

**LAMPIRAN**



No.	Kegiatan Penelitian	Februari				Maret				April				Mei				Juni	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
	e. Konsultasi Proposal																		
	f. Revisi Proposal																		
	g. Ujian Sidang Skripsi																		
	h. Revisi Skripsi																		
	i. Pengurusan Izin																		

No.	Kegiatan Penelitian	Juni		Juli				Agustus				September			
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	i. Pengurusan Izin														
	j. Penelitian														
	k. Pengolahan data														
	l. Penyusunan Bab 4														
	m. Penyusunan Bab 5														
	n. Penyusunan lampiran dan Abstrak														
	o. Revisi Skripsi														
	p. Pengumpulan hardfile skripsi														

## Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 1812- /2022  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri  
 Jl. Pamenang Nomor 1-C (Selatan Gedung Bagawanta Bhari), Katang Sukerejo, Ngasem  
 di -  
Kab. Kediri

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Bharanida Ramadhiya Adabi Jati  
 NIM/Semester : P17211193040 / VII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Tingkat Dehidrasi Pada Siswa Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Pare

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 10 Oktober 2022



..... a.n. Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan

Amam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
 NIP. 06512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberperong Lawang, Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64E Kediri, Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



*Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan*



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI  
DINAS PENDIDIKAN  
UPTD SMP NEGERI 2 PARE**

Jl. Pahlawan Kusuma Bangsa No.2 ☎/Fax : (0354) 391256 Pare  
Website: [www.smpnegeri2pare.sch.id](http://www.smpnegeri2pare.sch.id) – Email: [smpnpare2@yahoo.com](mailto:smpnpare2@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR :420 /006/ 418.20.2.76.02/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini,


Nama : **Drs. AGUS SUTJAHJO, M.Pd**  
NIP : 19680418 199703 1 003  
Pangkat , Gol : Pembina Tk. I , IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : UPTD SMP Negeri 2 Pare

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **BHARANIDA RAMADHIYA ADABI JATI**  
NIM : P1721193040  
Jurusan : Keperawatan  
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di UPTD SMP Negeri 2 Pare dengan Judul "**Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Tingkat Dehidrasi Pada Siswa Menengah Pertama SMP Negeri 2 Pare**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.













Pare, 11 Januari 2023  
Kepala  
  
**Drs. AGUS SUTJAHJO, M.Pd**  
Pembina Tk. I  
NIP. 19680418 199703 1 003







## Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **BHARANIDA RAMADHIYA ADABI JATI**  
 NIM : P17211193040  
 Nama Pembimbing (1) : Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi  
 Pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare Kabupaten Kediri.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8.	Minggu, 28 Mei 2023	Menambahkan alat ukur dengan menggunakan <i>drink record</i> , menambahkan sampel yang awalnya 75 orang menjadi 169 orang, dan membenahi daftar pustaka serta membenahi definisi operasional.		
9.	Senin, 29 Mei 2023	Saran dari dosen pembimbing yaitu mengonsultasikan jenis penetapan sampel yang digunakan kepada dosen penguji		
10.	Jumat, 16 Juni 2023	Menganjurkan untuk menghubungi pihak etik agar pengajuan bisa segera di proses. ACC revisi seminar proposal.		
11.	Senin, 14 Agustus 2023	Pada proses pelaksanaan penelitian dosen memberikan izin untuk melanjutkan kegiatan penelitian.		
12.	Senin, 4 September 2023	Dosen pembimbing menyarankan untuk mengirimkan softfile BAB 4 dan BAB 5 untuk dikoreksi.		
13.	Rabu, 6 September 2023	Mengganti skala data variabel ke 2 dari rasio ke interval, menambahkan grafik pada BAB 4 dan membenahi isi tabel, mengganti judul pada poin 4.1.2 dan 4.1.3 menjadi sesuai tujuan khusus dengan menghilangkan kata mengidentifikasi dan menganalisis.		

