

## ABSTRAK

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DI KELURAHAN ROGOTRUNAN LUMAJANG

Aisiyah Nur Luchmaniar

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Pembimbing (Utama) Imam Subekti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom

(Pendamping) Dr. Tri Anjaswarni S.Kp., M.Kep

Dukungan keluarga adalah suatu proses hubungan antara keluarga dan lingkungan sosialnya. Activity Daily Living adalah aktivitas perawatan diri yang harus pasien lakukan setiap hari untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan hidup sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat dukungan social keluarga dan tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari. Serta hubungan dari kedua variable tersebut. Metode penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 32 responden dengan teknik pengambilan data dengan metode purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 18 ( 56,25% ) responden mendapatkan dukungan keluarga baik, dan 26 ( 81.3% ) responden memiliki kemandirian yang tinggi Hasil uji statistic dengan menggunakan uji rank spearman didapatkan hasil p-value  $0,001 < 0,05$  dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang berarti terdapat hubungan korelasi yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari. Nilai R positif yaitu sebesar 0,545 yang berarti menunjukkan bahwa adanya hubungan cukup kuat antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia. Kesimpulan terdapat hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari. Semakin baik dukungan yang diberikan oleh keluarga kepada lansia semakin tinggi juga tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari. Diharapkan tenaga kesehatan di layanan kesehatan dapat memberikan edukasi kepada keluarga mengenai pemberian dukungan kepada lansianya karena dapat meningkatkan kemandirian melakukan pemenuhan aktifitas sehari-hari

**Kata Kunci:** Lansia, Dukungan Keluarga, Kemandirian Lansia