

Lampiran 1. Plan Of Action

No	Kegiatan	Waktu																															
		Sep-Des				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
						1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal penelitian	■	■	■	■																												
2.	Seminar Proposal					■																											
3.	Revisi Proposal						■																										
4.	Perizinan Penelitian							■	■	■	■																						
5.	Persiapan Penelitian											■	■	■	■																		
6.	Pelaksanaan Penelitian															■	■	■	■														
7.	Pengolahan Data dan Laporan Skripsi																			■	■	■	■										
8.	Sidang Skripsi																											■					
9.	Revisi Laporan Skripsi																											■	■	■	■		

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Untuk RSUD Mardi Waluyo dari Bakesbangpol



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2357 /2022
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
Jl. Kalimantan No.113, Karangtengah, Kec. Sananwetan
di –

Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Asri Arifatunnisa
NIM/Semester : P17211193069 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kejadian Kram Otot dan Fatigue pada Pasien Ginjal Kronis yang Sedang Menjalani Hemodialisis

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 16 Desember 2022


n. Direktur
Plt. Ketua Jurusan Keperawatan
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Ham Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2358 /2022
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Walikota Blitar
 c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
 di –
Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Asri Arifatunnisa
 NIM/Semester : P17211193069 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kejadian Kram Otot dan Fatigue pada Pasien Ginjal Kronis yang Sedang Menjalani Hemodialisis

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 16 Desember 2022



a.n. Direktur
 Jurusan Keperawatan

Pran Sulakty, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3. Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Anjasmoro No. 21 Telp/Fax (0342) 804063
BLITAR

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 070/144/410.204.1/2023

UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Tanggal : 08 Mei 2023 Nomor : LB.02.03/3/0994/2023 Perihal Permohonan Rekomendasi Ijin Penelitian Dengan ini menyatakan tidak keberatan Penelitian dilakukan oleh :

Nama : **Asri Arifatunnisa**
Nim : P17211193069
Fak/Prodi/Jurusan : D.IV Keperawatan
Alamat : Jl.Rambutan Dsn.Pondok Jeruk RT.02 RW.20 Desa.Wringinagung Kecamatan.Jombang Kabupaten.Jember
Tempat/Lokus : RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
Judul : *" Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kejadian Kram Otot dan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Sedang menjalani Hemodialisis di RSUD Mardi Waluyo Blitar . "*
Waktu Pelaksanaan : 15 Mei 2023 s/d 17 Juni 2023

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Melaksanakan Standar Protokol Kesehatan
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar, 12 Mei 2023



Tembusan di Sampaikan Kepada Yth :

1. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
2. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kota Blitar
3. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Malang di Blitar
4. Yang Bersangkutan.

An. KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK KOTA BLITAR
Sekretaris



Dra. TRI MEI HASTUTI
Pembina Tingkat I
NIP. 19660531 199202 2 001

Lampiran 4. Lembar Ethical Clearance



KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR



KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(" ETHICAL CLEARANCE ")

No : 800/ 7 9 4 /410.302.3/KEP/I/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :

HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KEJADIAN KRAM OTOT DAN FATIGUE PADA PASIEN GINJAL KRONIS YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISIS

PENELITI UTAMA : Asri Arifatunnisa

PENELITI LAIN : 1. Tri Cahyo Sepdianto., S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.KMB
2. Rudi Hamarno, S.Kep.Ns.,M.Kep.

LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN : RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

DINYATAKAN LAIK ETIK



dr. Drastis Manardiana, Sp.JP FIHA.
NIP. 19820322 200901 1 006

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Untuk RSUD dan Bakesbangpol



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0995 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Mardi Waluyo Blitar
 Jl. Kalimantan No. 113, Karangtengah, Kec. Sananwetan
 di –
Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Mardi Waluyo Blitar. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 15 Mei – 17 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Asri Arifatunnisa
 NIM/Semester : P17211193069 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kejadian Kram Otot dan Fatigue Pada Pasien Ginjal Kronis Yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD Mardi Waluyo Blitar
 No. HP : 085646815262