14.	Kamis, 7 September 2023	ACC Skripsi		
15.	Selasa, 12 September 2023	Pada tabel ditambahkan hasil r-tabel dan membenahi kalimat pada halaman 48.		
16.	Rabu, 13 September 2023	ACC revisi seminar hasil skripsi		

Mengetahui,

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 12 September 2023

Pembimbing 1



**(Marsaid S.Kep., Ns., M.Kep.)**  
NIP. 197012301997031002













**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **BHARANIDA RAMADHIYA ADABI JATI**  
 NIM : P17211193040  
 Nama Pembimbing (1) : Marsaid S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare Kabupaten Kediri.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Selasa, 27 September 2022	1) Pada diksi judul "konsumsi air mineral" boleh diganti menjadi konsumsi air seperti saran yang diberikan oleh dospem 2. 2) Untuk mengetahui apakah ada kejadian dehidrasi di SMP Negeri 2 Pare disarankan untuk melakukan studi pendahuluan terlebih dahulu.		
2.	Kamis, 13 Oktober 2022	BAB 1: 1) Tidak boleh menyantumkan definisi pada latar belakang. 2) Latar belakang ditambah dengan mencantumkan, dampak masalah dan komplikasi, hubungan dengan variable lain, dan penelitian terdahulu. 3) Memperhatikan cara pengutipan yang benar dan cek plagiarisme menggunakan turnitin.		



NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
3.	Rabu, 2 November 2022	Revisi BAB 1 sudah tidak ada masalah dan boleh dilanjut untuk mengerjakan BAB 2. Pada BAB 2 membahas tentang kebutuhan cairan, dehidrasi, dan remaja. Jika menemukan hubungan, kerangka konsep, dan hipotesa maka bisa ditambahkan.		
4.	Jumat, 23 Desember 2022	Pada BAB 2 ditambahkan lagi poin tentang pengeluaran cairan dalam tubuh. Lanjut untuk mengerjakan BAB 3. Tentukan pengambilan sampel menggunakan teknik apa, tentukan banyak responden dengan menggunakan rumus slovin, dan tentukan uji yang akan digunakan.		
5.	Selasa, 24 Januari 2023	ACC revisi BAB 2. BAB 3 ditambahkan lagi definisi operasional, metode pengumpulan data, dan teknik serta analisa pengolahan data.		
6.	Rabu, 1 Maret 2023	ACC revisi BAB 3. Melanjutkan untuk menyusun lampiran dengan mencantumkan kuisisioner, lembar inform consent, lengkapi proposal dengan kata pengantar, dan tambahkan daftar isi.		
7.	Selasa, 9 Mei 2023	ACC proposal skripsi		

Mengetahui,

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.**

NIP. 197608102002122001

Malang, 9 Mei 2023

Pembimbing 1












**Marsaid S.Kep., Ns., M.Kep.**







NIP. 197012301997031002



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **BHARANIDA RAMADHIYA ADABI JATI**  
 NIM : P17211193040  
 Nama Pembimbing (2) : Tri Cahyo Sepdianto, Ns., M.Kep., Sp.KMB.  
 Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi  
 Pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare Kabupaten Kediri.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
9.	Senin, 5 Juni 2023	Melakukan revisi seminar proposal. Masukan dari dosen pembimbing yaitu kuisisioner diganti dengan menggunakan <i>drink record</i> 24 jam selama 1 minggu untuk mendapatkan data <i>intake cairan</i> .		
10.	Rabu, 14 Juni 2023	ACC revisi proposal seminar		
11.	Jumat, 14 Juli 2023	Mengurus kepengurusan etik. Masukan dari dospem yaitu segera menghubungi pihak etik agar surat bisa segera di acc sehingga dapat segera melaksanakan penelitian		
12.	Senin, 14 Agustus 2023	Pelaksanaan penelitian dihibmabau untuk memantau record konsumsi air selama 1 minggu.		
13.	Senin, 4 September 2023	Mencari sumber terkait dengan penetapan <i>drink record</i> selama 1 minggu. Mencantumkan foto kegiatan penelitian di lampiran. Membenahi spasi pada abstrak.		

14.	Selasa, 5 September 2023	Mengecek kembali tabel dan gambar yang ada dikeseluruhan bab apakah spasi, font, dan ukuran sudah benar, dan disesuaikan kembali dengan daftar isi tabel dan gambar.		
15.	Rabu, 6 September 2023	ACC Skripsi		
16.	Senin, 11 September 2023	Revisi seminar hasil yang dikerjakan telah sesuai. ACC revisi seminar hasil skripsi.		

Mengetahui,

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 11 September 2023

Pembimbing 2



















**Tri Cahyo Sepdianto, Ns., M.Kep., Sp.KMB**  
NIP. 197609282001121002



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **BHARANIDA RAMADHIYA ADABI JATI**  
 NIM : P17211193040  
 Nama Pembimbing (2) : Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB  
 Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare Kabupaten Kediri.


