

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Mengunyah Permen Karet dan Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pasca Operasi Laparotomi di RSUD Dr. Soedomo Trenggalek didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh intervensi mobilisasi dini terhadap peningkatan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi.
2. Ada pengaruh intervensi kompres hangat terhadap peningkatan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi.
3. Ada pengaruh intervensi mengunyah permen karet terhadap peningkatan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi.
4. Intervensi yang paling berpengaruh terhadap peningkatan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi adalah mobilisasi dini.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran bagi Lahan penelitian RSUD dr.Soedomo Trenggalek**

Bagi RSUD dr.Soedomo Trenggalek, diharapkan dapat memberikan terapi nonfarmakologis berupa mobilisasi dini, kompres hangat dan mengunyah permen karet pada pasien post operasi dengan general anestesi yang mengalami penurunan peristaltik usus. Hal ini bertujuan agar pada pasien tidak hanya dilakukan terapi intervensi konvensional atau terapi farmakologis saja untuk meningkatkan peristaltik usus pasien.

### **5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya memperhatikan jumlah responden dan kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkombinasikan masing-masing intervensi yang diberikan pada pasien post operasi dengan penurunan peristaltik usus tidak hanya pada pasien dengan general anestesi saja.

### **5.2.3 Bagi Pasien Post Operasi**

Diharapkan bagi pasien post operasi yang mengalami penurunan peristaltik usus dapat mematuhi untuk melaksanakan mobilisasi dini dan mematuhi anjuran terapi konvensional yang diberikan oleh perawat. Selain itu bagi keluarga pasien diharapkan agar dapat memberikan intervensi mobilisasi dini, kompres hangat dan mengunyah permen karet secara mandiri sesuai dengan yang sudah diajarkan.