Diambil dari <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65%0Ahttp://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L603546864%5Cnhttp://dx.doi.org/10.1155/2015/420723%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76>
- Fayasari, A. (2020). Penilaian Konsumsi Pangan. In T. K. Fayakun (Ed.), *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* (Pertama, Vol. 2). Diakses pada 20 Oktober 2022 dari <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.45>
- Green, J. H. (2010). *Pengantar Fisiologi Tubuh Manusia* (D. L. Saputra, ed.). Tangerang: Binarupa Aksara.
- Hafiduddin, M., & Azlam Muhammad. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Manfaat Cairan dengan Perilaku Konsumsi Air Putih. *Profesi*, 13(2), 39.
- Handayani, S., Rahajeng, U. W., Basaria, D., Aryani, F. X. A., Surijah, E. A., Pratiwi, S., ... Weni, E. W. (2020). *Dinamika Perkembangan Remaja: Problematika dan Solusi* (hal. 103–104). hal. 103–104.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan* (1 ed.). Yogyakarta: CV. Absolute Media.
- KBBI. (n.d.). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Diakses pada 17 Januari 2023 dari <https://kbbi.web.id/konsumsi>
- Kemenkes. (2018). Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat. Diakses pada 15

- November 2022, dari Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI laman: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>
- Kemenkes RI, P. (2018). Berapa Takaran Normal Air Agar Tidak Kekurangan Cairan dalam Tubuh. Diakses pada 2 Mei 2023 dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia laman: <https://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infographic/berapa-takaran-normal-air-agar-tidak-kekurangan-cairan-dalam-tubuh>
- Kusuma, A. D. (2020). Penilaian Status Hidrasi. *Hydration Assessment JIKSH*, 11(1), 13–17. Diakses pada 2 Juni 2023 dari <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.196>
- Lestari, A. A. (2018). Gambaran Perilaku Siswa/Siswi Jurusan Keperawatan dalam Mengonsumsi Air Putih di SMK Muhammadiyah 4 Samarinda. *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. Diakses pada 4 Juni 2023 dari [https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/579/Agustina Audina--.pdf?sequence=1#:~:text=Berdasarkan uraian diatas%2C maka dapat,sangat penting dalam kehidupan manusia.](https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/579/Agustina%20Audina--.pdf?sequence=1#:~:text=Berdasarkan%20uraian%20diatas%2C%20maka%20dapat,sangat%20penting%20dalam%20kehidupan%20manusia.)
- Maulid, R. (2022). Teknik Analisis Data Ragam Jenis Uji Normalitas dalam Asumsi Klasik. Diakses pada 5 September 2023 dari dqlab laman: <https://dqlab.id/teknik-analisis-data-ragam-jenis-uji-normalitas-dalam-asumsi-klasik>
- Megahed, A. A., Grünberg, W., & Constable, P. D. (2019). Clinical Utility of Urine Specific Gravity, Electrical Conductivity, and Color as On-Farm Methods for Evaluating Urine Concentration in Dairy Cattle. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(3), 1530–1539. <https://doi.org/10.1111/jvim.15502>
- Murray, B. (2007). Hydration and Physical Performance. *Journal of the American College of Nutrition*, 26(November 2014), 542S-548S. Diakses pada 10 Juni 2023 dari <https://doi.org/10.1080/07315724.2007.10719656>
- Nalurika, S. (2022). Hubungan Konsumsi Minuman dengan Tingkat Dehidrasi Remaja di SMA Negeri 3 Kota Bengkulu. *Poltekkes Bengkulu*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). *Data Penelitian Bidang Kesehatan* (pertama). Yogyakarta: Gsyen Publishing.
- Nurfrida, D. R., & Lestari, Y. N. (2023). Korelasi antara Asupan Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja Bagian Air Minum dalam Kemasan di PT. X Semarang. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5 No. 3, 862–873. Diambil pada 11 September 2023 dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/20760/pdf#>
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja* (Pertama). Diakses pada 2 April 2023 dari <https://doi.org/9786230205965>
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan* (Pertama; T. Ismail, Ed.). Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Permenkes, & No.492. (2010). Air Minum. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Permenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor*

