

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain :

1. Peran orangtua di SDN 1 Krebet Senggrong sebagian besar pada kategori cukup.
2. Pemenuhan kebutuhan kalori harian pada siswa di SDN 1 Krebet Senggrong sebagian besar pada kategori kekurangan.
3. Status gizi di SDN 1 Krebet Senggrong Hampir Seluruh pada kategori gizi baik.
4. Tidak terdapat hubungan antara peran orangtua dengan status gizi pada siswa SDN 1 Krebet Senggrong dengan koefisien korelasi sebesar 0,303 dan tingkat hubungan sedang.
5. Terdapat hubungan antara peran orangtua dengan status gizi pada siswa SDN 1 Krebet senggrong dengan koefisien korelasi sebesar - 0,424 dan tingkat hubungan sedang.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan peran orangtua dengan pemenuhan kebutuhan kalori harian anak dan ada hubungan peran orang tua dengan status gizi anak. Hubungan antara peran orangtua dengan pemenuhan kebutuhan kalori harian anak berkorelasi positif dengan kekuatan korelasi sedang yang berarti semakin tinggi peran orangtua maka semakin tinggi pemenuhan kebutuhan kalori harian. Sedangkan hubungan antara peran orangtua dan status gizi

menunjukkan korelasi negatif dengan kekuatan korelasi sedang yang berarti semakin tinggi peran orangtua semakin tinggi status gizi.

## **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi SDN 1 Kreet Senggrong**

Disarankan agar dibuat suatu program pembinaan gizi anak sekolah yang lebih komprehensif, dan menciptakan sebuah kantin sehat yang menyediakan makanan yang bergizi sehat bagi para siswa siswi serta pendidikan karakter dan gizi seimbang agar sarapan sehat menjadi suatu kebiasaan bagi siswa dalam aktivitas baik didalam sekolah maupun diluar sekolah.

### **2. Bagi orang tua siswa**

Disarankan agar orangtua siswa lebih memperhatikan kecukupan kebutuhan kalori harian anak agar anak dapat menjalankan aktivitas kesehariannya dengan lebih optimal.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan leaflet untuk edukasi mengenai peran orang tua dengan pemenuhan kebutuhan kalori harian dan status gizi anak dan mencari faktor – faktor lain yang mempengaruhi peran orangtua dengan pemenuhan kebutuhan kalori harian anak.