



















Lampiran 1. Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : DHINDA SALSABIL MAHARANI
 NIM : P17211193092
 Nama Pembimbing 1 : Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi *Hot-Pack* Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	01 Oktober 2022	1. Konsultasi judul 2. Cari fenomena masalah 3. Menyusun Bab 1		
2.	07 Oktober 2022	1. Konsultasi BAB 1 2. Tambahkan data angka kejadian dismenore di Jawa timur dan di tempat penelitian 3. Revisi Bab 1 dan menyusun Bab 2		
3.	07 November 2022	1. Konsultasi revisi Bab 1 dan Bab 2 2. Pada hasil studi pendahuluan tambahkan dampak dari masalah tersebut 3. Tambahkan SOP 4. Menyusun Bab 3 dan revisi BAB 2		
4.	22 November 2022	1. Konsultasi revisi Bab 2 dan Bab 3 2. Tambahkan referensi pada Bab 2 tentang hari ke berapa puncak terjadinya dismenore, berapa kali pemberian terapi hot pack, durasi dan suhu airnya		
5.	29 November 2022	1. Pada kriteria inklusi ditambahkan remaja putri yang tidak mendapatkan terapi farmakologi 2. Pada definisi operasional untuk parameter skala diubah 1-10 3. Tambahkan instrumen penelitian		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	06 Desember 2022	1. Konsultasi revisi Bab 2 dan 3 2. Tambahkan lembar pengesahan, kata pengantar, daftar isi 3. Proposal disetujui		
7.	16 Januari 2023	1. Konsul setelah seminar proposal 2. Penandatanganan lembar pengesahan		
8.	19 Mei 2023	1. Konsultasi BAB 4 2. Perbaiki tabel penelitian sesuaikan dengan tujuan		
9.	22 Mei 2023	1. Konsultasi revisi BAB 4 2. Tambahkan opini pada pembahasan		
10.	23 Mei 2023	1. Konsultasi revisi BAB 4 2. Tambahkan keterbatasan penelitian		
11.	25 Mei 2023	1. Konsultasi revisi BAB 4 dan 5 2. Tambahkan distribusi tabel		
12.	26 Mei 2023	1. Skripsi disetujui untuk seminar hasil 2. Penandatanganan lembar persetujuan		
13.	7 Juni 2023	1. Konsul setelah seminar hasil 2. Perbaiki daftar pustaka		
14.	9 Juni 2023	1. Revisi seminar hasil disetujui 2. Penandatanganan lembar pengesahan		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Malang, 9 Juni 2023
Pembimbing Utama



Dr. Arief Bactiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002




Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 197610242001122001



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : DHINDA SALSABIL MAHARANI
 NIM : P17211193092
 Nama Pembimbing 2 : Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi *Hot-Pack* Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	04 Oktober 2022	1. Konsultasi judul 2. Cari fenomena masalah 3. Menyusun Bab 1		
2.	07 Oktober 2022	1. Konsultasi BAB 1 2. Tambahkan data angka kejadian dismenore di Jawa timur dan di tempat penelitian 3. Revisi Bab 1 dan menyusun Bab 2		
3.	07 November 2022	1. Konsultasi revisi Bab 1 dan Bab 2 2. Pembetulan penulisan pada paragraf 1 3. Menyusun Bab 3 dan revisi BAB 2		
4.	29 November 2022	1. Konsultasi revisi Bab 2 dan Bab 3 2. Pembetulan pada kriteria eksklusi 3. Menyusun instrumen penelitian		
5.	06 Desember 2022	1. Tambahkan lembar pengesahan, kata pengantar, daftar isi 2. Penataan daftar pustaka		
6.	15 Desember 2022	1. Proposal disetujui 2. Penandatanganan lembar persetujuan		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	16 Januari 2023	1. Konsul setelah seminar proposal 2. Penandatanganan lembar pengesahan		
8.	19 Mei 2023	1. Konsultasi BAB 4 2. Perbaiki tabel penelitian sesuaikan dengan tujuan		
9.	22 Mei 2023	1. Konsultasi revisi BAB 4 2. Tambahkan opini pada pembahasan		
10.	23 Mei 2023	1. Konsultasi revisi BAB 4 2. Tambahkan keterbatasan penelitian		
11.	25 Mei 2023	1. Konsultasi revisi BAB 4 dan 5 2. Pada lampiran tabulasi data tambahkan keterangan hasil skor		
12	26 Mei 2023	1. Skripsi disetujui untuk seminar hasil 2. Penandatanganan lembar persetujuan		
13	6 Juni 2023	1. Konsul setelah seminar hasil 2. Perbaiki rata kanan kiri abstrak		
14	9 Juni 2023	1. Revisi seminar hasil disetujui 2. Penandatanganan lembar pengesahan		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bactiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 9 Juni 2023
Pembimbing Pendamping



Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 197404191998032003

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2021 /2022
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu
Jl. KJ Mangun Sarkoro Gg. VI No. 1, Krajan, Beji, Boyolangu
di -
Tulungagung

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Dhinda Salsabil Maharani
NIM/Semester : P17211193092 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Hot Pack Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 08 November 2022



Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
Ketua Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 48 Bitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH TULUNGAGUNG
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 BOYOLANGU
Jalan Ki Mangunsarkoro VI/1 ☎ Fax. 0355 322989/335125 web-site: www.smkn2boyolangu.sch.id e-mail smkn2boyolangu@gmail.com
TULUNGAGUNG

Kode Pos: 66233

Tulungagung, 14 November 2022

Nomor : 422/549/101.6.12.20/2022
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : PEMBERITAHUAN

Kepada
Yth. Direktur – Ketua Jurusan
Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang
di
TEMPAT

Dengan hormat,

Bersama ini kami memberitahukan bahwa sekolah kami SMK Negeri 2 Boyolangu memberikan izin penelitian kepada:

Nama : DHINDA SALSABIL MAHARANI
NIM/Semester : P17211193092 / VII
Asal Program Studi: Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Hot Pack Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung

Demikian surat pemberitahuan ini atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

KEPALA SMKN 2 BOYOLANGU

M. ZAMROJI, M.Pd.
Pembina Tingkat I
NIP. 19691215 199512 1 001

Lampiran 3. Ethical Approval



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.233/IV/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dhinda Salsabil Maharani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Terapi Hot Pack terhadap Penurunan Skala Nyeri Dysmenorrhea pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung"

"The Effect of Hot Pack Therapy on Reducing Dysmenorrhea Pain Scale in Young Girls at Vocational High School 2 Boyolangu Tulungagung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 April 2023 sampai dengan tanggal 12 April 2024.

This declaration of ethics applies during the period April 12, 2023 until April 12, 2024.



April 12, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0885 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu
Jl. Ki Mangun Sarkoro Gg. VI No. 1, Krajan, Beji Kec. Boyolangu
di –
Tulungagung

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 18 April – 10 Mei 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Dhinda Salsabil Maharani
NIM/Semester : P17211193092 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Hot Pack Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung
No. HP : 082257968311

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 17 April 2023



a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIP/ 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH TULUNGAGUNG
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 BOYOLANGU
Jalan Ki Mangunsarkoro VI/1 Fax.0355 322989/335125 web-site: www.smkn2boyolangu.sch.id e-mail smkn2boyolangu@gmail.com
TULUNGAGUNG

Kode Pos: 66233

Tulungagung, 08 Mei 2023

Nomor : 422/320 /101.6.12.20/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No.77 C Malang
65112
di

TEMPAT

Dengan hormat,
Dengan surat ini saya :

Nama : IBNU SUBROTO, S.TP.
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina Tingkat I, IV/b
NIP : 19690524 199802 1 002
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Negeri 2 Boyolangu Tulungagung


Menerangkan bahwa telah mengizinkan melaksanakan Penelitian, atas nama :

Nama : DHINDA SALSABIL MAHARANI
NIM/Semester : P 17211193092 /VIII
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Hot Pack Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung
No. HP : 082257968311