- 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. 8(5), 55. Diakses pada 10 Januari 2023 dari http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Pradana, F. A. (2019). *Hubungan Beban Kerja Akademik, Kecerdasan, Intelektual, Kecerdasan Emosional serta Kecerdasan Spiritual dengan Perilaku Caring Mahasiswa Profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga* (Universitas Airlangga). Diakses pada 10 Oktober 2022 dari <https://repository.unair.ac.id/82706/2/FKP.N.21-19Pra.pdf>
- Pradono J., Hapsari D., Supardi S., B. W. (2018). Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 53). Diakses pada 14 Januari 2023 dari www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Rachmawati, W. C. (2019). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*. Malang: Wineka Media.
- Rahadiyanti, A. (2021). Hubungan Status Hidrasi dan Kelelahan Kerja. Diakses pada 5 Juni 2023, dari Blog AhliGiziID website: <https://ahligizi.id/blog/2021/01/18/hubungan-status-hidrasi-dan-kelelahan-kerja/>
- Rahman, D. R. B. A. (2017). Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit. *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I*, 5. Diakses 5 Juni 2023 dari https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/7de4f855c9453d88152fbc9f442b7a60.pdf
- Ratih, A., & Fithra, F. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 76–83. Diambil pada 11 September 2023 dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/16896/17175>
- Rismayanthi, C., & Ramdhan, R. I. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket. *Medikora*, 15(1), 53–67. Diakses pada 10 April 2023 dari <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10068>
- Riyansyah, M. D. (2023). *Hubungan Stress dalam Mengerjakan Tugas Akhir terhadap Pola Makan dan Aktivitas Fisik Mahasiswa di Jember* (Politeknik Negeri Jember). Diakses pada 5 September 2023 dari <https://sipora.polije.ac.id/22170/>
- Sari, N.A., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi dengan Status Hidrasi Pada Pekerja di Bengkel Divisi General Engineering PT PAL Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, Vol. 12 No, hlm. 47–53. Diakses pada 10 Januari 2023 dari <https://ejournal.unair.ac.id/MGI/article/download/3633/4674>
- Sudarsono, E. S., Nurohmi, S., Damayanti, A. Y., & Sari, D. D. (2019). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Hidrasi dengan Total Asupan Cairan Pada Remaja Putri. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), 9. Diakses pada 29 Mei 2023 dari <https://doi.org/10.21111/dnj.v3i2.3108>
- Suyanto, Amal, A. I., Noor, A., & Astutik, I. T. (2018). *Analisis Data Penelitian Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*.
- Syaifudin, Asmara, D.J., Sarah, L., Muluk, M., Fauzi, A.Z., Hasbiy, D. (2011). *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan* (Edisi Kedua; S.

- Carolina, Ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Tauchid, M. I. (2020). Analisis Status Dehidrasi Siswa Ekstra Futsal SMP di Bojonegoro Ditinjau dari IMT dan Kebiasaan Perilaku Minum. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), 67–72. Diakses pada 10 Oktober 2022 dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/7/article/view/33701%0Ahttps://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/7/article/viewFile/33701/30106>
- Umami, D. A. (2019). Hubungan Media Pembelajaran dan Minat Terhadap Mahasiswi Tingkat III Kebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Journal Of Midwifery*, 7 No.1.
- Yolanda, dr. N. (2016). Kebutuhan Air Pada Anak. Diakses pada 13 Maret 2023, dari Ikatan Dokter Anak Indonesia website: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/kebutuhan-air-pada-anak#:~:text=Diperkirakan%2C bayi usia 0 – 6,perempuan%3B anak 14 – 18 tahun>
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, Vol. 7 No., 17–23. Diakses pada 11 April 2023 <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtjik/article/view/2100>