

**Lampiran 1**

**POA (PLAN OF ACTION)**

No	Kegiatan	Bulan																																							
		Septembe				Oktober				Novembe				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pembagian Dosen Pembimbing																																								
2	Konsultasi Judul																																								
3	Penyusunan Proposal Skripsi																																								
4	Melakukan Studi Pendahuluan																																								
5	Melakukan Revisi																																								
6	Pengumpulan File Proposal																																								
7	Pengurusan Seminar Proposal																																								
8	Seminar proposal																																								
9	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>																																								
10	Pelaksanaan Penelitian																																								
11	Penyusunan Hasil Penelitian																																								
12	Pengurusan Seminar Hasil																																								
13	Seminar Hasil																																								
14	Pengumpulan File Skripsi																																								

**Lampiran 2****LEMBAR PERSETUJUAN**

( *Informed Consent* )

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : (Laki – laki/Perempuan\*)

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui resiko dari penelitian yang berjudul “Hubungan Peran OrangTua Dalam Pemenuhan Kebutuhan Kalori Harian Anak di SDN 1 Krebet Senggrong, Kabupaten Malang”. Maka dengan ini saya menyatakan

**(Bersedia / Tidak Bersedia\*)**

Ikut serta dalam penelitian dengan catatan sewaktu – waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini tanpa sanksi apapun. Saya percaya informasi yang saya berikan akan menjamin kerahasiaannya.

**Keterangan:** \*) Coret yang tidak perlu

Malang,.....2023

Responden

.....

### Lampiran 3

#### Kuisisioner Peran Orang Tua

Berilah tanda ( V ) pada kolom angka yang ada pada masing – masing pernyataan dengan kriteria sesuai yang responden rasakan:

Kode : 4 : selalu

3 : sering

2 : kadang - kadang

1 : tidak pernah

No	Pernyataan	4	3	2	1	skor
1	Orang tua memperhatikan kebutuhan kalori harian anak					
2	Orang tua memperhatikan komposisi zat gizi dan variasi menu dalam menyusun menu untuk anak					
3	Orang tua mengajarkan anak untuk sarapan pagi					
4	Orang tua menyediakan sarapan pagi untuk anak					
5	Orang tua menyiapkan bekal makanan untuk anak					
6	Orang tua mengajarkan anak untuk makan secukupnya					
7	Orang tua mengajarkan anak untuk tidak melupakan jam makan					
8	Orang tua mengajak anak untuk berkreasi dalam hal memasak makanan					
9	Pemberian makanan untuk anak dilakukan secara teratur sesuai jadwal makan					
10	Orang tua menentukan jumlah dan jenis makanan sehari – hari yang diberikan pada anak					

**Lampiran 4****FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN***FOOD RECALL 24 hours***A. Identitas Responden**

Nama :  
No :  
Kelas :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Berat badan :  
Tinggi Badan :  
Sekolah :  
Hobi :

**B. Petunjuk Pengisian Formulir**

1. Isilah formulir identitas responden dengan lengkap
2. Isilah formulir Food Recall 1 x 24 Jam dengan menulis semua jenis makanan dan banyaknya makanan serta minuman sesuai dengan makanan yang Anda makan.
3. Semua bentuk makanan dan minuman yang Anda makan dituliskan secara lengkap baik makanan dengan tipe digoreng / rebus, minuman manis atau tawar, dll.
4. Partisipasi anda dalam mengisi formulir penelitian ini dengan sejujur Jujurnya

Demikian atas kesediaannya dalam pengisian angket penelitian ini, maka sayasampaikan terima kasih.

## Lampiran 5

## CONTOH PENGISIAN FORMULIR

## FOOD RECALL 24 HOURS

Waktu makan	Menu Makanan	Banyaknya	
		URT ( Ukuran Rumah Tangga )	gram
Makanan Pokok  Pagi hari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi putih</li> <li>• Telur goreng</li> <li>• Sayur bayam</li> <li>• Ayam Goreng</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 porsi ( kecil/ sedang/ besar ) / 1 centong (rice cooker, plastik, kayu)</li> <li>• 1 butir</li> <li>• 1 sendok (makan/sayur)</li> <li>• 1 potong ( dada atas/dada bawah/sayap/paha atas/paha bawah)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porsi besar : 300 g</li> <li>• Porsi sedang : 200 g</li> <li>• Porsi kecil : 100 g</li> <li>• Telur goreng : 75 g</li> <li>• 1 sdm : 15g</li> <li>• 1 sendok sayur : 4 g</li> </ul>
Makanan Selingan / Cemilan			



<p>Makanan</p> <p>Selingan / Cemilan</p>			
--	--	--	--

**Lampiran 6**

**FORMULIR**  
*FOOD RECALL 24 HOURS*

Hari/tanggal :

Hari ke :

<b>Waktu makan</b>	<b>Menu Makanan</b>	<b>Banyaknya</b>	
		<b>URT ( Ukuran Rumah Tangga )</b>	<b>Gram</b>
Makanan Pokok  Pagi hari			
Makanan  Selingan / Cemilan			





Makanan  Selingan / Cemilan			
-----------------------------------	--	--	--

**Keterangan**

URT : Ukuran Rumah Tangga

gram : Berat suatu makanan

## Lampiran 7

## Daftar Makanan

## Sumber Protein :

- Ikan mas pepes
  - 1 ekor sedang : 130 g
  - 1 ekor kecil : 100 g
- Ikan mas goreng
  - 1 ekor besar : 130 g
  - 1 ekor sedang : 120 g
  - 1 ekor kecil : 40 g
- Ikan kakap goreng
  - 1 potong bagian ekor : 40 g
  - 1 potong bagian badan : 40 g
  - 1 potong bagian kepala : 50 g
- Ikan tongkol goreng
  - 1 potong bagian kepala : 60 g
  - 1 potong bagian badan : 60 g
  - 1 potong bagian ekor : 70 g
- Cumi goreng
  - 1 ekor sedang : 30 g
  - 1 ekor kecil : 15 g
- Udang goreng
  - 5 ekor sedang : 50 g
  - 5 ekor kecil : 30 g
- Telur dadar
  - 1 butir : 60 g
- Telur rebus
  - 1 butir : 60 g
- Telur puyu
  - 1 butir : 10 g
- Tempe goreng
  - 1 potong besar : 50 g
  - 1 potng sedang : 25 g
  - 1 potong kecil : 15 g
- Tahu goreng
  - 1 potong : 80 g
  - 1 potong : 40 g
  - 1 potong : 20 g
- Kacang goreng
  - 1 sendok makan: 10 g

## Jenis sayur :

- Sayur asem
  - 1 sendok sayur : 30 g
  - 1 mangkuk : 250 g
- Sayur sop
  - 1 mangkuk : 250 g
  - 1 sendok sayur : 30 g
- Sayur bayam bening
  - 1 sendok sayur : 15 g
  - 1 mangkuk : 100 g
  - 1 sendok makan : 10 g
- Sayur lodeh
  - 1 mangkuk : 250 g
  - 1 sendok sayur : 30 g
- Tumis kacang panjang
  - 1 sendok makan: 15 g
  - 1 piring : 100 g
- Tumis kangkung
  - 1 sendok makan: 10 g
  - 1 piring : 100 g
- Terong balado
  - 1 porsi : 90 g
  - 1 potong : 15 g
- Urap
  - 1 porsi : 10 g
  - 1 sendok makan: 15 g

**Aneka minuman :**

- Minuman teh
  - 1 sendok teh gula pasir : 10 g
  - 1 kantong kecil teh cukup : 5 g
- Kopi
  - 1 sendok makan kopi hitam bubuk : 7 g
  - 2 sendok makan gula pasir : 20 g
  - Air : 200 g
- Kopi susu
  - 1 sendok makan kopi bubuk : 7 g
  - 1 sendok makan susu bubuk : 10 g
  - 2 sendok makan gula pasir : 20 g
  - 1 gelas air : 200 g
- Susu
  - 2 sendok makan susu : 20 g
  - 1 sendok makan gula : 10 g
  - 1 gelas air : 200 g
- Susu cair
  - 1 gelas : 200 cc
  - 1 kotak besar : 200 cc
  - 1 kotak kecil : 125 cc

**Buah – buahan :**

- Alpukat
  - 1 buah besar : 170 g
  - 1 buah sedang : 130 g
  - 1 sendok makan: 15 g
- Anggur
  - 10 buah : 120 g
- Apel
  - 1 buah besar : 200 g
  - 1 buah sedang : 120 g
  - 1 potong : 50 g
- Belimbing
  - 1 buah : 150 g
  - 1 iris : 30 g
- Durian
  - 1 juring : 100 g
  - 1 biji : 30 g
- Jeruk mandarin
  - 1 buah besar : 110 g
  - 1 buah sedang : 100 g
- Jeruk medan
  - 1 buah sedang : 60 g
  - 1 buah besar : 100 g
- Kelengkeng
  - 10 buah : 10 g
- Mangga
  - 1 buah besar : 350 g
  - 1 buah sedang : 250 g
  - 1 iris : 75 g
  - 1 potong dadu : 10 g
- Melon
  - 1 Potong besar : 100 g
  - 1 potong dadu : 20 g
- Buah naga
  - 1 potong sedang : 80 g
- Nanas
  - 1 potong : 100 g

