

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Nama saya Priti Ditafebria, saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang saat ini sedang melakukan penelitian berjudul : Pengaruh Kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

Untuk maksud di atas, maka saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Adapun hal-hal yang perlu Bapak/Ibu ketahui adalah :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : Pengaruh Kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.
2. Waktu Penelitian ini dilakukan dalam 2 hari. Selama masa penelitian Bapak/Bapak/Ibu akan mendapatkan perawatan sesuai dengan prosedur tetap di rumah sakit dan akan mendapatkan terapi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi benson dari peneliti dan peneliti akan mengambil data dari hasil observasi yang dilakukan peneliti ataupun petugas.
3. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang Bapak/Ibu jelaskan yang akan digunakan demi kepentingan peneliti.
4. Penelitian ini tidak memungut biaya sedikitpun kepada Bapak/Ibu.
5. Jika kemudian Bapak/Ibu keberatan untuk meneruskan penelitian ini. Bapak/Ibu berhak berhenti dari proses penelitian.
6. Hal-hal yang lainnya yang belum jelas dapat ditanyakan kepada peneliti

Peneliti

(Priti Ditafebria)

Lampiran 3. *Informed Consent****INFORMED CONSENT*****(Surat Persetujuan)****Yang bertanda tangan di bawah ini saya :****Nama :****Alamat :****Umur :****Pendidikan :**

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*”, menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut terlibat sebagai responden, dengan catatan apabila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaanya.

*) Coret yang tidak perlu

Malang,.....2023

Responden

(.....)

Nama Jelas

Lampiran 4. SOP *Guided Imagery*

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi : 00
	GUIDED IMAGERY	Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Pengertian	<i>Guided imagery</i> menggunakan imajinasi dari individu secara terbimbing yang ditujukan untuk mengembangkan relaksasi dan meningkatkan kualitas hidup individu.	
Indikasi	Semua pasien yang memiliki pikiran negatif atau pikiran menyimpang dan mengganggu perilaku (maladaptif).	
Tujuan	Untuk mengatasi kecemasan, stres, dan nyeri.	
Persiapan tempat dan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar observasi 2. Instrumental 	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Identifikasi klien 4. Jelaskan maksud dan tujuan, prosedur kegiatan dan waktu 5. Menanyakan kesiapan 	
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ruangan yang tenang dan nyaman 2. Posisikan pasien dalam posisi yang nyaman 3. Hindari dari keberisikan 	
Pelaksanaan	Prosedur : <ul style="list-style-type: none"> - Minta pasien menutup mata - Minta pasien bernafas dalam perlahan 3- 5 kali hingga pasien merasa rileks - Nyalakan music instrumental yang slow 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Minta pasien untuk membayangkan saat ini pasien berada di daerah yang disukai pasien (misal : gunung, pantai, sawah, taman dll bersama orang yang disukai) - Minta pasien untuk menikmati bayangannya yang diciptakannya dan minta untuk memfokuskan pada satu bayangan - Jika pasien tidak dapat menciptakan bayangan berikan sensasi/stimulasi yang dapat menimbulkan suasana rileks. Misalnya, dengar suara gemericik air. - Jika pasien menunjukkan tanda-tanda agitasi, gelisah atau tidak nyaman, hentikan latihan. - Setelah 5-10 menit minta pasien untuk nafas dalam beberapa kali sambil mulailah kembali ke kondisi sekarang untuk mengakhiri teknik guided imagery - Minta pasien untuk membuka mata dan tersenyum - Bereskan dan rapikan alat - Buka korden/pintu kamar -
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan kenyamanan pasien 2. Catat hal-hal yang terjadi selama latihan 3. Buat kontrak pertemuan selanjutnya
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Catat respon klien terhadap tindakan 3. Nama dan tanda tangan perawat

Lampiran 5. SOP Teknik Relaksasi Benson

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi : 00
	TEKNIK RELAKSASI BENSON	Tanggal Terbit : Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Pengertian	Teknik Relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan	
Tujuan	mengurangi nyeri, mengatasi gangguan tidur yang lebih rendah, skor nyeri lebih rendah, dan menderita insomnia lebih sedikit.(insomnia), mengatasi kecemasan, dan lain sebagainya.	
Persiapan tempat dan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar observasi 2. Buku dan pena 	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Identifikasi klien 4. Jelaskan maksud dan tujuan, prosedur kegiatan dan waktu 5. Menanyakan kesiapan 	
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ruangan yang tenang dan nyaman 2. Posisikan pasien dalam posisi yang nyaman 3. Hindari dari keberisikan 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 	