Demikian surat pemberian izin ini, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


KEPALA SMKN 2 BOYOLANGU
IBNU SUBROTO, S.TP.
Pembina Tingkat I
NIP. 19690524 199802 1 002

Lampiran 5. Surat Melaksanakan Penelitian


PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH TULUNGAGUNG
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 BOYOLANGU
Jalan Ki Mangunsarkoro VI/1 ☎/Fax.0355 322989/335125 web-site: www.smkn2boyolangu.sch.id e-mail : smkn2boyolangu@gmail.com
TULUNGAGUNG Kode Pos: 66233

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor: 422/355 / 101.6.12.20/2023


Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IBNU SUBROTO, S.TP.
NIP : 19690524 199802 1002
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina Tingkat I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Negeri 2 Boyolangu

Menerangkan bahwa telah melaksanakan penelitian atas nama :

Nama : DHINDA SALSABIL MAHARANI
NIM / Semester : P 17211193092 / VIII
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HOT PACK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 BOYOLANGU TULUNGAGUNG
Periode Pengambilan data : 18 April 2023 s.d. 10 Mei 2023
No. HP : 082257968311

Demikian surat surat izin ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 15 Mei 2023
KEPALA SMKN 2 BOYOLANGU

IBNU SUBROTO, S.TP.
Pembina Tingkat I
NIP 19690524 199802 1 002

INFORMASI PENELITIAN

Kepada yth.

Responden Penelitian

di tempat

Saudari yang saya hormati

Saya mahasiswa dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasan saudara untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh Pemberian Terapi *Hot Pack* terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung”.

Untuk maksud tersebut saya harap kesediaan saudara untuk saya berikan terapi *hot pack* selama 30 menit dan dilakukan observasi guna memperoleh data-data yang berhubungan dengan tujuan penelitian ini.

Hasil observasi hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Kerahasiaan identitas saudara akan dijamin sepenuhnya.

Keuntungan yang saudara peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian adalah pemberian terapi *hot pack* diharapkan dapat mengurangi nyeri saat menstruasi. Sebagai tanda terimakasih saya pada akhir kegiatan, anda akan menerima souvenir dari saya berupa WWZ (*Warm Water Zack*) mini.

Tulungagung,

Peneliti

Lampiran 7. Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

INFORMED CONCENT

(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Alamat :

Tanggal lahir :

Setelah mendapat keterangan yang secukupnya serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi *Hot Pack* terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung”

BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA

Ikut serta sebagai responden, dengan catatan bila sewaktu-waktu anda merasa dirugikan dalam bentuk apapun, anda berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaanya, surat persetujuan ini saya buat dengan suka rela tanpa ada unsur paksaan.

Peneliti

Tulungagung,.....

Responden

Dhinda Salsabil Maharani
(P17211193092)

(.....)

LEMBAR OBSERVASI

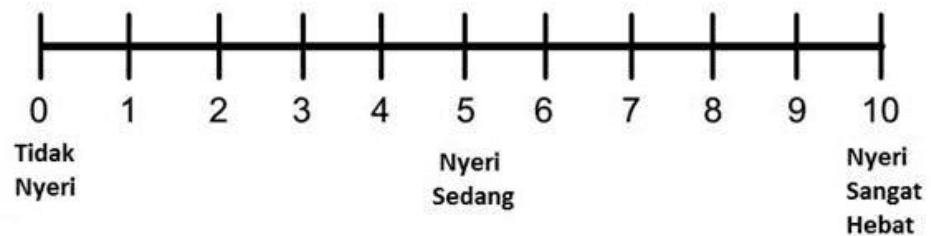
**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *HOT PACK* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI *DYSMENORRHEA* PADA REMAJA
PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2
BOYOLANGU TULUNGAGUNG**