**Buah buahan :**

- Nangka
  - 1 buah sedang : 30 g
  - 1 buah besar : 35 g
- Pear
  - 1 buah besar : 300 g
  - 1 buah sedang : 120 g
  - 1 potong : 50 g
- Pepaya
  - 1 potong : 100 g
  - 1 potong dadu : 15 g
- Pisang ambon
  - 1 buah : 100 g
- Pisang emas
  - 1 buah : 20 g
- Manggis
  - 1 buah besar : 40 g
  - 1 buah sedang : 30 g
- Rambutan
  - 1 buah : 10 g
- Salak
  - 1 buah besar : 70 g
  - 1 buah sedang : 40 g
- Semangka
  - 1 potong : 100 g
- Strawberry
  - 6 buah : 100 g

**Aneka jajanan :**

- Kue apem
  - 1 buah : 45 g
- Bakpia
  - 1 buah : 25 g
- Bakwan sayur
  - 1 buah : 50 g
- Bolu keju
  - 1 buah : 20 g
- Bolu kukus
  - 1 buah : 35 g
- Brownies
  - 1 potong : 20 g
- Rempeyek kacang
  - 1 buah : 15 g
- Dadar gulung
  - 1 buah : 50 g
- Donut
  - 1 buah : 30 g
- Getuk
  - 1 buah : 40 g
- Martabak keju
  - 1 potong : 70 g
- Kue lapis
  - 1 buah : 70 g
- Kue lumpur
  - 1 buah : 40 g

**Sumber karbohidrat :**

- Nasi
  - 1 porsi besar : 300 g
  - 1 porsi sedang : 200 g
  - 1 porsi kecil : 100 g
  - 1 centong rice cooker : 50 g
  - 1 centong plastik : 60 g
  - 1 centong kayu : 70 g
  - 1 Sendok makan : 15 g
- Nasi bubur
  - 1 mangkuk besar : 250 g
  - 1 mangkuk kecil : 150 g
  - 1 sendok makan: 15 g
  - 1 sendok bayi sedang : 10 g
  - 1 sendok bayi kecil : 55 g
- Lontong polos
  - 1 buah : 90 g
  - 1 potong : 10 g
- Ketupat
  - 1 buah : 280 g
  - 1 potong : 180 g
- Nasi jagung
  - 1 piring : 200 g
  - 1 centong : 70 g
  - 1 sendok makan: 15 g
- Pop corn
  - 1 piring : 100 g
- Kentang rebus
  - 1 buah besar : 150 g
  - 1 buah sedang : 100 g
  - 1 buah kecil : 75 g
- Kentang goreng
  - 1 piring : 100 g
- Singkong rebus
  - 1 potong besar : 100 g
  - 1 potong kecil : 50 g
- Roti tawar
  - 1 potong roti tawar bundar : 25 g
  - 1 potong roti tawar gandum : 40 g
  - 1 Potong roti tawar : 35 g

**Sumber Protein :**

- Daging sapi goreng
  - 1 potong : 550 g
- Daging sapi rendang
  - 1 potong daging sapi : 60 g
- Daging burger
  - 1 iris : 30 g
- Bakso pentol
  - 1 buah besar : 90 g
  - 1 buah sedang : 15 g
  - 1 buah kecil : 5 g
- Abon sapi
  - 1 sendok makan: 10 g
- Daging rebus
  - 1 sendok makan: 15 g
  - 1 sendok sayur : 25 g
- Ayam goreng
  - 1 potong dada atas : 60 g
  - 1 potong dada bawah : 50 g
  - 1 potong sayap : 30 g
  - 1 potong paha atas : 40 g
  - 1 potong paha bawah : 30 g
  - 1 buah kepala ayam : 60 g
  - 1 buah cekeker : 15 g
- Rempela hati
  - 1 potong rempela : 15 g
  - 1 potong hati : 30 g
  - 1 potong jantung : 5 g
- Nugget goreng
  - 1 buah : 20 g
- Sate hati ayam
  - 1 tusuk : 30 g
- Ayam suir
  - 1 sendok makan: 10 g
- Sate usus ayam
  - 1 tusuk : 20 g

**Makanan Instan :**

- Ayam Goreng tepung
  - 1 potong dada atas : 100 g
  - 1 potong paha atas : 100 g
  - 1 potong paha bawah : 70 g
  - 1 potong sayap : 60 g
- Bihun goreng
  - 1 porsi : 250 g
- Gado – gado
  - 1 sendok makan: 20 g
  - 1 piring : 200 g
- Ketupat tahu
  - 1 porsi : 400 g
- Kwetiaw goreng
  - 1 porsi : 275 g
- Lontong sayur
  - 1 porsi : 350 g
- Mie bakso
  - 1 porsi : 400 g
- Mie goreng
  - 1 porsi : 300 g
- Pizza
  - Iris kotak tipis 1 potong : 20 g
  - 1 potong tipis : 70 g
  - 1 potong tebal : 100 g
- Sate ayam
  - 5 tusuk : 50 g
  - Bumbu kacang 1 sdm : 10 g
- Sate kambing
  - 1 tusuk : 10 g
  - 5 sdm bumbu kacang : 50 g
  - 2 sdm kecap manis : 20 g
- Sate padang
  - 1 porsi : 250 g
- Siomay : 350 g

**Sumber : (Siswanto, 2014)**

## Lampiran 8

### Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-score)
Berat Badan menurut umur (BB/U)  Anak umur 0 – 60 bulan	Berat badan sangat kurang (severely underweight)	<-3 SD
	Berat badan kurang (underweight)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Berat badan normal	-2 SD sd +1 SD
	Risiko Berat badan lebih	> +1 SD
Panjang Badan menurut umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut umur (TB/U)  Anak umur 0 – 60 bulan	Sangat pendek (severely stunted)	<-3 SD
	Pendek (stunted)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Normal	-2 SD sd +3 SD
	Tinggi	> +3 SD
Berat badan menurut Panjang Badan (BB/PB) atau Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB)  Anak umur 0 – 60 bulan	Gizi buruk (severely wasted)	<-3 SD
	Gizi kurang (wasted)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (possible risk of overweight)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (overweight)	> + 2 SD sd + 3 SD
	Obesitas (obese)	> + 3 SD
Indek Massa Tubuh menurut umur (IMT/U)  Anak umur 0 – 60 bulan	Gizi buruk (severely wasted)	<-3 SD
	Gizi kurang (wasted)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (possible risk of overweight)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (overweight)	> + 2 SD sd +3 SD
	Obesitas (obese)	> + 3 SD



Indek Massa Tubuh menurut umur (IMT/U)  Anak umur 5 – 18 tahun	Gizi buruk (severely thinness)	<-3 SD
	Gizi kurang (thinness)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Gizi lebih (overweight)	+ 1 SD sd +2 SD
	Obesitas (obese)	> + 2 SD

Rumus IMT dan Z-score :

$$\text{IMT} : \frac{\text{Berat badan (kg)}}{(\text{Tinggibadan(m)})^2}$$

$$\text{Z-score} : \frac{\text{Nilai individu objek} - \text{Nilai median baku simpangan}}{\text{Nilai simpangan baku rujukan}}$$

Keterangan simpangan baku :

Median : 1 SD - Median

Mean : Median – (-1SD)

Tabel Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)

Anak perempuan umur 5 – 18 tahun

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
5	1	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.3
5	2	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.4
5	3	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5
5	4	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5
5	5	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.6
5	6	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7
5	7	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7
5	8	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.8

5	9	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.9
5	10	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	22.0
5	11	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1
6	0	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1
6	1	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.2
6	2	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.3
6	3	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.3	22.4
6	4	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5
6	5	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.6
6	6	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.5	22.7
6	7	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.5	22.8
6	8	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.6	22.9
6	9	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.6	23.0
6	10	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.7	23.1
6	11	11.7	12.7	13.9	15.4	17.3	19.7	23.2
7	0	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.3
7	1	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.4
7	2	11.8	12.8	14.0	15.4	17.4	19.9	23.5
7	3	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.6
7	4	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.7
7	5	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	23.9
7	6	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	24.0
7	7	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
7	8	11.8	12.8	14.0	15.6	17.6	20.3	24.2
7	9	11.8	12.8	14.1	15.6	17.6	20.3	24.4
7	10	11.9	12.9	14.1	15.6	17.6	20.4	24.5
7	11	11.9	12.9	14.1	15.7	17.7	20.5	24.6

