

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NIM :

Pekerjaan :

Alamat :

No HP :

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Penggunaan Aplikasi *TikTok* dengan Kualitas Tidur pada Generasi Z”. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan peneliti. Oleh karena itu saudara tidak perlu menuliskan alamat dan nama lengkap, hanya inisial saja. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara maupun keluarga. Jika saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi saudara dan keluarga.

Demikian permohonan dari saya, atas bantuan dan kerja sama saudara, saya ucapkan terimakasih.

Malang

Hormat saya

(Dewi Isnaini Febrianti Mandiri)

Lampiran 2

FORM DATA AWAL RESPONDEN

Nama (Inisial) :

Nama akun *TikTok* :

Jenis Kelamin :

- a. Laki-laki
- b. perempuan

Usia :

Apakah anda memiliki aplikasi *TikTok*?

- a. Ya
- b. Tidak

Apakah anda pengguna aktif aplikasi *TikTok* 1 tahun terakhir?

- a. Ya
- b. Tidak

Dalam 1 hari berapa lama waktu yang anda butuhkan dalam menggunakan aplikasi *TikTok*

- a. 1-2 jam
- b. 3-4 jam
- c. 5-6 jam
- d. > 7 jam

Lampiran 3

KUESIONER KUALITAS TIDUR (PSQI)

Pertanyaan berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur Anda selama sebulan terakhir saja. Jawaban Anda harus menunjukkan jawaban yang paling akurat untuk sebagian besar hari dan malam dalam sebulan terakhir. Harap jawab semua pertanyaan.

1. Pukul berapa anda biasanya tidur pada malam hari
2. berapa lama waktu yang Anda perlukan untuk baru bisa tertidur setiap malam?
(dalam menit)
3. pukul berapa biasanya Anda bangun pagi
4. berapa lama anda tidur di malam hari (dalam jam)

Untuk setiap pertanyaan yang tersisa, centang satu jawaban terbaik. Harap jawab semua pertanyaan.

5	Seberapasingmasalah-masalahdibawahini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah	1x semi minggu	2x seminggu	≥3x seminggu
a)	Tidakmampupertidur dalam waktu 30 menit				
b)	Terbangun ditengah malamatauterlaludini				
c)	Terbangununtukke kamar mandi				
d)	Tidakmampubernafasdengan leluasa				
e)	Batukatau mengorok				
f)	Kedinginandimalamhari				
g)	Kepanasandimalamhari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasanyeri				
j)	Masalah lain.....				
7	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
8	Seberapasingandamengantukketika melakukan aktifitas disiasiberang hari				
9	Seberapa besar masalah bagi Anda untuk menjaga antusiasme yang cukup untuk menyelesaikan sesuatu?	Tidak ada masalah	Masalah kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
6	Bagaimana Anda menilai kualitas tidur Anda secara keseluruhan?	Sangat baik	Baik	kurang	Sangat kurang

10	Apakah Anda memiliki teman tidur atau teman sekamar?	Tidak ada teman sekamar	Teman sekamar di kamar lain	Teman di kamar yang sama, tidak di tempat tidur yang sama	Teman di tempat tidur yang sama
	Jika Anda memiliki teman sekamar atau teman tidur, tanyakan seberapa sering dalam sebulan terakhir Anda mengalami...	Tidak pernah	1x semi minggu	2x seminggu	≥3x seminggu
a)	Mendengkur keras				
b)	Jeda panjang antara napas saat tidur				
c)	Kaki berkedut atau menyentak saat Anda tidur				
d)	Episode disorientasi atau kebingungan saat tidur				
e)	Kegelisahan lain (selain diatas) saat Anda tidur:				

