

Lampiran 1. Plan Of Action

**PLAN OF ACTION**

No	Kegiatan Penelitian	2022																2023																							
		September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
I	Tahap Persiapan	■																																							
	A. Perencanaan Judul			■	■																																				
	B. Penyusunan POA					■	■	■	■																																
	C. Literasi Sumber Rujukan									■	■	■	■																												
	D. Melakukan Studi Pendahuluan													■	■	■	■																								
	E. Penyusunan Proposal									■	■	■	■	■	■	■	■																								
	F. Konsultasi Proposal									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
	G. Perbaikan Proposal									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
	H. Penyusunan									■	■	■	■	■	■	■	■																								





## Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 2371 /2022  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Puskesmas Singosari  
Jl. Tohjoyo No. III/1. Pangetan, Pagentan, Kec. Singosari  
di –  
Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Singosari Kabupaten Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Khoffia Nur Lailla  
NIM/Semester : P17211193052 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kualitas Hidup Lansia

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Malang, 19 Desember 2022



a.n. Direktur  
Plt. Kepala Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
19651205198912100

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp: (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 48 Bitar Telp: (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp: (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp: (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp: (0352) 461792



Lampiran 3. Surat Balasan dari UPT Puskesmas Singosari



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS SINGOSARI

Jl. Tohjoyo III/No 1 Telp. 0341- 458961  
e-mail: puskesmassingosari03@gmail.com  
SINGOSARI- 65153



Singosari, 22 Desember 2022

Nomor : 070/ /35.07.103.135/2022

Sifat : -

Lampiran : -

Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Malang

di -

MALANG

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No LB 02.03/3/2371/2022 tanggal 19 Desember 2022 perihal Permohonan ijin Studi Pendahuluan Untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan ini disampaikan pada prinsipnya UPT Puskesmas Singosari tidak keberatan / menyetujui Pelaksanaan Studi Pendahuluan Untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Nama : Khoffa Nur Laila  
NIM/Semester : P17211193052/VII  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia

Demikian Atas Perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Singosari

dr. Nur Syamsu Dhuha  
Penata Tingkat I  
NIP. 197712022010011002

Tembusan Yth.

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
2. Camat Singosari
3. Arsip.

Lampiran 4. Kelayakan Etik



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
surat elektronik : komisieetik@poltekkes-malang.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.284/V/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Khofifa Nur Laila  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA DEWI KUNTI RW 2 SINGOSARI"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY AT POSYANDU ELDERLY DEWI KUNTI RW 2 SINGOSARI"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Mei 2023 sampai dengan tanggal 08 Mei 2024.

*This declaration of ethics applies during the period May 08, 2023 until May 08, 2024.*



May 08, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB 02 03/3/ 1043 /2023  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala UPT Puskesmas Singosari  
Jl. Tohjojo No. III / 1, Pangetan, Pagentan, Kec. Singosari  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja UPT Puskesmas Singosari. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan pada tanggal 12 – 31 Mei 2023

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Khoffa Nur Laila  
NIM/Semester : P17211193052 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Dewi Kunti RW. 2 Singosari  
No. HP : 082302413666

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 12 Mei 2023

a.n. Ketua Jurusan Keperawatan  
Sekretaris,  
  
Budi Hamarno, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIP. 196905111992031004

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Bitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS SINGOSARI

Jl. Tohjoyo III/No 1 Telp. 0341- 458961 Singosari  
Email: puskesmassingosari03@gmail.com

SINGOSARI 65153



Singosari, 19 Mei 2023

Nomor : 070/ 179/35.07.103.135/2023  
Lampiran : -  
Sifat : Biasa  
Penhal : Pemberian Ijin Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang  
di -  
MALANG

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Nomor : LB.02.03/3/1043/2023, tanggal 12 Mei 2023 penhal Permohonan ijin  
Pengambilan data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan  
Kemenkes Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa UPT Puskesmas Singosari Tidak Keberatan /  
Mengijinkan Mahasiswa Jurusan Keperawatan Kemenkes Malang:

Nama : KHOFIFA NUR LAILLA

NIM/SEMESTER : P17211193052/VIII

Untuk Melaksanakan Pengambilan data di UPT Puskesmas Singosari

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

  
Kepala Puskesmas Singosari  
dr. Nur Syamsu Dhuha  
Penata Tingkat I  
NIP. 197712022010011002

Tembusan :

Kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab Malang
2. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/ 1045 /2023  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Penihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang  
Jl. Panji No. 158, Penarukan, Kec. Kepanjen  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan UPT Puskesmas Singosari. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan pada 12 – 31 Mei 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Khoffa Nur Laila  
NIM/Semester : P17211193052 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Dewi Kunti RW. 2 Singosari  
No. HP : 082302413666

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 05 April 2023

  
d.n. Kepala Jurusan Keperawatan  
Sekretaris,  
**Rudi Hamaino, S.Kep.Ns., M.Kep.**  
NIP. 196905111992031004

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cepto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031  
Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) - website: <http://www.malangkab.go.id>  
KEPANJEN - 65163

Kepada  
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten  
Malang  
di -  
Malang