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 08 Mei 2023



a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1994 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Walikota Blitar
 c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
 di –
 Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 15 Mei – 17 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Asri Arifatunnisa
 NIM/Semester : P17211193069 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kejadian Kram Otot dan Fatigue Pada Pasien Ginjal Kronis Yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD Mardi Waluyo Blitar
 No. HP : 085646815262

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 08 Mei 2023



a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 6. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Anjasmoro No. 21 Telp/Fax (0342) 804063
BLITAR

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 070/326/410.204/2022

UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH

Memperhatikan : Surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Tanggal 16 Desember 2022 Nomer : LB.02.03/3/2358/2022 Perihal Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan
Dengan ini menyatakan tidak keberatan Penelitian/Survey/Research/Riset/PKL dilakukan oleh :

Nama : **Asri Arifatunnisa**
Nim : P17211193069/VI
Prodi /Fakultas : D.IV Keperawatan
Alamat : Jl.Rambutan Dsn.Pondok Jeruk RT.02 RW.02 Desa.Wringinagung Kec.Jombang Kab.Jember
Tempat : RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
Judul : *" Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kejadaian Kram Otot Dan Fatigue Pada Pasien Ginjal Kronis Yang Sedang Menjalani Hemodialisis ."*
Waktu : 30 Januari 2023 s/d 15 April 2023

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Mematuhi Standar Protokol Kesehatan (Prokes)
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar ,20 Desember 2022

An. KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK KOTA BLITAR
Sekretaris



Dra. TRI MEI HASTUTI
Pembina Tingkat I

NIP. 19660531 199202 2 001

Tembusan di Sampaikan Kepada Yth :

1. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
2. Ketua Prodi D.IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
3. Yang Bersangkutan

Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MARDI WALUYO

Jalan Kalimantan Nomor 113, Blitar, Kode Pos : 66137, Telp. (0342) 801118
<https://mardiwaluyo.blitarkota.go.id>, email : mardiwaluyo@blitarkota.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/ 131. 17. 7 /410.302.3/2023

1. Yang bertanda-tangan dibawah ini :

NAMA	:	HARNI SETIJORINI, ST.
NIP	:	19690917 199703 2 004
PANGKAT/GOL.RUANG	:	Pembina Tingkat I (IV/b)
JABATAN	:	Wakil Direktur Umum dan Keuangan

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA	:	ASRI ARIFATUNNISA
NIM	:	P17211193069
PRODI/FAKULTAS	:	D-IV Keperawatan
JUDUL PENELITIAN	:	" Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kejadian Kram Otot dan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Sedang menjalani Hemodialisis di RSUD Mardi Waluyo Blitar."
2. Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 15 Mei 2023 sampai dengan 17 Juni 2023.
3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 17 Juni 2023

A.n DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO
 KOTA BLITAR
 Wakil Direktur Umum Dan Keuangan



Harni Setijorini, ST.
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19690917 199703 2 004

Lampiran 8. Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan secara rinci, telah mengetahui dan mengerti mengenai tentang tujuan, manfaat dan prosedur penelitian yang berjudul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kejadian Kram Otot dan Fatigue Pada Pasien Ginjal Kronis Yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD Mardi Waluyo Blitar” menyatakan (***bersedia/tidak bersedia**) diikuti sertakan dalam penelitian ini dengan catatan apabila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan seksama dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

*) Coret yang tidak perlu

Blitar,.....2023

Peneliti

Responden

Asri Arifatunnisa

NIM. P17211193069

Lampiran 9. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Nama inisial :
 Umur : tahun
 Jenis kelamin : L / P
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Lama menjalani hemodialisis :bulan



1 (kram otot ringan) : dapat berkomunikasi dengan baik

2-3 (kram otot sedang): menyeringai, dapat menunjukkan nyeri, dapat mendeskripsikan dan dapat mengikuti perintah

4-5 (kram otot berat) : tidak dapat mengikuti perintah tapi bisa merespon, dapat menunjukkan nyeri, nafas panjang, gelisah

Aspek/Kategori yang diamati	Hasil Observasi
Fatigue (Ya/Tidak)	
Kadar Ureum	
Kadar Natrium	
Kadar Hb	