UJI VALIDITAS

		S1	S2	S4	S5A	S5B	S5C	S5D	S5E	S5F	S5G	S5H	S5I	S5J	S6	S7	S8	S9
S1	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1	.751 ^{**} .012 10	.764 ^{**} .010 10	.751 ^{**} .012 10	.751 ^{**} .012 10	.751 ^{**} .012 10	.802 ^{**} .005 10	.802 ^{**} .005 10	.564 ^{**} .089 10	.751 ^{**} .012 10	.751 ^{**} .012 10	.802 ^{**} .005 10	.802 ^{**} .005 10	.802 ^{**} .005 10	.718 ^{**} .019 10	.643 ^{**} .045 10	.822 ^{**} .004 10
S2	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.751 ^{**} .012 10	1	.893 ^{**} .001 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.895 ^{**} .000 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.917 ^{**} .000 10	.751 ^{**} .012 10	.877 ^{**} .001 10
S4	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.764 ^{**} .010 10	.893 ^{**} .001 10	1	.893 ^{**} .001 10	.893 ^{**} .001 10	.893 ^{**} .001 10	.868 ^{**} .001 10	.868 ^{**} .001 10	.892 ^{**} .001 10	.733 ^{**} .016 10	.733 ^{**} .016 10	.868 ^{**} .001 10	.868 ^{**} .001 10	.955 ^{**} .000 10	.764 ^{**} .010 10	.952 ^{**} .000 10	.952 ^{**} .000 10
S5A	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.751 ^{**} .012 10	1.000 ^{**} .000 10	.893 ^{**} .001 10	1	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.895 ^{**} .000 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.917 ^{**} .000 10	.751 ^{**} .012 10	.877 ^{**} .001 10
S5B	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.751 ^{**} .012 10	1.000 ^{**} .000 10	.893 ^{**} .001 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.895 ^{**} .000 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.917 ^{**} .000 10	.751 ^{**} .012 10	.877 ^{**} .001 10
S5C	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.751 ^{**} .012 10	1.000 ^{**} .000 10	.893 ^{**} .001 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.895 ^{**} .000 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.917 ^{**} .000 10	.751 ^{**} .012 10	.877 ^{**} .001 10
S5D	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.802 ^{**} .005 10	.937 ^{**} .000 10	.868 ^{**} .001 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1	1.000 ^{**} .000 10	.829 ^{**} .003 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	.802 ^{**} .005 10	.848 ^{**} .002 10
S5E	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.802 ^{**} .005 10	.937 ^{**} .000 10	.868 ^{**} .001 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.829 ^{**} .003 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	.802 ^{**} .005 10	.848 ^{**} .002 10
S5F	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.564 ^{**} .089 10	.895 ^{**} .001 10	.892 ^{**} .001 10	.895 ^{**} .000 10	.895 ^{**} .000 10	.895 ^{**} .000 10	.829 ^{**} .003 10	.829 ^{**} .003 10	1	.659 ^{**} .038 10	.659 ^{**} .038 10	.829 ^{**} .003 10	.829 ^{**} .003 10	.829 ^{**} .003 10	.930 ^{**} .000 10	.766 ^{**} .010 10	.863 ^{**} .001 10
S5G	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.751 ^{**} .012 10	.756 ^{**} .011 10	.733 ^{**} .016 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.659 ^{**} .038 10	1	1.000 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.761 ^{**} .011 10	.751 ^{**} .012 10	.712 ^{**} .021 10
S5H	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.751 ^{**} .012 10	.756 ^{**} .011 10	.733 ^{**} .016 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.756 ^{**} .011 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.659 ^{**} .038 10	1	1.000 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.761 ^{**} .011 10	.751 ^{**} .012 10	.712 ^{**} .021 10
S5I	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.802 ^{**} .005 10	.937 ^{**} .000 10	.868 ^{**} .001 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.829 ^{**} .003 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	.802 ^{**} .005 10	.848 ^{**} .002 10
S5J	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.802 ^{**} .005 10	.937 ^{**} .000 10	.868 ^{**} .001 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.829 ^{**} .003 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	.802 ^{**} .005 10	.848 ^{**} .002 10
S6	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.802 ^{**} .005 10	.937 ^{**} .000 10	.868 ^{**} .001 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.829 ^{**} .003 10	.937 ^{**} .000 10	.937 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	1.000 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	.802 ^{**} .005 10	.848 ^{**} .002 10
S7	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.718 ^{**} .019 10	.917 ^{**} .000 10	.965 ^{**} .000 10	.917 ^{**} .000 10	.917 ^{**} .000 10	.917 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	.930 ^{**} .000 10	.761 ^{**} .011 10	.761 ^{**} .011 10	.896 ^{**} .000 10	.896 ^{**} .000 10	1	.851 ^{**} .002 10	.918 ^{**} .000 10	.918 ^{**} .000 10
S8	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.643 ^{**} .045 10	.751 ^{**} .012 10	.764 ^{**} .010 10	.751 ^{**} .012 10	.751 ^{**} .012 10	.751 ^{**} .012 10	.802 ^{**} .005 10	.802 ^{**} .005 10	.766 ^{**} .010 10	.751 ^{**} .012 10	.751 ^{**} .012 10	.802 ^{**} .005 10	.802 ^{**} .005 10	.851 ^{**} .002 10	.851 ^{**} .002 10	.822 ^{**} .004 10	.822 ^{**} .004 10
S9	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.822 ^{**} .004 10	.877 ^{**} .001 10	.962 ^{**} .000 10	.877 ^{**} .001 10	.877 ^{**} .001 10	.877 ^{**} .001 10	.848 ^{**} .002 10	.848 ^{**} .002 10	.863 ^{**} .001 10	.712 ^{**} .021 10	.712 ^{**} .021 10	.848 ^{**} .002 10	.848 ^{**} .002 10	.918 ^{**} .000 10	.822 ^{**} .004 10	.822 ^{**} .004 10	.822 ^{**} .004 10