8	0	11.9	12.9	14.1	15.7	17.7	20.6	24.8
8	1	11.9	12.9	14.1	15.7	17.8	20.6	24.9
8	2	11.9	12.9	14.2	15.7	17.8	20.7	25.1
8	3	11.9	12.9	14.2	15.8	17.9	20.8	25.2
8	4	11.9	13.0	14.2	15.8	17.9	20.9	25.3
8	5	12.0	13.0	14.2	15.8	18.0	20.9	25.5
8	6	12.0	13.0	14.3	15.9	18.0	21.0	25.6
8	7	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.1	25.8
8	8	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.2	25.9
8	9	12.0	13.1	14.3	16.0	18.2	21.3	26.1
8	10	12.1	13.1	14.4	16.0	18.2	21.3	26.2
8	11	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.4	26.4
9	0	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.5	26.5
9	1	12.1	13.2	14.5	16.1	18.4	21.6	26.7
9	2	12.1	13.2	14.5	16.2	18.4	21.7	26.8
9	3	12.2	13.2	14.5	16.2	18.5	21.8	27.0
9	4	12.2	13.2	14.6	16.3	18.6	21.9	27.2
9	5	12.2	13.3	14.6	16.3	18.6	21.9	27.3
9	6	12.2	13.3	14.6	16.3	18.7	22.0	27.5
9	7	12.3	13.3	14.7	16.4	18.7	22.1	27.6
9	8	12.3	13.4	14.7	16.4	18.8	22.2	27.8
9	9	12.3	13.4	14.7	16.5	18.8	22.3	27.9
9	10	12.3	13.4	14.8	16.5	18.9	22.4	28.1
9	11	12.4	13.4	14.8	16.6	19.0	22.5	28.2
10	0	12.4	13.5	14.8	16.6	19.0	22.6	28.4
10	1	12.4	13.5	14.9	16.7	19.1	22.7	28.5
10	2	12.4	13.5	14.9	16.7	19.2	22.8	28.7
10	3	12.5	13.6	15.0	16.8	19.2	22.8	28.8
10	4	12.5	13.6	15.0	16.8	19.3	22.9	29.0

Umur		IndeksMassaTubuh(IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
10	5	12.5	13.6	15.0	16.9	19.4	23.0	29.1
10	6	12.5	13.7	15.1	16.9	19.4	23.1	29.3
10	7	12.6	13.7	15.1	17.0	19.5	23.2	29.4
10	8	12.6	13.7	15.2	17.0	19.6	23.3	29.6
10	9	12.6	13.8	15.2	17.1	19.6	23.4	29.7
10	10	12.7	13.8	15.3	17.1	19.7	23.5	29.9
10	11	12.7	13.8	15.3	17.2	19.8	23.6	30.0
11	0	12.7	13.9	15.3	17.2	19.9	23.7	30.2
11	1	12.8	13.9	15.4	17.3	19.9	23.8	30.3
11	2	12.8	14.0	15.4	17.4	20.0	23.9	30.5
11	3	12.8	14.0	15.5	17.4	20.1	24.0	30.6
11	4	12.9	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1	30.8
11	5	12.9	14.1	15.6	17.5	20.2	24.2	30.9
11	6	12.9	14.1	15.6	17.6	20.3	24.3	31.1
11	7	13.0	14.2	15.7	17.7	20.4	24.4	31.2
11	8	13.0	14.2	15.7	17.7	20.5	24.5	31.4
11	9	13.0	14.3	15.8	17.8	20.6	24.7	31.5
11	10	13.1	14.3	15.8	17.9	20.6	24.8	31.6
11	11	13.1	14.3	15.9	17.9	20.7	24.9	31.8
12	0	13.2	14.4	16.0	18.0	20.8	25.0	31.9
12	1	13.2	14.4	16.0	18.1	20.9	25.1	32.0
12	2	13.2	14.5	16.1	18.1	21.0	25.2	32.2
12	3	13.3	14.5	16.1	18.2	21.1	25.3	32.3
12	4	13.3	14.6	16.2	18.3	21.1	25.4	32.4
12	5	13.3	14.6	16.2	18.3	21.2	25.5	32.6
12	6	13.4	14.7	16.3	18.4	21.3	25.6	32.7
12	7	13.4	14.7	16.3	18.5	21.4	25.7	32.8
12	8	13.5	14.8	16.4	18.5	21.5	25.8	33.0

12	9	13.5	14.8	16.4	18.6	21.6	25.9	33.1
12	10	13.5	14.8	16.5	18.7	21.6	26.0	33.2
12	11	13.6	14.9	16.6	18.7	21.7	26.1	33.3
13	0	13.6	14.9	16.6	18.8	21.8	26.2	33.4
13	1	13.6	15.0	16.7	18.9	21.9	26.3	33.6

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
13	2	13.7	15.0	16.7	18.9	22.0	26.4	33.7
13	3	13.7	15.1	16.8	19.0	22.0	26.5	33.8
13	4	13.8	15.1	16.8	19.1	22.1	26.6	33.9
13	5	13.8	15.2	16.9	19.1	22.2	26.7	34.0
13	6	13.8	15.2	16.9	19.2	22.3	26.8	34.1
13	7	13.9	15.2	17.0	19.3	22.4	26.9	34.2
13	8	13.9	15.3	17.0	19.3	22.4	27.0	34.3
13	9	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5	27.1	34.4
13	10	14.0	15.4	17.1	19.4	22.6	27.1	34.5
13	11	14.0	15.4	17.2	19.5	22.7	27.2	34.6
14	0	14.0	15.4	17.2	19.6	22.7	27.3	34.7
14	1	14.1	15.5	17.3	19.6	22.8	27.4	34.7
14	2	14.1	15.5	17.3	19.7	22.9	27.5	34.8
14	3	14.1	15.6	17.4	19.7	22.9	27.6	34.9
14	4	14.1	15.6	17.4	19.8	23.0	27.7	35.0
14	5	14.2	15.6	17.5	19.9	23.1	27.7	35.1
14	6	14.2	15.7	17.5	19.9	23.1	27.8	35.1
14	7	14.2	15.7	17.6	20.0	23.2	27.9	35.2
14	8	14.3	15.7	17.6	20.0	23.3	28.0	35.3
14	9	14.3	15.8	17.6	20.1	23.3	28.0	35.4
14	10	14.3	15.8	17.7	20.1	23.4	28.1	35.4

14	11	14.3	15.8	17.7	20.2	23.5	28.2	35.5
15	0	14.4	15.9	17.8	20.2	23.5	28.2	35.5
15	1	14.4	15.9	17.8	20.3	23.6	28.3	35.6
15	2	14.4	15.9	17.8	20.3	23.6	28.4	35.7
15	3	14.4	16.0	17.9	20.4	23.7	28.4	35.7
15	4	14.5	16.0	17.9	20.4	23.7	28.5	35.8
15	5	14.5	16.0	17.9	20.4	23.8	28.5	35.8
15	6	14.5	16.0	18.0	20.5	23.8	28.6	35.8
15	7	14.5	16.1	18.0	20.5	23.9	28.6	35.9
15	8	14.5	16.1	18.0	20.6	23.9	28.7	35.9
15	9	14.5	16.1	18.1	20.6	24.0	28.7	36.0
15	10	14.6	16.1	18.1	20.6	24.0	28.8	36.0

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
15	11	14.6	16.2	18.1	20.7	24.1	28.8	36.0
16	0	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16	1	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16	2	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16	3	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16	4	14.6	16.2	18.3	20.8	24.3	29.0	36.2
16	5	14.6	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16	6	14.7	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16	7	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.1	36.2
16	8	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.2	36.2
16	9	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16	10	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16	11	14.7	16.3	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17	0	14.7	16.4	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17	1	14.7	16.4	18.4	21.1	24.5	29.3	36.3

17	2	14.7	16.4	18.4	21.1	24.6	29.3	36.3
17	3	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	4	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	5	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	6	14.7	16.4	18.5	21.2	24.6	29.4	36.3
17	7	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.4	36.3
17	8	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	9	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	10	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	11	14.7	16.4	18.6	21.2	24.8	29.5	36.3
18	0	14.7	16.4	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18	1	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18	2	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	3	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	4	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	5	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18	6	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18	7	14.7	16.5	18.6	21.4	24.9	29.6	36.2

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
18	8	14.7	16.5	18.6	21.4	24.9	29.6	36.2
18	9	14.7	16.5	18.7	21.4	24.9	29.6	36.2
18	10	14.7	16.5	18.7	21.4	24.9	29.6	36.2
18	11	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2
19	0	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2

