

LAMPIRAN

Lampiran 1 (*Planing Of Action*)

NO	kegiatan	Septemb er	Oktober	Novem ber	Desemb er	Januari	Febru Ari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus	Septem ber
1	Pengajuan Judul	■												
2	Penyusunan Proposal		■	■	■	■								
3	Studi Pendahuluan					■								
4	Ujian Sidang Proposal						■							
5	Revisi dan Persetujuan Proposal									■				
6	Pengurusan izin penelitian dan Ethical Clearance										■	■		
7	Pengambilan Data dan Pengolahan Data											■	■	
8	Konsultasi Hasil Penelitian												■	
9	Ujian Sidang Skripsi													■
10	Revisi dan Persetujuan Skripsi													■

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan RS Wawa Husada Kepanjen



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1524 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Jl. Panglima Sudirman No. 99 A, Ketawang, Ngadilungkung
 di –
Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Restu Luhwi Yuniarti
 NIM/Semester : P17211193062 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nausea pada Pasien Post SC
 No. HP : 087866750400

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 11 Juli 2023
 Plt. Ketua Jurusan Keperawatan
 DIREKTORAT JENDERAL
 TENAGA KESEHATAN
 Dr. Arief Bachar, S.Kep.Ns., M.Kep
 NIP. 197407281998031002

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikooyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan RS Wawa Husada Kepanjen



MEMORANDUM
Nomor : MMR/2023/07/1238

Kepada :Yth. Farma Duana, A. Md., Per.Kes
 Yth. Didik Agung Wibowo, A.Md.,Kep.
 Yth. Sdr/i. Restu Luhwi Yuniarti
 Yth. Arsip
 Dari : Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
 Tanggal : 24 Juli 2023
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Sehubungan dengan Surat Dinas Nomor SDN/2023/07/1869 perihal Jawaban Permohonan Ijin Permohonan Ijin Studi Pendahuluan atas nama :
 Nama : Restu Luhwi Yuniarti
 NIM : P17211193062
 Prodi/Instansi : D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nausea Pada Pasien Post SC

Berkaitan dengan hal diatas dimohon Ka. Instalasi/Koordinator/Ka.Sub.Bag area penelitian untuk membantu memberikan data yang dibutuhkan demi kelancaran kegiatan penelitian sebagaimana permohonan data terlampir.

Demikian informasi dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Hormat Kami,
 An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

dr. Lutfi Rachman, MMRS
 NIK. 10111059

Tembusan :

1. Yth. Kepala Bidang Penunjang Layanan
2. Yth. Kepala Bidang Pelayanan Medis
3. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi
4. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan
5. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

PEMERIKSA1	PEMERIKSA2	PEMERIKSA3	PEMERIKSA 4

Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 surat elektronik : komisetik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/952/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RESTU LUHWI YUNIARTI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP NAUSEA PADA PASIEN POST SC"

"PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP NAUSEA PADA PASIEN POST SC"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 31 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 31, 2023 until August 31, 2024.



August 31, 2023
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian RS Wawa Husada Kepanjen



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1811 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Jl. Panglima Sudirman No. 99A, Ketawang, Ngadilungkung, Kec. Kepanjen
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 31 Juli – 20 Agustus 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Restu Luhwi Yuniarti
 NIM/Semester : P17211193062 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nausea pada Pasien Post SC
 No. HP : 087866750400

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 28 Juli 2023



a.n. Direktur
 Kepala Jurusan Keperawatan

Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian RS Wawa Husada Kepanjen



Nomor : SDN/2023/07/1869
Lampiran : -
Perihal : **Jawaban Permohonan Ijin Penelitian**

Malang, 24 Juli 2023

Kepada
**Yth. Plt. Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77C Malang**

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat LB.02.03/3/1524/2023 tentang Permohonan Ijin Penelitian yaitu an :

Nama : Restu Luhwi Yuniarti
NIM : P17211193062
Prodi/Instansi : D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nausea Pada Pasien Post SC

Beberapa informasi yang dapat kami sampaikan adalah :

1. Bahwa Rumah Sakit Wawa Husada **bersedia** menjadi tempat pengambilan data dan informasi terkait penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mohon untuk teknis pelaksanaan dapat menghubungi :

Endang Juaitah, S.Psi
Sekretaris Komite Etik Penelitian Kesehatan
Hp : 081805005036 / 081555123547

2. Berdasarkan Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Wawa Husada Nomor 075/SK/DIR/IV/2020 Tentang Biaya Praktek Kerja Lapangan (PKL), Pelatihan Kerja, Penelitian dan Studi Banding sebagaimana terlampir.