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5

HASIL UJI VALIDITAS

No butir soal	<i>Person Correlation R hitung</i>	R tabel	Nilai signifikasi	keterangan
S1	0,822	0,632	0,004	Valid
S2	0,877	0,632	0,001	Valid
S4	0,952	0,632	0,000	Valid
S5A	0,877	0,632	0,001	Valid
S5B	0,877	0,632	0,001	Valid
S5C	0,877	0,632	0,001	Valid
S5D	0,848	0,632	0,002	Valid
S5E	0,848	0,632	0,002	Valid
S5F	0,863	0,632	0,001	Valid
S5G	0,712	0,632	0,021	Valid
S5H	0,712	0,632	0,021	Valid
S5I	0,848	0,632	0,002	Valid
S5J	0,848	0,632	0,002	Valid
S6	0,848	0,632	0,002	Valid
S7	0,918	0,632	0,000	Valid
S8	0,822	0,632	0,004	Valid
S9	1	0,632		Valid

Lampiran 6

UJI RELIABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.983	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	22.40	100.933	.796	.983
S2	22.90	100.767	.956	.981
S4	22.40	94.489	.927	.982
S5A	22.90	100.767	.956	.981
S5B	22.90	100.767	.956	.981
S5C	22.90	100.767	.956	.981
S5D	23.00	105.556	.975	.982
S5E	23.00	105.556	.975	.982
S5F	22.80	101.289	.881	.982
S5G	22.90	102.100	.852	.982
S5H	22.90	102.100	.852	.982
S5I	23.00	105.556	.975	.982
S5J	23.00	105.556	.975	.982
S6	23.00	105.556	.975	.982
S7	22.50	93.611	.949	.982
S8	22.40	100.489	.826	.983
S9	22.30	95.344	.919	.982

Lampiran 7

TABULASI PENELITIAN

No	Durasi	Kualitas Tidur	Jenis Kelamin	usia
1	2	1	1	1
2	2	1	1	2
3	1	2	1	2
4	1	1	1	2
5	2	2	1	2
6	1	2	1	2
7	3	1	1	2
8	1	2	1	2
9	1	2	1	2
10	1	1	1	2
11	1	2	1	2
12	3	2	1	2
13	3	1	1	2
14	2	2	1	2
15	4	1	1	2
16	3	1	1	2
17	4	1	1	2
18	1	2	1	2
19	1	2	1	2
20	1	2	1	2
21	3	2	1	2
22	2	2	2	2
23	1	1	2	2
24	2	1	1	2
25	1	2	2	2
26	3	1	1	1
27	1	2	1	2
28	2	2	2	2
29	2	2	2	2
30	3	1	1	2
31	1	2	1	2

