

## ABSTRAK

Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pemberian ASI Eksklusif Di Posyandu Mawar Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri. Tantri Yuliana (2023). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama), Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep, Pembimbing (Pendamping), Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Pembimbing (Pendamping), Naya Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep.

Masalah utama rendahnya prevalensi menyusui di Indonesia adalah kesadaran masyarakat dalam pemberian ASI masih tergolong rendah, terutama kurangnya pengetahuan ibu, tentang pentingnya menyusui, dan disusul dengan kepatuhan ibu dalam menyusui sangat kurang. Pengetahuan seorang ibu tentang menyusui memegang peranan yang sangat penting karena dapat meningkatkan kepatuhannya untuk menyusui bayinya. Melakukan pendidikan kesehatan melalui edukasi berbasis audiovisual diharapkan dapat mengatasi persoalan terkait dengan pengetahuan dan kepatuhan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh edukasi kesehatan berbasis audiovisual terhadap pengetahuan dan kepatuhan pemberian asi eksklusif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2023. Jumlah sampel sebanyak 30 responden dihitung dengan menggunakan rumus jumlah sampel menurut slovin pada ibu di Posyandu Mawar Desa Ngancar. Data dianalisis secara univariat yang menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dan bivariat menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil dari uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil Sig. (2-tailed) bernilai  $0,000 < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi kesehatan berbasis audiovisual terhadap pengetahuan dan kepatuhan pemberian asi eksklusif. Edukasi kesehatan berbasis audiovisual dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif pilihan sebagai metode pembelajaran baru dalam proses pemberian edukasi agar lebih efisien dan bisa diterima sehingga lebih efektif.

**Kata Kunci** : Asi Eksklusif, Audiovisual, Edukasi Kesehatan, Kepatuhan, Pengetahuan.