Demikian surat jawaban dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Hormat Kami,
An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

dr. Lutfi Rachman, MMRS
NIK. 10111059

Tembusan:

1. Yth. Kepala Bidang Penunjang Layanan
2. Yth. Kepala Bidang Pelayanan Medis
3. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi
4. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan
5. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

PEMERIKSA1	PEMERIKSA2	PEMERIKSA3	PEMERIKSA4

**Lampiran**

Nomor : MMR/2023/07/1238
 Tentang : Permohonan Pengambilan Data
 Tanggal : 24 Juli 2023

**Pengambilan Data Terkait Kegiatan Penelitian
 Mahasiswa D4 Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

No	Uraian	Periode	Unit Kerja	Pembimbing
1	Data Pasien SC	Juni 2023	Instalasi Rekam Medik	Farma Duana, A. Md., Per.Kes
2	Data Nausea Pasien post SC			
3	Pemberian Terapi Kombinasi Akupunktur dan Aromaterapi Pappermint	Juli 2023	Sub Instalasi Anestesiologi	Didik Agung Wibowo, A.Md.,Kep.
4	Wawancara ke Pasien SC			

Hormat Kami,
 An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

dr. Lutfi Rachman, MMRS
 NIK. 10111059

PEMERIKSA 1	PEMERIKSA 2	PEMERIKSA 3	PEMERIKSA 4

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian RS Wawa Husada



SURAT KETERANGAN

Nomor : KET/2023/08/0484

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **dr. Lutfi Rachman, MMRS**
 Jabatan : Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Restu Luhwi Yuniarti
 NIM : P17211193062
 Pekerjaan : Mahasiswa D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
 Malang
 Tanggal Penelitian : 2-18 Agustus 2023
 Unit Penelitian : Instansi Anestesiologi

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul **"Pengaruh Kombinasi Akupresure dan Aromaterapi Pappermint Terhadap Nausea pada Pasien Post SC"**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai persyaratan menyelesaikan tugas akhir.

Ditetapkan : Malang
 Pada Tanggal : 22 Agustus 2023
 An. Direktur
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
 Rumah Sakit Wawa Husada,



dr. Lutfi Rachman, MMRS
 NIK. 10111059

Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Responden

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) RESPONDEN

Judul Penelitian

“ Pengaruh Akupresur dan Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Nausea *Post SC*”

Keterangan Ringkas Penelitian

Nama saya Restu Luhwi Yuniarti mahasiswa Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melakukan penelitian untuk pemenuhan tugas akhir skripsi dengan judul “ Pengaruh Akupresur dan Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Nausea *Post SC*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh akupresur dan aromaterapi *peppermint* terhadap *nausea post SC*.

Perlakuan

Peneliti akan meminta persetujuan pada responden terlebih dahulu dengan memberikan lembar persetujuan bahwa responden bersedia mengikuti penelitian, apabila bersedia menjadi responden peneliti, maka responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah diberikan, Penelitian ini melibatkan 2 kelompok yaitu kelompok yang diberikan terapi dan kelompok yang tidak diberikan terapi. Prosedur pemberian terapi diberikan setelah mengobservasi tingkat skor mual pada *ruang recovery room* pada kelompok yang diberikan terapi dan kelompok yang tidak diberikan terapi. Jenis terapi yang digunakan yaitu akupresur dan aromaterapi *peppermint*, teknik akupresur dilakukan dengan cara menekan bagian pergelangan 3-4 jari dibawah telapak tangan, sedangkan terapi aromaterapi *peppermint* dilakukan dengan cara dihirup. Prosedurnya yaitu dengan memberikan terapi tersebut pada kelompok yang diberikan terapi selama 10 menit setelah operasi dan akan diobservasi kembali 30 menit kemudian dan pada kelompok yang tidak diberikan terapi akan diberikan setelah 40 menit dari observasi pertama.

Manfaat

Manfaat bagi responden yang mengikuti penelitian yaitu untuk mengurangi rasa mual yang dirasakan setelah operasi *SC* dan responden akan diberikan *reward* berupa wadah aromaterapi dan 2 saset ASI booster.