32	1	1	1	2
33	1	2	1	2
34	1	2	2	2
35	2	2	1	2
36	2	2	2	2
37	1	1	1	2
38	1	2	1	2
39	2	2	1	1
40	3	1	1	2
41	3	1	1	2
42	1	1	2	2
43	2	2	1	2
44	1	2	1	2
45	1	2	2	2
46	3	1	1	2
47	1	2	1	2
48	2	2	1	2
49	1	2	1	2
50	1	2	1	2
51	4	1	1	2
52	2	2	2	2
53	1	2	2	2
54	3	1	2	2
55	1	2	2	2
56	2	2	1	2
57	3	1	1	2
58	4	1	1	2
59	4	1	1	2
60	3	1	1	1
61	3	1	1	2
62	3	1	2	2
63	1	2	1	2
64	4	1	2	2
65	2	2	2	1

66	3	1	2	2
67	3	1	1	2
68	2	2	1	2
69	2	2	1	1
70	1	2	1	2
71	2	2	2	2
72	1	2	1	2
73	2	2	1	2
74	1	2	1	2
75	1	2	1	1
76	3	1	1	2
77	2	2	1	2
78	2	2	2	2
79	3	1	1	1
80	3	1	2	2
81	4	1	1	1
82	3	1	2	1
83	4	1	1	2
84	2	2	1	2
85	1	2	2	2
86	1	2	1	2
87	2	2	1	2
88	1	2	2	2
89	1	2	1	2
90	3	1	1	2
91	3	1	2	2
92	1	2	1	2
93	1	2	1	1
94	2	2	1	2
95	4	1	1	1
96	3	1	1	2
97	4	1	2	2
98	1	2	2	2
99	2	2	2	2

100	2	2	2	2
101	2	2	2	1
102	1	2	1	2
103	1	2	1	1
104	3	1	1	1
105	1	2	2	2
106	2	2	1	2
107	1	2	1	2
108	1	2	2	2
109	2	2	2	2
110	3	1	2	2
111	4	1	2	2
112	1	2	2	2
113	4	1	2	2
114	2	2	1	2
115	1	2	1	2
116	1	2	1	2
117	1	2	1	2
118	2	2	1	2
119	4	1	1	3
120	2	2	2	1
121	1	2	2	2
122	1	2	2	2
123	3	1	1	2
124	2	2	2	2
125	1	2	1	2
126	1	2	1	2
127	1	2	2	2
128	3	1	1	1
129	1	2	1	2
130	3	1	2	2
131	3	1	2	2
132	1	2	2	2
134	2	2	1	2

135	2	2	1	2
136	2	2	1	2
137	2	2	1	2
138	4	1	2	2
139	1	2	2	2
140	1	2	1	2
141	3	1	1	2
142	1	2	1	2
143	3	1	2	2
144	2	2	1	2
145	2	2	1	2
146	1	2	1	2
147	2	2	1	2
148	2	2	2	2
149	1	2	2	2
150	1	2	1	2
151	1	2	1	2
152	2	2	2	2
153	3	1	1	2
154	3	1	2	2
155	3	1	1	2
156	1	2	1	2
157	1	2	1	2
158	1	2	1	2
159	3	1	2	2
160	1	2	2	2
161	4	1	1	2
162	3	1	1	2
163	2	2	2	2
164	2	2	2	2
165	2	2	1	2
166	2	2	2	2
167	2	2	2	2
168	1	2	2	2

169	1	2	1	2
170	1	2	2	3
171	1	2	1	2
172	1	2	2	2
173	3	1	2	2
174	1	2	1	2
175	1	2	1	2
176	4	1	2	2
177	1	2	1	2
178	3	1	1	2
179	2	2	1	2
180	2	2	1	2
181	1	2	2	2
182	2	2	1	2
183	1	2	1	2
184	3	1	1	2
185	2	2	2	2
186	2	2	1	2
187	1	2	2	2
188	1	2	1	2
189	1	2	2	2
190	2	2	2	2
191	4	1	1	2
192	1	2	1	2
193	1	2	2	2
194	3	1	1	2
195	1	2	1	2
196	2	2	2	2
197	2	2	2	2
198	3	1	1	1
199	1	2	1	2
200	1	2	2	2
201	2	2	1	2
202	2	2	2	1