Lampiran 10. Tabulasi Data

Kode Resp.	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama HD	Tingkat Kram Otot	Fatigue
R1	59	0	4	2	1	0	1
R2	49	0	4	2	1	2	1
R3	30	0	4	2	1	0	2
R4	72	1	2	1	1	0	1
R5	49	1	3	2	2	0	2
R6	53	0	3	2	1	0	2
R7	59	1	4	2	2	0	2
R8	49	1	5	2	2	0	1
R9	51	1	4	2	1	0	2
R10	39	1	4	2	1	0	1
R11	54	0	4	2	1	0	2
R12	53	1	4	2	1	0	2
R13	49	0	4	2	2	0	2
R14	32	1	5	2	2	0	2
R15	58	0	3	2	1	2	2
R16	50	0	5	2	1	1	2
R17	38	1	4	2	1	0	2
R18	40	1	4	2	2	0	1
R19	34	0	4	2	2	0	2
R20	37	1	5	2	1	0	2
R21	39	1	5	2	2	2	1
R22	23	1	5	2	1	0	1
R23	58	0	2	2	1	0	2
R24	41	1	4	2	1	0	1
R25	24	0	4	1	1	0	2
R26	53	0	5	2	1	0	1
R27	63	0	5	2	1	2	2
R28	47	0	4	2	1	0	2
R29	45	1	4	2	1	1	1
R30	47	1	4	2	1	0	1
R31	52	0	4	2	1	0	2
R32	50	1	3	2	1	0	1
R33	54	1	4	2	1	2	1
R34	51	0	3	2	1	2	2
R35	58	0	3	2	1	0	2
R36	52	0	5	2	1	2	2
R37	53	0	5	2	1	1	1
R38	58	0	4	2	2	0	2
R39	45	0	5	2	1	1	2

R40	64	0	2	2	1	0	2
R41	59	1	3	2	2	0	2
R42	54	0	4	2	1	0	2
R43	53	0	2	2	1	2	2
R44	76	1	2	1	1	0	1
R45	64	1	3	2	1	2	1
R46	56	0	4	2	1	0	2
R47	57	0	5	2	1	2	1
R48	43	0	4	2	1	2	2
R49	57	1	5	2	1	0	2
R50	67	1	2	2	1	0	2
R51	71	0	2	2	1	2	2
R52	59	1	3	2	1	0	2
R53	78	1	2	1	1	0	1
R54	24	1	5	2	1	0	2
R55	30	1	4	2	1	0	2
R56	47	1	4	2	1	0	2
R57	42	0	4	2	2	0	2
R58	38	1	5	2	2	1	1
R59	68	0	3	2	2	2	1
R60	48	1	4	2	2	0	2
R61	48	0	4	2	1	2	2
R62	53	1	3	2	1	1	1
R63	25	0	5	2	1	0	2
R64	52	0	4	2	1	2	1
R65	53	0	4	2	2	1	2
R66	45	1	4	2	1	0	1
R67	61	1	2	1	2	2	1
R68	56	1	3	2	1	0	2
R69	36	0	5	2	1	0	2
R70	22	1	5	2	1	0	1
R71	42	1	4	2	1	0	1
R72	58	0	3	2	1	2	2
R73	69	1	2	1	1	0	1
R74	50	0	3	2	2	2	2
R75	61	1	3	2	1	1	1
R76	57	1	3	1	1	0	2
R77	64	0	3	2	1	2	2
R78	30	1	4	2	2	0	1
R79	54	1	3	2	2	0	2
R80	58	0	3	2	1	0	2
R81	47	0	4	2	1	1	2
R82	38	0	4	2	1	2	2

R83	55	0	4	2	1	0	1
R84	38	0	5	2	1	0	2
R85	44	1	4	2	1	0	1
R86	65	0	4	2	2	1	2
R87	51	1	3	2	1	0	1
R88	41	0	4	2	2	2	2
R89	59	1	4	2	2	0	1
R90	32	0	5	2	1	2	2
R91	54	0	3	2	1	0	1
R92	46	1	4	2	1	2	2
R93	52	0	5	2	2	0	2
R94	53	0	5	2	1	0	1
R95	38	1	4	2	1	0	1
R96	58	0	3	2	1	0	2
R97	34	0	5	2	1	0	2
R98	50	0	4	2	1	2	2