Kerahasiaan

Keseluruhan data dari responden yang berpartisipasi dalam penelitian akan dijamin kerahasiaannya. Data hanya diketahui oleh responden dan peneliti. Data identitas yang akan disajikan dalam penelitian ini akan tetap dijaga kerahasiaannya.

Bahaya Potensial

Pemberian terapi akupresur akan menimbulkan sedikit rasa sakit atau kemerahan pada daerah pemijatan, dan pada pemberian aromaterapi akan menimbulkan efek alergi pada seseorang yang memiliki alergi terhadap *mint* oleh karena itu pasien yang memiliki

Hak Untuk Undur diri

Keikutsertaan responden dalam penelitian bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundur diri suatu saat nanti tanpa ada konsekuensi yang diterima.

*) Apabila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti

Nama : Restu Luhwi Yuniarti

No. Hp : 087866750400

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Hormat saya,

(Restu Luhwi Yuniarti)

Lampiran 9 Lembar Persetujuan/ Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN

Informed Consent

(Surat Persetujuan Responden Penelitian Setelah Penjelasan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan secara rinci mengenai penelitian yang berjudul “**Pengaruh Akupresur dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nausea Pada Pasien Post SC**” maka dengan ini saya menyatakan :

Bersedia / Tidak Bersedia (*coret yang tidak perlu)

Diikut sertakan sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan, dengan catatan apabila suatu saat merasa dirugikan dalam hal apapun maka saya berhak untuk membatalkan persetujuan responden ini. Saya percaya informasi yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya.

Malang,

Responden,

Hormat saya,

(.....)

(Restu Luhwi Yuniarti)

Lampiran 10 Lembar Kuisinoner Penelitian

KUISIONER PENELITIAN

NO

Petunjuk pengisian :

Isilah lembar observasi pada (...) yang telah disediakan, beri tanda (√) pada kolom sesuai dengan pilihan.

A. Identitas Responden

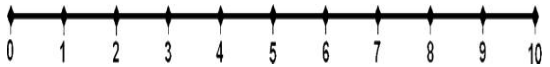
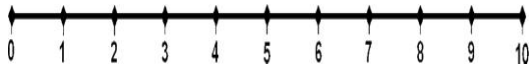
1. Tanggal :..... Pukul :.....
2. Asal Rumah Sakit :.....
3. Nama Inisial :.....Diagnosa :
4. Usia :.....tahun
5. Pendidikan :.....
6. Pekerjaan :.....
7. Kelompok Intervensi
 Kontrol
8. Jenis obat anastesi :.....
9. Durasi operasi :.....Jam/menit
10. Nausea muncul pada :..... Jam/menit setelah operasi
11. Tekanan Darah :.....mmhg
12. RR :.....x/mnt
13. Nadi :.....x/mnt
14. SPO2 :.....%
15. Suhu :.....C
16. Riwayat Kehamilan sebelumnya :.....

B. Faktor Resiko

1. Riwayat mabuk perjalanan darat/laut/udara
 Ya Tidak
2. Riwayat mual mutah selama kehamilan
 Ya Tidak
3. Riwayat mual mutah setelah operasi
 Ya Tidak
4. Riwayat Merokok
 Ya Tidak

Lampiran 11 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
(NRS) *Numeric Rating Scale*


Skala mual sebelum diberikan aromaterapi <i>peppermint</i>	<i>Check list</i> prosedur pemberian aromaterapi <i>peppermint</i>	Skala mual setelah diberikan aromaterapi <i>peppermint</i>
	<input type="checkbox"/> Menuangkan 25 tetes minyak aromaterapi ke bola wadah. <input type="checkbox"/> Meletakkan wadah tersebut dengan jarak 20 cm selama 10 menit	

(Susanti, 2016)

Petunjuk pengisian:

1. Pada pengisian **tanggal dan jam mual**, diisi tanggal dan jam yang sesuai ketika pasien merasakan mual pada saat tersebut.
2. Pada kolom **skala mual sebelum diberikan aromaterapi *Peppermint***, terdapat rentang angka 0 sampai 10 dengan keterangan angka 0- 10 tidak mengalami sampai yang paling berat, lingkari angka yang sesuai dengan mual yang dirasakan responden
3. Pada kolom ***check list* prosedur pemberian aromaterapi *Peppermint***, beri tanda centang (√) jika sudah dilakukan
4. Pada kolom **skala mual setelah diberikan aromaterapi *Peppermint***, petunjuk pengisiannya sama, pengukuran tersebut dilakukan apabila sudah 30 menit pemberian.