203	1	2	1	2
204	1	2	2	2
205	1	2	1	2
206	1	2	1	2
207	1	2	2	2
208	1	2	2	2
209	2	2	1	2
210	2	2	2	1
211	3	1	2	2
212	1	2	1	2
213	2	2	1	2
214	2	2	1	2
215	2	2	1	2
216	2	2	2	2
217	3	2	2	2
218	2	2	1	2
219	2	2	1	2
220	1	2	2	2
221	2	2	1	2
222	2	2	1	2
223	4	1	2	2
224	1	2	2	2
225	2	2	1	2
226	1	2	1	2
227	2	2	2	2
228	1	2	2	2
229	2	2	2	2
230	2	2	1	2
231	3	1	1	2
232	4	1	1	2
233	2	2	2	2
234	2	2	1	2
235	2	2	2	2
236	1	2	2	2

237	1	2	1	2
238	2	2	1	2
239	2	2	1	2
240	1	2	1	2
241	3	1	1	2
242	2	2	1	2
243	2	2	2	2
244	1	2	2	2
245	2	2	1	2
246	2	2	1	2
247	2	2	2	2
248	2	2	2	2
249	3	1	1	2
250	3	1	2	2
251	1	2	1	2
252	2	2	2	2
253	2	2	1	2
254	2	2	2	2
255	1	2	2	2
256	4	1	1	2
257	3	1	2	2
258	3	1	1	2
259	3	1	1	2
260	3	1	2	2
261	2	2	1	2
262	3	1	2	2
263	2	2	1	2
264	2	2	1	2
265	2	2	1	2
266	2	2	1	2
267	1	2	1	2
268	2	2	2	2
269	2	2	1	2
270	2	2	2	2

271	2	2	2	2
272	3	1	1	2
273	2	2	1	2
274	2	2	1	2
275	2	2	2	2
276	2	2	2	2
277	2	2	1	2
278	2	2	1	2
279	1	2	1	2
280	2	2	1	2
281	2	2	1	2
282	2	2	1	2
283	2	2	2	2
284	2	2	2	2
285	2	2	2	2
286	3	1	1	2
287	3	2	1	2
288	2	2	1	2
289	2	2	1	2
290	1	2	1	2
291	2	2	2	2
292	2	2	1	2
293	1	2	2	2
294	2	2	1	2
295	2	2	2	2
296	2	2	2	2
297	2	2	2	2
298	2	2	2	2
299	1	2	1	2
300	2	2	2	2
301	3	1	2	2
302	1	2	1	2
303	3	1	1	2
304	3	1	1	2

305	2	2	1	2
306	2	2	1	2
307	2	2	1	2
308	2	2	2	2
309	1	2	2	1
310	2	2	1	2
311	4	1	1	2
312	2	2	1	2
313	2	2	1	2
314	1	2	1	2
315	2	2	1	2
316	3	1	2	2
317	2	2	1	2
318	2	2	1	2
319	2	2	1	2
320	1	2	1	2
321	2	2	2	2
322	2	2	1	2
323	2	2	1	2
324	4	1	1	2
325	3	1	2	2
326	2	2	1	2
327	2	2	1	2
328	1	2	1	2
329	2	2	1	2
330	3	1	1	2
331	2	2	2	2
332	2	2	1	1
333	2	2	1	2
334	2	2	1	2
335	2	2	1	1
336	3	1	1	2
337	2	2	2	2
338	2	2	1	2

339	2	2	1	2
340	2	2	2	2
341	2	2	1	2
342	2	2	1	2
343	1	2	2	2
344	1	2	1	2
345	2	2	2	2
346	1	2	1	3
347	2	2	2	2
348	2	2	2	2
349	1	2	1	1
350	2	2	1	2
351	2	2	1	2
352	2	2	1	2
353	2	2	2	2
354	2	2	2	2
355	2	2	2	2
356	2	2	1	2
357	1	2	1	2
358	3	1	2	2
359	2	2	2	2
360	2	2	2	2
361	2	2	1	2
362	2	2	1	2
363	3	1	1	2
364	2	2	1	2
365	2	2	1	1
366	1	2	1	2
367	2	2	1	2
368	2	2	1	2
369	1	2	1	2
370	2	2	1	2
371	2	2	2	2
372	2	2	1	1

373	1	2	1	2
374	2	2	1	2
375	2	2	1	2
376	2	2	2	2
377	2	2	1	2
378	1	2	2	2
379	3	1	2	2
380	2	2	2	2
381	1	1	2	2