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Senin, 26 September 2022	Mengganti diksi di dalam judul yaitu kata "konsumsi air mineral" menjadi "konsumsi air" karena yang dijadikan fokus utama adalah intake cairan.		
2.	Selasa, 4 Oktober 2022	Menyusun BAB 1 dan mencari informasi mengenai pelaksanaan studi pendahuluan ke prodi agar bisa menjadi data penunjang BAB 1.		
3.	Senin, 7 November 2022	BAB 1 1) Paragraf pada bagian judul jangan terlalu lebar dan disusun segitiga terbalik 2) Pada paragraf terakhir di latar belakang pada analisis masalah dipertegas dengan memberikan lokasi penelitian dan mencantumkan hal yang dinilai pada studi pendahuluan. 3) Memperbaiki kata terhadap menjadi kata dengan.		
4.	Jumat, 23 Desember 2022	1) Memperbaiki sitasi di latar belakang 2) Melanjutkan serta menyusun BAB 2 dan 3		

5.	Selasa, 24 Januari 2023	Menambahkan poin di BAB 2 terkait dengan usia dan berat badan yang berpengaruh terhadap dehidrasi. Memperbaiki penulisan/ struktur penulisan pada BAB 2 dan BAB 3		
6.	Rabu, 1 Maret 2023	Melengkapi proposal dengan kata pengantar. Pada BAB 2 ditambahkan referensi untuk menjelaskan konsep fisiologi tubuh terhadap cairan. ACC BAB 3. Lanjutkan membuat lampiran.		
7.	Selasa, 14 Maret 2023	Menganjurkan untuk melakukan uji validitas pada kuisisioner yang digunakan.		
8.	Selasa, 9 Mei 2023	ACC Proposal Skripsi		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

  
**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197608102002122001

Malang, 9 Mei 2023  
Pembimbing 2

  
**Tri Cahyo Sepdianto, Ns., M.Kep., Sp.KMB**  
NIP. 197609282001121002



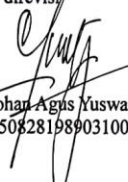
## Lampiran 5. Lembar Revisi

**LEMBAR REVISI**


Nama : Bharanida Ramadhiya Adabi Jati

NIM : P17211193040

No.	BAB/HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Judul	Mengganti diksi tingkat dehidrasi menjadi status hidrasi dan menambahkan lokasi penelitian dan memfokuskan penyebutan nama sampel.
2.	Kata Pengantar	Mengganti kata skripsi menjadi proposal
3.	BAB 1	Menghilangkan kata untuk pada tujuan penelitian.
4.	BAB 2	Menambahkan referensi penelitian terdahulu. Mengganti topik bahasan tingkat dehidrasi menyesuaikan menjadi status hidrasi.
5.	BAB 3	Menambahkan definisi pada kerangka konsep Mencari referensi yang lebih tepat untuk menentukan jumlah sampel. Jumlah sampel cari minimal 50% dari total sampel. Deskripsi pada definisi operasional disesuaikan kembali. Uji yang digunakan dikaji kembali apakah sudah sesuai dengan skala data yang dimiliki atau belum.

Malang, 23 Mei 2023  
Sebelum direvisi


Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196508281989031003

Malang, 16 Juni 2023  
Sesudah direvisi


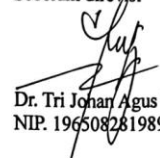
Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196508281989031003

**LEMBAR REVISI**


Nama : Bharanida Ramadhiya Adabi Jati

NIM : P17211193040

No.	BAB/HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	BAB 3/ halaman 36	Menambahkan kriteria penelitian perilaku konsumsi air.
2.	BAB 3/ halaman 39	Menambahkan keterangan dan nomor pada sub etika penelitian bahwa telah lulus uji etik.
3.	BAB 4/ halaman 44	Mengubah kata tabel diatas menjadi tabel 4.1.
4.	BAB 4/ halaman 46, 47	Menambahkan narasi pada grafik (1 grafik, 1 narasi).
5.	BAB 4/ halaman 48	Mencantumkan r-tabel dan arah korelasi pada hasil uji hubungan dan pembahasan.
6.	BAB 5/ halaman 51	Deskripsi kesimpulan harus menjawab tujuan khusus (ditambahkan kesimpulan tentang variabel perilaku konsumsi air dan variabel status hidrasi).
7.	BAB 5/ halaman 51	Memilih kata ada/terdapat sebagai kata yang digunakan dalam menjelaskan hipotesis dan kesimpulan.

