

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, P. R., Harmilah, & Ermawan, B. (2017). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Teknik Spinal Anestesi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*, 13(1), 38–44.
- Anggraini, T. M., Hamarno, R., & Wulandari, E. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat (Hot-Pack) Terhadap Pemulihan Kandung Kemih Post Spinal Anestesi Di Rsdud Ngudi Waluyo Wlingi. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 7(2), 144–149.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93–99.
- Antoro, B., & Amatiria, G. (2018). Pengaruh Tehnik Relaksasi Guide Imagery terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 239–243.
- Ariga, R. A. (2019). Decrease Anxiety among Students Who Will Do the Objective Structured Clinical Examination with Deep Breathing Relaxation Technique. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(16), 2619.
- Badar, Mahafuddin, Rispiyandi, & Yayuk, N. (2021). *Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi yang Dirawat di Ruang IGD RSUD A.W Sjahranie Samarinda*.
- Barlian, E. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (1st ed.). Sukabina Press.
- Boky, H., Wayan Mariati, N., & Maryono, J. (2013). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Dewasa terhadap Tindakan Pencabutan Gigi di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *E-GiGi*, 1(2).
- Chand, S. P., Marwaha, R., & Bender, R. M. (2022). Anxiety (Nursing). In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Dewi, I. P., & Fauziah, D. (2018). Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Para Pengguna Napza. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2), 2017.
- Dewi, R. (2021). Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara. In *DEEP PUBLISH*.
- Dewi, R., Panduragan, S. L., Umar, N. S., Yulianti, M., & Budhiana, J. (2022). The Five-Finger Relaxation Techniques on Anxiety, Stress and Quality of Life in Breast Cancer Patients. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18(SUPP3), 96–100.
- Di Cianni, S., Rossi, M., Casati, A., Cocco, C., & Fanelli, G. (2008). Spinal anesthesia: an evergreen technique. *Acta Bio-Medica : Atenei Parmensis*, 79(1), 9–17.

- Dimitriadis, P. A., Iyer, S., & Evgeniou, E. (2013). The challenge of cancellations on the day of surgery. *International Journal of Surgery*, *11*(10), 1126–1130.
- Febtrina, R., & Malfasari, E. (2018). Efek Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure. *Jurnal Iptek Terapan*, *14*–26.
- Friska, E. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Disertai Musik Religi Dapat Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Post-Operasi Fraktur. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, *1*(11), 417–424.
- Hardianto, Sulaiman, L., & Amrullah, M. (2019). Pengaruh Kombinasi Terapi Murottal Al-Quran dengan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Umum di RSUD Provinsi NTB. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, *7*(1), 18–26.
- Heriani. (2016). Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *1*(2), Hal 01-08.
- Huang, Y.-Y., & Chang, K.-Y. (2021). Sensory block level prediction of spinal anaesthesia with 0.5% hyperbaric bupivacaine: a retrospective study. In *Scientific reports* (Vol. 11, Issue 1, p. 9105).
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Inra, Hariyanto, T., & Adi, R. C. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Napas Dalam di Kelurahan Tlogomas Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *4*(1).
- Jaya, I. (2019). *Penerapan Statistik untuk Penelitian Pendidikan*. Perdana Media.
- Kurniawati, E. (2019). *Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul*.
- Lee, W. P., Wu, P. Y., Lee, M. Y., Ho, L. H., & Shih, W. M. (2017). Music listening alleviates anxiety and physiological responses in patients receiving spinal anesthesia. *Complementary Therapies in Medicine*, *31*, 8–13.
- Marbun, A. S., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, *2*(2), 92–99.
- Moerman, N., van Dam, F. S. A. M., Muller, M. J., & Oosting, H. (1996). The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). *Anesthesia & Analgesia*, *82*(3).
- Mu'alifah, K. (2019). *Penerapan Relaksasi Benson Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Kecemasan di RSUD Kabupaten Temanggung*.
- Muhaimin, andhi naufal. (2018). *Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Teknik*

Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomi di RSI Masyithoh Bangil.

