

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Senam Lansia Dengan Penurunan Tingkat Depresi Pada Orang Lanjut Usia di Posyandu Lansia Balarjosari Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang”.

Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Rudi Hamarno, S.Kep.Ns M.Kep.. selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
5. Bapak Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M Kep., PhD. NS. selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan memberikan bimbingan dengan sabar, bijaksana dan selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.

6. Bapak Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen penguji ketua yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepala UPT Puskesmas Polowijen, perawat dan staf Puskesmas Polowijen yang telah memberikan bantuan dan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh informasi yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini.
8. Ayah, ibu, adik, seluruh keluarga, sahabat, dan orang terdekat lainnya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman -teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Angkatan 2019 dan semua pihak yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 26 Juni 2023

Penulis

Ichza Maulana Bani Fadhila