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 072/0315/35.07.207/2023

Tentang  
**PENGAMBILAN DATA**

Dasar : Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian  
Memperhatikan : Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, 05 April 2023, Nomor: LB.02.03/3/1a45/2023, Perihal: Permohonan Rekomendasi Izin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi

**MENERANGKAN**

Nama : KHOFIFA NUR LAILLA  
NIM : 35233184402010008/P17211193052  
Daftar Tim : 1. Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB  
2. Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom  
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang/Jurusan Keperawatan?Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Alamat : Jalan Besar Ijen no.77C, Klojen, Kota Malang  
Keperluan : Melaksanakan kegiatan pengambilan data *dengan judul/terkait* Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Dewi Kunti RW 2 Singosari  
Lokasi : Posyandu Lansia Dewi Kunti RW 2 Singosari  
Waktu Kegiatan : 01 Mei 2023 s/d 31 Mei 2023

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
  2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
  3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Kapanjen  
Tanggal : 29 Mei 2023

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MALANG**

Ditandatangani secara elektronik



[siperol.malangkab.go.id](http://siperol.malangkab.go.id)

**MUMUK HADI MARTONO.SH.,M.Hum**  
Pembina Utama Muda (IV/c)  
NIP. 19670926 199303 1 004

Tembusan :

- Yth. Sdr. 1. Kepala Puskesmas Singosari Kabupaten Malang  
2. Kepala Posyandu Lansia Dewi Kunti Kecamatan Singosari Kabupaten Malang  
3. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
4. Arslp



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

J. Besar Jen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB 02.03/3/ 1044 /2023  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang  
Jl. Panji No. 120, Penarukan, Kec. Kepanjen  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke UPT Puskesmas Singosari. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan pada tanggal 12 – 31 Mei 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah

Nama : Khofifa Nur Laila  
NIM/Semester : P17211193052 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Dewi Kunti RW 2 Singosari  
No. HP : 082302413666

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 12 Mei 2023

a.n. Ketua Jurusan Keperawatan  
Sekretaris,  
  
**Budi Hamarno, S.Kep.Ns., M.Kep.**  
NIP. 196905111992031004

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : J. Besar Jen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : J. Srikeyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486813  
- Kampus II : J. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : J. Dr. Soetomo No. 46 Bilal Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : J. KH Wachid Haeyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : J. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : J. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731  
Email : [dinkes@malangkab.go.id](mailto:dinkes@malangkab.go.id) website : <http://dinkes.malangkab.go.id>  
**KEPANJEN - 65163**

Kepanjen, 31 Mei 2023

Nomor : 070/3360/35.07.103/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data

Kepada :  
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Di -

**TEMPAT**

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor LB.02.03/3/1044/2023 tanggal 29 Mei 2023 tentang Pengambilan Data, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Khofifa Nur Laila  
NIM : P17211193052  
Judul : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Dewi Kunti RW 2 Singosari  
Tempat Kegiatan : Puskesmas Singosari Kab Malang  
Waktu Kegiatan : 01 Mei 2023 - 31 Mei 2023

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih



Tembusan:  
Yth Sdr 1 Kepala UPT Puskesmas Singosari Kab  
Malang  
2 Khofifa Nur Laila

**RUDI HADI PRASTYO, SE**  
Pembina  
NIP. 19670511 198811 1 002



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS SINGOSARI

Jl. Tohjoyo III/No.1 Telp. 0341- 458961 Singosari  
Email: puskesmassingosari03@gmail.com  
**SINGOSARI 65153**



Singosari, 09 Juni 2023

Nomor : 000.9.2/ 579 /35.07.103.135/2023  
Lampiran : -  
Sifat : Biasa  
Perihal : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Kepada  
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang  
di -  
MALANG

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Nomor : LB.02.03/3/1044/2023 tanggal 29 Mei 2023 perihal Penelitian  
Dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Malang a.n :

Nama : KHOFIFA NUR LAILA  
NIM : P17211193052

Telah melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Singosari dengan Judul  
**"Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di  
Posyandu Lansia Dewi Kunti RW 2 Singosari "** mulai Bulan 01 Mei - 31 Mei  
2023

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Tembusan :  
Kepada Yth :  
1. Kepala Dinas Kesehatan Kab Malang  
2. Arsip



Lampiran 5. Informasi dan Persyaratan Persetujuan (*informed consent*)

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) RESPONDEN**

**Judul Penelitian**

“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA DEWI KUNTI RW 2 SINGOSARI”

Kepada  
Yth. Bapak/Ibu Lansia  
Di tempat

Dengan hormat,

Saya Khofifa Nur Lailla NIM P17211193052 Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang, bermaksud akan mengadakan penelitian di Posyandu Lansia Dewi Kunti RW 2 Wilayah Kerja Pukesmas Singosari tentang “*Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Dewi Kunti RW 2 Singosari*” penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan sosial keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu menjadi responden dalam penelitian saya ini. Bapak/Ibu juga berhak untuk menolak berpartisipasi jika memang tidak berkenan menjadi responden dalam penelitian saya ini. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan dan hasilnya akan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian surat permintaan ini, atas kesediaannya dan bantuannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, .....