Tabel Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)  
Anak Laki-Laki Umur 5-18 Tahun

Umur		IndeksMassaTubuh(IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
5	1	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.3	20.2
5	2	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.3	20.2
5	3	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.2
5	4	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.3
5	5	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.3	20.3
5	6	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.4
5	7	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.4
5	8	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.5

Umur		IndeksMassaTubuh(IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
5	9	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.4	20.5
5	10	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.5	20.6
5	11	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.5	20.6
6	0	12.1	13.0	14.1	15.3	16.8	18.5	20.7
6	1	12.1	13.0	14.1	15.3	16.8	18.6	20.8
6	2	12.2	13.1	14.1	15.3	16.8	18.6	20.8
6	3	12.2	13.1	14.1	15.3	16.8	18.6	20.9
6	4	12.2	13.1	14.1	15.4	16.8	18.7	21.0
6	5	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.7	21.0
6	6	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.7	21.1
6	7	12.2	13.1	14.1	15.4	16.9	18.8	21.2
6	8	12.2	13.1	14.2	15.4	16.9	18.8	21.3
6	9	12.2	13.1	14.2	15.4	17.0	18.9	21.3
6	10	12.2	13.1	14.2	15.4	17.0	18.9	21.4



6	11	12.2	13.1	14.2	15.5	17.0	19.0	21.5
7	0	12.3	13.1	14.2	15.5	17.0	19.0	21.6
7	1	12.3	13.2	14.2	15.5	17.1	19.1	21.7
7	2	12.3	13.2	14.2	15.5	17.1	19.1	21.8
7	3	12.3	13.2	14.3	15.5	17.1	19.2	21.9
7	4	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.2	22.0
7	5	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.3	22.0
7	6	12.3	13.2	14.3	15.6	17.2	19.3	22.1
7	7	12.3	13.2	14.3	15.6	17.3	19.4	22.2
7	8	12.3	13.2	14.3	15.6	17.3	19.4	22.4
7	9	12.4	13.3	14.3	15.7	17.3	19.5	22.5
7	10	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.6	22.6
7	11	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.6	22.7
8	0	12.4	13.3	14.4	15.7	17.4	19.7	22.8
8	1	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.7	22.9
8	2	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.8	23.0
8	3	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.9	23.1
8	4	12.4	13.4	14.5	15.8	17.6	19.9	23.3
8	5	12.5	13.4	14.5	15.9	17.6	20.0	23.4

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
8	6	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.5
8	7	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.6
8	8	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.2	23.8
8	9	12.5	13.4	14.6	16.0	17.8	20.3	23.9
8	10	12.5	13.5	14.6	16.0	17.8	20.3	24.0
8	11	12.5	13.5	14.6	16.0	17.9	20.4	24.2
9	0	12.6	13.5	14.6	16.0	17.9	20.5	24.3

9	1	12.6	13.5	14.6	16.1	18.0	20.5	24.4
9	2	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.6	24.6
9	3	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.7	24.7
9	4	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	24.9
9	5	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	25.0
9	6	12.7	13.6	14.8	16.2	18.2	20.9	25.1
9	7	12.7	13.6	14.8	16.3	18.2	21.0	25.3
9	8	12.7	13.6	14.8	16.3	18.3	21.1	25.5
9	9	12.7	13.7	14.8	16.3	18.3	21.2	25.6
9	10	12.7	13.7	14.9	16.4	18.4	21.2	25.8
9	11	12.8	13.7	14.9	16.4	18.4	21.3	25.9
10	0	12.8	13.7	14.9	16.4	18.5	21.4	26.1
10	1	12.8	13.8	15.0	16.5	18.5	21.5	26.2
10	2	12.8	13.8	15.0	16.5	18.6	21.6	26.4
10	3	12.8	13.8	15.0	16.6	18.6	21.7	26.6
10	4	12.9	13.8	15.0	16.6	18.7	21.7	26.7
10	5	12.9	13.9	15.1	16.6	18.8	21.8	26.9
10	6	12.9	13.9	15.1	16.7	18.8	21.9	27.0
10	7	12.9	13.9	15.1	16.7	18.9	22.0	27.2
10	8	13.0	13.9	15.2	16.8	18.9	22.1	27.4
10	9	13.0	14.0	15.2	16.8	19.0	22.2	27.5
10	10	13.0	14.0	15.2	16.9	19.0	22.3	27.7
10	11	13.0	14.0	15.3	16.9	19.1	22.4	27.9
11	0	13.1	14.1	15.3	16.9	19.2	22.5	28.0
11	1	13.1	14.1	15.3	17.0	19.2	22.5	28.2
11	2	13.1	14.1	15.4	17.0	19.3	22.6	28.4

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
11	3	13.1	14.1	15.4	17.1	19.3	22.7	28.5
11	4	13.2	14.2	15.5	17.1	19.4	22.8	28.7
11	5	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	22.9	28.8
11	6	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	23.0	29.0
11	7	13.2	14.3	15.6	17.3	19.6	23.1	29.2
11	8	13.3	14.3	15.6	17.3	19.7	23.2	29.3
11	9	13.3	14.3	15.7	17.4	19.7	23.3	29.5
11	10	13.3	14.4	15.7	17.4	19.8	23.4	29.6
11	11	13.4	14.4	15.7	17.5	19.9	23.5	29.8
12	0	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12	1	13.4	14.5	15.8	17.6	20.0	23.7	30.1
12	2	13.5	14.5	15.9	17.6	20.1	23.8	30.3
12	3	13.5	14.6	15.9	17.7	20.2	23.9	30.4
12	4	13.5	14.6	16.0	17.8	20.2	24.0	30.6
12	5	13.6	14.6	16.0	17.8	20.3	24.1	30.7
12	6	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9
12	7	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.3	31.0
12	8	13.7	14.8	16.2	18.0	20.5	24.4	31.1
12	9	13.7	14.8	16.2	18.0	20.6	24.5	31.3
12	10	13.7	14.8	16.3	18.1	20.7	24.6	31.4
12	11	13.8	14.9	16.3	18.2	20.8	24.7	31.6
13	0	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13	1	13.8	15.0	16.4	18.3	20.9	24.9	31.8
13	2	13.9	15.0	16.5	18.4	21.0	25.0	31.9
13	3	13.9	15.1	16.5	18.4	21.1	25.1	32.1
13	4	14.0	15.1	16.6	18.5	21.1	25.2	32.2
13	5	14.0	15.2	16.6	18.6	21.2	25.2	32.3
13	6	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4

13	7	14.1	15.2	16.7	18.7	21.4	25.4	32.6
13	8	14.1	15.3	16.8	18.7	21.5	25.5	32.7
13	9	14.1	15.3	16.8	18.8	21.5	25.6	32.8
13	10	14.2	15.4	16.9	18.9	21.6	25.7	32.9
13	11	14.2	15.4	17.0	18.9	21.7	25.8	33.0

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
14	0	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1
14	1	14.3	15.5	17.1	19.1	21.8	26.0	33.2
14	2	14.3	15.6	17.1	19.1	21.9	26.1	33.3
14	3	14.4	15.6	17.2	19.2	22.0	26.2	33.4
14	4	14.4	15.7	17.2	19.3	22.1	26.3	33.5
14	5	14.5	15.7	17.3	19.3	22.2	26.4	33.5
14	6	14.5	15.7	17.3	19.4	22.2	26.5	33.6
14	7	14.5	15.8	17.4	19.5	22.3	26.5	33.7
14	8	14.6	15.8	17.4	19.5	22.4	26.6	33.8
14	9	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.7	33.9
14	10	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.8	33.9
14	11	14.7	16.0	17.6	19.7	22.6	26.9	34.0
15	0	14.7	16.0	17.6	19.8	22.7	27.0	34.1
15	1	14.7	16.1	17.7	19.8	22.8	27.1	34.1
15	2	14.8	16.1	17.8	19.9	22.8	27.1	34.2
15	3	14.8	16.1	17.8	20.0	22.9	27.2	34.3
15	4	14.8	16.2	17.9	20.0	23.0	27.3	34.3
15	5	14.9	16.2	17.9	20.1	23.0	27.4	34.4
15	6	14.9	16.3	18.0	20.1	23.1	27.4	34.5
15	7	15.0	16.3	18.0	20.2	23.2	27.5	34.5
15	8	15.0	16.3	18.1	20.3	23.3	27.6	34.6