I. Identitas Subyek

1. Nama :
2. Usia responden :
3. Tanggal observasi :
4. Menstruasi pada hari ke :


II. Catatan

Tanggal dan jam	Skala Nyeri Perlakuan	
	Sebelum Perlakuan	Sesudah Perlakuan



	Ya	Tidak
Tidak ada keluhan nyeri		
Nyeri hampir tidak terasa tetapi masih dapat ditoleransi		
Terasa kram di area perut bagian bawah		
Nyeri tersebut menyebar ke pinggang		
Nyeri sangat intens		
Vocal positif		
Wajah tersenyum		
Menangis		
Menjerit		
Wajah merengut atau meringis		
Terkadang merengek kesakitan		
Wajah netral menepuk atau meraih area yang nyeri		
Pingsan		
Menyiksa tak tertahan		
Tidak menyentuh atau menunjukkan area yang nyeri		
Masih dapat melakukan aktivitas		
Sebagian aktivitas dapat terganggu		
Tidak dapat beraktivitas		
Bergerak dengan mudah		
Badan lemas		
Tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur		
Tangan menggenggam		
Mengatupkan gigi		
Kaki dan tangan tegang atau tidak dapat digerakkan		
Sakit kepala		
Masih dapat berkonsentrasi belajar		
Sulit atau susah berkonsentrasi belajar		
Tidak dapat berkonsentrasi belajar		
Kurang nafsu makan		
Tidak ada nafsu makan		
Mual		
Muntah		

Lampiran 9. Standard Operasional Prosedur Hot Pack

	<p>POLTEKKES KEMENKES MALANG</p>	<p>No. Dokumen : SOP.KDM.001</p>
	<p>STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR</p>	<p>No. Revisi : 00</p>
	<p>HOT PACK</p>	<p>Tanggal Terbit :</p>
		<p>Halaman :</p>
<p>Unit Laboratrium Keperawatan</p>		<p>Petugas/Pelaksana : Perawat, dosen, CI, mahasiswa</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Bentuk terapi yang diaplikasikan ke tubuh dengan memberikan kompres hangat</p>	
<p>Indikasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Dismenore atau nyeri haid 2) Hipertermi atau kenaikan suhu tubuh yang tinggi 3) Penyakit peradangan, seperti radang persendian 4) Nyeri pinggang 	
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Memperlancar sirkulasi darah 2) Menurunkan suhu tubuh 3) Mengurangi rasa sakit 4) Memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang pada responden 	
<p>Kontraindikasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Trauma 12-24 jam pertama 2) Perdarahan atau edema 3) Gangguan sirkulasi darah 4) Pleuritis 	
<p>Persiapan alat</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Hot pack</i> 2) Termometer air 3) Jam tangan 	
<p>Persiapan pasien</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun) 2) Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien 3) Jelaskan tujuan yang akan dilakukan 4) Jelaskan prosedur pelaksanaan 	

	5) Buat informed consent
Persiapan lingkungan	1) Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel atau sampiran 2) Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman
Pelaksanaan	1) Siapkan peralatan 2) Cuci tangan 3) Panaskan air hingga bersuhu 40°C ukur menggunakan termometer air 4) Bawa <i>Hot-Pack</i> kedekat 5) Beritahu klien, jelaskan tujuan prosedur 6) Atur posisi yang nyaman 7) Letakkan <i>hot pack</i> pada daerah suprapubis yaitu perut bagian bawah yang terdapat pada midline atau garis tengah atau pada regio delapan yaitu regio hipogastric, berikan selama 30 menit dengan jeda 10 menit pada 15 menit pertama. 8) Meminta klien untuk mengungkapkan ketidaknyamanannya saat dilakukan pemberian termoterapi 9) Kaji kembali kondisi kulit disekitar pengompresan, hentikan tindakan jika ada tanda-tanda kemerahan 10) Rapikan klien ke posisi semula 11) Beri tahu klien jika tindakan sudah selesai 12) Bereskan alat-alat 13) Cuci tangan
Evaluasi	1) Dokumentasi tindakan 2) Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien

Sumber : (Apriani, 2022; Aulia, 2019)

