

Lampiran 1 *Plan Of Action*

PLAN OF ACTION

No	Kegiatan	2022																2023																							
		September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul	■	■	■	■	■	■	■	■	■																															
2	ACC judul									■																															
4	Penelusuran literatur										■	■	■	■																											
5	Penyusunan proposal													■	■	■	■																								
6	Studi pendahuluan														■	■																									
7	Ujian sidang proposal														■	■																									
8	Revisi dan persetujuan proposal															■	■	■																							
9	<i>Ethical clearance</i>																	■	■	■	■																				
10	Praktek kerja lapangan																	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■								
11	Pengambilan data																													■	■	■									
12	Pengolahan data																															■	■	■	■						
13	Ujian sidang skripsi																																	■	■	■					
14	Revisi dan persetujuan skripsi																																			■	■				

Lampiran 2 Surat Permohonan

SURAT PERMOHONAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Audi Mayoreta Hardiati

NIM : P17211193083

Pekerjaan : Mahasiswi

Instansi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes Malang

Sehubung dengan surat permohonan ini. Saya ingin meminta partisipasi anda dengan sukarela dalam penelitian berjudul “Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi relaksasi napas dalam dan hipnosis lima jari terhadap tingkat kecemasan pasien preoperasi. Sampel penelitian atau orang yang akan terlibat pada penelitian ini yaitu pasien pre operasi yang diambil dengan mengumpulkan data sesuai pada jumlah yang sudah ditentukan.

Cara ini mungkin akan menimbulkan ketidaknyamanan tetapi anda akan memperoleh keuntungan dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah berkurangnya kecemasan, sehingga akan mengurangi kemungkinan-kemungkinan hambatan tahapan sebelum operasi dilakukan. Jika anda tidak menyetujui, maka anda boleh tidak mengikuti penelitian ini dan tidak ada sanksi apapun.

Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya (Audi/08976407689) sebagai peneliti utama.

Malang,2023

Peneliti

(Audi Mayoreta Hardiati)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Usia :

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan dengan judul “Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi”

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan bahwa saya **bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa ada paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan semestinya.

Malang,2023

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Audi Mayoreta Hardiati)

(.....)

No.Hp 08976407689

Saksi

Saksi

(.....)

(.....)

*coret yang tidak perlu

Kode Responden :

Lampiran 4 Identitas Responden

Identitas Responden

1. Nama (inisial) :
2. Usia/ Tahun lahir :
3. Jenis Kelamin : L/P
4. Rencana tindakan operasi :
5. Pendidikan Terakhir :
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - Perguruan Tinggi
6. Status pekerjaan :
 - Bekerja
 - Tidak bekerja

***Beri tanda lingkaran untuk jawaban yang sesuai**

Lampiran 5 Kuisisioner Tingkat Kecemasan

Kuisisioner Tingkat Kecemasan APAIS

(The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale)

- a. Petunjuk pengisian kuisisioner : kepada bapak/ibu/saudara/i mohon di *checklist* atau contrenng (√) pada jawaban yang bapak/ibu/saudara/i anggap sesuai dengan keadaan saat ini.
- b. Kuisisioner ini diisi oleh responden.

No.	Pertanyaan	Jawaban / Score				
		Sama sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1	Saya takut dibius					
2	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan					
3	Saya ingin mengetahui banyak tentang pembiusan					
4	Saya takut dioperasi					
5	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi					
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					
Jumlah						
Total						

Lampiran 6 SOP Relaksasi Napas Dalam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM	
Definisi	Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan kecemasan ringan hingga sedang 2. Pasien dengan nyeri akut ringan hingga sedang akibat penyakit yang kooperatif
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang memiliki gangguan sistem pernapasan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pasien dalam merilekskan tubuh dan mengurangi kecemasan. 2. Membantu menurunkan kinerja jantung sehingga membuat penurunan ketegangan
Persiapan Pasien	Mengatur posisi pasien senyaman mungkin.
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat ukur kecemasan 2. Lembar SOP
Persiapan Lingkungan	Mengondisikan lingkungan yang tenang.
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan <ol style="list-style-type: none"> a. Sarung tangan bersih, jika perlu b. Kursi dengan sandaran, jika perlu c. Bantal 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pasang sarung tangan, jika perlu 6. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman 7. Ciptakan lingkungan tenang tanpa gangguan dengan pencahayaan suhu ruangan nyaman, jika memungkinkan 8. Beri posisi nyaman duduk bersandar atau tidur 9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi

	<p>10 Latih melakukan teknik napas dalam</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Anjurkan menutup mata dan konsentrasi penuh b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan d. Demosntrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik <p>11 Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur</p> <p>12 Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan</p> <p>13 Lepaskan sarung tangan</p> <p>14 Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</p>
Sikap	<p>Sikap selama pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan 2. Observasi tanda kecemasan
Sumber	<p>Setyoadi & Kushariyadi. 2011. Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik. Jakarta: Salemba Medika.</p> <p>Kuswaningsih, K., Jasmawati, J., & Nulhakim, L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di Puskesmas Prangkat Kabupaten Kutai Kartanegara</p> <p>PPNI. (2021). <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan</i> (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.</p>

Lampiran 7 SOP Hipnosis Lima Jari

SOP HIPNOSIS LIMA JARI

Standar Operasional Prosedur Hipnosis Lima Jari	
Pengertian	Terapi hipnosis lima jari merupakan terapi generalis keperawatan dengan cara pasien memikirkan pengalaman yang menyenangkan untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1 Menurunkan tingkat kecemasan 2 Memberikan perasaan nyaman dan tenang
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan kecemasan ringan-sedang 2. Pasien dengan nyeri ringan-sedang
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1 Pasien yang mengalami cemas berat sampai panik 2 Pasien yang mengalami ketidakstabilan emosi
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien duduk atau berbaring 2. Melakukan kontrak topik, waktu, tempat, dan tujuan dilaksanakan hipnosis lima jari 3. Menciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan musik 2. Alat ukur kecemasan 3. Lembar observasi 4. Lembar SOP
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan b. Mengucapkan salam c. Menjelaskan tujuan d. Kontrak topik, waktu dan tempat 2. Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Menciptakan lingkungan yang nyaman

	<ul style="list-style-type: none"> b. Bantu pasien mendapatkan posisi yang nyaman (duduk atau berbaring) c. Posisikan tangan pasien diatas paha dengan posisi tangan menengadah keatas d. Latih pasien untuk menyentuh keempat jari dengan ibu jari tangan e. Minta pasien untuk menutup mata agar rileks f. Tarik napas dan hembuskan napas 2-3 kali g. Dengan diiringi musik (jika pasien mau), arahkan pasien sesuai : <ul style="list-style-type: none"> 1. Ibu jari menyentuh jari telunjuk : membayangkan ketika sehat, sesehat-sehatnya 2. Ibu jari menyentuh jari tengah : membayangkan ketika sedang bersama dengan orang-orang yang kita sayangi 3. Ibu jari menyentuh jari manis : membayangkan ketika kita mendapatkan pujian, penghargaan 4. Ibu jari menyentuh jari kelingking : membayangkan tempat indah yang pernah dikunjungi yang paling membekas 5. Tarik napas dan hembuskan napas 2-3 kali 6. Membuka mata perlahan-lahan 3. Fase Terminasi <ul style="list-style-type: none"> a. Evaluasi perasaan pasien b. Salam penutup c. Mencuci tangan
Sumber	<p>Dewi, R. (2021). Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara. In <i>Deep Publish</i>.</p> <p>Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasanpada Klien Diabetes Melitus. <i>Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan</i>, 5(1), 136–143. https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4632</p> <p>Badar, Mahafuddin, Rispiyandi, & Yayuk, N. (2021). <i>EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN CEMAS PASIEN HIPERTENSI YANG DIRAWAT DI RUANG IGD RSUD A. W SJAHRANIE SAMARINDA KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES KEMENKES KALTIM SAMARINDA 2021</i>.</p>

Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2295 /2022
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
Jl. Dokter Sucipto No. 5, Beru, Kec. Wlingi
di –
Kab. Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Audi Mayoreta Hardiati
NIM/Semester : P17211193083 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Malang, 09 Desember 2022

Direktur
Plt. Ketua Jurusan Keperawatan

Ham Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 19651205198912100

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM "NGUDI WALUYO" WLINGI
Jalan Dr. Soecipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040

**LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI PENDAHULUAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas
Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap
Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi
Spinal Anestesi
Nama Peneliti : Audi Mayoreta Hardiati
Institusi Peneliti : Poltekkes Kemenkes Malang
Catatan Persetujuan KEPK : **SETUJU UNTUK DILAKUKAN STUDI
PENDAHULUAN**

Wlingi, 06 Januari 2023

KETUA KEPK
RSUD "Ngudi Waluyo" WLINGI

RSUD
"NGUDI WALUYO"
dr. HESTI PURWANTI, SpPD
Penata Muda TK I
NIP. 19800317 200901 2 005

Lampiran 10 Surat Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0915 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar
Jl. Dr. Sucipto No. 5, Beru, Kec. Wlingi
di –
Kab. Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 01 Mei – 01 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Audi Mayoreta Hardiati
NIM/Semester : P17211193083 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi
No. HP : 08976407689

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 26 April 2023

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 11 Surat Jawaban Pengambilan Data dan Etik



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
"NGUDI WALUYO" WLINGI**

Jalan Dr. Soecipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040
Email: rsud.ngudiwaluyo@blitarkab.go.id / website: rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH "NGUDI WALUYO" WLINGI

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
"ETHICAL APPROVAL"**

No : 67/EA/KEPK/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:

Peneliti utama : AUDI MAYORETA HARDIATI

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan judul : Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Rujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya Indikator setiap standar.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Mei 2023 sampai dengan tanggal 06 Juni 2023 .


Wlingi, 06 Mei 2023

Mengetahui,
DIREKTUR
RSUD "NGUDI WALUYO" WLINGI



dr. ENDAH WORD UTAMI, MMRS
Pembina Utama Muda
NIP. 19720202 200212 2 004

KETUA KEPK
RSUD "NGUDI WALUYO" WLINGI



dr. HESTI PURWANTI, SpPD
Penata Muda TK I
NIP. 19800317 200901 2 005



















Lampiran 12 Lembar Bimbingan




LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **AUDI MAYORETA HARDIATI**
 NIM : P17211193083
 Nama Pembimbing : Supono, S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.KMB
 Judul Skripsi : EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS
 DALAM DAN HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
 KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SPINAL ANESTESI DI
 RSUD NGUDI WALUYO

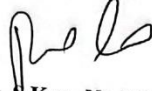
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	26 September 2022	Konsultasi judul		
2	1 November 2022	- ACC Judul - Konsultasi BAB 1 - Revisi Latar Belakang		
3	15 November 2022	- ACC BAB 1 - Melanjutkan membuat BAB 2		
4	24 November 2022	- Revisi BAB 2 Kerangka Konsep - Dasar teori penelitian		
5	9 Desember 2022	- BAB 2 ACC - Melanjutkan membuat BAB 3		
6	19 Desember 2022	- Revisi BAB 3 desain penelitian - Membuat lampiran		
7	28 Desember 2022	- BAB 3 ACC - Lampiran ACC - Siapkan untuk uji proposal		
8	20 Januari 2023	- Proposal ACC - Lantut penelitian pengambilan data		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
9	2 Juni 2023	- BAB 3 disesuaikan dengan kenyataan saat penelitian		
10	5 Juni 2023	- Konsultasi BAB 4 - Revisi BAB 4		
11	7 Juni 2023	- Revisi BAB 4 - Perbaiki tulisan interpretasi tabel - Perbaiki pembahasan sesuai HTO		
12	9 Juni 2023	- Revisi BAB 4 - Memperbaiki pembahasan pada teori dan menambahkan opini		
13	12 Juni 2023	- ACC BAB 4 - Konsul BAB 5 - Revisi kesimpulan dan saran		
14	13 Juni 2023	- Konsultasi revisi BAB 5 - Menyusun abstrak		
15	14 Juni 2023	- ACC BAB 5 - ACC Abstrak - Siapkan Ujian Seminar Hasil		
16	26 Juni 2023	- Revisi ujian skripsi - Membuat manuskrip		
17	27 Juni 2023	- ACC revisi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 3 Juli 2023
Pembimbing ..!:


Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 196512101986031004



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **AUDI MAYORETA HARDIATI**
NIM : P17211193083
Nama Pembimbing : **NAYA ERNAWATI S.Kep., Ns.,M.Kep**
Judul Skripsi : **EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM DAN HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SPINAL ANESTESI DI
RSUD NGUDI WALUYO**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	3 Oktober 2022	<ul style="list-style-type: none">- Konsultasi judul- Pembekalan penyusunan proposal		
2	17 November 2022	<ul style="list-style-type: none">- Bimbingan BAB 1 (paragraf pertama langsung masalah dan urgensi)- Tujuan disesuaikan- Membuat BAB 2 dan BAB 3		
3	13 Desember 2022	<ul style="list-style-type: none">- Bimbingan BAB 1 sampai BAB 3- Pengukuran kecemasan dijadikan tabel- Spasi disesuaikan- Membuat lampiran		
4	21 Desember 2022	<ul style="list-style-type: none">- Bimbingan BAB 1 sampai BAB 3- Revisi bagian lampiran- Menambahkan kata pengantar dan daftar isi- Menambahkan daftar tabel, daftar gambar- Daftar pustaka rata kanan dan kiri		
5	26 Desember 2022	<ul style="list-style-type: none">- Daftar gambar dan daftar tabel lurus- Menambahkan data studi pendahuluan- Menambahkan brosur lipat		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6	30 Desember 2022	- ACC sidang proposal		
7	24 Januari 2023	- ACC proposal - Melanjutkan penelitian pengambilan data		
8	2 Juni 2023	- Konsultasi BAB 4		
9	5 Juni 2023	- Revisi BAB 4 - Perbaikan tabel data umum - Judul tabel - Pembahasan		
10	6 Juni 2023	- Revisi BAB 4 - Membuat BAB 5 - Bimbingan selanjutnya membawa draft skripsi lengkap		
11	8 Juni 2023	- BAB 4 ACC - Revisi BAB 5 kesimpulan - Sistematika penulisan		
12	9 Juni 2023	- BAB 5 ACC - Lanjut membuat abstrak		
13	12 Juni 2023	- Abstrak ACC - ACC sidang skripsi		
14	26 Juni 2023	- Revisi Skripsi - Membuat manuskrip		
15	27 Juni 2023	- ACC revisi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 27 Juni 2023
Pembimbing ...

Nava Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP 919851218201803201

Lampiran 13 Surat Selesai Mengambil Data



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
" NGUDI WALUYO " WLINGI

Jalan Dr. Soepto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040
email: rsud.ngudiwaluyo@blitarkab.go.id / website: rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423/ 8^{CS} / 409.52.2/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah "Ngudi Waluyo" Wlingi.

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : Audi Mayoreta Hardiati

NIM : P17211193083

JUDUL : Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anastesi

INSTITUSI : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah "Ngudi Waluyo" Wlingi pada tanggal 10 Mei s/d 10 Juni 2023 di Ruang Bima . Selama melaksanakan Penelitian di RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi yang bersangkutan memiliki prestasi baik.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wlingi, 12 Juni 2023
An Direktur
RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi
Wakil Direktur Umum dan Keuangan



Dra. ISTIQOMAH, MM
Pembina Tk. I
NIP. 19660429 199202 2 003

Lampiran 14 Uji Univariat

1. Uji Univariat Kelompok Perlakuan

Statistics

		usia
N	Valid	17
	Missing	0
Mean		41.88
Median		46.00
Mode		55
Std. Deviation		11.926
Minimum		18
Maximum		55

