

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Instrumen APAIS.....	20
Tabel 3. 2 Instrumen APAIS Indonesia .....	20
Tabel 3. 3 Definisi Operasional Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Spinal Anestesi.....	37
Tabel 3. 4 Instrumen APAIS Mengenai Anestesi .....	40
Tabel 3. 5 Instrumen APAIS Mengenai Operasi .....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tindakan Operasi.....	52
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	53
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	54
Tabel 4.6 Tingkat Kecemasan Kelompok Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	55
Tabel 4.8 Tingkat Kecemasan Kelompok Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari .....	56
Tabel 4.7 Uji Statistik Kelompok Teknik Relaksasi Napas Dalam .....	56
Tabel 4.9 Uji Statistik Kelompok Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi.....	57
Tabel 4.10 Uji Statistik Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Spinal Anestesi.....	58