Lampiran 10. Tabulasi Data

Sdr. R	3	13	1
Sdr F	5	11	4
Sdr M	5	11	3
Sdr. Mi	3	11	2
Sdr. Ci	5	12	3
Sdr. Au	5	13	4
Sdr. T	4	12	3
Sdr. Cl	5	11	3
Sdr. An	3	11	1
Sdr. Ad	5	13	3
Sdr. C	5	13	3
Sdr. Ct	5	8	4
Sdr Af	4	11	2
Sdr Z	5	13	3
Sdr. St	5	8	3
Sdr. Q	4	12	3
Sdr. Ar	5	13	4
Sdr. Ae	5	11	3
Sdr. N	4	11	3
Sdr. I	4	8	3
Sdr. No	5	12	4
Sdr. L	5	13	4
Sdr. Ru	3	7	4
Sdr Ri	5	11	5
Sdr De	3	6	2
Sdr. Fd	5	11	5
Sdr. In	5	11	5
Sdr. Li	5	11	5
Sdr. Je	2	8	2
Sdr. Pa	5	11	5
Sdr. Md	5	11	5
Sdr. Np	5	11	5
Sdr. Rd	2	7	1
Sdr. Dy	4	11	5
Sdr Ag	5	11	4
Sdr Am	1	8	3
Sdr. Iw	5	10	5
Sdr. Ac	3	12	1
Sdr. Y	4	7	2
Sdr. Aa	2	12	4
Sdr. Ns	5	7	4
Sdr. As	2	12	4
Sdr. S	5	11	5
Sdr. Nk	5	11	5

Karakteristik	Sampel (n=44)	
	Frekuensi	%
Dismenore muncul		
Hari pertama	34	77,3
Hari kedua	10	22,7
Tidak ada keluhan nyeri		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Nyeri masih dapat ditoleransi		
Ya	11	25
Tidak	33	75
Terasa kram di area perut bagian bawah		
Ya	33	75
Tidak	11	25
Nyeri tersebut menyebar ke pinggang		
Ya	33	75
Tidak	11	25
Nyeri sangat intens		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Vocal positif		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Wajah tersenyum		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Menangis		
Ya	9	20,4
Tidak	35	79,6
Menjerit		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Wajah merengut atau meringis		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Terkadang merengek kesakitan		
Ya	33	75
Tidak	11	25
Wajah netral menepuk atau meraih area yang nyeri		
Ya	33	75
Tidak	11	25
Pingsan		
Ya	0	0

Tidak	44	100
Menyiksa tak tertahan		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Tidak menyentuh atau menunjukkan area yang nyeri		
Ya	44	100
Tidak	0	0
Masih dapat melakukan aktivitas		
Ya	11	25
Tidak	33	75
Sebagian aktivitas dapat terganggu		
Ya	33	75
Tidak	11	25
Tidak dapat beraktivitas		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Bergerak dengan mudah		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Badan lemas		
Ya	44	100
Tidak	0	0
Tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Tangan menggenggam		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Mengatupkan gigi		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Kaki dan tangan tegang atau tidak dapat digerakkan		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Sakit kepala		
Ya	42	95,5
Tidak	2	4,5
Masih dapat berkonsentrasi belajar		
Ya	11	25
Tidak	33	75
Sulit atau susah berkonsentrasi belajar		
Ya	33	75

Tidak	11	25
Tidak dapat berkonsentrasi belajar		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Kurang nafsu makan		
Ya	40	90,9
Tidak	4	9,1
Tidak ada nafsu makan		
Ya	0	0
Tidak	44	100
Mual		
Ya	9	20,4
Tidak	35	79,6
Muntah		
Ya	2	4,6
Tidak	42	95,4