Malang, 8 September 2023  
Sebelum direvisi


Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196508281989031003

Malang, 15 September 2023  
Sesudah direvisi


Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196508281989031003

*Lampiran 6. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian*

**LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang:

Nama : Bharanida Ramadhiya Adabi Jati

NIM : P17211193040

Tingkat : 4A

Semester : VIII

Dosen Pembimbing :

1. Bapak Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Bapak Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul **“Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare Kabupaten Kediri”**

**1. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku konsumsi air dengan status hidrasi pada siswa di SMP Negeri 2 Pare Kabupaten Kediri.

**2. Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian bagi responden yaitu agar responden mendapatkan informasi dan pengetahuan kesehatan lebih dalam terkait dengan hubungan konsumsi air terhadap status hidrasi sehingga mampu menerapkan di kehidupan sehari-hari.



### **3. Lama Penelitian, Prosedur Penelitian**

Penelitian ini akan dilakukan selama 1 minggu. Prosedur penelitian yang dilakukan yaitu memberikan penjelasan terkait cara mengisi *drink record* dan cara menyiapkan sampel *urine* menggunakan pot botol *urine*. Setelah responden memahami penjelasan yang diberikan, responden diberikan waktu selama satu minggu untuk mengisi *drink record*. Untuk pot botol urine yang telah terisi, dilakukan pengecekan oleh peneliti dan didokumentasikan sebagai bukti penelitian. Tahap selanjutnya yaitu peneliti memvalidasi data dengan cara mencocokkan kembali data yang diperoleh dengan kartu warna *urine* dan acuan penentuan jumlah perilaku konsumsi air dalam *drink record*.

#### **1. Resiko Penelitian**

Prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini tidak memiliki resiko. Penelitian ini dilakukan berdasarkan kesepakatan dua belah pihak antara responden dan peneliti, serta dijalankan sesuai dengan prosedur sehingga responden mampu mendapatkan manfaat dari penelitian ini. Peneliti juga telah meminimalisasi dampak sehingga tidak merugikan responden.

#### **2. Kerahasiaan**

Peneliti menjamin kerahasiaan seluruh identitas dan informasi yang diberikan oleh responden dan tidak melakukan publikasi yang berkaitan dengan data pribadi responden yang bersangkutan dalam kegiatan penelitian.

#### **3. Keikutsertaan Sukarela dan Tanggungjawab Responden**

Partisipasi anda dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila responden telah menyetujui dan mengisi pernyataan kesediaan atau *inform consent* untuk mengikuti kegiatan

penelitian, maka peneliti berhak untuk melaksanakan penelitian sesuai dengan prosedur dan ketentuan yang telah disepakati bersama.

#### 4. **Klarifikasi**

Apabila anda memiliki pertanyaan mengenai kegiatan penelitian ini, anda dapat menghubungi peneliti:

Nama : Bharanida Ramadhiya Adabi Jati

No. HP : 081216954595

Jika anda bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda akan diberikan lembar pernyataan kesediaan menjadi responden penelitian. Demikian penjelasan mengenai penelitian yang akan dilaksanakan, atas perhatian dan kerjasama saudara saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Bharanida Ramadhiya A.J.

*Lampiran 7. Informed Consent*

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama lengkap responden : .....

Usia : .....

Jenis kelamin : .....

Kelas : .....

Menyatakan bahwa peneliti telah memberikan penjelasan kepada saya terkait dengan penelitian yang akan dilakukan dan saya telah membaca serta memahami isi penjelasan pada Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP). Terkait dengan hal tersebut saya menyatakan **bersedia** untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare Kabupaten Kediri” yang akan dilakukan oleh Bharanida Ramadhiya Adabi Jati NIM P17211193040 selaku mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak merugikan saya sehingga saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan kesadaran diri dan suka rela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Kediri,

(.....)

*Lampiran 8. Instrumen Drink Record 24 jam*

**FORMULIR RECORD 24 JAM**

Petunjuk pengisian:

Diharapkan adik-adik menjawab semua pertanyaan dan mengisi dengan cara memberikan pemaparan mengenai biodata dan perilaku konsumsi air selama 24 jam.

