

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian terdapat dukungan sosial keluarga lansia di posyandu dewi kunti RW 2 singosari sebanyak 48 responden dan yang memiliki kriteria baik sebanyak 46 responden, 4 orang memiliki dukungan sosial keluarga yang kurang. Melalui hasil data tersebut didapatkan lansia di posyandu dewi kunti rw 2 singosari memiliki kedekatan dengan lingkungan sosial dan keluarga untuk meningkatkan rasa percaya diri serta motivasi dalam menghadapi berbagai masalah.
2. Dari hasil penelitian kualitas hidup lansia di posyandu dewi kunti RW 2 singosari dengan prosentase sebanyak 81,3% dengan kriteria baik. sedangkan, 18,8% dengan kriteria kurang. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup di posyandu dewi kunti rw 2 singosari memiliki tingkat yang baik karena dukungan dari lingkungan sosial dan keluarga mempengaruhi kualitas hidup pada lansia.
3. Hasil penelitian menggunakan uji spearman dan menunjukkan hasil uji korelasi *spearman p – value Sig (2 tailed)* sebesar $0,002 < \alpha 0,05$ dengan koefisien korelasi sebesar 0,435. Maka kesimpulan H0 diterima adanya hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia di posyandu dewi kunti RW 2 singosari.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis dan simpulan yang berkaitan dengan penelitian ini maka saran-saran yang dapat diajukan adalah :

1. Bagi responden diharapkan menambah kedekatan dengan menggunakan pendekatan emosional dengan peduli terhadap keluarganya dan membangun hubungan sosial dengan lingkungan sosial seperti memberikan pertolongan kepada lingkungan sosialnya.
2. Bagi institusi diharapkan penelitan hubungan dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia. dapat dijadikan pustaka tambahan terkait penelitian yang membahas penelitian dengan tema yang sama.
3. Bagi pukesmas singosari diharapkan dapat memberikan dukungan untuk lansia agar dapat meningkatkan hubungan dengan lingkungan sosial dan keluarga sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel yang lain atau faktor yang terkait dengan dukungan sosial keluarga dan kualitas hidup lansia.