Lampiran 12 SOP Kombinasi pemberian akupresur dan pemberian aromaterapi
Peppermint

	<p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AKUPRESUR DAN AROMATERAPI <i>PEPPERMINT</i></p>
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Suatu bentuk terapi yang dilakukan untuk mengurangi mual dan muntah</p>
<p>INDIKASI</p>	<p>Klien yang mengalami mual muntah</p>
<p>KONTRAINDIKASI</p>	<p>Pasien yang memiliki luka atau keretakan pada area yang dipijat dan Pasien yang alergi terhadap aroma <i>mint</i></p>
<p>TUJUAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien tahu dan merasakan teknik akupresur bisa meringankan mual. 2. Berkurangnya mual pada klien.
<p>PERSIAPAN ALAT</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sarung tangan (bila perlu) 2. Alkohol 3. Tisu 4. Pelicin 5. Wadah aromaterapi berupa kaca 6. Minyak esensial <i>Peppermint</i> 7. Stik sebagai sumbu
<p>PERSIAPAN PASIEN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu dan jelaskan pada klien atau keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Jaga privasi klien 3. Posisikan klien nyaman mungkin 4. Pasien sebaiknya dalam keadaan berbaring, duduk atau dalam posisi yang nyaman
<p>PELAKSANAAN</p>	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien dan keluarga 3. Berikan kesempatan kepada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi dilakukan <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jaga privasi klien dengan menutup tirai 2. Atur posisi klien dengan memposisikan klien pada posisi terlentang (supinasi) 3. Bantu melepaskan pakaian klien atau aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresur yang akan dilakukan, jika perlu 4. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu 5. Tuangkan minyak sebagai bahan dasar diffuser <i>Safflower Oil</i> sebanyak ¼ dari wadah botol 6. Tambahkan esensial oil 25 tetes ke dalam botol

	<ol style="list-style-type: none">7. Terakhir tambahkan diffuser stik ke dalam botol untuk menyebarkan aroma8. Letakan wadah aromaterapi 20 cm dari pasien9. Tutup aromaterapi terlebih dahulu, buka kembali apabila sudah akan memijat pada pasien10. Semprotkan alkohol pada kulit pasien dan usap menggunakan tisu11. Oleskan pelicin pada area yang akan dipijat12. Kemudian cari titik tekan pada P6, Titik PC6/P6 terletak di tengah tengah pergelangan tangan bagian dalam13. Buka aromaterapi yang telah ditutup14. Letakan wadah aromaterapi 10-20 cm dari pasien15. Angkat tangan kanan dengan posisi telapak tangan menghadap pemijat16. Tempelkan tiga jari tangan kanan di tangan kiri, lalu tempelkan ibu jari di bawah ketiga jari tersebut.17. Tekan ibu jari secara perlahan hingga Anda bisa merasakan dua baris otot18. Lakukan penekanan dengan gerakan dorongan lepas tekan dan putaran19. Lakukan pemberian akupresur dan aromaterapi <i>Peppermint</i> selama 10 menit <p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan pada klien bahwa terapi sudah selesai dilakukan2. Kaji respon klien setelah dilakukan terapi3. Berikan <i>reinforcement</i> positif kepada klien4. Rapikan klien dan kembalikan ke posisi yang nyaman5. Rapikan alat-alat
--	--

Lampiran 13 Sertifikat Akupresur

LEMBAGA KURSUS DAN PELATIHAN
SEHAT HARMONI INDONESIA
Lem Pendidikan Nonformal Yayasan Sehat Harmoni Indonesia Nomor: 420/3/19034/35.73-4066/2022
Jl. Brigjen Slamet Riadi No. 14 Kota Malang 65112 Telp. (0341) 367093-498858 081333111999
Website: www.sehatharmonium.com E-mail: harmonisehat@sehat.com

SERTIFIKAT PELATIHAN
Nomor: 2124/SH/91/1/2023
Diberikan kepada
Award to
RESTU LUHWI YUNIARTI
BLITAR, 02 Juni 2000

telah selesai mengikuti Kursus dan Pelatihan
Are Awarded the Courses and Training of
**PENGARUH AKUPRESURE DAN AROMATERAPI PEPPERMINT
TERHADAP NAUSEA PADA PASIEN POST SC**
pada tanggal 6 sd 11 Januari 2023
On 6 until 11 January 2023
di BALAI PENGOBATAN SEHAT HARMONI INDONESIA
BRIGJEN SLAMET RIADI 14 MALANG