15	9	15.0	16.4	18.1	20.3	23.3	27.7	34.6
15	10	15.0	16.4	18.2	20.4	23.4	27.7	34.7
15	11	15.1	16.5	18.2	20.4	23.5	27.8	34.7
16	0	15.1	16.5	18.2	20.5	23.5	27.9	34.8
16	1	15.1	16.5	18.3	20.6	23.6	27.9	34.8
16	2	15.2	16.6	18.3	20.6	23.7	28.0	34.8
16	3	15.2	16.6	18.4	20.7	23.7	28.1	34.9
16	4	15.2	16.7	18.4	20.7	23.8	28.1	34.9
16	5	15.3	16.7	18.5	20.8	23.8	28.2	35.0
16	6	15.3	16.7	18.5	20.8	23.9	28.3	35.0
16	7	15.3	16.8	18.6	20.9	24.0	28.3	35.0
16	8	15.3	16.8	18.6	20.9	24.0	28.4	35.1

Umur		IndeksMassaTubuh(IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
16	9	15.4	16.8	18.7	21.0	24.1	28.5	35.1
16	10	15.4	16.9	18.7	21.0	24.2	28.5	35.1
16	11	15.4	16.9	18.7	21.1	24.2	28.6	35.2
17	0	15.4	16.9	18.8	21.1	24.3	28.6	35.2
17	1	15.5	17.0	18.8	21.2	24.3	28.7	35.2
17	2	15.5	17.0	18.9	21.2	24.4	28.7	35.2
17	3	15.5	17.0	18.9	21.3	24.4	28.8	35.3
17	4	15.5	17.1	18.9	21.3	24.5	28.9	35.3
17	5	15.6	17.1	19.0	21.4	24.5	28.9	35.3
17	6	15.6	17.1	19.0	21.4	24.6	29.0	35.3
17	7	15.6	17.1	19.1	21.5	24.7	29.0	35.4
17	8	15.6	17.2	19.1	21.5	24.7	29.1	35.4
17	9	15.6	17.2	19.1	21.6	24.8	29.1	35.4
17	10	15.7	17.2	19.2	21.6	24.8	29.2	35.4

17	11	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18	0	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18	1	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.4
18	2	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.5
18	3	15.7	17.4	19.3	21.8	25.1	29.4	35.5
18	4	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.4	35.5
18	5	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.5	35.5
18	6	15.8	17.4	19.4	22.0	25.2	29.5	35.5
18	7	15.8	17.5	19.5	22.0	25.2	29.5	35.5
18	8	15.8	17.5	19.5	22.0	25.3	29.6	35.5
18	9	15.8	17.5	19.5	22.1	25.3	29.6	35.5
18	10	15.8	17.5	19.6	22.1	25.4	29.6	35.5
18	11	15.8	17.5	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5
19	0	15.9	17.6	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5

Lampiran 9

Hasil Uji Validitas Kuisiner

		Correlations										
		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	TOTAL
VAR00001	Pearson Correlation	1	-,050	,103	,877**	,389	,593	,609	,035	,249	,461	,718*
	Sig (2-tailed)		,892	,778	,001	,267	,071	,061	,923	,487	,180	,019
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00002	Pearson Correlation	-,050	1	,729*	-,218	,156	-,349	,351	-,104	-,582	,546	,340
	Sig (2-tailed)	,892		,017	,546	,667	,323	,319	,775	,078	,102	,337
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00003	Pearson Correlation	,103	,729*	1	-,007	,558	-,197	,484	-,176	-,725*	,551	,468
	Sig (2-tailed)	,778	,017		,984	,094	,586	,156	,627	,018	,099	,172
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00004	Pearson Correlation	,877**	-,218	-,007	1	,519	,824**	,246	,109	,209	,339	,601
	Sig (2-tailed)	,001	,546	,984		,124	,003	,494	,764	,563	,338	,066
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00005	Pearson Correlation	,389	,156	,558	,519	1	,373	,167	-,111	-,458	,671*	,430
	Sig (2-tailed)	,267	,667	,094	,124		,289	,645	,760	,184	,034	,215
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00006	Pearson Correlation	,593	-,349	-,197	,824**	,373	1	,000	,186	,219	,119	,405
	Sig (2-tailed)	,071	,323	,586	,003	,289		1,000	,606	,543	,744	,245
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00007	Pearson Correlation	,609	,351	,484	,246	,167	,000	1	-,042	-,049	,583	,665*
	Sig (2-tailed)	,061	,319	,156	,494	,645	1,000		,909	,893	,077	,036
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00008	Pearson Correlation	,035	-,104	-,176	,109	-,111	,186	-,042	1	,523	,141	,430
	Sig (2-tailed)	,923	,775	,627	,764	,760	,606	,909		,121	,697	,215
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00009	Pearson Correlation	,249	-,582	-,725*	,209	-,458	,219	-,049	,523	1	-,249	,150
	Sig (2-tailed)	,487	,078	,018	,563	,184	,543	,893	,121		,487	,679
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00010	Pearson Correlation	,461	,546	,551	,339	,671*	,119	,583	,141	-,249	1	,692*
	Sig (2-tailed)	,180	,102	,099	,338	,034	,744	,077	,697	,487		,027
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

**Correlations**

		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	TOTAL
TOTAL	Pearson Correlation	,718*	,340	,468	,601	,430	,405	,665*	,430	,150	,692*	1
	Sig. (2-tailed)	,019	,337	,172	,066	,215	,245	,036	,215	,679	,027	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Reliability**

**Scale: ALL VARIABLES**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,702	10

**Correlations**



		Correlations										
		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	TOTAL
VAR00001	Pearson Correlation	1	,584	,502	,877**	,389	,593	,609	,155	,549	,461	,718*
	Sig. (2-tailed)		,077	,139	,001	,267	,071	,061	,669	,100	,180	,019
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00002	Pearson Correlation	,584	1	,311	,493	-,128	,429	,512	,437	,570	,095	,753*
	Sig. (2-tailed)	,077		,381	,148	,724	,216	,130	,206	,085	,794	,012
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00003	Pearson Correlation	,502	,311	1	,346	,555	,143	,768**	,562	,361	,855**	,743*
	Sig. (2-tailed)	,139	,381		,327	,096	,693	,009	,091	,306	,002	,014
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00004	Pearson Correlation	,877**	,493	,346	1	,519	,824**	,246	,120	,320	,339	,601
	Sig. (2-tailed)	,001	,148	,327		,124	,003	,494	,741	,367	,338	,066
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00005	Pearson Correlation	,389	-,128	,555	,519	1	,373	,167	,488	,091	,671*	,430
	Sig. (2-tailed)	,267	,724	,096	,124		,289	,645	,153	,803	,034	,215
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00006	Pearson Correlation	,593	,429	,143	,824**	,373	1	,000	,109	,203	,119	,405
	Sig. (2-tailed)	,071	,216	,693	,003	,289		1,000	,764	,573	,744	,245
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00007	Pearson Correlation	,609	,512	,768**	,246	,167	,000	1	,366	,545	,583	,665*
	Sig. (2-tailed)	,061	,130	,009	,494	,645	1,000		,298	,103	,077	,036
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00008	Pearson Correlation	,155	,437	,562	,120	,488	,109	,366	1	,488	,569	,747*
	Sig. (2-tailed)	,669	,206	,091	,741	,153	,764	,298		,153	,086	,013
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00009	Pearson Correlation	,549	,570	,361	,320	,091	,203	,545	,488	1	,414	,674*
	Sig. (2-tailed)	,100	,085	,306	,367	,803	,573	,103	,153		,234	,033
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

**Correlations**

		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	TOTAL
VAR00010	Pearson Correlation	,461	,095	,855**	,339	,671*	,119	,583	,569	,414	1	,692*
	Sig. (2-tailed)	,180	,794	,002	,338	,034	,744	,077	,086	,234		,027
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
TOTAL	Pearson Correlation	,718*	,753*	,743*	,601	,430	,405	,665*	,747*	,674*	,692*	1
	Sig. (2-tailed)	,019	,012	,014	,066	,215	,245	,036	,013	,033	,027	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Reliability**

**Scale: ALL VARIABLES**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	10	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	10	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,871	10

