

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta pertolongan kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Progressive Relaxation Exercise* dan *Aromatherapy* Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Skripsi ini berisi mengenai rancangan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh *progressive relaxation exercise* dan *aromatherapy* terhadap intensitas nyeri dismenore primer pada remaja putri. Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pem.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep.,NS.,M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis untuk penyusunan proposal skripsi ini dari awal hingga akhir, serta telah memberikan bimbingan dengan sabar, bijaksana, selalu memberikan masukan yang membangun, dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis untuk menyusun rancangan proposal skripsi ini, serta telah memberikan bimbingan dengan sabar, bijaksana, dan selalu memberikan masukan yang membangun, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB., selaku dosen ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia dalam menguji skripsi penulis, serta telah memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan waktu dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala sekolah, guru, serta seluruh staf SMA Negeri 1 Turen yang telah memberikan izin, waktu, dan bantuan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian di lingkungan sekolah SMA Negeri 1 Turen.
9. Ayah, ibu, kakak, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu,

serta memberikan bantuan dalam bentuk material dalam proses penyusunan skripsi ini.

10. Sahabat dekat, teman-teman seperjuangan kelas 4A Sarjana Terapan Keperawatan Malang, serta semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, masih terdapat kekurangan didalamnya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekuarangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Malang, 12 Juni 2023

Penulis