Malang, 12 Januari 2023
Drs. Hariadi Stefanus, A.Md., Akp
Direktur
DEKOP Sehat Harmoni Indonesia



LEMBAGA KURSUS DAN PELATIHAN
SEHAT HARMONI INDONESIA
Izin Pendidikan Nonformal Yayasan Sehat Harmoni Indonesia Nomor : 420.3/0034/35.73.406/2022
MATERI AKUPRESUR KKN LEVEL 2

No	Narasumber	Materi Pelatihan	IP
1	SISWOPRANOTO SH.MH.	ETIKA PROFESI PELAYANAN PIJAT AKUPRESUR <ul style="list-style-type: none">- Hukum dan peraturan pemerintah yang terkait dengan pengobatan tradisional- Kode etik profesi	5
2	SUWIYARTO A.Md.Akp.	PENGETAHUAN DASAR PIJAT AKUPRESUR <ul style="list-style-type: none">- Fasilitas standar pelayanan pijat akupresur- Prosedur pelaksanaan penanganan klien pijat akupresur- K3 (Keselamatan dan kesehatan kerja) dan PHBS (Perilaku hidup bersih dan sehat)	5
3	AMAL PRIHARTONO S.Dok.	PEDOMAN PELAYANAN PIJAT AKUPRESUR <ul style="list-style-type: none">- Teori dasar Yin Yang, 5 unsur, energy vital, fenomena organ- Sejarah dan pengertian pijat akupresur	5
4	Drs. HARIADI	PENGENALAN PERJALANAN MERIDIAN AKUPRESUR <ul style="list-style-type: none">- Tujuan pijat akupresur- Indikasi dan kontra indikasi pijat akupresur- Teknik pijat akupresur- Titik pijat akupresur- Urutan pijat akupresur- Aromaterapi Peppermint terhadap Nausea Pasca Operasi Sesar	25
5	SOEGIANTO & ZAID ABDULLAH	LATIHAN TEORI DAN PRAKTEK KASUS AKUPRESUR	120
Total jam pelajaran			160

Lampiran 14 Tabulasi Data Karakteristik Responden

Kode	Usia	Riwayat Kehamilan	Riwayat Emesis Gravadium	Riwayat mabuk perjalanan	Riwayat nausea	Obat Anastesi spinal	Obat Antiemetik	RR	Tekanan Darah	Nadi	Suhu
1	23	G1P0A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentron	22x/mnt	126/80 MmHg	72x/mnt	36 C
2	33	G2P1A0	Ya	Ya	Ya	Bunascan	Dexamethasone	18x/mnt	132/82 MmHg	69 x/mnt	36 C
3	32	G3P2A0	Ya	Ya	Ya	Lidodex	Ondan Sentron	20x/mnt	118/76 MmHg	70x/mnt	36,1 C
4	28	G2P1A0	Tidak	Ya	Ya	Lidodex	Ondan Sentron	20x/mnt	127/83 MmHg	73x/mnt	73x/mnt
5	42	G4P1A2	Ya	Tidak	Ya	Bunascan	Dexamethasone	18x/mnt	130/81 MmHg	72x/mnt	36 C
6	37	G7P4A2	Ya	Ya	Ya	Bunascan	Dexamethasone	20x/mnt	136/82 MmHg	76x/mnt	36 C
7	27	G2P1A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentron	18x/mnt	122/83 MmHg	74x/mnt	36,1 C
8	22	G2P1A0	Tidak	Tidak	Ya	Lidodex	Ondan Sentron	19x/mnt	119/78 MmHg	76x/mnt	36,6 C
9	34	G2P1A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentrom	20x/mnt	124/80 MmHg	73x/mnt	36 C
10	23	G1P1A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentrom	18x/mnt	131/70 MmHg	75x/mnt	36 C
11	34	G3P2A1	Ya	Tidak	Ya	Regivel, fentanyl	Ondan Sentrom	18x/mnt	121/82 MmHg	76x/mnt	36 C