Keterangan:

- Jenis kelamin 0. Laki-laki
 1. Perempuan
- Pendidikan 1. Tidak Sekolah
 2. SD
 3. SMP
 4. SMA
 5. Perguruan Tinggi
- Pekerjaan 1. Tidak Bekerja
 2. Bekerja
- Tingkat Kram Otot 0. Tidak Kram Otot
 1. Kram Otot Ringan
 2. Kram Otot sedang
 3. Kram Otot Berat
- Fatigue* 1. Ya
 2. Tidak

Lampiran 11. Lembar Hasil Uji Distribusi Frekuensi Data Umum

		Statistics			
		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	98	98	98	98
	Missing	0	0	0	0

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	1	1,0	1,0	1,0
	23	1	1,0	1,0	2,0
	24	2	2,0	2,0	4,1
	25	1	1,0	1,0	5,1
	30	3	3,1	3,1	8,2
	32	2	2,0	2,0	10,2
	34	2	2,0	2,0	12,2
	36	1	1,0	1,0	13,3
	37	1	1,0	1,0	14,3
	38	5	5,1	5,1	19,4
	39	2	2,0	2,0	21,4
	40	1	1,0	1,0	22,4
	41	2	2,0	2,0	24,5
	42	2	2,0	2,0	26,5
	43	1	1,0	1,0	27,6
	44	1	1,0	1,0	28,6
	45	3	3,1	3,1	31,6
	46	1	1,0	1,0	32,7
	47	4	4,1	4,1	36,7
	48	2	2,0	2,0	38,8
	49	4	4,1	4,1	42,9
	50	4	4,1	4,1	46,9
	51	3	3,1	3,1	50,0
	52	4	4,1	4,1	54,1
	53	8	8,2	8,2	62,2
	54	5	5,1	5,1	67,3
	55	1	1,0	1,0	68,4
56	2	2,0	2,0	70,4	
57	3	3,1	3,1	73,5	

58	7	7,1	7,1	80,6
59	5	5,1	5,1	85,7
61	2	2,0	2,0	87,8
63	1	1,0	1,0	88,8
64	3	3,1	3,1	91,8
65	1	1,0	1,0	92,9
67	1	1,0	1,0	93,9
68	1	1,0	1,0	94,9
69	1	1,0	1,0	95,9
71	1	1,0	1,0	96,9
72	1	1,0	1,0	98,0
76	1	1,0	1,0	99,0
78	1	1,0	1,0	100,0
Total	98	100,0	100,0	

Statistics

Usia

N	Valid	98
	Missing	0
Mean		49,71
Median		51,50
Mode		53
Minimum		22
Maximum		78

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki laki	52	53,1	53,1	53,1
	Perempuan	46	46,9	46,9	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	10,2	10,2	10,2
	SMP	22	22,4	22,4	32,7
	SMA	43	43,9	43,9	76,5
	Perguruan Tinggi	23	23,5	23,5	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	7	7,1	7,1	7,1
	Bekerja	91	92,9	92,9	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

Lampiran 12. Lembar Hasil Uji Distribusi Frekuensi Data Khusus

Kram Otot

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Kram Otot	71	72,4	72,4	72,4
	Kram Otot Ringan	7	7,1	7,1	79,6
	Kram Otot Sedang	20	20,4	20,4	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

Fatigue

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	37,8	37,8	37,8
	Tidak	61	62,2	62,2	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

Lama HD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 tahun	75	76,5	76,5	76,5
	>5 tahun	23	23,5	23,5	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

Lampiran 13. Lembar Hasil Uji Crosstab Lama Menjalani Hemodialisis dan Kram Otot Pada Pasien Hemodialisis

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kram Otot * Lama Menjalani Hemodialisis	98	100,0%	0	0,0%	98	100,0%

