

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini memaparkan kesimpulan dan saran yang berkaitan dengan masalah penelitian. Penelitian ini dilakukan guna mendapatkan informasi mengenai gambaran pengalaman keluarga dalam menghadapi stigma masyarakat ketika merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa kronis di wilayah kerja Puskesmas Ngasem Kediri.

5.1 Kesimpulan

1. Stigma masyarakat terhadap keluarga ketika merawat orang dengan gangguan jiwa berupa stigma verbal seperti pemberian label gila, sakit-sakitan, tidak waras, sedangkan bentuk stigma nonverbal berupa dijauhi atau dihindari, dilempari kerupuk, diludahi dari jauh, yang terjadi saat awal mengalami gangguan jiwa dan saat merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa terutama ketika berada di luar rumah.
2. Persepsi keluarga terhadap stigma masyarakat secara umum mereka menilai sebagai hal yang memalukan, menyedihkan dan menjengkelkan, namun seiring berjalannya waktu, keluarga sudah menerima stigma gangguan jiwa yang dialami anggota keluarga.
3. Cara/sikap keluarga terhadap stigma sebagian besar menggunakan koping yang berfokus pada emosi yaitu keluarga menahan diri dan tidak melakukan apapun terhadap stigma yang ada.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi keluarga yang merawat orang dengan gangguan jiwa

Diharapkan keluarga dapat melakukan upaya/sikap yang tepat ketika menghadapi stigma masyarakat agar stigma negatif tidak berkembang dengan memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada di sekitar tempat tinggal dan tetap terus memberikan dukungan kepada pasien dengan gangguan jiwa.

5.2.2 Bagi masyarakat

Penelitian ini memberikan informasi agar masyarakat dapat bersikap positif pada keluarga yang merawat ODGJ di rumah sehingga masyarakat dapat ikut memberikan dukungan kepada ODGJ maupun keluarga.

5.2.3 Bagi perawat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam ilmu keperawatan di bidang kesehatan jiwa tepatnya untuk mengetahui pengalaman yang dialami keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan jiwa dalam menghadapi stigma masyarakat sehingga perawat tidak hanya fokus kepada pasien dengan gangguan jiwa, namun juga memperhatikan keluarga yang merawat ODGJ.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa yang berhubungan dengan stigma masyarakat namun dengan sudut pandang yang berbeda seperti selain dari keluarga, partisipan penelitian juga melibatkan masyarakat setempat, serta petugas kesehatan juga menambahkan permasalahan lain yang berbeda.