12	28	G4P2A1	Ya	Ya	Ya	Lidodex	Ondan Sentrom	22x/ mnt	127/86 MmHg	73x/mnt	36 C
13	33	G5P2A2	Ya	Tidak	Ya	Bunasca n	Ondan Sentrom	20x/ mnt	124/78 MmHg	72x/mnt	36 C
14	43	G3P2A0	Ya	Ya	Ya	Lidodex	Ondan Sentrom	18x/ mnt	121/80 MmHg	76x/mnt	36 C
15	26	G2P1A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentrom	18x/ mnt	124/81 MmHg	73x/mnt	36 C
16	45	G6P2A3	Ya	Ya	Ya	Bunasca n	Dexametha sone	18x/ mnt	118/76 MmHg	72x/mnt	36 C
17	34	G3P2A0	Ya	Ya	Ya	Regivel, fentanyl	Ondan Sentron	22x/ mnt	122/79 MmHg	75x/mnt	36 C
18	28	G2P1A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentron	18x/ mnt	123/78 MmHg	70x/mnt	36 C
19	29	G3P2A0	Ya	Ya	Ya	Regivel, fentanyl	Ondan Sentron	18x/ mnt	130/70 MmHg	79x/mnt	36 C
20	25	G5P2A2	Ya	Ya	Ya	Bunasca n	Dexametha sone	18x/ mnt	133/76 MmHg	72x/mnt	36 C
21	27	G1P1A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentron	20x/ mnt	134/81 MmHg	82x/mnt	36 C
22	35	G3P2A0	Ya	Tidak	Ya	Lidodex	Ondan Sentron	20x/ mnt	131/79 MmHg	76x/mnt	36 C
23	41	G3P2A0	Ya	Ya	Ya	Bunasca n	Dexametha sone	20x/ mnt	135/80 MmHg	78x/mnt	36.1 C
24	32	G2P1A0	Ya	Tidak	Tidak	Regivel	Ondan Sentron	19x/ mnt	128/78 MmHg	81x/mnt	36 C
25	24	G1P0A0	Ya	Tidak	Tidak	Lidodex	Ondan Sentrom	20x/ mnt	125/78	76x/mnt	36,2
26	27	G2P1A0	Ya	Tidak	Ya	Lidodex	Ondan Sentrom	18x/ mnt	123/76 MmHg	72x/mnt	36 C

27	24	G1P0A0	Ya	Ya	Tidak	Bunasca n	Dexametha sone	18x/ mnt	120/82 MmHg	76x/mnt	36 C
28	40	G2P1A0	Tidak	Ya	Ya	Lidodex	Ondan Sentron	18x/ mnt	124/80 MmHg	75x/mnt	36 C
29	28	G1P0A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentron	20x/ mnt	119/78 MmHg	73x/mnt	36,1
30	27	G2P1A0	Ya	Ya	Ya	Regivel, fentanyl	Ondan Sentron	20x/ mnt	130/80 MmHg	74x/mnt	36 C
31	39	G3P2A0	Ya	Ya	Tidak	Lidodex	Ondan Sentron	18x/ mnt	123/80 MmHg	71xmnt	36,1
32	33	G2P1A0	Tidak	Tidak	Ya	Lidodex	Ondan Sentron	18/m nt	133/77 MmHg	80x/mnt	36 C

Lampiran 15 Data Tingkat Nausea Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan

Kode responden	Usia	Kelompok Intervensi		Kode Responden	Usia	Kelompok Kontrol	
		Pretest	Postest			Pretest	Postest
1	23 Tahun	3	2	17	34	7	5
2	33 Tahun	6	2	18	28	8	6
3	34 Tahun	7	3	19	29	9	7
4	28 Tahun	4	2	20	25	5	4
5	42 Tahun	3	0	21	27	6	4
6	37 Tahun	4	2	22	35	6	5
7	27 Tahun	5	3	23	41	5	3
8	22 Tahun	4	2	24	32	6	4
9	34 Tahun	4	1	25	24	4	3
10	23 Tahun	5	2	26	27	6	4
11	34 Tahun	8	4	27	24	5	4
12	28 Tahun	7	2	28	40	5	3
13	33 Tahun	4	2	29	28	6	4
14	43 Tahun	3	0	30	27	5	4
15	26 Tahun	7	4	31	39	7	5
16	45 Tahun	4	2	32	33	6	4

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 17 Uji Univariat Data Karakteristik Responden

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-25	5	15.2	15.6	15.6
	26-30	11	33.3	34.4	50.0
	31-35	9	27.3	28.1	78.1
	36-40	3	9.1	9.4	87.5
	41-45	4	12.1	12.5	100.0
	Total	32	97.0	100.0	
Missing	System	1	3.0		
Total		33	100.0		

