

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Umur Lansia	8
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	8
2.1.4 Karakteristik Lansia	9
2.1.5 Perubahan Fisiologis pada Lansia	10
2.2 Hipertensi	13
2.2.1 Definisi Hipertensi	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.2.3 Faktor Risiko.....	15
2.2.4 Etiologi.....	16
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	18
2.2.6 Patofisiologi	19
2.2.7 Komplikasi	20
2.2.8 Penatalaksanaan	21
2.3 <i>Self Management</i>	25

2.3.1 Definisi.....	25
2.3.2 Tujuan	26
2.3.3 Komponen.....	27
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	30
2.4 Motivasi.....	31
2.4.1 Definisi Motivasi.....	31
2.4.2 Fungsi Motivasi.....	31
2.4.3 Jenis-Jenis Motivasi	32
2.5 Jurnal Penelitian Terkait	33
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	35
2.7 Hipotesis.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3.1 Populasi Penelitian.....	39
3.3.2 Sampel Penelitian.....	39
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	40
3.4 Variabel Penelitian	40
3.5 Definisi Operasional Variable.....	41
3.6 Instrumen Penelitian.....	43
3.7 Prosedur Penelitian.....	46
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.8.1 Lokasi Penelitian.....	49
3.8.2 Waktu Penelitian	49
3.9 Analisis Data	49
3.9.1 Analisa Univariat	49
3.9.2 Analisa Bivariat.....	51
3.10 Penyajian Data	53
3.11 Pengolahan Data.....	53
3.11.1 <i>Editing</i>	53
3.11.2 <i>Coding</i>	54
3.11.3 <i>Entry Data</i>	54
3.11.4 <i>Cleaning Data</i>	55
3.12 Etika Penelitian	55

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Karakteristik Responden	58
4.1.3 Data Khusus	60
4.1.3.1 Self Management pada Lansia	60
4.1.3.2 Motivasi Keluarga pada Lansia.....	60
4.1.3.3 Derajat Hipertensi pada Lansia	61
4.1.3.4 Hubungan <i>Self Management</i> dengan Derajat Hipertensi	62
4.1.3.5 Hubungan Motivasi Keluarga dengan Derajat Hipertensi ...	64
4.1.3.6 Hubungan Paling Erat antara <i>Self Management</i> dan Motivasi Keluarga dengan Derajat Hipertensi.....	66
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Self Management pada Lansia	67
4.2.2 Motivasi Keluarga pada Lansia.....	68
4.2.3 Derajat Hipertensi pada Lansia	70
4.2.4 Hubungan <i>Self Management</i> dengan Derajat Hipertensi	71
4.2.5 Hubungan Motivasi Keluarga dengan Derajat Hipertensi	73
4.2.6 Hubungan Paling Kuat antara <i>Self Management</i> dan Motivasi Keluarga dengan Derajat Hipertensi	75
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	77
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran.....	79
5.2.1 Bagi Lansia.....	79
5.2.2 Bagi Kader	79
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	80
 DAFTAR PUSTAKA	81
DAFTAR LAMPIRAN	87