**A. Data Umum Responden**

1. Inisial Nama Lengkap :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : L/P (\*Coret yang tidak perlu)
4. Kelas :
5. No. HP :
6. Tinggi Badan : cm
7. Berat Badan : kg
8. Riwayat Penyakit :

**B. Formulir *Drink Record 24 Jam***

WAKTU MINUM	JENIS MINUMAN/ BUAH	URT	ML
Pagi			
Selingan			
Siang			
Selingan			
Malam			
Selingan			

## KARTU WARNA URINE



Sumber Megahed, (2019)

Skala 1 – 3 = Terhidrasi

Skala 4 – 6 = Dehidrasi ringan

Skala 7 – 8 = Dehidrasi berat

## Lampiran 9. Rancangan Anggaran Biaya

No	Jenis	Harga Satuan	Total
<b>Persiapan</b>			
1.	Print Skripsi	Rp. 45.000,00	Rp. 45.000,00
<b>Pelaksanaan</b>			
1.	Pengurusan Etik	Rp. 250.000,00	Rp. 250.000,00
2.	Transport dan Akomodasi	Rp. 250.000,00	Rp. 250.000,00
3.	Pot Botol <i>Urine</i> (172 buah)	Rp. 1.000,00	Rp. 172.000,00
4.	Botol Minum (172 buah)	Rp. 4.000,00	Rp. 688.000,00
5.	Paper Bag Kecil (172 buah)	Rp. 500,00	Rp. 86.000,00
6.	Kartu ucapan (172 buah)	Rp. 200,00	Rp. 34.400,00
<b>Tahapan Akhir</b>			
1.	Print Laporan	Rp. 100.000,00	Rp. 100.000,00
2.	Cek Turnitin Laporan Akhir	Rp. 50.000,00	Rp. 50.000,00
<b>Total Keseluruhan</b>			Rp. 1.675.400,00



*Lampiran 11. Tabel Dokumentasi Sampel Urine*

No.	Inisial Nama	Jenis Kelamin	Kelas	Hasil Foto
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
Dst				



Lampiran 12. Lembar Etichal Clearance



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
 "ETHICAL APPROVAL"

No.776/VII/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : BHARANIDA RAMADHIYA ADABI  
 JATI

*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLITEKNIK KESEHATAN  
 KEMENKES MALANG

*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI AIR DENGAN STATUS HIDRASI PADA SISWA DI SMP NEGERI 2  
 PARE KABUPATEN KEDIRI"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN WATER CONSUMPTION BEHAVIOR AND STATUS OF HYDRATION IN STUDENTS AT  
 SMP NEGERI 2 PARE, KEDIRI DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2023 sampai dengan tanggal 21 Juli 2024.

*This declaration of ethics applies during the period July 21, 2023 until July 21, 2024.*



July 21, 2023  
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

*Lampiran 13. Surat Izin Diperbolehkan Melakukan Penelitian di SMP Negeri 2 Pare*



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI  
DINAS PENDIDIKAN  
UPTD SMP NEGERI 2 PARE**

Jl. Pahlawan Kusuma Bangsa No.2 ☎/Fax : (0354) 391256 Pare  
Website: [www.smpnegeri2pare.sch.id](http://www.smpnegeri2pare.sch.id) – Email: [smpnpare2@yahoo.com](mailto:smpnpare2@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR :420 /123/ 418.20.2.76.02/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : **Dra. WAHYU WIDYANINGSIH, S.Si**  
NIP : 19641011 198803 2 004  
Pangkat , Gol : Pembina Tk. I , IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : UPTD SMP Negeri 2 Pare

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **BHARANIDA RAMADHIYA ADABI JATI**  
NIM : P17211193040  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Universitas : Poltekkes Kemenkes Malang

Bahwa yang bersangkutan diizinkan melaksanakan Penelitian di UPTD SMP Negeri 2 Pare dengan Judul "**Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare**" mulai tanggal 24 Juli – 11 Agustus 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pare, 09 Agustus 2023  
Kepala  
UPTD  
SMPN 2 PARE  
  
**Dra. WAHYU WIDYANINGSIH, M.Si**  
Pembina Tk.1  
NIP. 19641011 198803 2 004

*Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian*



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI  
DINAS PENDIDIKAN  
UPTD SMP NEGERI 2 PARE**

