

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN KALORI DAN STATUS GIZI ANAK
(di SDN 1 Kreet Senggrong)**

Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus

Dr. Nurul Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kes

Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M,Kep

Abstrak

Kebiasaan yang sering terjadi pada anak adalah anak malas untuk sarapan yang menyebabkan lambung kosong, kadar gula darah berkurang yang menyebabkan badan lemas, kantuk, sulit menerima pelajaran. orang tua memiliki peran langsung dalam pola makan anak melalui perilaku, sikap dan gaya makan yang mana berpengaruh pada status gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat hubungan peran orang tua dengan pemenuhan kebutuhan kalori harian dan status gizi anak pada siswa SDN 1 Kreet Senggrong. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa dan orang tua siswa kelas 5 dan 6 SDN 1 Kreet Senggrong yang berjumlah 44 orang dan menggunakan teknik total sampling. Metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data kuesioner, *food recall 24 hours*, dan pengukuran antropometri. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar peran orang tua dalam kategori cukup yaitu sebanyak 24 orang (54,4%). Sebagian besar pemenuhan kebutuhan kalori harian anak dalam kategori kekurangan yaitu sebanyak 30 orang (68,2%), hampir seluruh status gizi anak dalam kategori baik yaitu 37 orang (84,1%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara peran orangtua dengan pemenuhan kebutuhan kalori pada anak dengan nilai korelasi ($p = 0,159$) dan hasil uji bivariat menunjukkan ada korelasi yang signifikan antara peran orangtua dengan status gizi pada anak dengan nilai korelasi ($p = 0,004$). Rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah peneliti selanjutnya dapat menggunakan leaflet untuk edukasi mengenai peran orang tua dengan pemenuhan kebutuhan kalori harian dan status gizi anak dan mencari faktor – faktor lain yang mempengaruhi peran orangtua dengan pemenuhan kebutuhan kalori harian anak.

Kata kunci : Anak, Status Gizi, Orang Tua, Siswa