

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada lansia dengan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Mojolangu dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kepatuhan dalam menjalankan diet pada lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Mojolangu.
2. Ada hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kepatuhan dalam menjalankan diet pada lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Mojolangu.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalankan diet pada lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Mojolangu.
4. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam menjalankan diet pada lansia dengan DM tipe 2 di Puskesmas Mojolangu.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Puskesmas Mojolangu**

Meningkatkan upaya pengelolaan penyakit diabetes mellitus dengan cara mengoptimalkan kegiatan penyuluhan mengenai pengelolaan diabetes mellitus, pentingnya kepatuhan diet DM terhadap kadar glukosa darah dan pemberian konseling gizi kepada penderita DM tipe 2 ketika melakukan pengobatan. Diharapkan puskesmas Mojolangu dapat memberikan edukasi kepatuhan diet melalui media elektronik seperti menampilkan video edukasi yang menarik ketika pasien sedang kontrol di poli. Selain itu, memberikan sosialisasi kepada keluarga penderita DM tipe 2 mengenai diet untuk penderita agar dapat memberi perhatian dan dukungan positif kepada penderita DM tipe 2.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Informasi yang diperoleh dari hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan bahan bacaan di perpustakaan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes Malang dan dapat digunakan untuk meningkatkan serta mengembangkan pengetahuan mahasiswa tentang penelitian ilmiah terutama tentang penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama diharapkan mampu menggambarkan prevalensi kepatuhan diet penderita DM tipe 2 pada variabel lainnya yang belum diteliti dari 12 faktor yang dapat memengaruhi kepatuhan diet selain 4 faktor yang telah diteliti, yaitu jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan, dan dukungan keluarga. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam pada variabel jenis kelamin dengan menggunakan sebaran jumlah responden yang seimbang antara perempuan dan laki-laki.