Lampiran 8

HASIL UJI FREKUENSI SPSS

Frequencies

		Statistics			
		USIA	JENIS KELAMIN	DURASI	KUALITAS TIDUR
N	Valid	380	380	380	380
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		USIA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	REMAJA AWAL	26	6.8	6.8	6.8
	REMAJA AKHIR	351	92.4	92.4	99.2
	DEWASA AWAL	3	.8	.8	100.0
	Total	380	100.0	100.0	

		JENIS KELAMIN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	241	63.4	63.4	63.4
	LAKI-LAKI	139	36.6	36.6	100.0
	Total	380	100.0	100.0	

		DURASI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SINGKAT	121	31.8	31.8	31.8
	SEDANG	171	45.0	45.0	76.8
	LAMA	66	17.4	17.4	94.2
	SANGAT LAMA	22	5.8	5.8	100.0
	Total	380	100.0	100.0	

		KUALITAS TIDUR			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BURUK	94	24.7	24.7	24.7
	BAIK	286	75.3	75.3	100.0
	Total	380	100.0	100.0	

Lampiran 9

HASIL UJI KORELASI CHI SQUARE

Crosstabs

JENIS KELAMIN * DURASI Crosstabulation

			DURASI				Total
			SINGKAT	SEDANG	LAMA	SANGAT LAMA	
JENIS KELAMIN	PEREM	Count	79	105	42	15	241
	PUAN	% of Total	20.8%	27.6%	11.1%	3.9%	63.4%
	LAKI-	Count	42	66	24	7	139
	LAKI	% of Total	11.1%	17.4%	6.3%	1.8%	36.6%
Total		Count	121	171	66	22	380
		% of Total	31.8%	45.0%	17.4%	5.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.698 ^a	3	.874
Likelihood Ratio	.702	3	.873
Linear-by-Linear Association	.000	1	.998
N of Valid Cases	380		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.05.

JENIS KELAMIN * KUALITAS TIDUR Crosstabulation

			KUALITAS TIDUR		Total
			BURUK	BAIK	
JENIS KELAMIN	PEREMPUAN	Count	61	180	241
		% of Total	16.1%	47.4%	63.4%
	LAKI-LAKI	Count	33	106	139
		% of Total	8.7%	27.9%	36.6%
Total		Count	94	286	380
		% of Total	24.7%	75.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.117 ^a	1	.733		
Continuity Correction ^b	.048	1	.827		
Likelihood Ratio	.117	1	.732		
Fisher's Exact Test				.805	.416
Linear-by-Linear Association	.116	1	.733		
N of Valid Cases	380				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 34.38.

b. Computed only for a 2x2 table

USIA * DURASI Crosstabulation

			DURASI				Total
			SINGKAT	SEDANG	LAMA	SANGAT LAMA	
USIA REMAJA AWAL	Count		5	12	7	2	26
	% of Total		1.3%	3.2%	1.8%	0.5%	6.8%
REMAJA AKHIR	Count		114	159	59	19	351
	% of Total		30.0%	41.8%	15.5%	5.0%	92.4%
DEWASA AWAL	Count		2	0	0	1	3
	% of Total		0.5%	0.0%	0.0%	0.3%	0.8%
Total	Count		121	171	66	22	380
	% of Total		31.8%	45.0%	17.4%	5.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.981 ^a	6	.125
Likelihood Ratio	9.498	6	.147
Linear-by-Linear Association	2.221	1	.136
N of Valid Cases	380		

a. 6 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .17.

USIA * KUALITAS TIDUR Crosstabulation

			KUALITAS TIDUR		Total
			BURUK	BAIK	
USIA	REMAJA AWAL	Count	10	16	26
		% of Total	2.6%	4.2%	6.8%
	REMAJA AKHIR	Count	83	268	351
		% of Total	21.8%	70.5%	92.4%
	DEWASA AWAL	Count	1	2	3
		% of Total	0.3%	0.5%	0.8%
Total		Count	94	286	380
		% of Total	24.7%	75.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.974 ^a	2	.226
Likelihood Ratio	2.722	2	.256
Linear-by-Linear Association	2.127	1	.145
N of Valid Cases	380		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .74.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KUALITAS TIDUR * DURASI	380	100.0%	0	0.0%	380	100.0%

