

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Pemberdayaan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turen” dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberdayaan keluarga pada keluarga dengan hipertensi sebagian besar dalam kategori pemberdayaan keluarga yang baik.
2. Tekanan darah penderita hipertensi hampir setengahnya berada dalam kategori hipertensi tahap 1.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberdayaan keluarga dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turen.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi responden

Berdasarkan hasil penelitian ini pemberdayaan keluarga kaitannya dengan tekanan darah penderita harus ditingkatkan oleh keluarga penderita hipertensi dengan pengelolaan hipertensi yang dikontrol secara rutin sebulan sekali melalui kegiatan Posbindu, PIS-PK, dan Homecare yang ada, berperan aktif dalam memberikan dukungan sosial berupa interaksi antar sesama penderita hipertensi ataupun sesama keluarga penderita, dan juga lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya tekanan darah yang tinggi, agar tekanan darah penderita dapat lebih terkontrol dan progresivitas hipertensi penderita dapat terkendali dengan baik, sehingga diharapkan hipertensi penderita tidak menjadi komplikasi.

## 2. Bagi Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan pelaksanaan program pemberdayaan keluarga dapat ditingkatkan pada seluruh cakupan wilayah kerja Puskesmas, juga dengan diadakannya survey secara rutin terkait tingkat pemberdayaan keluarga setelah pelaksanaan kegiatan pemberdayaan keluarga melalui Posbindu, PIS-PK dan Homecare yang dilakukan setiap sebulan sekali, sehingga dapat dilakukan evaluasi untuk pelaksanaan pemberdayaan keluarga selanjutnya, karena pemberdayaan keluarga yang baik dapat menjadi alternatif dalam melakukan pengendalian dan perawatan pada keluarga yang mengalami masalah kesehatan, dalam hal ini hipertensi.

## 3. Bagi penelitian selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait pemberdayaan keluarga pada penderita hipertensi dengan komplikasi dengan menambahkan karakteristik perilaku penderita hipertensi.