

## ABSTRAK

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu. Fiona Citra Dewi (2023). Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Marsaid, S.Kep, Ns., M.Kep., Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom., Maria Diah Ciptianingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.

**Pendahuluan:** Meningkatnya angka kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 dapat disebabkan dari berbagai faktor, yaitu jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan, dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada lansia dengan diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas Mojolangu. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* dengan total sampling sebanyak 40 responden. Variabel independen faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet adalah jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan, dan dukungan keluarga dan variabel dependen adalah kepatuhan diet DM. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan responden yang patuh terhadap diet DM sebanyak 32 responden (80%) dan yang tidak patuh sebanyak 8 responden (20%). Dari hasil uji korelasi *chi-square* didapatkan *p value*  $0,237 > 0,05$  menunjukkan bahwa tidak ada hubungan jenis kelamin dengan kepatuhan diet DM tipe 2. Hasil uji *spearman rho* menunjukkan bahwa ada hubungan pendidikan (*p value* = 0,047,  $r = -0,316$ ), pengetahuan (*p value* = 0,003,  $r = 0,454$ ), dan dukungan keluarga (*p value* = 0,003,  $r = 0,445$ ) dengan kepatuhan diet DM tipe 2. **Kesimpulan:** Faktor – faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada lansia dengan diabetes mellitus tipe 2 adalah pendidikan, pengetahuan, dan dukungan keluarga. **Saran:** Diharapkan puskesmas Mojolangu dapat meningkatkan layanan kesehatan untuk masyarakat seperti memberikan edukasi tentang kepatuhan diet DM melalui media elektronik seperti menampilkan video edukasi yang menarik ketika pasien kontrol di poli.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus Tipe 2, Lansia, Kepatuhan Diet