KUALITAS TIDUR * DURASI Crosstabulation

			DURASI				Total
			Singkat	Sedang	Lama	Sangat Lama	
KUALITAS TIDUR	Buruk	Count	7	3	62	22	94
		% of Total	1.8%	0.8%	16.3%	5.8%	24.7%
	Baik	Count	114	168	4	0	286
		% of Total	30.0%	44.2%	1.1%	0.0%	75.3%
Total		Count	121	171	66	22	380
		% of Total	31.8%	45.0%	17.4%	5.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	308.563 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	311.293	3	.000
Linear-by-Linear Association	201.800	1	.000
N of Valid Cases	380		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.44.

Lampiran 10

DOKUMENTASI

The screenshot shows a Google Forms interface for a survey. The browser tabs include 'Cara Copy Tabel Excel ke Word', 'My Drive - Google Drive', and 'KUISIONER PENELITIAN HUBUN...'. The URL is 'docs.google.com/forms/d/1VwcYINBrkzyWnuzC_eCvnHofZMGNJxug8k_3Pq4GU8o/edit'. The form title is 'KUISIONER PENELITIAN HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI TIKTOK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA GENERASI Z'. The form content includes a disclaimer, a list of criteria, and a closing statement.

KUISIONER PENELITIAN HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI TIKTOK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA GENERASI Z

Saya Dewi Isnaini Febrianti bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan Penggunaan Aplikasi TikTok dengan Kualitas Tidur pada Generasi Z". Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan peneliti. Oleh karena itu saudara tidak perlu menuliskan alamat dan nama lengkap, hanya inisial saja. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara maupun keluarga. Jika saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi saudara dan keluarga.

Adapun kriteria responden yang dapat mengisi kuisisioner ini adalah :

- Generasi Z (12-27 tahun) yang memiliki atau menggunakan aplikasi TikTok
- Pengguna aktif aplikasi TikTok minimal satu tahun terakhir
- Bersedia menjadi responden

Demikian permohonan dari saya, atas bantuan dan kerja sama saudara, saya ucapkan terimakasih.


















Lampiran 11



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : DEWI ISNAINI FEBRIANTI MANDIRI
 NIM : P17211193051
 Nama Pembimbing : Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep., PhDNS
 Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Aplikasi *Tiktok* dengan Kualitas Tidur pada Generasi Z

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	27/09 2022	Bimbingan menentukan judul dan fenomena problem		
2	1/10 2022	Bimbingan Bab 1 - Memperjelas masalah yyang ada - Penyempurnaan sub point		
3	23/10/2022	Bimbingan Revisi Bab 1 - Menambahkan perbandingan media sosial - Memperjelas sub data penggunaan media sosial (tiktok)		
4	10/ 11 2022	Bimbingan Bab 2 - Menambahkan data gangguan tidur seperti insomnia - Menambahkan data faktor terhadap penggunaan tiktok		
5	20/12/2022	Bimbingan Revisi Bab 2 - Memperbaiki konsep teori dengan IPO - Menambahkan ciri-ciri generasi Z - Memperbaiki penjelasan mengenai gangguan tidur		
6	2/12/2022	Bimbingan Bab 3 - Menambahkan sumber pada poin populasi, sampel, dan teknik pengambilan sampling -Memperbaiki skoring pada definisi operasional		
7	13/12/2022	Bimbingan Revisi Bab 3 - Memperbaiki kuisioner		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		- Penambahan uji validitas dan reliabilitas pada kuisioner PSQI		
8	30/12/2022	Bimbingan Revisi Bab 3 - Memperbaiki pengertian korelasio - Perbaiki data operasional dan kuisioner - Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi pada sampel		
9	2/01/2023	ACC uji proposal		
10	5/05/2023	Bimbingan Bab 4 - Memperbaiki struktur penulisan hasil penelitian - Struktur pembahasan berupa hasil, teori, dan opini penulis		
11	12/05/2023	Bimbingan Revisi Bab 4 Memperbaiki tabel crosstabe hasil penelitian - Memperbaiki penyusunan kalimat pembahasan		
12	3/05/2023	Bimbingan Bab 5 - Memperjelas poin kesimpulan berdasarkan tujuan khusus penelitian - Memperjelas saran berdasarkan hasil kesimpulan dan manfaat penelitian		
13	05/06/2023	Bimbingan Revisi Bab 5 - Memperbaiki struktur kalimat pada pion kesimpulan dan saran		
14	12/06/2023	ACC uji hasil sidang penelitian		
15	4/07/2023	ACC revisi hasil sidang penelitian		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtlar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 12 Juni 2023