Lampiran 11. Hasil Uji SPSS

		Statistics			
		kelompok nyeri pre perlakuan	kelompok nyeri post perlakuan	kelompok nyeri pre kontrol	kelompok nyeri post kontrol
N	Valid	22	22	22	22
	Missing	22	22	22	22
Mean		4.50	3.00	3.91	3.91
Std. Error of Mean		.158	.186	.294	.301
Median		5.00	3.00	5.00	4.50
Mode		5	3	5	5
Std. Deviation		.740	.873	1.377	1.411
Minimum		3	1	1	1
Maximum		5	4	5	5

kelompok nyeri pre perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	3	6.8	13.6	13.6
	nyeri sedang	5	11.4	22.7	36.4
	nyeri sedang	14	31.8	63.6	100.0
	Total	22	50.0	100.0	
Missing	System	22	50.0		
Total		44	100.0		

kelompok nyeri post perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	2	4.5	9.1	9.1
	nyeri ringan	2	4.5	9.1	18.2
	nyeri ringan	12	27.3	54.5	72.7
	nyeri sedang	6	13.6	27.3	100.0
	Total	22	50.0	100.0	
Missing	System	22	50.0		
Total		44	100.0		

kelompok nyeri pre kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	1	2.3	4.5	4.5
	nyeri ringan	4	9.1	18.2	22.7
	nyeri ringan	3	6.8	13.6	36.4
	nyeri sedang	2	4.5	9.1	45.5
	nyeri sedang	12	27.3	54.5	100.0
	Total		22	50.0	100.0
Missing	System	22	50.0		
Total		44	100.0		

kelompok nyeri post kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	2	4.5	9.1	9.1
	nyeri ringan	3	6.8	13.6	22.7
	nyeri ringan	1	2.3	4.5	27.3
	nyeri sedang	5	11.4	22.7	50.0
	nyeri sedang	11	25.0	50.0	100.0
	Total		22	50.0	100.0
Missing	System	22	50.0		
Total		44	100.0		

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		kelompok nyeri pre perlakuan	kelompok nyeri post perlakuan	kelompok nyeri pre kontrol	kelompok nyeri post kontrol
N		22	22	22	22
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	4.50	3.00	3.91	3.91
	Std. Deviation	.740	.873	1.377	1.411
Most Extreme Differences	Absolute	.387	.318	.331	.280
	Positive	.250	.227	.214	.220
	Negative	-.387	-.318	-.331	-.280
Test Statistic		.387	.318	.331	.280
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Wilcoxon

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
kelompok nyeri post perlakuan - kelompok nyeri pre perlakuan	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	22		
kelompok nyeri post kontrol - kelompok nyeri pre kontrol	Negative Ranks	6 ^d	5.33	32.00
	Positive Ranks	5 ^e	6.80	34.00
	Ties	11 ^f		
	Total	22		

- a. kelompok nyeri post perlakuan < kelompok nyeri pre perlakuan
- b. kelompok nyeri post perlakuan > kelompok nyeri pre perlakuan
- c. kelompok nyeri post perlakuan = kelompok nyeri pre perlakuan
- d. kelompok nyeri post kontrol < kelompok nyeri pre kontrol
- e. kelompok nyeri post kontrol > kelompok nyeri pre kontrol
- f. kelompok nyeri post kontrol = kelompok nyeri pre kontrol

Test Statistics^a

	kelompok nyeri post perlakuan - kelompok nyeri pre perlakuan	kelompok nyeri post kontrol - kelompok nyeri pre kontrol
Z	-4.231 ^b	-.091 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.927

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.
- c. Based on negative ranks.

Withney

Ranks

	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
kelompok perlakuan	kelompok perlakuan	22	23.75	522.50
	kelompok kontrol	22	21.25	467.50
	Total	44		
kelompok kontrol	kelompok perlakuan	22	17.23	379.00
	kelompok kontrol	22	27.77	611.00
	Total	44		

Test Statistics^a

	kelompok perlakuan	kelompok kontrol
Mann-Whitney U	214.500	126.000
Wilcoxon W	467.500	379.000
Z	-.740	-2.807
Asymp. Sig. (2-tailed)	.459	.005

a. Grouping Variable: kelompok

Lampiran 12. Dokumentasi

