

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Spinal Anestesi	7
2.1.1 Definisi Spinal Anestesi.....	7
2.1.2 Indikasi Spinal Anestesi.....	8
2.1.3 Kontraindikasi Spinal Anestesi	8
2.1.4 Komplikasi Spinal Anestesi	9
2.1.5 Prosedur Spinal Anestesi	10
2.2 Konsep Kecemasan	12
2.2.1 Definisi Kecemasan	12
2.2.2 Tanda dan Gejala Kecemasan	13
2.2.3 Tingkat Kecemasan.....	14
2.2.4 Rentang Respon Kecemasan.....	15
2.2.5 Mekanisme Kecemasan.....	15
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	16
2.2.7 Penatalaksanaan Kecemasan.....	18
2.2.8 Pengukuran Kecemasan	19
2.3 Konsep Relaksasi Napas Dalam	21

2.3.1	Definisi Relaksasi Napas Dalam	21
2.3.2	Indikasi dan Kontraindikasi Relaksasi Napas Dalam	21
2.3.3	Manfaat Relaksasi Napas Dalam	22
2.3.4	Prosedur Relaksasi Napas Dalam.....	22
2.3.5	Mekanisme Relaksasi Napas Dalam	23
2.4	Konsep Hipnosis Lima Jari	24
2.4.1	Definisi Hipnosis Lima Jari	24
2.4.2	Indikasi dan Kontraindikasi Hipnosis Lima Jari.....	25
2.4.3	Manfaat Hipnosis Lima Jari	25
2.4.4	Prosedur Hipnosis Lima Jari	25
2.4.5	Mekanisme Hipnosis Lima Jari.....	26
2.5	Kerangka Konsep	28
2.6	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Kerangka Kerja	32
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	33
3.3.1	Populasi	33
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Teknik Sampling	35
3.4	Variabel Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional.....	37
3.6	Instrumen Penelitian.....	39
3.7	Metode Pengumpulan Data	41
3.8	Tahap Pengolahan Data.....	43
3.9	Penyajian Data	44
3.10	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.10.1	Lokasi Penelitian.....	44
3.10.2	Waktu Penelitian	44
3.11	Analisa Data	44
3.12	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	49
4.1.2	Gambaran Umum Responden.....	50

4.2	Hasil Uji Statistik Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi	56
4.3	Hasil Uji Statistik Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi.....	57
4.4	Hasil Uji Statistik Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi.....	58
4.5	Pembahasan.....	59
4.5.1	Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi	59
4.5.2	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi	62
4.5.3	Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi	64
4.6	Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN.....		74