

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tingkat nyeri responden kelompok perlakuan sebelum diberi perlakuan dengan rata-rata tingkat nyeri yaitu Nyeri Sedang dan setelah diberikan kombinasi perlakuan *guided imagery* dan teknik relaksasi benson skala nyeri menurun dengan rata-rata tingkat nyeri yaitu Tidak Nyeri.
2. Tingkat nyeri responden kelompok kontrol sebelum diberi perlakuan dengan rata-rata tingkat nyeri yaitu Nyeri Sedang dan setelah diberikan perlakuan teknik relaksasi benson tingkat nyeri menurun dengan rata-rata tingkat nyeri yaitu Nyeri Ringan.
3. Pemberian perlakuan kombinasi *guided imagery* dan teknik relaksasi benson lebih berpengaruh dibandingkan hanya diberikan teknik relaksasi benson. Namun kedua teknik relaksasi tersebut dapat menurunkan tingkat nyeri pasien.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Perawat

Tingkat nyeri pada responden mengalami penurunan nyeri menjadi nyeri ringan bahkan tidak nyeri setelah diberikan kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson, maka dari itu diharapkan perawat menjadikan kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson sebagai metode penunjang penatalaksanaan non farmakologis dalam penatalaksanaan nyeri *post* operasi *Sectio caesarea*.

5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini agar dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk menambah pengetahuan dan dapat dijadikan pengembangan ilmu serta referensi perpustakaan sebagai sarana bacaan untuk mahasiswa.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan dasar penelitian selanjutnya dan juga menjadi tambahan referensi untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan variabel yang sama, yaitu pengaruh kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson terhadap tingkat nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea*. Dari penelitian ini peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan melanjutkan penelitian ini dengan menjadikan *guided imagery* yang dijadikan sebagai kelompok kontrol dengan memperhatikan keterbatasan penelitian ini membuat suasana ruangan menjadi tenang dengan membatasi jumlah pengunjung.