One-Sample Test

Test Value = 0						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
usia	14.479	16	.000	41.882	35.75	48.01

jkperlakuan * tingkat kecemasan kelompok perlakuan Crosstabulation

			tingkat kecemasan kelompok perlakuan		Total
			RINGAN	SEDANG	
jkperlakuan	LAKI-LAKI	Count	4	6	10
		Expected Count	4.1	5.9	10.0
		% within jkperlakuan	40.0%	60.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	57.1%	60.0%	58.8%
		% of Total	23.5%	35.3%	58.8%
	PEREMPUAN	Count	3	4	7
		Expected Count	2.9	4.1	7.0
		% within jkperlakuan	42.9%	57.1%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	42.9%	40.0%	41.2%
		% of Total	17.6%	23.5%	41.2%
Total		Count	7	10	17
		Expected Count	7.0	10.0	17.0
		% within jkperlakuan	41.2%	58.8%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	41.2%	58.8%	100.0%

rencanaopperlakuan * tingkat kecemasan kelompok perlakuan Crosstabulation

			tingkat kecemasan kelompok perlakuan		Total
			RINGAN	SEDANG	
rencanaopperlakuan	ORIF	Count	0	6	6
		Expected Count	2.5	3.5	6.0

		% within rencanaopperlakuan	0.0%	100.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	0.0%	60.0%	35.3%
		% of Total	0.0%	35.3%	35.3%
	HTHR	Count	2	3	5
		Expected Count	2.1	2.9	5.0
		% within rencanaopperlakuan	40.0%	60.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	28.6%	30.0%	29.4%
		% of Total	11.8%	17.6%	29.4%
	DEBRIDEMEN	Count	3	1	4
		Expected Count	1.6	2.4	4.0
		% within rencanaopperlakuan	75.0%	25.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	42.9%	10.0%	23.5%
		% of Total	17.6%	5.9%	23.5%
	EKSISI	Count	2	0	2
		Expected Count	.8	1.2	2.0
		% within rencanaopperlakuan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	28.6%	0.0%	11.8%
		% of Total	11.8%	0.0%	11.8%
Total		Count	7	10	17
		Expected Count	7.0	10.0	17.0
		% within rencanaopperlakuan	41.2%	58.8%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	41.2%	58.8%	100.0%

**pendperlakuan * tingkat kecemasan kelompok perlakuan
Crosstabulation**

			tingkat kecemasan kelompok perlakuan		Total
			RINGAN	SEDANG	
pendperlakuan	SD	Count	1	5	6
		Expected Count	2.5	3.5	6.0
		% within pendperlakuan	16.7%	83.3%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	14.3%	50.0%	35.3%

	SMP	% of Total	5.9%	29.4%	35.3%
		Count	0	4	4
		Expected Count	1.6	2.4	4.0
		% within pendperlakuan	0.0%	100.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	0.0%	40.0%	23.5%
	% of Total	0.0%	23.5%	23.5%	
	SMA	Count	4	1	5
		Expected Count	2.1	2.9	5.0
		% within pendperlakuan	80.0%	20.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	57.1%	10.0%	29.4%
		% of Total	23.5%	5.9%	29.4%
	PT	Count	2	0	2
		Expected Count	.8	1.2	2.0
		% within pendperlakuan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	28.6%	0.0%	11.8%
% of Total		11.8%	0.0%	11.8%	
Total	Count	7	10	17	
	Expected Count	7.0	10.0	17.0	
	% within pendperlakuan	41.2%	58.8%	100.0%	
	% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	41.2%	58.8%	100.0%	

