

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Penatalaksanaan Diet DM	6
2.1.1 Definisi Diet DM.....	6
2.1.2 Tujuan Diet DM	7
2.1.3 Syarat Diet DM	8
2.1.4 Macam Diet (3J) DM	9
2.1.5 Metode 24 Hours <i>Food recall</i>	17
2.2 Konsep Kepatuhan Menjalankan Diet DM	20
2.2.1 Definisi Kepatuhan.....	20

2.2.2	Definisi Kepatuhan Diet DM	21
2.2.3	Kepatuhan Menjalankan Diet DM pada Lansia	21
2.2.4	Cara Mengukur Kepatuhan Diet DM	22
2.2.5	Cara Mengukur Pengetahuan terhadap Pengelolaan Diet DM	23
2.2.6	Cara Mengukur Dukungan Keluarga terhadap Pengelolaan Diet DM 23	
2.3	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan dalam Menjalankan Diet DM	26
2.4	Kerangka Konsep	31
2.5	Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	33
3.2.1	Populasi	33
3.2.2	Sampel	33
3.2.3	<i>Sampling</i>	34
3.3	Variabel Penelitian	35
3.3.1	<i>Independent</i>	35
3.3.2	<i>Dependent</i>	35
3.4	Definisi Operasional	36
3.5	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.5.1	Waktu Penelitian	39
3.5.2	Tempat Penelitian	39
3.6	Metode Pengumpulan Data	39
3.7	Instrumen Penelitian	40
3.8	Langkah-langkah Penelitian	40
3.9	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	41
3.10	Pengolahan Data	43
3.11	Analisis Data	46
3.12	Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil.....	49
4.1.1 Gambaran Umum Penelitian	49
4.1.2 Data Umum Responden	49
4.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.3 Data Khusus Responden	52
4.1.4 Variabel yang Diteliti.....	53
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Diet DM.....	56
4.2.2 Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet DM	57
57	
4.2.3 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM.....	58
4.2.4 Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet DM	60
60	
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Bagi Puskesmas Mojolangu	62
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	63
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	63
 DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68