

## ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Terapi *Hot Pack* terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Boyolangu Tulungagung. Dhinda Salsabil Maharani (2023) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Ibu Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep. dan Ibu Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

**Kata Kunci : *hot pack*, *dysmenorrhea*, remaja**

Masa remaja sering disebut sebagai masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa yang di mulai saat masa pubertas. Pada remaja putri pubertas ditandai dengan adanya menarche atau menstruasi pertama kali. Saat mengalami menstruasi wanita sering mengalami beberapa gangguan, salah satunya adalah *dysmenorrhea*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *hot pack* terhadap penurunan skala nyeri dismenore pada remaja di SMK Negeri 2 Boyolangu. Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment*. Teknik Sampling yang digunakan non probability sampling jenis purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 44 responden. Pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS dengan uji *wilcoxon rank-sum test* dan *man withney*. Hasil penelitian pada kelompok perlakuan didapatkan hasil sebagian besar (72,7%) adalah skala nyeri ringan dan pada kelompok kontrol sebagian besar (72,7%) adalah skala nyeri sedang. Hasil uji *wilcoxon rank-sum test* pada kelompok perlakuan adalah Sig. (2-tailed) = 0,000 yang artinya H0 ditolak H1 diterima sehingga terdapat pengaruh yang bermakna terhadap skala nyeri sebelum dan sesudah adanya pemberian terapi *hot-pack* pada remaja putri. Hasil uji *man withney* adalah Sig. (2-tailed) = 0,005 yang artinya H0 ditolak H1 diterima sehingga terdapat perbedaan yang bermakna terhadap skala nyeri antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Diharapkan pada remaja putri yang mengalami *dysmenorrhea* dapat menggunakan terapi *hot pack* untuk membantu meredakan nyeri yang dialami.