**Correlations**

## Correlations

		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	TOTAL
VAR00001	Pearson Correlation	1	,584	,502	,742*	,195	,632*	,609	,155	,549	,461	,718*
	Sig. (2-tailed)		,077	,139	,014	,590	,050	,061	,669	,100	,180	,019
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00002	Pearson Correlation	,584	1	,311	,687*	,340	,625	,512	,437	,570	,095	,753*
	Sig. (2-tailed)	,077		,381	,028	,337	,053	,130	,206	,085	,794	,012
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00003	Pearson Correlation	,502	,311	1	,826**	,836**	,625	,768**	,562	,361	,855**	,743*
	Sig. (2-tailed)	,139	,381		,003	,003	,053	,009	,091	,306	,002	,014
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00004	Pearson Correlation	,742*	,687*	,826**	1	,594	,641*	,773**	,488	,504	,607	,857**
	Sig. (2-tailed)	,014	,028	,003		,070	,046	,009	,153	,137	,063	,002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00005	Pearson Correlation	,195	,340	,836**	,594	1	,554	,663*	,797**	,315	,671*	,683*
	Sig. (2-tailed)	,590	,337	,003	,070		,097	,037	,006	,375	,034	,030
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00006	Pearson Correlation	,632*	,625	,625	,641*	,554	1	,542	,476	,740*	,517	,787**
	Sig. (2-tailed)	,050	,053	,053	,046	,097		,105	,164	,014	,126	,007
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00007	Pearson Correlation	,609	,512	,768**	,773**	,663*	,542	1	,366	,545	,583	,665*
	Sig. (2-tailed)	,061	,130	,009	,009	,037	,105		,298	,103	,077	,036
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00008	Pearson Correlation	,155	,437	,562	,488	,797**	,476	,366	1	,488	,569	,747*
	Sig. (2-tailed)	,669	,206	,091	,153	,006	,164	,298		,153	,086	,013
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
VAR00009	Pearson Correlation	,549	,570	,361	,504	,315	,740*	,545	,488	1	,414	,674*
	Sig. (2-tailed)	,100	,085	,306	,137	,375	,014	,103	,153		,234	,033
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

**Correlations**

		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	TOTAL
VAR00010	Pearson Correlation	,461	,095	,855**	,607	,671*	,517	,583	,569	,414	1	,692*
	Sig. (2-tailed)	,180	,794	,002	,063	,034	,126	,077	,086	,234		,027
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
TOTAL	Pearson Correlation	,718*	,753*	,743*	,857**	,683*	,787**	,665*	,747*	,674*	,692*	1
	Sig. (2-tailed)	,019	,012	,014	,002	,030	,007	,036	,013	,033	,027	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Reliability**

**Scale: ALL VARIABLES**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	10	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	10	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,921	10



## Lampiran 10

## Surat Studi Pendahuluan

	<p><b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b>  <b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b>  <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b>  <small>Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 566746          Website : <a href="http://www.poltekkes-malang.ac.id">http://www.poltekkes-malang.ac.id</a> E-mail : <a href="mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id">direktorat@poltekkes-malang.ac.id</a></small></p>			
<p>Nomor : LB.02.03/3/ 1327 /2023          Lampiran : 1 (Satu) Exp.          Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  <u>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang</u></p>				
<p>Kepada Yth:          Kepala SDN Kribet Senggrong Kab. Malang          Jl. Trunojoyo No. 293, Bugul Kidul, Kec. Bugul Kidul          di –  <u>Pasuruan</u></p>				
<p>Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SDN Kribet Senggrong Kab. Malang.</p>				
<p>Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:</p> <p>Nama : Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus          NIM/Semester : P17211193076 / VIII          Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang          Judul Skripsi : Hubungan Peran Orangtua Dalam Pemenuhan Kebutuhan Kalori Harian Anak          No. HP : 081231870863</p>				
<p>Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.</p>				
<p>Malang, 12 Juni 2023</p> <p>_____          n. Direktur          Ketua Jurusan Keperawatan          Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  <b><u>Dr. Erlina Susi Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.</u></b>          NIP. 197608102002122001</p>				
<p><u>Tembusan disampaikan kepada Yth:</u>          1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang</p>				
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388</li> <li>- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613</li> <li>- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847</li> <li>- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043</li> <li>- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095</li> <li>- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293</li> <li>- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; text-align: center; vertical-align: middle;">  </td> </tr> </table>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388</li> <li>- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613</li> <li>- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847</li> <li>- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043</li> <li>- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095</li> <li>- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293</li> <li>- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388</li> <li>- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613</li> <li>- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847</li> <li>- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043</li> <li>- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095</li> <li>- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293</li> <li>- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792</li> </ul>				



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS PENDIDIKAN  
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 KREBET SENGGRONG  
TERAKREDITASI "B"  
Jln. Krapyak Jaya No. 59 Kretet Senggrong Kec. Bululawang Kab. Malang  
email : sdnsenggrong1@gmail.com

**SURAT KETERANGAN  
TELAH MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN  
Nomor : 005 / 050 / 35.07.301.14.10 / 2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini, kepala sekolah SD Negeri 1 Kretet Senggrong :

Nama : Masykur, S.Pd  
NIP : 196804071991041003  
Pangkat/Gol : Penata Tk.I / III-d

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa :

Nama : Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus  
NIM : P17211193076  
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D4 Keperawatan Malang  
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan kegiatan penelitian di SDN 1 Kretet Senggrong dengan judul :

**"Hubungan Peran Orang Tua Dengan Pemenuhan Kebutuhan Kalori Dan Status Gizi Anak Di SDN 1 Kretet Senggrong"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kretet Senggrong, 23 Oktober 2023

Kepala sekolah



Masykur, S.Pd  
NIP. 196804071991041003

## Lampiran 11

## Surat Pengantar Etik

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b> <b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b> <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b> <small>Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746          Website : <a href="http://www.poltekkes-malang.ac.id">http://www.poltekkes-malang.ac.id</a> E-mail : <a href="mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id">direktorat@poltekkes-malang.ac.id</a></small>	
---	---	---

---

Nomor : LB.02.03/F.XXI.15.a/2124/2023 Malang, 03 Oktober 2023  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)

Yth  
 Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus  
 NIM/Semester : P17211193076 / VIII  
 Judul Skripsi : Hubungan Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Kebutuhan Kalori Harian Dengan Status Gizi Anak di SDN 1 Kreet Senggrong  
 No. HP : 081231870863

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.





a.n. Ketua Jurusan Keperawatan  
 Sekretaris  
**Red Hamarno, S.Kep.Ns., M.Kep.**

---

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792	
---	---

## Lampiran 12

## Surat Kelayakan Etik

	<p><b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b>  <b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b>          Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746          surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id</p>	
---	---	---

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XXI.31/1130/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN KALORI DENGAN STATUS GIZI ANAK DI SDN 1 KREBET SENGGRONG"**


*"THE RELATIONSHIP OF THE ROLE OF PARENTS IN FULFILLING CALORIE NEEDS AND THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AT SDN 1 KREBET SENGGRONG"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.


*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Desember 2023 sampai dengan tanggal 04 Desember 2024.

*This declaration of ethics applies during the period December 04, 2023 until December 04, 2024.*



*December 04, 2023*  
*Professor and Chairperson,*



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



## Lampiran 13

## Surat Pengambilan Data

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b> <b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b> POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746 Website : <a href="http://www.poltekkes-malang.ac.id">http://www.poltekkes-malang.ac.id</a> E-mail : <a href="mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id">direktorat@poltekkes-malang.ac.id</a>	
---	---	---

---

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2402/2023 13 Oktober 2023  
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala SDN 1 Kreet Senggrong  
 Jl. Raya Kreet No. 126, Kreet, Kec. Bululawang  
 di – Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SDN 1 Kreet Senggrong. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan tanggal 16 – 23 Oktober 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus  
 NIM/Semester : P17211193076 / IX  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Hubungan Peran Orangtua dengan Pemenuhan Kebutuhan Kalori dan Status Gizi Anak di SDN 1 Kreet Senggrong  
 No. HP : 081231870863

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

---

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A.Ponorogo, Telp. (0352) 461792	
---	---

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

## Lampiran 14

## Surat Selesai Melakukan Pengambilan Data



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
 DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH DASAR NEGERI 1 KREBET SENGGRONG**  
 TERAKREDITASI "B"  
 Jln. Krapyak Jaya No. 59 Kreet Senggrong Kec. Bululawang Kab. Malang  
 email : [sdnsenggrong1@gmail.com](mailto:sdnsenggrong1@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**  
**TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
**Nomor : 005 / 051 / 35.07.301.14.10 / 2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini, kepala sekolah SD Negeri 1 Kreet Senggrong :

Nama : Masykur, S.Pd  
 NIP : 196804071991041003  
 Pangkat/Gol : Penata Tk.I / III-d

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa :

Nama : Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus  
 NIM : P17211193076  
 Jurusan/Prodi : Keperawatan / D4 Keperawatan Malang  
 Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan kegiatan penelitian di SDN 1 Kreet Senggrong dengan judul :

**"Hubungan Peran Orang Tua Dengan Pemenuhan Kebutuhan Kalori Dan Status Gizi Anak Di SDN 1 Kreet Senggrong"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kreet Senggrong, 23 Oktober 2023