Khofifa Nur Lailla  
NIM P17211193052

### **Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Kami/saya Khofifa Nur Lailla adalah peneliti dari **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang** dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **”HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU DEWI KUNTI RW 2 SINGOSARI”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Dewi Kunti RW 2 Singosari, dengan metode/prosedur Wawancara dan Kuesioner
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk membantu peran keluarga dan lingkungan sosial dalam peningkatan kualitas hidup terhadap lansia, sedangkan tidak semua keluarga mengerti bagaimana meningkatkan dukungan lansia agar bertahan dengan kemandiriannya menjaga kesehatannya dan tidak bergantung pada orang lain. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Mei 2023 dengan sampel metode purposive sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa konsumsi dan souvenir atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis per individu yang akan ipresentasikan ke dosen pembimbing dan penguji.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang data hasil kuisisioner dan wawancara selama pengambilan data/sampel
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan keterlambatan jadwal selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali jika komisi etik telah menyetujui untuk tidak memberitahukan data
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan purposive sampling, cara ini tidak menyebabkan rasa sakit dan rasa tidak nyaman serta tidak ada kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui peran keluarga dan lingkungan sosial sangat penting dalam peningkatan kualitas hidup terhadap lansia, sedangkan tidak semua keluarga mengerti bagaimana meningkatkan dukungan lansia agar bertahan dengan kemandiriannya menjaga kesehatannya dan tidak bergantung pada orang lain.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi Lansia di wiyah RW 2 Ds.Pagentan Singosari
13. Setelah penelitian ini selesai, anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena penelitian ini hanya menggunakan metode kuisisioner
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk dokumentasi dan lampiran tulis selama 3 bulan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Malang
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan tetap bertanggung jawab menjaga keamanan dengan cara tidak menyalah gunakan data yang sudah didapatkan.

27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : \_\_\_\_\_

Tanda tangan : \_\_\_\_\_

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat  
Peneliti

King

khofifa

nur lailla

P17211193052

No Penelitian :

## PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah diberi penjelasan mengenai penelitian ini, maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dengan judul “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA DEWI KUNTI RW 2 SINGOSARI” , menyatakan **SETUJU / TIDAK SETUJU** \*) diikutsertakan sebagai responden dalam peneliti, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan dipergunakan dengan sebaik-baiknya dan dijamin kerahasiaannya.

\*) Coret yang tidak perlu

Malang, .....

(.....)

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

**DAFTAR PERTANYAAN KUESIONER HUBUNGAN DUKUNGAN  
SOSIAL KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI  
POSYANDU DEWI KUNTI RW 2 SINGOSARI**

**Data Umum**

Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
4. Riwayat pendidikan :
5. Riwayat pekerjaan :
6. Tanda – Tanda Vital
  - Tekanan Darah :
  - Nadi :
  - RR :
  - Suhu :
7. Riwayat Kesehatan

- | NO | PERTANYAAN   | YA | TIDAK |
|----|--|----|-------|
| 1. | Apakah ibu/bapak mempunyai riwayat tekanan darah tinggi? |    |       |
| 2. | Apakah ibu/bapak mempunyai riwayat diabetes militus ?    |    |       |
| 3. | Apakah ibu/bapak makan dan minum teratur ?               |    |       |
| 4. | Apakah bapak/ibu bak/bab teratur ?                       |    |       |
| 8. | Tinggal Bersama :  |    |       |

**DAFTAR PERTANYAAN KUESIONER PENGUKURAN DUKUNGAN  
SOSIAL KELUARGA**

Isilah setiap pertanyaan dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu kolom sesuai dengan ketentuan sebagai berikut :

STS : apabila jawaban tersebut menurut anda Sangat Tidak Setuju

TS : apabila jawaban tersebut menurut anda Tidak Setuju

KS : apabila jawaban tersebut menurut anda Kurang Setuju

S : apabila jawaban tersebut menurut anda Setuju

SS : apabila jawaban tersebut menurut anda Sangat Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	KS	S	SS
<b>kelekatan atau kedekatan emosional</b>						
1.	Saya selalu merasa nyaman saat bersama dengan keluarga saya					
2.	Saya selalu merasa aman jika berkumpul bersama keluarga saya					
<b>integrasi sosial</b>						
3.	Keluarga selalu mendukung minat dan bakat saya dalam hal apapun					
4.	Keluarga selalu menerima apa yang saya lakukan					
<b>penghargaan atau pengakuan</b>						
5.	Keluarga selalu mengandalkan potensi yang saya miliki. Sehingga saya semakin percaya diri					
6.	Keluarga selalu memuji saya jika melakukan sesuatu, baik itu urusan pekerjaan ataupun yang lain sehingga saya semakin bersemangat					
<b>ikatan atau hubungan yang dapat diandalkan untuk mendapatkan bantuan yang nyata</b>						
7.	Saat saya mengalami kesulitan keluarga selalu hadir membantu saya Keluarga					
8.	Keluarga selalu memberikan dukungan kepada saya saat merasa putus asa					
<b>kemungkinan membantu</b>						
9.	Saya memiliki keluarga untuk berbagi suka dan duka					
10.	Keluarga selalu memberikan saran dan nasihat dalam urusan pekerjaan					

\*kuisisioner ini telah dikembangkan penelitian yang dilakukan Dewi,2019

**DAFTAR PERTANYAAN KUESIONER PENGUKURAN KUALITAS  
HIDUP LANSIA MENURUT WHOQOL-OLD**

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan lain lain dalam hidup anda. Lingkari (O) jawaban yang menurut anda sesuai dengan anda.