Pembimbing



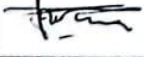













Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep., PhDNS
NIP. 197301101997031003



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : DEWI ISNAINI FEBRIANTI MANDIRI
NIM : P17211193051
Nama Pembimbing : Dr. Tri Anjaswami, S.Kp., M.Kep
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Aplikasi *Tiktok* dengan Kualitas Tidur pada Generasi Z

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
2	28/09/2022	Bimbingan Bab 1 - Menyempurnakan latar belakang - Menyesuaikan tujuan kusus dengan rumusan masalah - Memperbaiki manfaat		
3	1/10/2022	Bimbingan Revisi Bab 1 - Istilah asing dimiringkan - Perbaiki kaidah bahasa yang benar dan baik - Menambahkan dampak dari gangguan tidur		
4	23/11/2022	Bimbingan Bab 2 & 3 - Perbaiki dengan bahasa ilmiah - Memperbaiki kerangka konsep - Memperjelas jumlah populasi dan sampel - Memperbaiki definisi operasional		
5	10/11/2022	Bimbingan Revisi Bab 2 & 3 - Perbaiki kalimat pada definisi penelitian - Memperjelas dasar pengambilan sampel - Memperbaiki data pengumpulan data - Etika penelitian dipersingkat untuk teori dan diperjelas dalam penerapannya		
6	20/12/2022	Bimbingan Revisi Bab 2 & 3 - Memperbaiki kisi-kisi kuisioner - Memperbaiki definisi operasional		
7	28/12/2022	Bimbingan Keseluruhan - Perbaikan pada poin manfaat bagi peneliti selanjutnya dan ytenaga medis		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		- Perbaiki penulisan dengan pedoman yang tepat		
8	2/01/2023	ACC uji proposal		
9	15/05/2023	Bimbingan Bab 4 - Memperbaiki struktur kaidah penulisan hasil dan pembahasan - memperbaiki tata letak tabel, no tabel, dan no halaman beserta daftar isi		
10	30/05/2023	Bimbingan Revisi Bab 4 - Memperjelas poin pembahasan dengan menambahkan minimal dua sumber penelitian terdahulu - Struktur pembahasan berupa hasil, teori, dan opini penulis - Memperbaiki tabel crosstabe hasil penelitian		
11	8/06/2023	Bimbingan Bab 5 - Memperjelas poin kesimpulan berdasarkan resume dari hasil dan pembahasan - Penulisan saran mengacu pada manfaat penelitian		
12	9/06/2023	Bimbingan Revisi Bab 5 - Memperjelas pokok kesimpulan menurut hasil pembahasan - Menambahkan saran sesuai pihak-pihak kepentingan dalam penelitian		
13	12/06/2023	ACC uji hasil sidang penelitian		
14	4/07/2023	ACC revisi hasil sidang penelitian		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 12 Juni 2023

Pembimbing



Dr. Tri Anjaswarul, S.Kp., M.Kep
NIP. 1967051919991032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02/03/31/0463 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance)

Kepada Yth.
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang
di -
Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut

Nama : Dewi Isnaini Febrianti Mandin
NIM/Semester : P17211193051 / VIII
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Aplikasi Tik Tok Dengan Kualitas Tidur Pada Generasi Z
No HP : 08971591885

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Malang, 23 Februari 2023
Ketua Jurusan Keperawatan
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Dr. Erlina Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
197608102002122001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571368 Fax (0341) 556746
Website <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0465 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance)

Kepada Yth:
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang
di -
Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut

Nama : Dewi Isnaini Febrianti Mandin
NIM/Semester : P17211193051 / VIII
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Aplikasi Tik Tok Dengan Kualitas Tidur Pada Generasi Z
No HP : 08971591885

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 23 Februari 2023
Ketua Jurusan Keperawatan
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
197608102002122001