Jl. Pahlawan Kusuma Bangsa No.2 ☎/Fax : (0354) 391256 Pare  
Website: [www.smpnegeri2pare.sch.id](http://www.smpnegeri2pare.sch.id) – Email: [smpnpare2@yahoo.com](mailto:smpnpare2@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 420 / 126 / 418.20.2.76.02/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini,


Nama : **Dra. WAHYU WIDYANINGSIH, S.Si**  
NIP : 19641011 198803 2 004  
Pangkat , Gol : Pembina Tk. I , IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : UPTD SMP Negeri 2 Pare

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **BHARANIDA RAMADHIYA ADABI JATI**  
NIM : P17211193040  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Universitas : Poltekkes Kemenkes Malang

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di UPTD SMP Negeri 2 Pare dengan Judul "**Hubungan Perilaku Konsumsi Air dengan Status Hidrasi pada Siswa di SMP Negeri 2 Pare**" mulai tanggal 24 Juli – 11 Agustus 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pare, 12 Agustus 2023  
Kepala,  
UPTD  
SMPN 2 PARE  
  
**Dra. WAHYU WIDYANINGSIH, M.Si**  
Pembina Tk.1  
NIP. 19641011 198803 2 004

*Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian*



## Lampiran 16. Tabel Hasil SPSS

## Hasil SPSS Distribusi Frekuensi Uji Univariat

## Statistics

		JENIS KELAMIN	UMUR	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	RIWAYAT PENYAKIT
N	Valid	172	172	172	172	172
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.49	14.43	152.42	43.24	1.21
Std. Error of Mean		.038	.040	.486	.820	.031
Median		1.00	14.00	153.00	41.00	1.00
Mode		1	14	150 <sup>a</sup>	40	1
Std. Deviation		.501	.520	6.371	10.760	.408
Variance		.251	.270	40.596	115.776	.166
Range		1	2	36	56	1
Minimum		1	13	140	23	1
Maximum		2	15	176	79	2
Sum		256	2482	26216	7438	208

## JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	88	51.2	51.2	51.2
	PEREMPUA	84	48.8	48.8	100.0
N					
Total		172	100.0	100.0	

## UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	2	1.2	1.2	1.2
	14	94	54.7	54.7	55.8
	15	76	44.2	44.2	100.0
Total		172	100.0	100.0	

## TINGGI BADAN

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	140	6	3.5	3.5	3.5
	141	1	.6	.6	4.1
	142	4	2.3	2.3	6.4
	143	3	1.7	1.7	8.1
	144	5	2.9	2.9	11.0
	145	10	5.8	5.8	16.9
	146	8	4.7	4.7	21.5
	147	6	3.5	3.5	25.0
	148	5	2.9	2.9	27.9
	149	6	3.5	3.5	31.4
	150	16	9.3	9.3	40.7
	151	2	1.2	1.2	41.9
	152	11	6.4	6.4	48.3
	153	11	6.4	6.4	54.7
	154	10	5.8	5.8	60.5
	155	13	7.6	7.6	68.0
	156	10	5.8	5.8	73.8
	157	6	3.5	3.5	77.3
	158	9	5.2	5.2	82.6
	159	3	1.7	1.7	84.3
	160	16	9.3	9.3	93.6
	162	3	1.7	1.7	95.3
	163	4	2.3	2.3	97.7
	165	2	1.2	1.2	98.8
	167	1	.6	.6	99.4
	176	1	.6	.6	100.0
Total		172	100.0	100.0	

## BERAT BADAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23	1	.6	.6	.6
26	2	1.2	1.2	1.7
27	1	.6	.6	2.3
28	5	2.9	2.9	5.2
30	8	4.7	4.7	9.9
31	2	1.2	1.2	11.0
32	5	2.9	2.9	14.0
33	4	2.3	2.3	16.3
34	1	.6	.6	16.9
35	11	6.4	6.4	23.3
36	8	4.7	4.7	27.9
37	8	4.7	4.7	32.6
38	9	5.2	5.2	37.8
39	7	4.1	4.1	41.9
40	13	7.6	7.6	49.4
41	7	4.1	4.1	53.5
42	5	2.9	2.9	56.4
43	5	2.9	2.9	59.3
44	1	.6	.6	59.9
45	9	5.2	5.2	65.1
46	5	2.9	2.9	68.0
47	5	2.9	2.9	70.9
48	6	3.5	3.5	74.4
49	3	1.7	1.7	76.2
50	5	2.9	2.9	79.1
51	2	1.2	1.2	80.2
52	3	1.7	1.7	82.0
53	2	1.2	1.2	83.1
54	4	2.3	2.3	85.5
55	2	1.2	1.2	86.6
56	3	1.7	1.7	88.4
57	1	.6	.6	89.0
58	1	.6	.6	89.5
60	6	3.5	3.5	93.0

