

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Nilai rata rata intensitas nyeri post test kelompok kontrol adalah 6.48 dan nilai rata-rata intensitas nyeri kelompok perlakuan setelah diberikan mobilisasi dini adalah 4.19. Pemberian intervensi berupa mobilisasi dini memberikan pengaruh terhadap intensitas nyeri dengan ditunjukkan dengan adanya penurunan nilai rata-rata intensitas nyeri sebesar 2.29.
2. Nilai rata-rata kualitas hidup post test kelompok kontrol adalah 42.50 dan nilai rata-rata kualitas hidup kelompok perlakuan setelah diberikan mobilisasi dini adalah 50.00. Pemberian intervensi berupa mobilisasi dini memberikan pengaruh terhadap kualitas hidup dengan ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai rata-rata kualitas hidup sebesar 7.50.
3. Pemberian intervensi mobilisasi dini berpengaruh terhadap peningkatan intensitas nyeri dan kualitas hidup pasien post operasi sectio caesarea.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Bagi Perawat**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar pertimbangan perawat dalam melakukan manajemen nyeri dan kualitas hidup yang dialami pasien. Pasien diajarkan cara mobilisasi yang benar tidak hanya di beritahu untuk miring kanan dan kiri saja.

### **5.2.2 Saran Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi serta literatur bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian lebih lanjut terkait mobilisasi dini pada pasien post operasi

