

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta taufik dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Aplikasi *TikTok* dengan Kualitas Tidur pada Generasi Z” dengan baik meskipun banyak kekurangan di dalamnya. Tidak lupa rasa terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada kedua orang tua dan saudara-saudara penulis yang selalu memberikan semua bentuk dukungan, doa, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga menyampaikan terimakasih kepada

1. Dr. Moh. Wildan, A. Per. Pen., M. Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Malang yang telah memfasilitasi peneliti selama menjalani Pendidikan di Jurusan Keperawatan Malang.
3. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku ketua Program Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas Pendidikan.
4. Kissa Bahari, S. Kep., Ns., M.Kep., PhDNS selaku dosen pembimbing utama skripsi atas segala bimbingan, saran, dan ilmu yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. Tri Anjaswarni S. Kp., M. Kep selaku dosen pembimbing pendamping skripsi atas segala bimbingan, saran, dan ilmu yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Rudi Hamarno, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen ketua penguji atas segala saran yang diberikan untuk perbaikan skripsi ini
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat serta teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Malang yang selalu mengingatkan dan memberi dukungan serta semangat kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Malang, 11 Juni 2023

Penulis