

## ABSTRAK

Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Dan Kualitas Hidup Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RS Wava Husada Malang. Diya Lestari (2023). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing Pendamping Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep

**Kata Kunci** : Mobilisasi Dini, Intensitas Nyeri, Kualitas Hidup dan *Sectio Caesarea*.

Salah satu masalah yang sering terjadi pada pasien post operasi *sectio caesarea* adalah nyeri di luka jahitan operasi, nyeri yang timbul setelah hilangnya pengaruh anestesi akan mengganggu kenyamanan dan aktivitas, pasien akan cenderung untuk berbaring saja di tempat tidur, kondisi ini akan berpengaruh terhadap penurunan kualitas hidup ibu. Selama dirumah sakit petugas kesehatan masih jarang yang mengajarkan mengatasi masalah kesehatan tersebut dengan menggunakan mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri dan kualitas hidup pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RS Wava Husada Malang. Metode penelitian yang digunakan yaitu “*quasy experimental*” dengan pendekatan “*pretest posttest control group design*” metode pengambilan sampel menggunakan “*purposive sampling*”. Dimana sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 42 orang dibagi menjadi 2 kelompok. Penentuan responden berdasarkan kriteria inklusi pasien post operasi *sectio caesarea*. Variabel independen yaitu mobilisasi dini dan variabel dependen yaitu intensitas nyeri dan kualitas hidup. Uji analisis yang digunakan adalah uji *wilcoxon signed rank test* dan *mann whitney u*. Hasil uji statistic *wilcoxon signed rank test* menunjukkan perbedaan signifikan pada intensitas nyeri dan kualitas hidup setelah diberikan perlakuan mobilisasi dini dengan p-value 0,001 ( $p < 0,005$ ) dengan *mean differences* intensitas nyeri 2.67 dan kualitas hidup 13.16. Mobilisasi dini berpengaruh terhadap intensitas nyeri dan kualitas hidup pasien post operasi *sectio caesarea* di RS Wava Husada Malang tahun 2023. Dengan demikian peran pelayanan kesehatan dan petugas kesehatan sangat diperlukan dalam pemberian mobilisasi dini untuk mengatasi nyeri dan meningkatkan kualitas hidup pada pasien post operasi *sectio caesarea*.