No	Deskripsi	Lingkari Jawaban Anda				
		Sangat tidak puas	Tidak Puas	Tidak satupun antara puas/tidak puas	Puas	Sangat Puas
<b>1. Kemampuan sensorik</b>						
1.	Bagaimana perasaan anda ketika tidak mampu menggunakan panca indera mata/ telinga/ hidung/ lidah/ kulit sehingga mempengaruhi kehidupan anda sehari-hari	1	2	3	4	5
2	Bagaimana perasaan anda ketika fungsionalitas sensorik mata/telinga/hidung/lidah /kulit dan hal itu mempengaruhi kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
3	Bagaimana perasaan anda ketika anda kehilangan kemampuan sensorik mata/telinga/hidung/lidah /kulit dan hal itu mempengaruhi partisipasi anda di berbagai aktifitas?	1	2	3	4	5

4	Bagaimana perasaan anda ketika anda mengalami masalah dengan fungsionalitas sensorik mata/telinga/hidung/lidah/kulit dan itu mempengaruhi kehidupan anda dalam beraktifitas?	1	2	3	4	5
<b>2. Kematian</b>						
5	Apakah anda memikirkan situasi ketika menjelang ajal?	1	2	3	4	5
6	Apakah anda khawatir tidak mampu mencegah kematian?	1	2	3	4	5
7	Apakah anda takut meninggal ?	1	2	3	4	5
8	Apakah anda takut akan rasa sakit ketika menjelang ajal?	1	2	3	4	5
<b>3. aktifitas di masalah, masa sekarang, dan masa depan</b>						
9	Apakah anda merasa bahagia dengan halhal yang anda harapkan (untuk terjadi) di masa depan?	1	2	3	4	5
10	Apakah anda puas dengan berbagai kesempatan yang anda miliki untuk terus meraih prestasi?	1	2	3	4	5
11	Bagaimana perasaan anda ketika anda menerima penghargaan dan pengakuan yang layak anda terima dalam hidup anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah anda puas dengan apa yang telah anda capai dalam kehidupan anda?	1	2	3	4	5
<b>4. partisipan sosial</b>						
13	Apakah anda puas dengan cara anda memanfaatkan waktu	1	2	3	4	5

	anda?					
14	Apakah anda puas dengan tingkat aktifitas anda?	1	2	3	4	5

15	Bagaimana perasaan anda ketika anda memiliki kegiatan yang cukup dalam kehidupan sehari-hari?	1	2	3	4	5
16	Apakah anda puas dengan kesempatan yang anda miliki untuk berpartisipasi dalam masyarakat?	1	2	3	4	5
<b>5. otonomi</b>						
17	Apakah anda merasakan kebebasan dalam membuat keputusan?	1	2	3	4	5
18	Bagaimana perasaan anda mengenai kemampuan untuk mengendalikan masa depan anda?	1	2	3	4	5
19	Bagaimana perasaan anda ketika anda mampu melakukan hal-hal yang anda sukai?	1	2	3	4	5
20	Orang-orang disekitar anda menghargai dan menghormati kebebasan anda?	1	2	3	4	5
<b>6. kedekatan</b>						
21	Bagaimana perasaan anda mengenai kebersamaan dalam hidup	1	2	3	4	5
22	Bagaimana perasaan anda tentang rasa cinta dalam kehidupan anda?	1	2	3	4	5
23	Bagaimana perasaan anda jika anda memiliki kesempatan untuk mencintai?	1	2	3	4	5
24	Bagaimana perasaan anda jika anda memiliki kesempatan untuk dicintai	1	2	3	4	5

\*kuisisioner WHOQOL-OLD diambil dari Santoso,2019

Lampiran 7. Uji Validitas Dewi, 2019

**X101**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	3	3.0	3.0	3.0
	kurang setuju	31	31.0	31.0	34.0
	setuju	61	61.0	61.0	95.0
	sangat setuju	5	5.0	5.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X102**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	4	4.0	4.0	4.0
	kurang setuju	30	30.0	30.0	34.0
	setuju	60	60.0	60.0	94.0
	sangat setuju	6	6.0	6.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X103**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	6	6.0	6.0	6.0
	kurang setuju	25	25.0	25.0	31.0
	setuju	51	51.0	51.0	82.0
	sangat setuju	18	18.0	18.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X104**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	3	3.0	3.0	3.0
	kurang setuju	26	26.0	26.0	29.0
	setuju	64	64.0	64.0	93.0
	sangat setuju	7	7.0	7.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X105**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	1	1.0	1.0	1.0
	kurang setuju	24	24.0	24.0	25.0
	setuju	57	57.0	57.0	82.0
	sangat setuju	18	18.0	18.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X106**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	2	2.0	2.0	2.0
	kurang setuju	25	25.0	25.0	27.0
	setuju	65	65.0	65.0	92.0
	sangat setuju	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X107**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	4	4.0	4.0	4.0
	kurang setuju	29	29.0	29.0	33.0
	setuju	56	56.0	56.0	89.0
	sangat setuju	11	11.0	11.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X108**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	2	2.0	2.0	2.0
	kurang setuju	19	19.0	19.0	21.0

	setuju	71	71.0	71.0	92.0
	sangat setuju	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X109**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	6	6.0	6.0	6.0
	kurang setuju	25	25.0	25.0	31.0
	setuju	53	53.0	53.0	84.0
	sangat setuju	16	16.0	16.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**X110**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	3	3.0	3.0	3.0
	kurang setuju	24	24.0	24.0	27.0
	setuju	65	65.0	65.0	92.0
	sangat setuju	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

