

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUREN

Fadhila Cahya Eka Fernanda (2023)

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., (Pembimbing Utama)
Tri Nataliswati, S.Kp., Ns., M.Kep., (Pembimbing Pendamping)

Hipertensi adalah salah satu dari banyaknya jenis penyakit tidak menular yang berlangsung lama, menahun, bahkan sepanjang hayat. Hipertensi adalah penyakit yang bersifat silent killer karena kebanyakan tidak disadari oleh penderitanya. Mengaktifkan peran serta keluarga dalam pengontrolan tekanan darah penderita hipertensi dapat membantu dalam pengendalian penyakit hipertensi pada anggota keluarganya yang menderita hipertensi. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberdayaan keluarga dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turen. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional non experimental dengan jenis korelasional bivariat. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 52 responden. Penentuan jumlah sampel pada penelitian ini berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian. Teknik sampling dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik non probability sampling dengan pendekatan purposive sampling. Hasil analisa bivariat menggunakan uji rank spearman penelitian ini didapatkan p value Sig. (2-tailed) bernilai $p < 0,000$ dengan $\alpha 0,05$ berarti $p < \alpha$ dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara pemberdayaan keluarga dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turen dengan nilai koefisien korelasi sebesar $0,659^{**}$ menunjukkan hubungan kedua variabel dalam tingkat hubungan kuat. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pemberdayaan keluarga dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turen. Diharapkan keluarga penderita hipertensi lebih meningkatkan pengelolaan hipertensi yang dikontrol secara rutin dan lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya tekanan darah yang tinggi, agar progresivitas hipertensi penderita dapat terkendali dengan baik.

Kata kunci: hipertensi, pemberdayaan keluarga, tekanan darah