

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa responden mendapatkan dukungan keluarga baik dengan didapatkan hampir seluruh dari responden mendapatkan dukungan informational baik.
2. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa responden memiliki kemandirian yang tinggi. Hasil tersebut sesuai karena sebagian besar dukungan yang diberikan oleh keluarga baik, dan juga kondisi fisiologis lansia baik sehingga kemampuan lansia dalam hal kemandirian tinggi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari. Didapatkan nilai r positif hal ini menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia Artinya semakin baik dukungan yang diberikan keluarga kepada lansia semakin tinggi kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang dapat peneliti berikan terhadap pihak-pihak terkait maupun peneliti selanjutnya diantaranya:

1. Bagi Layanan Kesehatan

Sebagai sumber informasi bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan perannya sebagai edukator kepada keluarga lansia dalam hal peningkatan kemandirian.

2. Bagi Keluarga Lansia

Keluarga dapat memahami dan memberikan dukungan kepada lansia terutama terkait kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Sebagai bahan kajian pustaka bagi peneliti selanjutnya dan sumber informasi terkait bagaimana hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu melakukan observasi terkait dukungan keluarga yang diberikan dan kemandirian lansia agar hasil data yang didapatkan lebih objektif.