EMESIS GRAVIDARUM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	4	12.5	12.5	12.5
	Ya	28	87.5	87.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

RIWAYAT NAUSEA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	12	37.5	37.5	37.5
	Ya	20	62.5	62.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Lampiran 18 Frekuensi Tingkat Nausea

Prestest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nausea Sedang	13	39.4	81.3	81.3
	Nausea Berat	3	9.1	18.8	100.0
	Total	16	48.5	100.0	
Missing	System	17	51.5		
Total		33	100.0		

Posttest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nausea Sedang	15	45.5	93.8	93.8
	Nausea Berat	1	3.0	6.3	100.0
	Total	16	48.5	100.0	
Missing	System	17	51.5		
Total		33	100.0		

PretestPerlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nausea Ringan	3	9.1	18.8	18.8
	Nausea Sedang	9	27.3	56.3	75.0
	Nausea Berat	4	12.1	25.0	100.0
	Total	16	48.5	100.0	
Missing	System	17	51.5		
Total		33	100.0		

Posttest Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nausea	2	6.1	12.5	12.5
	Nausea Ringan	12	36.4	75.0	87.5
	Nausea Sedang	2	6.1	12.5	100.0
	Total	16	48.5	100.0	
Missing	System	17	51.5		
Total		33	100.0		

Lampiran 19 Uji Bivariat Man-Whitney

Ranks

	kodeMW	N	Mean Rank	Sum of Ranks
pretestPP	Posttest Kontrol	16	15.78	252.50
	Posttest Kombinasi Akupresure & Aromaterapi Peppermint	16	17.22	275.50
	Total	32		

Test Statistics^a

	pretestPP
Mann-Whitney U	116.500
Wilcoxon W	252.500
Z	-.532
Asymp. Sig. (2-tailed)	.595
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.669 ^b

a. Grouping Variable: kodeMW

b. Not corrected for ties.

Ranks

	kodeMW	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kontrol Perlakuan	Posttest Kontrol	16	10.75	172.00
	Posttest Kombinasi Akupresure & Aromaterapi Peppermint	16	22.25	356.00
	Total	32		

Test Statistics^a

	Posttest Kontrol Perlakuan
Mann-Whitney U	36.000
Wilcoxon W	172.000
Z	-3.844
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: kodeMW

b. Not corrected for ties.

Lampiran 20 Uji Bivariat Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postcodingP - precodingP	Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	16		
postcodingK - precodingK	Negative Ranks	2 ^d	1.50	3.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	14 ^f		
	Total	16		

a. postcodingP < precodingP

b. postcodingP > precodingP

c. postcodingP = precodingP

d. postcodingK < precodingK

e. postcodingK > precodingK

f. postcodingK = precodingK

Test Statistics^a

	postcodingP - precodingP	postcodingK - precodingK
Z	-3.494 ^b	-1.414 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.157

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 21 Uji Crosstabulation

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Posttest Perlakuan *	16	48.5%	17	51.5%	33	100.0%
PretestPerlakuan						

Pretest Kontrol * Posttest Kontrol Crosstabulation

			Posttest Kontrol		Total
			Nausea Sedang	Nausea Berat	
Pretest Kontrol	Nausea Sedang	Count	13	0	13
		Expected Count	12.2	.8	13.0
		% within Pretest Kontrol	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Posttest Kontrol	86.7%	0.0%	81.3%
		% of Total	81.3%	0.0%	81.3%
	Nausea Berat	Count	2	1	3
		Expected Count	2.8	.2	3.0
		% within Pretest Kontrol	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Posttest Kontrol	13.3%	100.0%	18.8%
		% of Total	12.5%	6.3%	18.8%
Total	Count	15	1	16	
	Expected Count	15.0	1.0	16.0	
	% within Pretest Kontrol	93.8%	6.3%	100.0%	
	% within Posttest Kontrol	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	93.8%	6.3%	100.0%	



