		X101	X102	X103	X104	X105	X106	X107	X108	X109	X110	Dukung an Sosial Keluarg a (X)
X101	Pears on Correlati on	1	0.139	0.157	0.242	-0.068	0.310	0.137	0.018	0.253	0.001	.401
	Sig. (2-tailed)		0.463	0.407	0.197	0.721	0.096	0.469	0.926	0.177	0.671	0.028
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X102	Pears on Correlati on	0.139	1	0.203	0.245	0.122	0.321	-0.053	0.096	0.278	0.275	.479
	Sig. (2-tailed)	0.463		0.282	0.193	0.521	0.084	0.782	0.614	0.137	0.141	0.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X103	Pears on Correlati on	0.157	0.203	1	0.276	.568	0.326	.402	0.203	.896	0.262	.822
	Sig. (2-tailed)	0.407	0.282		0.140	0.000	0.079	0.027	0.280	0.000	0.162	0.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X104	Pears on Correlati on	0.242	0.245	0.276	1	0.136	0.191	-0.020	0.018	-0.227	.585	.504
	Sig. (2-tailed)	0.197	0.193	0.140		0.472	0.312	0.918	0.925	0.227	0.001	0.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X105	Pears on Correlati on	-0.068	0.122	.568	0.136	1	0.075	.433	0.168	.025	0.134	.579
	Sig. (2-tailed)	0.721	0.521	0.000	0.472		0.693	0.017	0.374	0.004	0.480	0.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X106	Pears on Correlati on	0.310	0.321	0.326	0.191	0.075	1	0.108	0.098	0.239	0.024	.473
	Sig. (2-tailed)	0.096	0.084	0.079	0.312	0.693		0.569	0.605	0.203	0.902	0.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X107	Pears on Correlati on	0.137	-0.053	.402	-0.020	.433	0.108	1	.373	0.288	0.077	.517
	Sig. (2-tailed)	0.469	0.782	0.027	0.918	0.017	0.569		0.043	0.122	0.684	0.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X108	Pears on Correlation	0.018	0.096	0.203	-0.018	0.168	0.098	.373	1	0.055	-0.035		.380
	Sig. (2-tailed)	0.926	0.614	0.282	0.925	0.374	0.605	0.043		0.773	0.854		0.038
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X109	Pears on Correlation	0.253	0.278	.896	0.227	.525	0.239	0.288	0.055	1	0.220		.766
	Sig. (2-tailed)	0.177	0.137	0.000	0.227	0.003	0.203	0.122	0.773		0.242		0.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X110	Pears on Correlation	0.081	0.275	0.262	.585	0.134	0.024	0.077	-0.035	0.220	1		.468
	Sig. (2-tailed)	0.671	0.141	0.162	0.001	0.480	0.902	0.684	0.854	0.242			0.009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Dukungan Sosial Keluarga (X)	Pears on Correlation	.401	.479	.822	.504	.579	.473	.517	.380	.766	.468		1
	Sig. (2-tailed)	0.028	0.007	0.000	0.004	0.001	0.008	0.003	0.038	0.000	0.009		
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*, Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 8. Kisi Kisi Kuisisioner

**KISI-KISI KUISIONER**

Variabel	Indikator	Jumlah	Soal
Dukungan sosial keluarga	1.Attachment (kelekatan atau kedekatan emosional)	2	1,2
	2. Social Integration (integrasi sosial)	2	3,4
	3. Reassurance of worth (penghargaan atau pengakuan)	2	5,6
	4. Reliable Alliance (ikatan atau hubungan yang dapat diandalkan untuk mendapatkan bantuan yang nyata)	2	7,8
	5. Opportunity for Nurturance (kemungkinan membantu)	2	9,10
Total Soal		10	

Variabel	Indikator	Jumlah	Soal
	1.Kemampuan sensori	4	1,2,3,4
	2. otonomi (kebebasan mengambil keputusan)	4	5,6,7,8
	3,Aktifitas massalalu, masa kini dan masa yang akan datang	4	9,10,11,12
	4.Partisipasi sosial	4	13,14,15,16
	5.Kematian dan terminal	4	17,18,19,20
	6.Persahabatan dan cinta kasih	4	21,22,23,24
Total soal			24

