

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Menstruasi	Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Definisi Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Siklus Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Gangguan Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Klasifikasi Dismenore.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Derajat Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Etiologi Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Patofisiologi Dismenore.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Faktor Resiko Dismenore.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Dampak Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Cara Mencegah Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.9 Penatalaksanaan Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Fisiologis Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Jenis Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Respon Tubuh Terhadap Nyeri ..	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
	defined.
2.4.6 Pengkajian Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.4.7 Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	Error! Bookmark not defined.
	defined.
2.4.8 Strategi Penatalaksanaan Nyeri ..	Error! Bookmark not defined.
2.5 Konsep Terapi <i>Hot Pack</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Definisi Terapi <i>Hot Pack</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Jenis-Jenis Terapi <i>Hot Pack</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Efek Fisiologis Tubuh terhadap Terapi <i>Hot Pack</i>	Error!
	Bookmark not defined.
2.5.4 Indikasi Terapi <i>Hot Pack</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.5 Kontraindikasi Terapi <i>Hot Pack</i> .	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.

3.3 Populasi, Sampel dan Metode Sampling Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.4 Kriteria Inklusi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.5 Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)...	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Prosedur Pengurusan Perijinan ...	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Prosedur pengambilan data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Lokasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pengolahan data dan penyajian data....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Analisa data	Error! Bookmark not defined.
3.10.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 Analisis bivariat	Error! Bookmark not defined.
3.11 Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.12 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.2 Karakteristik Dasar Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.1 Hasil Uji Wilcoxon Rank-Sum Test.	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.2 Hasil Uji Man Withney	Error! Bookmark not defined.

4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Gambaran Skala Nyeri <i>Dysmenorrhea</i> Sebelum Diberikan Terapi <i>Hot-Pack</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Gambaran Skala Nyeri <i>Dysmenorrhea</i> Sesudah Diberikan Terapi <i>Hot-Pack</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Analisis Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hot-Pack</i> terhadap Penurunan Skala Nyeri <i>Dysmenorrhea</i> pada Remaja Putri	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

- Bagan 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi *Hot Pack* terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung 55
- Bagan 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Terapi *Hot Pack* terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung 59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon Tubuh terhadap Nyeri	35
Tabel 2.2 Keterangan Skala Nyeri.....	42
Tabel 2.3 Efek Fisiologis Tubuh terhadap Terapi Hot Pack	53
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Hot Pack terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung	59
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Hot Pack terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung	65
Tabel 4.1 Karakteristik Dasar Sampel "Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hot Pack</i> terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung"	75
Tabel 4.2 Karakteristik Dasar Sampel Intensitas Nyeri "Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hot Pack</i> terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung"	76
Tabel 4.3 Karakteristik Dasar Sampel Verbal Nyeri "Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hot Pack</i> terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung"	77
Tabel 4.4 Karakteristik Dasar Sampel Dampak Nyeri "Pengaruh Pemberian Terapi <i>Hot Pack</i> terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung"	77
Tabel 4.5 Distribusi Skala Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung.....	77

Tabel 4.6 Distribusi Skala Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Kelompok Kontrol pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung.....	79
Tabel 4.7 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	81
Tabel 4.8 Hasil Uji Man Withney pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	11
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale (NRS)	41
Gambar 2.3 Verbal Description Scale (VDS)	43
Gambar 2.4 Skala Nyeri Oucher.....	44
Gambar 2.5 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale	44
Gambar 2.6 McGill Pain Questionnaire (MPQ).....	46
Gambar 2.7 Memorial Pain Assessment Card.....	46
Gambar 2.8 Bantal Pemanas	51
Gambar 2.9 WWZ (Warm Water Zack)	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan.....	95
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 3 Ethical Approval.....	101
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	102
Lampiran 5. Surat Melaksanakan Penelitian.....	104
Lampiran 6. Informasi Penelitian	105
Lampiran 7. Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	106
Lampiran 8. Lembar Instrumen Penelitian.....	107
Lampiran 9. Standard Operasional Prosedur Hot Pack.....	109
Lampiran 10. Tabulasi Data	111
Lampiran 11. Hasil Uji SPSS	115
Lampiran 12. Dokumentasi	119