**pekerjaanperlakuan * tingkat kecemasan kelompok perlakuan
Crosstabulation**

			tingkat kecemasan kelompok perlakuan		Total
			RINGAN	SEDANG	
pekerjaanperlakuan	BEKERJA	Count	6	4	10
		Expected Count	4.1	5.9	10.0
		% within pekerjaanperlakuan	60.0%	40.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	85.7%	40.0%	58.8%
		% of Total	35.3%	23.5%	58.8%
	TIDAK BEKERJA	Count	1	6	7
		Expected Count	2.9	4.1	7.0
		% within pekerjaanperlakuan	14.3%	85.7%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	14.3%	60.0%	41.2%
		% of Total	5.9%	35.3%	41.2%
Total		Count	7	10	17
		Expected Count	7.0	10.0	17.0

	% within pekerjaanperlakua n	41.2%	58.8%	100.0 %
	% within tingkat kecemasan kelompok perlakuan	100.0%	100.0%	100.0 %
	% of Total	41.2%	58.8%	100.0 %

Statistics

		PRETESTPE RLAKUAN	POSTTESTP ERLAKUAN
N	Valid	17	17
	Missing	0	0
Mean		2.59	1.59
Median		3.00	2.00
Mode		3	2
Std. Deviation		.507	.507
Minimum		2	1
Maximum		3	2

PRETESTPERLAKUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	7	41.2	41.2	41.2
	SEDANG	10	58.8	58.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

POSTTESTPERLAKUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK CEMAS	7	41.2	41.2	41.2
	RINGAN	10	58.8	58.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

2. Uji Univariat Kelompok Kontrol

Statistics

		usiakontrol
N	Valid	17
	Missing	0
Mean		40.71
Median		43.00
Mode		18
Std. Deviation		13.076
Minimum		18
Maximum		55

One-Sample Test

	Test Value = 0					
	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
usiakontrol	12.836	16	.000	40.706	33.98	47.43

jkkontrol * tingkat kecemasan kelompok kontrol Crosstabulation

			tingkat kecemasan kelompok kontrol		Total
			RINGAN	SEDANG	
jkkontrol	LAKI-LAKI	Count	2	6	8
		Expected Count	2.8	5.2	8.0
		% within jkkontrol	25.0%	75.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	33.3%	54.5%	47.1%
		% of Total	11.8%	35.3%	47.1%
	PEREMPUAN	Count	4	5	9
		Expected Count	3.2	5.8	9.0
		% within jkkontrol	44.4%	55.6%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	66.7%	45.5%	52.9%
		% of Total	23.5%	29.4%	52.9%
Total	Count	6	11	17	
	Expected Count	6.0	11.0	17.0	
	% within jkkontrol	35.3%	64.7%	100.0%	
	% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	35.3%	64.7%	100.0%	

rencanaopkontrol * tingkat kecemasan kelompok kontrol Crosstabulation

			tingkat kecemasan kelompok kontrol		Total
			RINGAN	SEDANG	
rencanaopkontrol	ORIF	Count	1	4	5
		Expected Count	1.8	3.2	5.0
		% within rencanaopkontrol	20.0%	80.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	16.7%	36.4%	29.4%
		% of Total	5.9%	23.5%	29.4%
	HTHR	Count	2	1	3
		Expected Count	1.1	1.9	3.0
		% within rencanaopkontrol	66.7%	33.3%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	33.3%	9.1%	17.6%
		% of Total	11.8%	5.9%	17.6%
	DEBRIDEMEN	Count	1	5	6
		Expected Count	2.1	3.9	6.0
		% within rencanaopkontrol	16.7%	83.3%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	16.7%	45.5%	35.3%
		% of Total	5.9%	29.4%	35.3%
	EKSISI	Count	2	1	3