Pelaksanaan	Prosedur : <ul style="list-style-type: none"> - Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk - Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. - Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. - Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks. - Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. - Ulang terus point 4 selama 10-15 menit - Setelah 10-15 menit minta pasien untuk buka mata secara perlahan - Bereskan alat
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan kenyamanan pasien 2. Catat hal-hal yang terjadi selama latihan 3. Buat kontrak pertemuan selanjutnya
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Catat respon klien terhadap tindakan 3. Nama dan tanda tangan perawat

Lampiran 6. Lembar wawancara data responden**KUISIONER DATA RESPONDEN**

Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi

Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

Kode Responden :

A. DATA UMUM

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :
3. Alamat :
4. Pendidikan : Tidak tamat SD/tidak sekolah
 SD
 SMP
 SMA
 Akademi/PT
5. Jumlah anak :
6. Suku Bangsa :

B. Riwayat Penyakit

1. Riwayat Operasi : Pernah Tidak Pernah

Ket :

Lampiran 7. Lembar Observasi

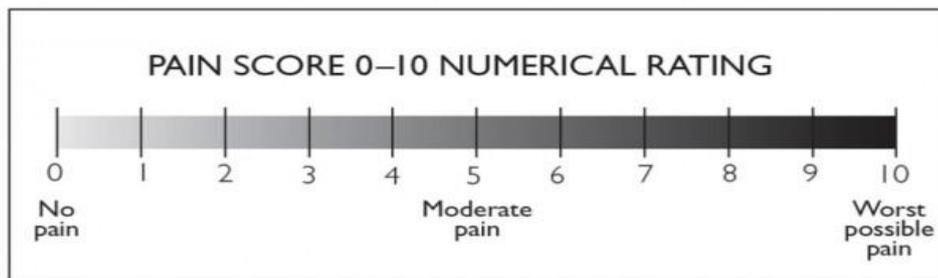
Kode Responden :

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI

Nama :

Usia :

Intervensi :



Skala Nyeri

1. Skala 0 : Tidak nyeri
2. Skala 1-3 : Nyeri ringan
3. Skala 4-6 : Nyeri sedang
4. Skala 7-9 : Nyeri Berat
5. Skala 10 : Nyeri sangat berat

Skala nyeri	Hari ke-1		Hari ke-2	
	GI 1	GI 2	GI 3	GI 4
Sebelum tindakan				
Setelah tindakan				

Skala nyeri	Hari ke-1		Hari ke-2	
	BN 1	BN 2	BN 3	BN 4
Sebelum tindakan				
Setelah tindakan				

Lampiran 8. Surat Pengajuan Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2233 /2022
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RS IHC Lavalette
 Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket Kec. Klojen
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Priti Ditafebria
 NIM/Semester : P17211193055 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Guided Imagery dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 06 Desember 2022


 a.n. Direktur
 PIt. Ketua Jurusan Keperawatan
Amam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIK 306512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 9. Surat Jawaban Studi Pendahuluan



Nomor : AA-INSIP / 23.005

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 02 Januari 2023

Kepada Yth,
Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

PERSETUJUAN STUDI PENDAHULUAN

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor LB.02.03/3/2233/2022 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan tanggal 06 Desember 2022. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Priti Ditafebria
NIM/Semester: P17211193055/VII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Kombinasi Guided Imegery dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (dua ratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indispliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALLETTE



Rumah Sakit
Lavalette
dr. MARIANI INDAHRI, M.MRS
Direktur Rumah Sakit



Lampiran 10. Surat Layak Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.185/III/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Priti Ditafebria
Principal In Investigator

Nama Institusi : politeknik kesehatan kemenkes malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Kombinasi Guided Imagery dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea"

"Effect of a combination of Guided Imagery and Benson Relaxation Technique on Pain Levels in Postoperative Sectio Caesarea Patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Maret 2023 sampai dengan tanggal 31 Maret 2024.

