

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Melatih otot tangan	11
Gamabr 2.2 Melatih otot bagian belakang	11
Gambar 2.3 Melatih otot bisep	12
Gambar 2.4 Melatih otot bahu	12
Gambar 2.5 Melatih otot dahi dan mata	13
Gambar 2.6 Melatih otot rahang	13
Gambar 2.7 Melatih otot mulut	14
Gambar 2.8 Melatih otot leher belakang	14
Gambar 2.9 Melatih otot leher depan	15
Gambar 2.10 Melatih otot punggung	15
Gambar 2.11 Melatih otot perut	16
Gambar 2.12 Melatih otot kaki	17
Gmabar 2.13 Skala penilaian nyeri NRS	30
Gambar 2.14 Skala penilaian nyeri VRS	31
Gambar 2.15 Skala penliaian neyri VAS	32
Gambar 2.16 Kerangka Konsep Penelitian	55
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian	62