Lampiran 9. Tabulasi Data Umum

No	Kode Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Tinggal bersama
1	Responden 1	63 tahun	P	SD	anak
2	Responden 2	61 tahun	P	SMA	suami
3	Responden 3	70 tahun	P	SD	anak
4	Responden 4	70 tahun	P	SD	anak
5	Responden 5	72 tahun	L	SMP	anak
6	Responden 6	60 tahun	P	SMP	suami
7	Responden 7	60 tahun	P	SMA	sendiri
8	Responden 8	75 tahun	P	SMA	suami
9	Responden 9	61 tahun	L	SMA	istri
10	Responden 10	62 tahun	P	SMP	anak
11	Responden 11	60 tahun	P	SMA	anak
12	Responden 12	63 tahun	P	SMA	anak
13	Responden 13	70 tahun	L	SMK	anak
14	Responden 14	60 tahun	P	SMA	anak
15	Responden 15	65 tahun	P	SMP	anak
16	Responden 16	72 tahun	P	SMA	anak
17	Responden 17	64 tahun	P	SD	anak
18	Responden 18	70 tahun	L	SMP	istri
19	Responden 19	60 tahun	P	SMA	suami
20	Responden 20	63 tahun	P	SMK	anak
21	Responden 21	69 tahun	L	SD	istri
22	Responden 22	68 tahun	P	SD	sendiri
23	Responden 23	63 tahun	P	SMA	sendiri
24	Responden 24	60 tahun	P	SD	anak
25	Responden 25	69 tahun	P	SMP	anak
26	Responden 26	66 tahun	P	SMA	anak
27	Responden 27	63 tahun	P	SMP	anak
28	Responden 28	68 tahun	P	SMA	anak
29	Responden 29	60 tahun	P	SD	suami
30	Responden 30	67 tahun	L	SMK	istri
31	Responden 31	65 tahun	P	SMP	anak
32	Responden 32	64 tahun	L	SMP	anak
33	Responden 33	73 tahun	P	SMA	anak
34	Responden 34	65 tahun	P	SD	anak
35	Responden 35	70 tahun	P	SMA	sendiri
36	Responden 36	66 tahun	L	SMK	istri
37	Responden 37	60 tahun	P	SMP	suami
38	Responden 38	75 tahun	L	SD	anak

39	Responden 39	61 tahun	L	SMA	istri
40	Responden 40	72 tahun	P	SD	anak
41	Responden 41	64 tahun	P	SMP	anak
42	Responden 42	62 tahun	P	SMA	anak
43	Responden 43	62 tahun	P	SMA	anak
44	Responden 44	67 tahun	L	SMK	anak
45	Responden 45	73 tahun	P	SD	anak
46	Responden 46	65 tahun	P	SMK	anak
47	Responden 47	60 tahun	P	SMP	anak
48	Responden 48	63 tahun	P	SMA	anak

Lampiran 10. Coding Data Variabel X

No	NILAI X					TOTAL
	X I	X II	X III	X IV	X V	
1	10	8	9	8	8	43
2	10	10	10	10	10	50
3	8	8	8	8	8	40
4	9	8	8	8	8	41
5	10	10	8	10	9	47
6	8	9	8	8	8	41
7	8	9	8	9	8	42
8	10	9	8	8	8	43
9	10	8	8	8	8	42
10	8	9	8	8	8	41
11	8	6	8	4	4	30
12	10	8	9	8	9	44
13	10	10	8	8	8	44
14	10	9	10	8	10	47
15	10	10	10	10	10	50
16	8	8	8	8	8	40
17	10	10	10	10	10	50
18	10	10	10	10	10	50
19	8	8	4	6	4	30
20	10	10	10	10	10	50
21	10	9	10	8	10	47
22	8	8	8	8	8	40
23	8	8	8	8	8	40
24	9	9	8	8	8	42
25	8	8	8	8	8	40

26	10	8	8	8	8	42
27	8	8	8	8	8	40
28	10	10	10	10	10	50
29	8	8	8	8	8	40
30	8	8	8	8	8	40
31	10	10	10	10	10	50
32	10	10	10	10	10	50
33	8	8	8	8	8	40
34	10	10	10	10	10	50
35	10	10	10	10	10	50
36	6	6	6	6	6	30
37	10	10	10	10	10	50
38	10	10	10	10	10	50
39	10	9	10	8	10	47
40	10	10	10	10	10	50
41	8	8	8	8	8	40
42	9	8	8	8	8	41
43	10	10	8	10	9	47
44	8	9	8	8	8	41
45	8	9	8	9	8	42
46	10	9	8	8	8	43
47	10	10	10	10	10	50
48	8	8	4	4	4	28

Lampiran 11. Coding Data Y

No	NILAI X						TOTAL
	X I	X II	X III	X IV	X V	X VI	
1	6	12	16	16	16	16	82
2	6	12	15	16	16	16	81
3	8	14	17	17	14	17	87
4	8	14	18	16	13	17	86
5	7	15	15	16	15	14	82
6	4	12	15	12	12	12	67
7	9	12	17	16	15	18	87
8	4	6	16	15	13	16	70
9	10	12	16	16	16	16	86
10	10	12	12	12	12	12	70
11	12	12	12	12	12	12	72