Kram Otot * Lama Menjalani Hemodialisis Crosstabulation

		Lama Menjalani Hemodialisis			
		<5 tahun	>5 tahun		
Kram Otot	Tidak Kram Otot	Count	49	15	
		% within Kram Otot	76,6%	23,4%	
		% within Lama Menjalani Hemodialisis	65,3%	65,2%	
		% of Total	50,0%	15,3%	
	Kram Otot Ringan	Count	7	3	
		% within Kram Otot	70,0%	30,0%	
		% within Lama Menjalani Hemodialisis	9,3%	13,0%	
		% of Total	7,1%	3,1%	
	Kram Otot Sedang	Count	19	5	
		% within Kram Otot	79,2%	20,8%	
		% within Lama Menjalani Hemodialisis	25,3%	21,7%	
		% of Total	19,4%	5,1%	
Total	Count	75	23		
	% within Kram Otot	76,5%	23,5%		
	% within Lama Menjalani Hemodialisis	100,0%	100,0%		
	% of Total	76,5%	23,5%		

Lampiran 14. Lembar Hasil Uji Crosstab Lama Menjalani Hemodialisis dan Fatigue Pada Pasien Hemodialisis

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Fatigue * Lama Menjalani Hemodialisis	98	100,0%	0	0,0%	98	100,0%

Fatigue * Lama Menjalani Hemodialisis Crosstabulation

			Lama Menjalani Hemodialisis		Total
			<5 tahun	>5 tahun	
Fatigue	Ya	Count	29	8	37
		% within Fatigue	78,4%	21,6%	100,0%
		% within Lama Menjalani Hemodialisis	38,7%	34,8%	37,8%
		% of Total	29,6%	8,2%	37,8%
Fatigue	Tidak	Count	46	15	61
		% within Fatigue	75,4%	24,6%	100,0%
		% within Lama Menjalani Hemodialisis	61,3%	65,2%	62,2%
		% of Total	46,9%	15,3%	62,2%
Total		Count	75	23	98
		% within Fatigue	76,5%	23,5%	100,0%
		% within Lama Menjalani Hemodialisis	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	76,5%	23,5%	100,0%

Lampiran 15. Lembar Hasil Uji Normalitas

		Tests of Normality					
Lama Menjalani Hemodialisis		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	
Kram Otot	<5 tahun	,443	75	,000	,585	75	
	>5 tahun	,453	23	,000	,564	23	
Fatigue	<5 tahun	,398	75	,000	,618	75	
	>5 tahun	,415	23	,000	,605	23	

Lampiran 16. Lembar Uji Bivariate

Mann-Whitney Test

		Ranks			
		Lama Menjalani Hemodialisis	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kram Otot	<5 tahun		75	52,94	3970,50
	>5 tahun		23	38,28	880,50
	Total		98		

Test Statistics^a

		Kram Otot
Mann-Whitney U		604,500
Wilcoxon W		880,500
Z		-2,767
Asymp. Sig. (2-tailed)		,006

		Ranks			
		Lama Menjalani Hemodialisis	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Fatigue	<5 tahun		75	49,05	3679,00
	>5 tahun		23	50,96	1172,00
	Total		98		

Test Statistics^a

		Fatigue
Mann-Whitney U		829,000
Wilcoxon W		3679,000
Z		-,334
Asymp. Sig. (2-tailed)		,738

a. Grouping Variable: Lama Menjalani
Hemodialisis









Lampiran 17. Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : ASRI ARIFATUNNISA
 NIM : P17211193069
 Nama Pembimbing 1 : Tri Cahyo Sepdianto, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. MB.
 Judul Skripsi : Perbedaan Kejadian Kram Otot dan *Fatigue* Pada Pasien Ginjal Kronis Yang Sedang Menjalani Hemodialisis Kurang Dari 5 Tahun dan Lebih Dari 5 Tahun Di RSUD Mardi Waluyo Blitar