This declaration of ethics applies during the period March 31, 2023 until March 31, 2024.



March 31, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 11. Surat Persetujuan Pengambilan Data



Nomor : AA-INSIP / 23.070

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 10 April 2023

Kepada Yth,
Ketua
Jurusan Keperawatan
Up. Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

PERSETUJUAN PENELITIAN

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor LB.02.03/3/0772/2023 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data tanggal 31 Maret 2023. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Priti Ditafebria
NIM/Semester: P17211193055/VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Komunikasi Guided Imagery dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Casearea
Tempat : Rumah Sakit Lavalette Malang

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 150.000,- (seratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggal mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



Rumah Sakit
Lavalette

dr. MARIANI INDAHRI, M.MRS
Direktur Rumah Sakit

Lampiran 12. Surat Selesai Pengambilan Data



Nomor : AA-INSIP / 23.070a

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 15 Mei 2023

Kepada Yth,
Ketua
Jurusan Keperawatan
Up. Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

SELESAI PENGAMBILAN DATA

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor LB.02.03/3/0772/2023 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data tanggal 31 Maret 2023. Bersama ini kami sampaikan mahasiswi dari Prodi Sarjana Terapan Keperawatan telah maleksanakan penelitian di Rumah Sakit Lavalette mulai tanggal 31 Maret s.d 12 Mei 2023 dengan data mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Priti Ditafebria
NIM/Semester: P17211193055/VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Komunikasi Guided Imagery dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pest Operasi Sectio Casearea
Tempat : Rumah Sakit Lavalette Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE

Rumah Sakit
Lavalette
dr. MARIANI INDAHRI, M.MRS
Direktur Rumah Sakit



Lampiran 13. Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 1



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : PRITI DITAFEBRIA
 NIM : P17211193055
 Nama Pembimbing (1) : Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
 Judul Skripsi : Pengaruh *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea.

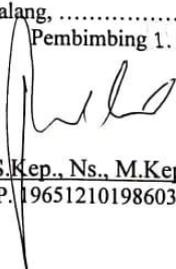
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Senin 26 September 2022	- Acc judul		
2.	Selasa 01 November 2022	- Revisi bab 1. (Latar belakang dan tujuan) - Revisi judul memperjelas kombinasi		
3.	17/2022 /11	BAB 1. Rumusan Or Typus Penerapan		
4.	30/2022 /11	BAB 2. Acc Buat BAB 2		
5.	5/2022 /12	BAB 2 Revisi (lihat materi)		
6.	12/2022 /12	BAB 2 Acc Jawab BAB 3		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	19/2022 /12	RAM 3 Desain Konfigurasi 2.		
8.	4/2023 /1	RAM 3 ACC Konfigurasi ACC Konfigurasi cpio proposal		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Malang,
Pembimbing 1.


(Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB)
NIP. 196512101986031004

Lampiran 14. Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 2



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : PRITI DITAFEBRIA
 NIM : P17211193055
 Nama Pembimbing (2) : Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	27 / 9 / 2022	- Acc Judul - dilanjut proposal bab 1.	OK	Priti
2.	10 / 11 / 2022	- BAB 1 Revisi (lengkapi data studi pendahuluan) - dilanjutkan BAB 2 dan 3	OK	Priti
3.	19 / 12 / 2022	- Melengkapi data studi Pendahuluan - BAB 2 menyempitkan teori variabel yg diteliti - BAB 3 sempitkan dengan kelompok yg diteliti, revisi kriteria Eksklusi dan Inklusi	OK	Priti
4.	29 / 12 / 2022	- BAB 1 Acc - BAB 2 Acc - Revisi bab 3, menambahkan jumlah sampel, rujuk interpretasi	OK	Priti
5.	6 / 1 / 2023	- Proposal disetujui dengan revisi - Tambahkan tabel rekapitulasi hasil skala nyeri.	OK	Priti

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	9/2022	Proposal disetujui persiapan seminar		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Malang,
Pembimbing 2


(Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 197012301997031002

Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : PRITI DITAFEBRIA
 NIM : P17211193055
 Nama Pembimbing (1) : Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	31/5/2023	- Konsultasi hasil penelitian - Revisi Bab 3 sesuai pengambilan data		
2.	7/6/2023	- Revisi metode pengambilan data dan jelaskan secara rinci - lanjutkan Bab 4.		
3	8/6/2023	- Menambahkan waktu pemberian terapi pada metode pengambilan data - revisi tabel rata-rata usia BAB 4		
4.	9/6/2023	- Acc BAB 3 - Revisi BAB 4 menambahkan presentase pada tabel nyeri dan menghilangkan rata-rata - lanjut BAB 5		

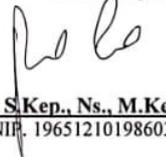
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	12/6 2023	- Revisi BAB 4 mengubah Kata - Kata pada keterbatasan penelitian. - revisi BAB 5		
6.	13/6 2023	- Acc BAB 4 - Konsultasi revisi BAB 5 - menambahkan bagian dari keterbatasan peneliti - Menyusun Abstrak.		
7.	19/6 2023	- BAB 5 Acc - Abstrak Acc - Siapkan ujian seminar hasil.		
8.	26/6 2023	- menambahkan Patofisiologi pada Pembahasan - menambahkan penjelasan pada data usia responden - membenarkan daftar pustaka Spasi 1.		
9.	4/7 2023	Acc revisi Semhas, lanjut lind dan manuskrip.		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 19 Juni 2023
Pembimbing I



(Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB)
NIP. 196512101986031004

Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : PRITI DITAFEBRIA
 NIM : P17211193055
 Nama Pembimbing (2) : Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi *Guided Imagery* dan Teknik Relaksasi Benson terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	23 Mei 2023	1. Bab 1-3 diteliti lagi dan diganti menjadi laporan hasil kata akan diubah dengan Penekanan pada pengambilan data 2. Bab 4 penulisan hasil sesuai dengan tujuan khusus		
2.	25 Mei 2023	1. Revisi bab 3 sesuai data pengambilan data di lapangan 2. Bab 4 menjawab tujuan khusus penelitian di pembahasan		
3.	31 Mei 2023	1. Mengubah bab 1 tujuan khusus (tata letak) 2. Revisi bab 3 sampel menggunakan 1 rumus saja, tidak ada kata akan 3. BAB 4 rangkai hasil kolom		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
4.	2 ^{Juni} Mei 2023	- Acc Bab 1 - Acc Bab 2 - Acc Bab 3 - lanjut revisi bab 4 Mengganti Pembahasan sesuai urutan tujuan khusus.		
5.	7 Juni 2023	- Menghilangkan Keferbada- san penelitian no1 - Mengubah kata - kata pada keferbatasan no 2 - lanjut Bab 5		
6.	14 Juni 2023	- BAB 1 Ac - BAB 5 Ac - lanjut persiapan seminar hasil.		
7.	26 Juni 2023	- menghilangkan Kata Penerapan pada kata Pengantar - menambahkan Pemberian teknik nonfarmakologis pada bab 4 di tempat Penelitian - menyesuaikan hasil penelitian B dengan tujuan khusus		
8.	1 Juli 2023	Acc → 2lit → manuskrip		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 19 Juni 2023
Pembimbing 2

(Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 197012301997031002

Lampiran 17. Tabulasi Data Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan

Tabulasi Data Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan				
Kode Responden	Usia	Tingkat Pendidikan	pengalaman operasi	suku/bangsa
PR1	25	SMA	Pernah	jawa
PR2	30	SMA	Pernah	jawa
PR3	36	S1	Pernah	jawa
PR4	42	D3	tidak Pernah	jawa
PR5	39	SMP	tidak Pernah	jawa
PR6	32	D3	Pernah	jawa
PR7	25	SMA	Tidak Pernah	jawa
PR8	29	SMA	Pernah	jawa
PR9	26	SMP	Pernah	jawa
PR10	30	D3	Tidak Pernah	jawa
PR11	38	SMA	Pernah	jawa
PR12	35	SMP	Pernah	jawa
PR13	32	SMA	Pernah	jawa
PR14	27	SMA	Tidak Pernah	jawa
PR15	24	D3	tidak Pernah	jawa
PR16	23	SMA	Pernah	jawa

