

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan pengaruh teknik relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri dan kenyamanan pada pasien post *section caesarea* dapat disimpulkan :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok intervensi teknik relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri dengan hasil analisis pre dan post Sig. 2-tailed = 0,001.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok intervensi mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri dengan hasil analisis pre dan post Sig. 2-tailed = 0,000.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok intervensi teknik relaksasi genggam jari terhadap kenyamanan dengan hasil analisis pre dan post Sig. 2-tailed = 0,000.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok intervensi mobilisasi dini terhadap kenyamanan dengan hasil analisis pre dan post Sig. 2-tailed = 0,000.
5. Tidak terdapat perbedaan antara kelompok intervensi teknik relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri. Pada kedua kelompok intervensi didapatkan hasil Sig. 2-tailed = 0,239 sebelum dilakukan intervensi dan Sig. 2-tailed = 0,791 sesudah dilakukan intervensi.
6. Terdapat perbedaan antara kelompok intervensi teknik relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap kenyamanan. Pada kedua kelompok intervensi didapatkan hasil Sig. 2-tailed = 0,116 sebelum dilakukan intervensi dan Sig. 2-tailed = 0,014 sesudah dilakukan intervensi.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengembangan ilmu kesehatan, sehingga tenaga kesehatan dapat menerapkan asuhan keperawatan dalam bentuk terapi non farmakologis teknik relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bagi mahasiswa maupun tenaga pendidik mengenai terapi non farmakologis dalam asuhan keperawatan pada pasien post SC dengan intensitas nyeri dan kenyamanan sehingga dapat mengembangkan penelitian.

### 3. Bagi Pasien Post SC

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi media pendukung dalam membantu pemulihan pasca bedah. Selain itu juga dapat memberikan informasi mengenai cara yang dapat mengurangi skala nyeri dan membuat rasa nyaman.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan metode kombinasi atau dengan pembanding teknik non farmakologis lainnya seperti teknik relaksasi napas dalam, kompres hangat/dingin, dan *massage*.