62	4	2.3	2.3	95.3
63	1	.6	.6	95.9
65	1	.6	.6	96.5
67	1	.6	.6	97.1
72	1	.6	.6	97.7
74	1	.6	.6	98.3
75	1	.6	.6	98.8
77	1	.6	.6	99.4
79	1	.6	.6	100.0
Total	172	100.0	100.0	

### RIWAYAT PENYAKIT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK ADA	136	79.1	79.1	79.1
ADA, BUKAN PENYAKIT GINJAL	36	20.9	20.9	100.0
Total	172	100.0	100.0	

**Tabel Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Air**

### Statistics

#### PERILAKU KONSUMSI AIR

N	Valid	172
	Missing	0
Mean		1578.07
Std. Error of Mean		53.985
Median		1422.50
Mode		1452
Std. Deviation		708.002
Variance		501266.779
Range		3988
Minimum		451
Maximum		4439
Sum		271428



**PERILAKU KONSUMSI AIR**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 451	1	.6	.6	.6
592	1	.6	.6	1.2
598	1	.6	.6	1.7
642	1	.6	.6	2.3
643	1	.6	.6	2.9
649	1	.6	.6	3.5
666	1	.6	.6	4.1
697	1	.6	.6	4.7
756	1	.6	.6	5.2
760	1	.6	.6	5.8
778	1	.6	.6	6.4
789	1	.6	.6	7.0
809	1	.6	.6	7.6
817	1	.6	.6	8.1
818	1	.6	.6	8.7
846	1	.6	.6	9.3
852	2	1.2	1.2	10.5
858	1	.6	.6	11.0
864	1	.6	.6	11.6
868	1	.6	.6	12.2
873	1	.6	.6	12.8
877	1	.6	.6	13.4
881	1	.6	.6	14.0
894	1	.6	.6	14.5
905	1	.6	.6	15.1
920	1	.6	.6	15.7
923	2	1.2	1.2	16.9
924	1	.6	.6	17.4
927	1	.6	.6	18.0
953	1	.6	.6	18.6
955	1	.6	.6	19.2
973	1	.6	.6	19.8
980	1	.6	.6	20.3
985	1	.6	.6	20.9

988	1	.6	.6	21.5
997	1	.6	.6	22.1
1010	1	.6	.6	22.7
1016	1	.6	.6	23.3
1027	1	.6	.6	23.8
1033	1	.6	.6	24.4
1035	1	.6	.6	25.0
1036	1	.6	.6	25.6
1050	1	.6	.6	26.2
1065	2	1.2	1.2	27.3
1072	1	.6	.6	27.9
1073	1	.6	.6	28.5
1090	1	.6	.6	29.1
1093	1	.6	.6	29.7
1095	1	.6	.6	30.2
1205	1	.6	.6	30.8
1227	1	.6	.6	31.4
1228	1	.6	.6	32.0
1235	1	.6	.6	32.6
1252	1	.6	.6	33.1
1266	1	.6	.6	33.7
1289	2	1.2	1.2	34.9
1292	1	.6	.6	35.5
1298	1	.6	.6	36.0
1300	1	.6	.6	36.6
1316	1	.6	.6	37.2
1319	1	.6	.6	37.8
1329	1	.6	.6	38.4
1333	2	1.2	1.2	39.5
1338	1	.6	.6	40.1
1351	2	1.2	1.2	41.3
1352	1	.6	.6	41.9
1365	1	.6	.6	42.4
1368	1	.6	.6	43.0
1374	1	.6	.6	43.6
1375	1	.6	.6	44.2
1377	1	.6	.6	44.8

