

## DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Akupresur .....	7
2.1.1 Pengertian Akupresur.....	7
2.1.1 Titik Titik Akupresur .....	7
2.1.2 Manfaat Akupresus .....	8
2.1.3 Mekanisme Akupresur Terhadap Nausea Post Sectio Caesarea.....	10
2.2 Konsep Aromaterapi .....	11
2.2.1 Pengertian Aromaterapi .....	11
2.2.2 Macam Macam Aromaterapi .....	12
2.2.3 Teknik Pemberian Aromaterapi.....	13
2.2.4 Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....	15
2.2.5 Mekanisme Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Nausea Post SC .....	15
2.3 Konsep Nausea.....	16

2.3.1 Pengertian Nausea.....	16
2.3.2 Patofisiologi Nausea .....	17
2.3.3 Penyebab Nausea .....	17
2.3.4 Gejala Nausea .....	18
2.3.5 Faktor Resiko Nausea .....	18
2.3.6 Instrumen Nausea.....	20
2.4 Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	21
2.4.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> .....	21
2.4.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	22
2.4.3 Jenis jenis <i>Sectio Caesarea</i> .....	26
2.4.4 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	27
2.4.5 Anastesi Pada <i>Sectio Caesarea</i> .....	27
2.5 Kerangka Konsep.....	31
2.6 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB 3 METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Kerangka Kerja .....	35
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampe .....	36
3.3.3 Teknik Sampling.....	37
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.4.1 Variabel Independent.....	38
3.5 Definisi Operasional .....	39
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
3.6.1 Tempat Penelitian .....	40
3.6.2 Waktu Penelitian.....	40
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	41
3.8 Instrumen Penelitian .....	41
3.9 Langkah-Langkah Penelitian .....	42
3.10 Tahap Pengolahan Data .....	43
3.11 Analisa Data.....	44
3.11.1 Analisis Univariat.....	44
3.11.2 Analisis Bivariat .....	45

3.12 Etika Penelitian .....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.1.1 Gambaran Umum Responden .....	49
4.1.2 Data Khusus .....	51
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Identifikasi tingkat nausea sebelum pemberian kombinasi akupresur dan aromaterapi <i>Peppermint</i> terhadap nausea pada pasien <i>Post SC</i> .....	55
4.2.2 Identifikasi tingkat nausea setelah pemberian kombinasi akupresur dan aromaterapi <i>Peppermint</i> terhadap nausea pada pasien <i>Post SC</i> .....	57
4.2.3 Analisis pengaruh kombinasi akupresur dan aromaterapi <i>Peppermint</i> terhadap nausea pada pasien <i>Post SC</i> . .....	59
BAB 5 PENUTUP.....	63
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penekanan titik PC-6.....	10
Gambar 2.2 Proses tindakan <i>Sectio Caesarea</i> .....	22
Gambar 2.3 Posisi <i>Lateral Decubitus</i> .....	28
Gambar 2.4 Posisi <i>Sitting position</i> .....	29
Gambar 2.5 <i>Posisi Prone Jacknife Position</i> .....	29
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual Penelitian .....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.3 Uji Analisis Penelitian .....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang mengalami nausea di ruang <i>Recovery Room</i> .....	50
Tabel 4.2 Identifikasi Tingkat Nausea Pada Pasien Post SC Sebelum Pemberian Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Peppermint .....	52
Tabel 4.3 Identifikasi Tingkat Nausea Pada Pasien Post SC Sebelum Pemberian Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Peppermint .....	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Crosstabs nausea Pre Test dan Post Kelompok Kontrol.....	53
Tabel 4.5 Hasil Uji Crosstabs Nausea Pre test dan Post test Kelompok Perlakuan	54
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Man-Whitney</i> .....	54

## LAMPIRAN

Lampiran 1 POA ( <i>Plan Of Action</i> ).....	71
Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan RS Wava Husada .....	72
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan RS Wava Husada Kepanjen .....	73
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik .....	74
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian RS Wava Husada Kepanjen .....	75
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian RS Wava Husada Kepanjen.....	76
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian RS Wava Husada..	78
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Responden .....	79
Lampiran 9 Lembar Persetujuan/ Informed Consent .....	81
Lampiran 10 Lembar Kuisinoner Penelitian .....	82
Lampiran 11 Lembar Observasi .....	83
Lampiran 12 SOP Kombinasi pemberian akupresur dan aromaterapi <i>Peppermint</i> .....	84
Lampiran 13 Sertifikat Akupresur .....	86
Lampiran 14 Tabulasi Data Karakteristik Responden .....	88
Lampiran 15 Data Tingkat Nausea Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan .....	91
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian .....	92
Lampiran 17 Uji Univariat Data Karakteristik Responden.....	93
Lampiran 18 Frekuensi Tingkat Nausea .....	94
Lampiran 19 Uji Bivariat <i>Man-Whitney</i> .....	95
Lampiran 20 Uji Bivariat <i>Wilcoxon</i> .....	96
Lampiran 21 Uji <i>Crostabulation</i> .....	97
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing Skripsi.....	98