

## ABSTRAK

Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Terhadap Idola dengan Euforia K-Pop pada Kelompok Usia Dewasa Awal di Kecamatan Klojen Kota Malang. Khalimatu Ihyaussilmi (2023) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep. dan Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku terhadap Idola, Euforia K-pop, Dewasa awal.

Euforia K-pop menarik perhatian dikalangan muda-mudi di seluruh dunia salah satunya, di Indonesia. Euforia K-pop dapat dipengaruhi oleh kontrol diri dan perilaku terhadap idola pada kelompok dewasa awal. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya hubungan kontrol diri dan perilaku dengan euforia k-pop pada kelompok usia dewasa awal. Metode penelitian menggunakan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah kelompok dewasa awal sejumlah 50 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis bivariat menggunakan uji korelasi spearman dan analisis multivariat menggunakan uji korelasi berganda. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (42%) mengalami kontrol diri rendah, (46%) memiliki tingkat perilaku tidak baik dan (72%) memiliki euforia k-pop yang tinggi pada kelompok usia dewasa awal. Hasil uji menunjukkan terdapat adanya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dan euforia k-pop (p-value 0,000) dan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku dengan euforia k-pop (p-value 0,000). Hasil uji lainnya menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara variabel kontrol diri dan perilaku terhadap idola dengan euforia K-pop (p-value 0,000). Berdasarkan hasil, peneliti menyarankan pada kaum muda-mudi di usia dewasa awal yang berada di Kelurahan Gadingkasri meningkatkan pengendalian diri dengan membatasi diri dalam menonton video K-pop.