1382	1	.6	.6	45.3
1383	1	.6	.6	45.9
1388	2	1.2	1.2	47.1
1389	1	.6	.6	47.7
1392	1	.6	.6	48.3
1405	2	1.2	1.2	49.4
1413	1	.6	.6	50.0
1432	1	.6	.6	50.6
1434	1	.6	.6	51.2
1437	1	.6	.6	51.7
1438	1	.6	.6	52.3
1452	3	1.7	1.7	54.1
1453	1	.6	.6	54.7
1458	1	.6	.6	55.2
1483	1	.6	.6	55.8
1502	1	.6	.6	56.4
1522	1	.6	.6	57.0
1539	1	.6	.6	57.6
1547	1	.6	.6	58.1
1550	1	.6	.6	58.7
1551	1	.6	.6	59.3
1572	1	.6	.6	59.9
1579	1	.6	.6	60.5
1588	1	.6	.6	61.0
1609	1	.6	.6	61.6
1610	1	.6	.6	62.2
1622	1	.6	.6	62.8
1633	1	.6	.6	63.4
1651	1	.6	.6	64.0
1661	1	.6	.6	64.5
1672	1	.6	.6	65.1
1702	1	.6	.6	65.7
1724	1	.6	.6	66.3
1726	1	.6	.6	66.9
1733	1	.6	.6	67.4
1736	1	.6	.6	68.0
1770	1	.6	.6	68.6

1799	1	.6	.6	69.2
1810	1	.6	.6	69.8
1827	2	1.2	1.2	70.9
1838	1	.6	.6	71.5
1850	1	.6	.6	72.1
1853	1	.6	.6	72.7
1868	1	.6	.6	73.3
1893	1	.6	.6	73.8
1904	1	.6	.6	74.4
1908	1	.6	.6	75.0
1948	1	.6	.6	75.6
1972	1	.6	.6	76.2
1985	1	.6	.6	76.7
1988	1	.6	.6	77.3
1998	1	.6	.6	77.9
2002	1	.6	.6	78.5
2014	1	.6	.6	79.1
2015	1	.6	.6	79.7
2035	1	.6	.6	80.2
2073	1	.6	.6	80.8
2083	1	.6	.6	81.4
2122	1	.6	.6	82.0
2125	1	.6	.6	82.6
2147	1	.6	.6	83.1
2173	1	.6	.6	83.7
2177	1	.6	.6	84.3
2260	1	.6	.6	84.9
2262	1	.6	.6	85.5
2285	1	.6	.6	86.0
2292	1	.6	.6	86.6
2294	1	.6	.6	87.2
2332	1	.6	.6	87.8
2370	1	.6	.6	88.4
2391	1	.6	.6	89.0
2424	1	.6	.6	89.5
2453	1	.6	.6	90.1

2459	1	.6	.6	90.7
2462	1	.6	.6	91.3
2463	1	.6	.6	91.9
2565	1	.6	.6	92.4
2568	1	.6	.6	93.0
2742	1	.6	.6	93.6
2840	1	.6	.6	94.2
2861	1	.6	.6	94.8
2874	1	.6	.6	95.3
2950	1	.6	.6	95.9
2958	1	.6	.6	96.5
3276	1	.6	.6	97.1
3413	1	.6	.6	97.7
3849	1	.6	.6	98.3
4133	1	.6	.6	98.8
4139	1	.6	.6	99.4
4439	1	.6	.6	100.0
Total	172	100.0	100.0	

### Distribusi Frekuensi Status Hidrasi

#### Statistics

#### URINE COLOUR CHART

N	Valid	172
	Missing	0
Mean		3.26
Std. Error of Mean		.131
Median		3.00
Mode		4
Std. Deviation		1.718
Variance		2.952
Range		6
Minimum		1
Maximum		7
Sum		560

**URINE COLOUR CHART**

	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid TERHIDRASI	33	19.2	19.2	19.2
TERHIDRASI	34	19.8	19.8	39.0
TERHIDRASI	30	17.4	17.4	56.4
DEHIDRASI RINGAN	35	20.3	20.3	76.7
DEHIDRASI RINGAN	16	9.3	9.3	86.0
DEHIDRASI RINGAN	19	11.0	11.0	97.1
DEHIDRASI BERAT	5	2.9	2.9	100.0
Total	172	100.0	100.0	

**Hasil Uji Normalitas Data***Tests of Normality*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PERILAKU KONSUMSI AIR	.120	172	.000	.902	172	.000
URINE COLOUR CHART	.157	172	.000	.921	172	.000

**Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho***Correlations*

			PERILAKU KONSUMSI AIR	URINE COLOUR CHART
Spearman's rho	PERILAKU KONSUMSI AIR	Correlation Coefficient	1.000	-.246**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	172	172
	URINE COLOUR CHART	Correlation Coefficient	-.246**	1.000

Sig. (2-tailed)	.001	.
N	172	172