Keterangan

PR = Responden Perlakuan

1-18 = Nomor Responden

Lampiran 18. Tabulasi Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

Tabulasi Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol				
Kode Responden	Usia	Tingkat Pendidikan	pengalaman operasi	suku/bangsa
KR1	32	SMA	Pernah	jawa
KR2	28	SMA	Pernah	jawa
KR3	23	SMP	tidak Pernah	jawa
KR4	40	SMA	Pernah	jawa
KR5	41	SMA	tidak Pernah	jawa
KR6	29	SMA	tidak Pernah	jawa
KR7	39	SMP	Tidak Pernah	jawa
KR8	23	SMA	tidak Pernah	jawa
KR9	27	D3	tidak Pernah	jawa
KR10	36	S1	Pernah	jawa
KR11	26	SMA	Tidak Pernah	jawa
KR12	21	SMP	tidak Pernah	jawa
KR13	25	SMA	Pernah	jawa
KR14	29	SMA	Pernah	jawa
KR15	38	D3	Pernah	jawa
KR16	32	SMP	Pernah	jawa

Keterangan

KR = Responden Kontrol

1-18 = Nomor Responden

Lampiran 19. Rekapitulasi Tingkat Nyeri Kelompok Perlakuan

Kode Responden	Hari ke 1								Hari ke 2							
	GI 1		BN 1		GI 2		BN 2		GI 3		BN 3		GI 4		BN 4	
	pre	post	Pre	post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	Post	pre	post	pre	post
PR1	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1
PR3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1
PR6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1
PR7	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR8	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR9	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1
PR11	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR12	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR13	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
PR15	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
PR16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1

Lampiran 20. Rekapitulasi Tingkat Nyeri Kelompok Kontrol**REKAPITULASI TINGKAT NYERI KELOMPOK KONTROL**

Kode Responden	Hari ke 1				Hari ke 2			
	BN 1		BN 2		BN 3		BN 4	
	pre	post	pre	post	pre	Post	pre	post
KR1	3	2	3	2	2	2	2	2
KR2	3	2	2	2	2	2	2	2
KR3	3	3	3	2	2	2	2	2
KR4	3	3	3	3	3	2	2	2
KR5	3	3	3	2	2	2	2	2
KR6	3	3	3	3	3	3	2	2
KR7	3	3	3	3	2	2	2	2
KR8	3	3	2	2	2	2	2	2
KR9	3	2	3	2	2	2	2	2
KR10	3	3	3	3	3	2	3	3
KR11	3	3	3	3	3	3	2	2
KR12	3	3	2	2	2	2	2	2
KR13	3	3	3	3	3	2	2	2
KR14	3	3	3	3	3	3	3	2
KR15	3	3	3	3	3	2	2	2
KR16	3	3	2	2	2	2	2	2

Lampiran 21. Hasil uji statistik

1. Test Normality *Shapiro Wilk*

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala Nyeri Sebelum Kelompok Perlakuan	.518	16	.000	.398	16	.000
Skala Nyeri Setelah Kelompok Perlakuan	.536	16	.000	.273	16	.000
Skala Nyeri Setelah Kelompok Kontrol	.536	16	.000	.273	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Skala Nyeri Sebelum Kelompok Kontrol is constant. It has been omitted.

2. Uji Komparatif berpasangan menggunakan *Wilcoxon signed rank test*

	Skala Nyeri Setelah Kelompok Perlakuan - Skala Nyeri Sebelum Kelompok Perlakuan	Skala Nyeri Setelah Kelompok Kontrol - Skala Nyeri Sebelum Kelompok Kontrol
Z	-3.755 ^b	-3.873 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

3. Uji Komparatif tidak berpasangan menggunakan *mann withney-U* data sebelum

Test Statistics ^a	
	Skala Nyeri Sebelum Perlakuan
Mann-Whitney U	112.000
Wilcoxon W	248.000
Z	-1.438
Asymp. Sig. (2-tailed)	.151
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.564 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

4. Uji Komparatif tidak berpasangan menggunakan *mann withney-U* data setelah

Test Statistics ^a	
	Skala Nyeri Setelah Perlakuan
Mann-Whitney U	7.500
Wilcoxon W	143.500
Z	-5.166
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 22. Dokumentasi penelitian