Lampiran 22 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing Skripsi











LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : RESTU LUHWI YUNIARTI
 NIM : P17211193062
 Nama Pembimbing I : Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Nausea Pada Pasien *Post SC*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	27 September 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Pengarahan judul topik skripsi bidang maternitas - Pengarahan judul topik yang terjadi saat ini atau sesuai visi misi dari prodi - Pengarahan membuat fenomena 1 dan fenomena 2 - Mencari jurnal yang mendukung 		
2	09 Oktober 2022	<ul style="list-style-type: none"> - ACC topik proposal skripsi - Lanjutkan BAB 1 		
3	09 Desember 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi BAB 1 sesuaikan dengan pedoman (masalah, skala, kejadian, solusi) - Sesuaikan kalimat SPOK - Lanjutkan BAB 2 		
4	25 Desember 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi BAB 1 skala kejadian sesuaikan dengan urutan tingkatan teratas WHO sampai daerah - Revisi BAB 2 sesuaikan dengan judul - Paragraf segaris dengan sub BAB 2 		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5	5 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB 1 - Kalimat asing BAB 2 ditulis dengan huruf italic - Revisi BAB 2 kerangka konsep sesuaikan dengan data input output - Lanjutkan BAB 3 		
7	11 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi BAB 2 tambahkan keterangan penjelasan pada kerangka konsep - Revisi BAB 3 kalimat definisi operasional tidak boleh diulang kembali 		
8	26 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB 2 - Revisi BAB 3 tambahkan tahap pengumpulan data secara rinci 		
9	27 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Proposal untuk diujikan pada 15 Februari 2023 		
10	4 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC revisi seminar proposal 		
11	20 Agustus 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Sesuaikan sub BAB 4 dengan tujuan khusus - Kalimat bahasa asing memakai huruf italic - Perbaiki font tabel tabulasi dengan Times New Roman 		
12	24 Agustus 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki urutan pembahasan fakta, teori dan opini 		
13	28 Agustus 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Bagian opini jangan mengulang teori 		
14	30 Agustus 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan teori bagian pembahasan 		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
15	31 Agustus 2023	- Revisi lampiran sesuaikan dengan pedoman		
16	7 September 2023	- ACC hasil skripsi untuk diujikan sidang pada tanggal 8 September 2023		
17	18 September 2023	- Revisi abstrak - daftar isi sesuaikan panduan - Perbaiki kalimat sesuai SPOK - tambahkan data nilai tingkat nausea		
18	19 September 2023	- ACC revisi hasil sidang skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, September 2023
Pembimbing Dosen 1


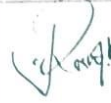
































Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199011052023212028



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **RESTU LUHWI YUNIARTI**
 NIM : P17211193062
 Nama Pembimbing 2 : Sulastyawati, S.Kep, Ns, M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Nausea Pada Pasien *Post SC*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	26 September 2022	- Pengarahan topik penelitian dan pengumpulan jurnal yang menguatkan untuk judul topik yang diajukan		
2	18 Oktober 2022	- Pengarahan judul skripsi sesuai dengan visi misi prodi dengan arah urgent masalah yang diteliti - ACC judul topik skripsi - Lanjutkan BAB 1		
3	20 Oktober 2022	- Revisi BAB 1 sesuaikan MSKS		
4	24 November 2022	- Revisi BAB 1, sertakan skala kejadian dengan urutan yang tertinggi sampai daerah		
5	26 Desember 2022	- Revisi BAB 1, sertakan intervensi yang lain, sesuaikan jarak sub bab - Lanjutkan BAB 2		
6	3 Januari 2023	- ACC BAB 1 - Revisi BAB 2, sesuaikan garis sub bab dan urutan sesuai judul - Lanjutkan BAB 3		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7	12 Januari 2023	- ACC BAB 2 - Revisi BAB 3 - Bagian definisi operasional berikan penjelasan secara jelas		
8	27 Januari 2023	- Revisi BAB 3, Persingkat penjelasan definisi operasional		
9	8 Februari 2023	- ACC Proposal skripsi untuk diujikan di seminar proposal		
10	5 Mei 2023	- ACC revisi hasil seminar proposal		
11	31 Agustus 2023	- Revisi pengkategorian karakteristik usia		
12	4 September 2023	- Revisi tabel bab hasil penelitian dan sesuaikan spasi		
13	5 September 2023	- Revisi pembahasan dan kesimpulan sesuaikan tujuan penelitian		
14	6 September 2023	- Perbaiki dan lengkapi pembahasan dan abstrak		
15	7 September 2023	- ACC ujian hasil		
16	21 September 2023	- ACC skripsi dan lanjutkan penulisan		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 22 September 2023
Pembimbing Dosen 2



Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197811302005012002