

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Nausea responden sebelum diberikan pemberian terapi kombinasi akupresur dan aromaterapi *peppermint* pada kelompok kontrol hampir seluruhnya mengalami nausea sedang. Sedangkan, pada kelompok perlakuan mengalami tingkat nausea sedang hampir setengahnya.
2. Tingkat nausea setelah pemberian terapi kombinasi akupresur dan aromaterapi *peppermint* tingkat nausea pada kelompok kontrol hampir seluruhnya masih mengalami nausea sedang, sedangkan pada kelompok perlakuan sebagian besar mengalami penurunan tingkat nausea ringan yang signifikan
3. Kombinasi terapi akupresur dan aromaterapi *peppermint* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap responden.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan hasil peneliti, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait sebagai berikut :

1. Bagi responden

Bagi responden diharapkan dapat menambahkan pengetahuan mengenai terapi komplementer akupresur dapat mengurangi nausea *post* SC.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat mengikuti pelatihan terapi komplementer akupresur agar terapi ini digunakan sebagai terapi pendamping non farmakologi sehingga dapat mengurangi nausea pada pasien *post SC*.

3. Bagi Rumah Sakit

Bagi RS Wawa Husada diharapkan penelitian ini menjadi salah satu alternatif implementasi sebagai terapi komplementer non farmakologi kepada pasien yang mengalami mual setelah operasi khususnya pada pasien *post SC*.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dan acuan pengembangan ilmu terapi non farmakologi dalam keperawatan perioperatif khususnya di keperawatan maternitas.