Kepala sekolah



Masykur, S.Pd  
 NIP. 196804071991041003

## Lampiran 15









## Lembar Bimbingan Skripsi



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus**  
 NIM : P17211193076  
 Nama Pembimbing I : **Dr. Nurul Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep**  
 Judul Skripsi : **HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN KALORI HARIAN ANAK DI SDN 1 KREBET SENGGRONG KABUPATEN MALANG**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	18/10 2022	- Konsultasi Judul Skripsi; - Suavei pada orang tua Untuk Judul		
2	21/2 2023	- Revisi Bab 1 latar belakang - lanjut Bab 2		
3	31/5 2023	- Revisi Bab 1, 2, 3 - Menganti aplikasi alat pensukur kalori - Menyalin kutipan di setiap paragraf - menambahkan tabel kebutuhan kalori anak pada bab 2		
4	8/6 2023	- Revisi Bab 3 - menambahkan kerangka konsep - Definisi Operasional lebih di- penjelas - menyajikan instrumen penelitian		
5	22/8 2023	ace maju tempo		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6	20 November 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materi pada sub bab pembahasan lebih diperingkas</li> <li>- Hasil tidak perlu dicantumkan di sub bab pembahasan</li> <li>- Perbaiki Penulisan pada sub-bab pembahasan</li> </ul>		
7	23 November 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materi pada sub-bab pembahasan lebih diperingkas dan diperjelas point inti pembahasan</li> <li>- Perbaiki Penulisan pada sub-bab pembahasan</li> </ul>		
8	30 November 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Penulisan sumber pustaka menggunakan mendeley</li> </ul>		
9	07 Desember 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- acc Lemhas</li> </ul>		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D.Ners.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, ... Agustus 2023  
Pembimbing











**Dr. Nurul Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kes**  
NIP. 197404191998032003



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**


Nama Mahasiswa : **Ruinaldo Roberto Dos Santos De Deus**  
 NIM : P17211193076  
 Nama Pembimbing 2 : **Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep**  
 Judul Skripsi : **HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN KALORI HARIAN ANAK DI SDN 1 KREBET SENGGRONG KABUPATEN MALANG**


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	27/6 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Masalah dikumpulkan di bab 1</li> <li>- Masalah dari terbesar ke terkecil di bab 1</li> <li>- Survei diurutkan kronologi</li> <li>- Perhatikan penulisan</li> </ul>		
2	31/6 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki kerangka konsep</li> <li>- Survei pendahuluan di perjelas</li> <li>- Hipotesis sesuai judul</li> </ul>		
3	7/7 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perjelas dan Perambatkan pada bagian manfaat</li> <li>- Margin diperhatikan pada bab 3</li> </ul>		
4	15/7 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beri nomor pada halaman</li> <li>- Perhatikan bentuk tabel pada bab 3</li> <li>- Perjelas kriteria inklusi</li> </ul>		
5	15/9 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uji Validitas lebih diperjelas</li> <li>- Perbaiki tata letak pada Daftar Pustaka</li> </ul>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6	20/8 2023	Acc usulan proposal		
7	3 Desember 2023	- tidak mengulang Penjelasan yang ada di bab hasil sampaikan secara maksimal - Perbaiki susunan FTO pada setiap sub-bab		
8	5 Desember 2023	- tidak perlu ditambahkan Quotasi pada sub bab pembahasan		
9	7 Desember 2023	Acc Semhas		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Malang, ... Agustus 2023  
Pembimbing

  
**Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep., PhD.Ners.**  
NIP. 197407281998031002

  
**Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 919901105201803201

CS Dipindai dengan CamScanner



## Lampiran 16

## Foto Dokumentasi Pengambilan Data



Gambar 1. Peneliti menulis dan menjelaskan mengenai cara pengisian food recall 7x24hours dan kuisisioner peran orangtua di SDN 1 Kreet Senggrong.



Gambar 2. Peneliti membagikan lembar foodrecall 7 x 24hours dan kuisisioner peran orangtua dan mulai pengisian foodrecall dihari pertama pada pagi hari di SDN 1 Kreet Senggrong



Gambar 3. Peneliti melakukan pengecekan hasil penulisan foodrecall 7x24hours pada lembar hari pertama di SDN 1 Kreet Senggrong.



Gambar 4. Peneliti melakukan pengukuran antropometri pada siswa siswi kelas 5 dan 6 di SDN 1 Kreet Senggrong.



**Lampiran 17****Tabulasi Data Umum Responden**

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin
1	R1	3	2
2	R2	3	1
3	R3	3	2
4	R4	3	1
5	R5	3	1
6	R6	3	2
7	R7	3	2
8	R8	3	2
9	R9	3	1
10	R10	3	1
11	R11	3	2
12	R12	3	2
13	R13	3	2
14	R14	3	2
15	R15	3	2
16	R16	3	1
17	R17	3	1
18	R18	3	2
19	R19	3	1
20	R20	3	2
21	R21	3	1
22	R22	3	1
23	R23	3	1
24	R24	3	1

25	R25	3	1
26	R26	3	1
27	R27	3	2
28	R28	3	2
29	R29	3	2
30	R30	3	2
31	R31	3	2
32	R32	3	2
33	R33	3	2
34	R34	3	2
35	R35	3	2
36	R36	3	2
37	R37	3	2
38	R38	3	2
39	R39	3	2
40	R40	3	2
41	R41	3	1
42	R42	3	1
43	R43	3	1
44	R44	3	1

Keterangan :

- R1 - R44 = Kode responden
- Jenis Kelamin
  - Laki-laki = 1
  - Perempuan = 2
- Usia :
  - Kanak – kanak awal ( 2 - 5 ) = 1
  - Kanak – kanak tengah ( 6 - 9 ) = 2
  - Kanak – kanak akhir ( 10 - 12 ) = 3

## Lampiran 18

Tabel Tabulasi Kuesioner Peran Orangtua

No	Nama	Pertanyaan										Skor Total	Hasil
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	R1	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
2	R2	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	23	2
3	R3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
4	R4	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
5	R5	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	37	1
6	R6	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
7	R7	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	29	1
8	R8	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2
9	R9	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	35	1
10	R10	1	3	4	4	4	3	3	2	4	2	30	1
11	R11	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
12	R12	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	29	1
13	R13	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2
14	R14	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	37	1
15	R15	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	23	2
16	R16	1	1	3	3	3	3	3	1	2	2	22	2
17	R17	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
18	R18	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2
19	R19	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
20	R20	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
21	R21	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	23	2
22	R22	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	29	1
23	R23	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1

24	R24	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2
25	R25	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	23	2
26	R26	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
27	R27	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
28	R28	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	29	1
29	R29	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
30	R30	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2
31	R31	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	23	2
32	R32	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	23	2
33	R33	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
34	R34	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
35	R35	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	37	1
36	R36	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	29	1
37	R37	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	23	2
38	R38	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2
39	R39	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2
40	R40	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
41	R41	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	31	1
42	R42	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	37	1
43	R43	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	27	2
44	R44	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	26	2

Keterangan :

- R1 - R44 = Kode responden
- Pernyataan Positif
  1. Selalu : 4
  2. Sering : 3
  3. Kadang-kadang : 2
  4. Tidak Pernah : 1
- Kriteria Hasil
  1. Baik : 28 – 40 = 1
  2. Cukup : 14 – 27 = 2
  3. Kurang : 0 – 13 = 3

## Lampiran 19

Tabel Tabulasi Pemenuhan Kebutuhan Kalori Anak

No	Nama	JK	Kalori 1	Kalori 2	Kalori 3	Kalori 4	Kalori 5	Kalori 6	Kalori 7	Rerata kalori	Kebutuh an Kalori	Kategori
1	R1	2	1465	948	932	525	546	495	356	1104	1348	2
2	R2	1	917	552	451	720	608	581	640	638	1338	2
3	R3	2	1438	923	627	1607	1577	976	830	1139	1430	2
4	R4	1	1535	852	773	771	1346	1877	1032	1169	1503	2
5	R5	1	1715	1606	785	1310	1875	2599	2740	1804	1606	3
6	R6	2	3259	1459	1229	1138	737	707	646	1054	1281	2
7	R7	2	1142	955	734	1739	1365	761	450	1021	1363	2
8	R8	2	2067	1855	1692	748	543	488	694	1155	1499	2
9	R9	1	1556	1857	1973	1582	1937	795	1524	1604	1553	1
10	R10	1	1129	1196	283	562	1421	998	595	1030	1503	2
11	R11	2	1796	1771	1136	1366	851	669	472	899	1464	2
12	R12	2	2262	754	566,6	1268	734	683	994,6	1210	1430	1
13	R13	2	1631	793	588	1432	1277	1331	1582	1233	1501	1
14	R14	2	885	1002	298	1379	592	680	683	788	1534	2
15	R15	2	1108	427	574	1467	2508	604	729	1059	1534	2
16	R16	1	876	744	356	1231	956	2484	666	1044	1520	2
17	R17	1	1235	1548	385	1051	262	777	1265	946	1677	2
18	R18	2	1246	1488	993	504	393	805	855	1047	1553	2
19	R19	1	1356	1338	1837	1468	1208	1734	1568	1563	1495	1
20	R20	2	916	577	954	1389	670	1496	1421	1301	1447	1
21	R21	1	551	2368	1514	1327	1198	825	767	1221	1695	2
22	R22	1	2098	1362	1859	1678	1689	11264	1794	1678	1589	1
23	R23	1	2106	676	446	577	1475	306	558	878	1592	2

