

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan lama menjalani hemodialisis dengan kejadian kram otot dan *fatigue* pada pasien ginjal kronis yang sedang menjalani hemodialisis di RSUD Mardi Waluyo Blitar, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Paling banyak responden tidak mengalami kram otot (72,4%), akan tetapi terdapat beberapa responden yang mengalami kram otot sedang (20,4%) dan kram otot ringan (7,1%). Responden yang mengalami kram otot paling banyak adalah pasien dengan lama menjalani hemodialisis kurang dari 5 tahun (19,4%) dan berjenis kelamin laki-laki (53,1%).
2. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas responden tidak mengalami *fatigue* (62,2%) akan tetapi terdapat beberapa responden mengalami *fatigue* (37,8%). Responden yang tidak mengalami *fatigue* paling banyak adalah pasien dengan lama menjalani hemodialisis kurang dari 5 tahun (46,9%), rentang usia 46-55 tahun (36,7%) dengan keseharian bekerja (92,9%).
3. Berdasarkan hasil analisa statistik dapat didapatkan hasil uji statistik *Mann Whitney* menunjukkan nilai $p=0,006$ dimana $\alpha=0,05$ maka $p<\alpha$ ($0,006<0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, hasil uji berarti terdapat perbedaan kejadian kram otot pada pasien yang menjalani hemodialisis kurang dari 5 tahun dan lebih dari 5 tahun.
4. Berdasarkan hasil analisa statistik dapat didapatkan hasil uji statistik *Mann Whitney* menunjukkan nilai $p=0,738$ dimana $\alpha=0,05$ maka $p>\alpha$ ($0,738>0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_1 ditolak, hasil uji berarti tidak terdapat perbedaan *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis kurang dari 5 tahun dan lebih dari 5 tahun.

5.2 Saran

Saran yang dapat penulis sampaikan pada skripsi ini adalah:

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi para responden agar lebih patuh dalam mengatur diet agar tidak terlalu banyak cairan yang tertimbun di tubuh yang dapat mempengaruhi penarikan cairan dan juga diharapkan agar responden rutin mengonsumsi vitamin untuk mengurangi keluhan *fatigue*.

2. Bagi Perawat Hemodialisis

Diharapkan bagi perawat ruang hemodialisis untuk melakukan observasi dan intervensi untuk mencegah terjadinya kram otot pada saat proses dialisis dan keluhan *fatigue* saat post dialisis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang akan datang dengan menambah besaran sampel, waktu observasi dan penyebab pasti keluhan kram otot dan *fatigue*.