

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi* (Petama). Media Sains Indonesia.
- Alatas, F., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Dokter, M. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent*. 5(September), 79–84.
- Andarmoyo, S. (2013). *KONSEP DAN PROSES KEPERAWATAN NYERI* (R. KR (ed.)). Ar-Ruzz Media.
- ANITA, A. (2013). *PERBEDAAN EFEKTIVITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN AROMATERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERIDISMENORE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI DIIIKEPERAWATAN STIKES HARAPAN BANGSAPURWOKERTO*.
- Bahrudin, M. (2017a). PATOFISIOLOGI NYERI (PAIN). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13. <https://doi.org/10.22219/SM.V13I1.5449>
- Bahrudin, M. (2017b). PATOFISIOLOGI NYERI (PAIN). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13. <https://doi.org/10.22219/SM.V13I1.5449>
- Çelik, A. S., & Apay, S. E. (2021). Effect of progressive relaxation exercises on primary dysmenorrhea in Turkish students: A randomized prospective controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 42. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101280>
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause* (W. N. Cahyo (ed.); Pertama). Depublish Publisher (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Doğan, H., Eroğlu, S., & Akbayrak, T. (2020). The effect of kinesio taping and lifestyle changes on pain, body awareness and quality of life in primary dysmenorrhea. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 39. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101120>
- Eğitim, S. B. Ü. B., Hastanesi, A., Ve, G., Tıp, T., & Merkez, U. (2019). Aromaterapi. *Journal of Biotechnology and Strategic Health Research*, 3, 67–73. <https://doi.org/10.34084/BSHR.548407>
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Ferries-Rowe, E., Corey, E., & Archer, J. S. (2020). Primary Dysmenorrhea: Diagnosis and Therapy. *Obstetrics and Gynecology*, 136(5), 1047–1058. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004096>
- Guimarães, I., & Póvoa, A. M. (2020). Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 42(8), 501–507. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>
- Khasanah, B., & Rejeki, S. (2022). *Aplikasi Penurunan Nyeri Saat Menstruasi Dengan Relaksasi Otot Progresif*.
- Lee, G. I., & Neumeister, M. W. (2020). Pain: Pathways and Physiology. *Clinics in Plastic Surgery*, 47(2), 173–180. <https://doi.org/10.1016/J.CPS.2019.11.001>
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot progressive

- Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- M Rulyana, I. (2017). Pengaruh Relaksasi Dengan Aromaterapi Terhadap Perubahan Intensitas Dismenore Pada Siswi Kelas 8 Smpn 1 Bendo Magetan. *Stikes Bakti Husada*, 138–17.
- Meinawati, L., & Malatuzzulfa, N. I. (2021). *Kompres Hangat pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenorhea di Lingkungan Pondok Pesantren Hamalatul Qur ' an Putri Pare - Kediri*. 2(1).
- Meyer, B., Keller, A., Müller, B., Wöhlbier, H. G., & Kropp, P. (2018). Progressive muscle relaxation according to Jacobson for migraine prophylaxis: Clinical effectiveness and mode of action. *Schmerz*, 32(4), 250–258. <https://doi.org/10.1007/s00482-018-0305-7>
- Mokoginta, F. F., Jama, F., & Padhila, N. I. (2020). Lilin Aromaterapi Lavender Dapat Menurunkan Tingkat Dismenore Primer. *Window of Nursing Journal*, 113–122. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/252>
- Natassia, K. (2022). *MONOGRAF: AROMATERAPI LAVENDER UNTUK DISMENORE* (R. R. Rerung (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT Rineka Cipta.
- Pramardhika, D. D., & Fitriana. (2019). *PANDUAN PENANGANAN DISMENORE*. Deepublish Publisher :Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA.
- Purnama Sari, D., Pradana Dewi, A., Program Studi Keperawatan, M., & Pembimbing, D. I. (2015). Pengaruh Aroma Terapi Jasmine Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Di SMAN 2 Pontianak Tahun 2015. *Jurnal.Untan.Ac.Id*. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/17087>
- R, S., D, M., & R, R. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Bunga Mawar Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Siwi SMA. *Holistik Jurnal Kesehatan*.
- Rahardjo, P. N., & dkk. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (Oktavianis (ed.)). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Rambi, C. A., Bajak, C., & Tumbale, E. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan the Influence of Lemon (Cytrus) Aromatherapy on the Reduce Dysmenorrhea in Female Students. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3, 27–34.
- Sugiyono. (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF dan R&D* (Sutopo (ed.); Cetakan ke). ALFABETA.
- Usman, L. (2020). Senam Dismenorea Dan Aroma Terapi Lavender Dalam Menurunkan Dismenorea. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(2), 53–59. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i2.7057>
- Widyastuti, E. (2020). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Dismenorea pada Pasien Remaja di Klinik Rama Husada Sragen*. 1–87.
- Wigunantiningih, A., & Fakhidah, L. N. (2020). Analisis korelasi anemia dengan kejadian dismenorea pada remaja puteri di smu i muhammadiyah karanganyar 1,2. *IV(2)*, 72–76.