

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjani, A. D., Bmd, M., Aulia, D. L. N., & Bmd, M. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Boroh, Z., & Rizki Amallia, F. (2022). Manfaat Senam Lansia Untuk Mengurangi Gangguan Tidur Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Manajemen dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia (MARSIS)*, 6(1), 23–39. <https://doi.org/10.52643/marsi.v6i1.2160>
- Darmawan, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Fitriani, O., & Mistar, J. (2021). *Kontribusi Senam Lansia Terhadap Kebugaran Jasmani Warga Birem Bayuen Kabupaten Aceh*.
- Gani. (2015). *Alat Analisa Data ; Aplikasi Statistik Untuk Penelitian*.
- Hajijah. (2012). *Metodologi Penelitian*. PT Rineka Cipta.
- Handayani, S. P., Sari, R. P., & Wibisono, W. (2020). Literatur Riview Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(2), 48–55. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i2.143>
- Irawan, H. (2013). *Gangguan Depresi pada Lanjut Usia*. 40(11), 6.
- Kemenkes.RI. (2017). *Karakteristik Lansia* (Vols. 10–26).
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Kemenkes RI.
- Kowel, R., Wungouw, H. I. S., & Doda, V. D. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap derajat depresi pada lansia di panti werda. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10823>
- Mardius, A., & Astuti, Y. (2017a). Pengaruh Senam Lansia terhadap Kebugaran Jasmani Warga Perumahan Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. *Journal of Education Research and Evaluation*, 1(3), 147. <https://doi.org/10.23887/jere.v1i3.10381>

- Murharyati, A., Safitri, W., Nur Pratiwi, E., Wardhana Amrullah, A., Nur Kusumawati, H., & Ardy Crisdian S, H. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tingkat Depresi Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 149–154. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.744>
- National & Pillars. (2020). *Keperawatan Gerontik* (Vol. 28). Journal of Chemical Information and Modeling, 28.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. In *EGC*.
- Nuraeni, R., Akbar, M. R., & Tresnasari, C. (2019a). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia Berdasar atas Uji Jalan 6 Menit. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 121–126. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4633>
- Nuraeni, R., Akbar, M. R., & Tresnasari, C. (2019b). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia Berdasar atas Uji Jalan 6 Menit. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 121–126. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4633>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Riskesmas Jawa Timur. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan.
- Riskesmas Nasional. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Nasional*. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan.
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126>
- Suhermi S. (2021). *Senam Lansia Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lansia* (Vol. 12). Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. <http://dx.doi.org/10.33846/sf12109>
- Tegawati, L. M., Karini, S. M., Widya, R., & Psi, M. (2020). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Orang Lanjut Usia*.

Zhang, Y. (2019). Multiple factor analysis of neuropsychology in elderly patients with depression. *Matrix Science Medica*, 3, 34.  
[https://doi.org/10.4103/MTSM.MTSM\\_17\\_19](https://doi.org/10.4103/MTSM.MTSM_17_19)