		Expected Count	1.1	1.9	3.0
		% within rencanaopkontrol	66.7%	33.3%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	33.3%	9.1%	17.6%
		% of Total	11.8%	5.9%	17.6%
Total		Count	6	11	17
		Expected Count	6.0	11.0	17.0
		% within rencanaopkontrol	35.3%	64.7%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	35.3%	64.7%	100.0%

pendkontrol * tingkat kecemasan kelompok kontrol Crosstabulation

			tingkat kecemasan kelompok kontrol		Total
			RINGAN	SEDANG	
pendkontrol	SD	Count	0	6	6
		Expected Count	2.1	3.9	6.0
		% within pendkontrol	0.0%	100.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	0.0%	54.5%	35.3%
		% of Total	0.0%	35.3%	35.3%
	SMP	Count	1	2	3
		Expected Count	1.1	1.9	3.0
		% within pendkontrol	33.3%	66.7%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	16.7%	18.2%	17.6%
		% of Total	5.9%	11.8%	17.6%
	SMA	Count	4	3	7
		Expected Count	2.5	4.5	7.0
		% within pendkontrol	57.1%	42.9%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	66.7%	27.3%	41.2%
		% of Total	23.5%	17.6%	41.2%
	PT	Count	1	0	1
		Expected Count	.4	.6	1.0
		% within pendkontrol	100.0%	0.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	16.7%	0.0%	5.9%
		% of Total	5.9%	0.0%	5.9%
Total	Count	6	11	17	
	Expected Count	6.0	11.0	17.0	
	% within pendkontrol	35.3%	64.7%	100.0%	
	% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	35.3%	64.7%	100.0%	

pekerjaankontrol * tingkat kecemasan kelompok kontrol Crosstabulation

			tingkat kecemasan kelompok kontrol		Total
			RINGAN	SEDANG	
pekerjaankontrol	BEKERJA	Count	4	5	9
		Expected Count	3.2	5.8	9.0
		% within pekerjaankontrol	44.4%	55.6%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	66.7%	45.5%	52.9%
		% of Total	23.5%	29.4%	52.9%
	TIDAK BEKERJA	Count	2	6	8
		Expected Count	2.8	5.2	8.0
		% within pekerjaankontrol	25.0%	75.0%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	33.3%	54.5%	47.1%
		% of Total	11.8%	35.3%	47.1%
Total		Count	6	11	17
		Expected Count	6.0	11.0	17.0
		% within pekerjaankontrol	35.3%	64.7%	100.0%
		% within tingkat kecemasan kelompok kontrol	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	35.3%	64.7%	100.0%

Statistics

		PRETESTKONTROL	POSTTESTKONTROL
N	Valid	17	17
	Missing	0	0
Mean		2.65	2.12
Median		3.00	2.00
Mode		3	2
Std. Deviation		.493	.697
Minimum		2	1
Maximum		3	3

PRETESTKONTROL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	6	35.3	35.3	35.3
	SEDANG	11	64.7	64.7	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

POSTTESTKONTROL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK CEMAS	3	17.6	17.6	17.6
	RINGAN	9	52.9	52.9	70.6
	SEDANG	5	29.4	29.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 15 Uji Bivariat

1. Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTESTPERLAKUAN - PRETESTPERLAKUAN	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	17		

- a. POSTTESTPERLAKUAN < PRETESTPERLAKUAN
 b. POSTTESTPERLAKUAN > PRETESTPERLAKUAN
 c. POSTTESTPERLAKUAN = PRETESTPERLAKUAN

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTESTKONTROL - PRETESTKONTROL	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	8 ^c		
	Total	17		

- a. POSTTESTKONTROL < PRETESTKONTROL
 b. POSTTESTKONTROL > PRETESTKONTROL
 c. POSTTESTKONTROL = PRETESTKONTROL

Test Statistics^a

	POSTTESTPERLAKUAN - PRETESTPERLAKUAN	POSTTESTKONTROL - PRETESTKONTROL
Z	-3.653 ^b	-3.644 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

2. Uji Man-Whitney

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest	PERLAKUAN	17	14.03	238.50
	KONTROL	17	20.97	356.50
	Total	34		

Test Statistics^a

	posttest
Mann-Whitney U	85.500
Wilcoxon W	238.500
Z	-2.276
Asymp. Sig. (2-tailed)	.023
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.041 ^b

- a. Grouping Variable: Kelompok
 b. Not corrected for ties.

Lampiran 16 Dokumentasi