12	16	13	16	16	16	16	93
13	13	12	15	14	15	15	84
14	8	16	16	16	16	16	88
15	8	12	19	16	20	20	95
16	7	14	20	19	20	20	100
17	8	14	16	16	16	16	86
18	8	16	18	16	20	20	98
19	4	12	15	14	12	16	73
20	10	13	19	16	15	18	91
21	12	16	18	17	19	18	100
22	4	18	16	20	20	20	98
23	8	12	19	16	20	20	95
24	4	8	8	14	15	15	64
25	8	12	16	16	16	20	88
26	20	16	16	16	20	20	108
27	8	15	20	17	20	20	100
28	16	17	16	16	16	16	97
29	13	14	19	16	16	16	94
30	12	16	18	17	19	18	100
31	8	15	20	17	20	20	100
32	16	17	16	16	16	16	97
33	16	17	16	16	16	16	97
34	4	11	20	19	20	20	94
35	4	12	17	20	20	20	93
36	6	4	12	12	15	20	69
37	4	4	15	20	18	20	81
38	6	12	15	16	16	16	81
39	8	14	17	17	14	17	87
40	10	12	16	16	16	16	86
41	10	12	12	12	12	12	70
42	4	12	12	10	12	12	62
43	16	17	16	16	16	16	97
44	13	12	19	16	16	16	92
45	7	12	20	19	17	20	95
46	16	17	16	16	16	16	97
47	4	11	20	19	20	20	94
8	4	6	16	15	13	16	70

## Lampiran 12. SPSS

[DataSet0]

### Correlations

			Dukungan Sosial keluarga	Kualitas Hidup Lansia
Spearman's rho	Dukungan Sosial keluarga	Correlation Coefficient	1.000	.435**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	48	48
	Kualitas Hidup Lansia	Correlation Coefficient	.435**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	48	48

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Activate Windows

Lampiran 13. Biodata Peneliti dan Jadwal Penelitian

Nama : Khofifa Nur Laila

NIM : P17211193052

Jurusan : Keperawatan

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Alamat Rumah : Perum.Tasikmadu Jl.Mahoni 1 no.3, kec.Palang,  
Kab.Tuban

No.hp : 082302413666

Judul Penelitian : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kualitas  
Hidup Lansia Di Posyandu Dewi Kunti RW 2 Singosari

Instansi Penelitian: Posyandu Dewi Kunti RW 2 wilayah kerja Pukesmas  
Singosari

Lama penelitian : penelitian dimulai bulan januari sampai bulan februari

Malang, .....

Mahasiswa

Khofifa Nur Laila

NIM P17211193052

Lampiran 14. Foto Kegiatan





Lampiran 15. Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **KHOFIFA NUR LAILLA**  
NIM : P17211193052  
Nama Pembimbing (1) : Tri Cahyo S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Dewi Kunti RW 2

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	24 September 2022	1. Kebaharuan judul yang di ambil 2. Judul lebih spesifik		
2.	10 Oktober 2022	<b>BAB 1</b> 1. Judul harus jelas, dimana tempat penelitiannya 2. Latar belakang - harus jelas masalahnya apa - paragraf 1 berisi masalah - paragraf 2 berisi faktor2 yang mendukung - paragraf 3 berisi masalah bisa terjadi - paragraf 4 berisi bagaimana solusi terkait dukungan sosial 3. Kalimat SPOK 4. Literatur minimal 2015 5. Bahasa asing di cetak miring 6. Sumber harus jelas		
3.	31 Oktober 2022	1. Judul kembali ke awal 2. Menyiapkan pertanyaan untuk kebaharuan penelitian yang diambil		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
4.	23 November 2022	<p>BAB 1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Update literatur terlalu lama</li> <li>2. Paragraf terlalu panjang</li> <li>3. Tidak sama dengan judul</li> <li>4. Tujuan sesuai judul dan harus lengkap</li> <li>5. Manfaat bagi responden diganti : harus operasional siapa yang brdampak pada manfaat praktek</li> </ol> <p>BAB 2</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dicek kembali spasi, before after</li> <li>2. Sistem penomoran serta kerapian tulisan</li> <li>3. Pengaturan spasi</li> </ol>		
5.	30 November 2022	<p>BAB 1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dicek kembali penulisan ltar belakang</li> </ol> <p>BAB 2</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengukuran kualitas hidup : hasil akhir dari kualitas hidup belum ada</li> <li>2. Bahasa asing dicetak miring</li> <li>3. Lanjut bab 3</li> </ol>		
6.	14 Desember 2022	<p>BAB 3</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Populasi ditulis lengkap</li> <li>2. Diperhatikan kembali penulisan</li> <li>3. Tabel diberi spasi 1,0</li> <li>4. Teknik pengumpulan data dijelaskan secara rinci dan detail</li> <li>5. Kelengkapan lampiran</li> </ol>		
7.	2 Januari 2023	Acc, lanjut ujian proposal		
8.	12 Januari 2023	Perbaikan penulisan		
9.	26 Januari 2023	Acc revisi ujian seminar proposal		
10	5 Juni 2023	<p>BAB 4</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaikan kata</li> <li>2. tabel menggunakan 3W (what,where,when)</li> </ol>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
11.	9 Juni 2023	BAB 5 1. Perbaikan kata 2. kerapihan penulisan 3. Acc sidang seminar hasil		
12.	12 Juni 2023	Revisi Seminar Hasil 1. Abstrak dikurangi menjadi 250 kata 2. bab 2 ditambahkan macam2 dukungan social keluarga disamakan dengan poin2 kuisioner 3. bab 3 diperhatikan penulisannya 4. pembahasan bab 4 lebih ditonjolkan		
13.	27 Juni 2023	Acc revisi seminar hasil skripsi, skripsi disetujui untuk di jilid		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIP. 197407281998031002