- Mulyandari, A., & Oktaviani. (2021). Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Gangguan Insomnia pada Wanita Menopause di Kelurahan Batu IX. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Anugerah Bintang (JPMAB)*, 2(1).
- Nugroho, S. T., Anggorowati, A., & Johan, A. (2016). *Pengaruh Intervensi Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Fatigue Klien CA Mammæ di RS Tugurejo Semarang.*
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). Metodologi Penelitian Sosial & Pendidikan. In *Media Sahabat Cendekia*. Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari & A. Suslia (eds.); 3rd ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Olawin, A. M., & Das, J. M. (2019). *Spinal Anesthesia*. StatPearls Publishing, Treasure Island (FL).
- Palla, A., Sukri, M., & Suwarsi, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan PENCERAH*, 7(1), 45–53.
- Pandie, N., & Efendy, M. A. (2022). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa: Sebuah Kajian Literatur. *Journal of Health Science Community*, 3(1), 66–72.
- Pardede, J. A., Sitepu, S., & Saragih, M. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pre Operatif*. 1(10).
- Pawa, A., & Swales, H. (2020). Your spinal anaesthetic. In *Royal College of Anaesthetists* (5th ed.).
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Pratama, I., & Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Efektivitas Tehnik Relaksasi Guidet Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(4), 195–207.
- Pratiwi, A., & Suhadi. (2020). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah Rsud Pakuhaji. *Jurnal Health Sains*, 1(5), 320–330.
- Puspitasari, D., Mursudarinah, & Hermawati. (2021). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hemodialisis di Klinik Hemodialisis PMI Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 2(1), 1–5.
- Rajput, S. K., Tiwari, T., & Chaudhary, A. K. (2021). Effect of preoperative multimedia based video information on perioperative anxiety and hemodynamic stability in patients undergoing surgery under spinal anesthesia. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(1), 237.

- Rohmah, L. (2018). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pemberian Relaksasi Autogenik dan Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Pre Operasi Lapartomi di RS Lavalette Malang.*
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, & Anita. (2017). Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257–262.
- Salimah, S., & Widiastuti, E. (2019). Determinan Pembatalan Operasi Elektif Dewasa pada Hari Operasi di Unit Pelayanan Bedah Terpadu RSUP DR. Cipto Mangunkusumo Jakarta 2018. *Universitas Muhammadiyah Jakarta.*
- Sari, & Kholifah, S. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Ners dalam Menghadapi UKNI di STIKES Kendedes Malang. *Jurnal Keperawatan Florence*, 2(2).
- Sari, Y. P. (2019). Pengaruh Latihan Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomi di IRNA Bedah RSUP. DR. M. Djamil Padang. *Menara Ilmu*, 13(10).
- Sari, Y. P., Riasmini, N. M., & Guslinda, G. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Bedah Mayor di Ruang Teratai. *Menara Ilmu*, 14(2).
- Sartono, S., Suryaman, O., Hadiana, O., & Ramadan, G. (2020). Hipnoterapi untuk kecemasan: sebuah uji coba pada pemain sepakbola. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(1), 216–225.
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 136–143.
- Sukariaji, Surantana, Sutejo, & Prayogi, A. S. (2018). Booklet Spinal Anestesi Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Sectio Caesarea. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 2(2), 74–84.
- Sukmaningtyas, W., & Suryani, R. L. (2021). Pemberian Ondansetron dalam Mencegah Kejadian Hipotensi Pasca Induksi Spinal Anestesi. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1468–1474.
- Sukmawati, N. wayan, Jayanti, D. M. A. D., & Arwidiana, D. P. (2021). The The Effect of 5 Finger Hypnosis on Decreasing Stress Levels in the Family of Schizophrenia Patients in Puskesmas II Denpasar Timur. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871*, 12(2), 42–50.
- Syamsul, B., Cholid, Z., & Rochim, A. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi Di RSGM FKG Universitas Jember (The Differences Patients Anxiety Level Based on Age, Sex, Education level and Tooth Extraction Experience. *Pustaka Kesehatan, Vol 5 No 1 (2017)*, 138–144.
- Syukri, M. (2019). Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah*

Universitas Batanghari Jambi, 19(2), 353–356.

Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2017). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice*. F.A. Davis.

Valovski, I. T., & Valovska, A. (2012). Spinalanesthesia. In *Essential Clinical Anesthesia*. Cambridge University Press.

Wijaya, Y. A., Yudhawati, N. L. P. S., Fitrianur, W. L., & Laksana, K. (2022). *Nursing Specialist Therapy and Therapeutic Regimen*.