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	26 September 2022	- Judul belum disetujui, disarankan untuk konsultasi dengan dosen pembimbing 2		
2.	28 September 2022	- Judul disarankan ke penelitian klinis dengan minat gadar atau KMB		
3.	24 Oktober 2022	- Untuk judul lebih diperinci lagi - Dilanjutkan BAB 1		
4.	30 November 2022	- Update literatur di atas 2015 - Tambahkan lokasi penelitian - Lanjut BAB 2		
5.	17 Desember 2022	- Melanjutkan BAB 3 - Konsul sudah dijadikan 1 file		
6.	3 Januari 2023	- Dilengkapi kata pengantar, daftar isi, lampiran		
7.	16 Januari 2023	- ACC Seminar Proposal		
8.	19 Juni 2023	- Kerapian daftar isi - Sesuaikan uji statistik sesuai dengan definisi operasional		
9.	20 Juni 2023	- Penyajian usia disesuaikan dengan buku statistik - Sesuaikan hasil dengan tabel		
10.	24 Juni 2023	- Judul tabel menggunakan 1 spasi - Tabel jangan dipisah halaman		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
11.	27 Juni 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan selalu disajikan hasil, penelitian yang sesuai atau yang bertentangan, teori dan opini peneliti - Kesimpulan menjawab tujuan - Tambahkan abstrak 		
12.	28 Juni 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak sesuai dengan pedoman - Melengkapi lampiran - Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan penelitian 		
13.	04 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Acc seminar hasil 		
14.	12 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Acc revisi seminar hasil 		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 12 Juli 2023
Pembimbing I





























Tri Cahyo S, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.MB.
NIP. 197609282001121002



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **ASRI ARIFATUNNISA**
 NIM : P17211193069
 Nama Pembimbing 2 : Rudi Hamarno, S. Kep., Ns., M. Kep.
 Judul Skripsi : Perbedaan Kejadian Kram Otot dan *Fatigue* Pada Pasien Ginjal Kronis Yang Sedang Menjalani Hemodialisis Kurang Dari 5 Tahun dan Lebih Dari 5 Tahun Di RSUD Mardi Waluyo Blitar

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	26 September 2022	- Judul belum disetujui, disarankan untuk mempertimbangkan judul ke ranah keperawatan		
2.	21 Oktober 2022	- Judul disempurnakan lagi, menambah variabel - Mencari referensi sesuai judul - Melanjutkan BAB I		
3.	4 November 2022	- Untuk judul dan BAB I lebih rinci - Tambahkan jumlah pasien GGK pertahun, angka kematian pertahun dan data pasien yang menjalani hemodialisis terbaru - Tambahkan tanda dan gejala pasien yang menjalani hemodialisis - Tambahkan dampak fisik, psikologis dan ekonomi		
4.	30 November 2022	- Memperkuat konsep teori Kenapa kram otot itu terjadi? - Dilanjut BAB 2 dan 3		
5.	16 Januari 2023	- Menambahkan klasifikasi fatigue - Merubah kerangka konseptual - Merevisi bagian kriteria inklusi dan eksklusi - Membuat kisi-kisi pertanyaan tentang lama hemodialisis, kram otot dan fatigue		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	19 Januari 2023	- ACC Seminar Proposal		
7.	16 Juni 2023	- Kriteria reponden berdasarkan usia direntang dan perkuat dengan teori yang ada - Pada bagian pembahasan kram otot, tambahkan penyebab kram otot itu terjadi lebih ditonjolkan		
8.	19 Juni 2023	- Judul tabel disesuaikan dengan pedoman, spasi tabel 1 spasi - Pembahasan menggunakan pola hasil, studi terdahulu, opini		
9.	20 Juni 2023	- Hasil uji lebih disesuaikan tata cara penulisan lebih diperhatikan sesuai pedoman - Tambahkan abstrak		
10.	21 Juni 2023	- Perbaiki penulisan - Tambahkan keterbatasan - Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan peneelitan - Perbaiki kerapian		
11.	22 Juni 2023	- Acc Seminar Hasil		
12.	17 Juli 2023	- Revisi seminar hasil: Menambahkan saran untuk responden lebih ke kram otot dan <i>fatigue</i>		
13.	18 Juli 2023	- Acc revisi seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 18 Juli 2023
Pembimbing 2



Rudi Hamarno, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIP. 196905111992031004