Malang, 27 Juni 2023  
Pembimbing 1

  
Tri Cahyo S. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.  
NIP. 197609282001121002



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : KHOFIFA NUR LAILLA  
NIM : P17211193052  
Nama Pembimbing (2) : Imam Subekti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Dewi Kunti RW 2

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	12 Oktober 2022	BAB 1 : latar belakang 1. Data statistic bukan hanya jumlah lansia 2. data jurnal / artikel yang menganjurkan data % lansia yang mendapatkan dukungan social keluarga 3. dampak yang ditimbulkan dari kurangnya social pada lansia 4. menunjukkan literatur dari hasil penelitian tentang hal tersebut 5. jelaskan tentang kualitas hidup 6. hasil penelitian yang menghubungkan antara dukungan social dengan kualitas hidup lansia 7. selanjutnya dijelaskan mengapa hal tersebut perlu diteliti ?		
2.	27 Oktober 2022	BAB 1 1. paragraph 2 memasuki lansia sampai titik dihapus 2. paragraph 3 hasil penelitian yang disajikan hubungan antara dukungan s.keluarga dengan kualitas hidup lansia 3. 1 paragraf jangan dicampur dengan pembahasan lain.		
3.	28 Oktober 2022	BAB 2 1. menambahkan definisi kualitas hidup lansia 2. menambahkan pengukuran kualitas hidup 3. menambahkan sub bab pengaruh dukungan social keluarga terhadap kualitas hidup lansia dengan menambah jurnal penelitian		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
4.	26 Desember 2022	<b>BAB 3</b> 1. Menambahkan sampling setelah kriteria eksklusi 2. Variable dependen dan indejenden dijelaskan tidak perlu pakai X dan Y 3. Definisi operasional ditambahkan parameternya 4. Pengumplan data diganti metode pengumpulan data 5. Scoring dijelaskan	o/n 	
5.	29 Desember 2022	Acc sidang seminar proposal	o/n 	
7.	12 Januari 2023	Revisi Seminar proposal 1. Bab 1 fenomena yang menjadi masalah kualitas hidup ditambahkan 2. definisi keluarga ditambahkan 3. peran keluarga ditambahkan 4. konsep lansia 5. perubahan lansia (fisik, psikologi, social) 6. pengukuran dukungan social 7. Bab 3 metode digantu korelasional	o/n 	
8.	2 Februari 2023	Acc revisi	o/n 	
9.	26 Mei 2023	<b>BAB 4 : Hasil Peelitian</b> 1. 4.1 menjelaskan tentang laporan hasil penelitian yang telah dilakukan dan uraian tentang	o/n 	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		pembahasan. Meliputi gamaran lokasi penelitian 2. data umum perbaikan penulisan dan kerapihan		
10	31 Mei 2023	BAB 4 1.Pembahasan lebih ditonjolkan 2. menambahkan jurnal untuk perbandingan hasil penelitian	a/n 	ky 
11.	8 Juni 2023	BAB 5 1. Perbaikan kata 2. kerapihan penulisan 3. Ace sidang seminar hasil	a/n 	ky 
12.	12 Juni 2023	Revisi Seminar Hasil 1.Pembahasan lebih ditonjolkan untuk bagian dukungan social keluarga 2.Ditambahkan prosentase dukungan social keluarga dan kualitas hidup lansia untuk memperdalam pembahasan	a/n 	ky 
13.	14 Juni 2023	Ace revisi seminar hasil skripsi, skripsi disetujui untuk di jilid	a/n 	ky 

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

**Dr. Arief Bachtiar, S. Kep., Ns., M. Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 14 Juni 2023  
Pembimbing 2

a/n  
  
**Imam Subekti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom**  
NIP. 19651205198121001

### LEMBAR REVISI

Nama : Khofifa Nur Lailia  
NIM : P 1721119302

No	BAB/HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Abstrak	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kata kunci cetak tebal</li><li>2. Kata yaitu/untuk pilih salah satu</li><li>3. Menjawab tujuan umum, discuss menjawab hasil dan saran</li></ol>
2.	Daftar isi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lebih dirapikan lagi</li></ol>
3.	Bab 2	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menambahkan konsep lansia</li></ol>
4.	Bab 3	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kerangka kerja</li><li>2. Tanggal penelitian</li><li>3. Define operasional</li><li>4. Tahap pelaksanaan</li></ol>
5.	Bab 4	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Hasil penelitian disingkat</li><li>2. Gambaran umum lokasi dihubungkan dengan topic</li><li>3. Data umum di tabel ditambahi kapan</li><li>4. Tabel tidak boleh terpisah</li><li>5. Pembahasan opininya di perjelas</li><li>6. Keterbatasan penelitian</li></ol>
6.	Bab 5	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bagaimana cara menambah kedekatan hubungan</li></ol>

Malang, 12 Juni 2023  
Sebelum direvisi

(.....)

Malang, 23 Juni 2023  
Sudah direvisi

(.....)