

**PENGARUH *PROGRESSIVE RELAXATION EXERCISE* DAN  
*AROMATHERAPY* TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE  
PRIMER**

**SKRIPSI**

**AZIZAH AYU PRAHASTI**

**P17211193047**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG  
2023**