24	R24	1	1168	1108	489	468	108	407	270	536	1371	2
25	R25	1	1731	1679	1018	632	547	603	626	851	1275	2
26	R26	1	803	425	326	987	685	799	865	698	1322	2
27	R27	2	1023	1488	993	504	393	855	1028	1047	1415	2
28	R28	2	1383	1107	954	922	1431	966	660	1301	1188	3
29	R29	2	2611	887	441	1122	453	886	1414	1116	1109	1
30	R30	2	1558	1435	1158	734	578	584	566	944	1331	2
31	R31	2	913	849	444	643	422	874	935	725	1266	2
32	R32	2	509	308	342	775	1354	955	886	1047	1234	2
33	R33	2	521	597	510	472	1125	644	494	727	1234	2
34	R34	2	661	440	177	1660	540	910	1328	816	1094	2
35	R35	2	1076	1073	685	593	653	648	384	1025	1187	1
36	R36	2	2135	810	570	859	1104	1955	1004	1205	1315	1
37	R37	2	1239	715	4011	546	685	767	865	869	1366	2
38	R38	2	1888	1549	954	533	670	856	972	1301	1315	1
39	R39	2	932	498	345	890	842	432	634	762	1398	2
40	R40	2	653	1109	860	1118	451	716	896	1030	1381	2
41	R41	1	848	998	865	637	570	698	584	1040	1471	2
42	R42	1	1233	581	954	1315	746	839	914	1316	1338	1
43	R43	1	1781	1623	2469	1223	1495	1302	1192	1575	1405	1
44	R44	1	483	464	620	774	589	830	777	1134	1322	2

Keterangan :

- R1 - R44 = Kode responden
- Jenis Kelamin
  - Laki-laki = 1
  - Perempuan = 2
- Jumlah kalori yang di asup
  - a. Ideal :  $10\% < P < 10\%$  = 1
  - b. Kekurangan :  $P < 10\%$  = 2
  - c. Kelebihan :  $P > 10\%$  = 3
- P : Kebutuhan kalori harian anak



## Lampiran 20

Tabel Tabulasi Status Gizi

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Tinggi Badan	Berat Badan	Ambang Batas (Z-Score)	Kategori Status Gizi
1	R1	3	2	1,43	30	-1,4	3
2	R2	3	1	1,34	28	-1	3
3	R3	3	2	1,46	30	-2	3
4	R4	3	1	1,44	30	-1,9	3
5	R5	3	1	1,58	90	7,36	5
6	R6	3	2	1,37	32	-0,6	3
7	R7	3	2	1,42	30	-1,7	3
8	R8	3	2	1,50	42	0,1	3
9	R9	3	1	1,41	30	-1,6	3
10	R10	3	1	1,44	30	-1,8	3
11	R11	3	2	1,48	36	-1	3
12	R12	3	2	1,46	49	1,6	3
13	R13	3	2	1,50	49	1,6	3
14	R14	3	2	1,52	49	1	3
15	R15	3	2	1,52	49	1	3
16	R16	3	1	1,45	37	-0,1	3
17	R17	3	1	1,54	48	1	3
18	R18	3	2	1,53	48	1,03	3
19	R19	3	1	1,58	60	2,4	4
20	R20	3	2	1,47	54	2,4	4
21	R21	3	1	1,55	40	-0,7	3
22	R22	3	1	1,49	63	3,5	5
23	R23	3	1	1,49	55	4,05	5

24	R24	3	1	1,36	30	-0,6	3
25	R25	3	1	1,30	23	-1,9	3
26	R26	3	1	1,33	23	-2,5	2
27	R27	3	2	1,45	36	-0,15	3
28	R28	3	2	1,31	28	-0,3	3
29	R29	3	2	1,26	23	-1,6	3
30	R30	3	2	14,0	26	-2,2	2
31	R31	3	2	1,36	28	-1,3	3
32	R32	3	2	1,34	29	-0,9	3
33	R33	3	2	1,34	32	0,04	3
34	R34	3	2	1,25	25	-0,8	3
35	R35	3	2	1,31	28	-0,6	3
36	R36	3	2	1,39	36	0,4	3
37	R37	3	2	1,42	28	-1,7	3
38	R38	3	2	1,39	35	0,3	3
39	R39	3	2	1,44	32	-1,05	3
40	R40	3	2	1,43	36	-0,05	3
41	R41	3	1	1,42	38	0,7	3
42	R42	3	1	1,34	29	-0,6	3
43	R43	3	1	1,38	32	0,1	3
44	R44	3	1	1,33	25	-1,8	3

## Keterangan :

- R1 - R44 = Kode responden
- Jenis Kelamin
  - Laki-laki = 1
  - Perempuan = 2
- Usia :
  - Kanak – kanak awal ( 2 - 5 ) = 1
  - Kanak – kanak tengah ( 6 - 9 ) = 2
  - Kanak – kanak akhir ( 10 - 12 ) = 3
- Indeks IMT/U
  - Gizi Buruk , bila Z-score terletak  $< -3SD$  = 1
  - Gizi Kurang , bila Z-score terletak  $-3SD$  s/d  $< -2SD$  = 2
  - Gizi Baik , bila Z-score terletak  $-2SD$  s/d  $1SD$  = 3
  - Gizi Lebih , bila Z-score terletak  $> 1$  s/d  $2SD$  = 4
  - Obesitas bila Z-score terletak  $> 2SD$  = 5

## Lampiran 21

### Uji Statistik Spss

#### Data Karakteristik Umum Responden

##### 1. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kanak - kanak Akhir 10 - 12 tahun	44	100,0	100,0	100,0

##### 2. Jenis Kelamin

		JenisKelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	40,9	40,9	40,9
	Perempuan	26	59,1	59,1	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

#### Data Khusus

##### 1. Peran Orangtua

		PeranOrangTua			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	45,5	45,5	45,5
	Cukup	24	54,5	54,5	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

## 2. Pemenuhan Kebutuhan Kalori

**Pemenuhan Kebutuhan Kalori**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ideal 10%<P<10%	12	27,3	27,3	27,3
	Kekurangan P<10%	30	68,2	68,2	95,5
	Kelebihan P>10%	2	4,5	4,5	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

## 3. Status Gizi

**StatusGizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	2	4,5	4,5	4,5
	Gizi Baik	37	84,1	84,1	88,6
	Gizi Lebih	2	4,5	4,5	93,2
	Obesitas	3	6,8	6,8	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

## 4. Tabel Silang Peran Orangtua Dan Pemenuhan Kebutuhan Kalori

**Peran OrangTua dan Kalori Crosstabulation**

			Kalori			Total
			Ideal 10%<P<10%	Kekurangan P<10%	Kelebihan P>10%	
PeranOrang Tua	Baik	Count	8	10	2	20
		% within PeranOrangTua	40,0%	50,0%	10,0%	100,0%
	Cukup	Count	4	20	0	24
		% within PeranOrangTua	16,7%	83,3%	0,0%	100,0%
Total	Count	12	30	2	44	
	% within PeranOrangTua	27,3%	68,2%	4,5%	100,0%	

## 5. Tabel Silang Peran Orangtua Dan Status Gizi

Peran OrangTua dan StatusGizi Crosstabulation

			StatusGizi				Total
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Obesitas	
Peran Orang Tua	Baik	Count	0	15	2	3	20
		% within PeranOrangTua	0,0%	75,0%	10,0%	15,0%	100,0%
Tua	Cukup	Count	2	22	0	0	24
		% within PeranOrangTua	8,3%	91,7%	0,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	2	37	2	3	44
		% within PeranOrangTua	4,5%	84,1%	4,5%	6,8%	100,0%

## 6. Analisis Hubungan Peran Orangtua dan Pemenuhan Kebutuhan Kalori

Correlations

			PeranOrangTua	Kalori
Spearman's rho	PeranOrangTua	Correlation Coefficient	1,000	,159
		Sig. (2-tailed)	.	,303
		N	44	44
	kalori	Correlation Coefficient	,159	1,000
		Sig. (2-tailed)	,303	.
		N	44	44

## 7. Analisis Hubungan Peran Orangtua dan Status Gizi

Correlations

			PeranOrangTua	StatusGizi
Spearman's rho	PeranOrangTua	Correlation Coefficient	1,000	-,424**
		Sig. (2-tailed)	.	,004
		N	44	44
	StatusGizi	Correlation Coefficient	-,424**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,004	.
		N	44	44