




## Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari

	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	
	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	
	<b>TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI</b>	
<b>Unit : Laboratorium Keperawatan</b>		<b>Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.</b>
Pengertian	Relaksasi genggam jari yang juga disebut sebagai <i>finger hold</i> adalah sebuah teknik relaksasi yang digunakan untuk meredakan atau mengurangi intensitas nyeri pasca pembedahan (Pinandita, Purwanti & Utoyo, 2012).	
Tujuan	Terapi relaksasi genggam jari sebagai pendamping terapi farmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan efek analgesik sebagai terapi pereda nyeri post operasi. Dilakukan saat nyeri tidak dirasakan pasien. Terapi relaksasi bukan sebagai pengganti obat-obatan tetapi diperlukan untuk mempersingkat episode nyeri yang berlangsung beberapa menit atau detik. Kombinasi teknik ini dengan obat-obatan yang dilakukan secara simultan merupakan cara yang efektif untuk menghilangkan nyeri (Smeltzer, 2012).	
Kebijakan	Bahwa semua pasien yang mengalami nyeri dapat melakukan teknik relaksasi genggam jari	
Prosedur	<p>Teknik ini dilakukan pada pasien post operasi laparatomi pada hari pertama, sekitar 7-8 jam setelah pemberian analgesik, pasien dalam keadaan sadar dan kooperatif saat akan dilakukan tindakan. Lakukan pengkajian nyeri terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan. Langkah prosedurnya adalah sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan tindakan dan tujuan dari tindakan yang akan dilakukan pada pasien serta menanyakan kesediaannya.</li> <li>2. Posisikan pasien dengan berbaring lurus di tempat tidur, minta pasien untuk mengatur nafas dan merilekskan semua otot.</li> <li>3. Perawat duduk berada di samping pasien, relaksasi dimulai dengan menggenggam ibu jari pasien dengan tekanan lembut, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut.</li> <li>4. Pasien diminta untuk mengatur nafas dengan hitungan teratur.</li> <li>5. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit dengan bernapas secara teratur, untuk kemudian seterusnya satu persatu beralih ke jari selanjutnya dengan rentang waktu yang sama.</li> </ol>	

	 <p>1      2      3      4      5</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. Setelah kurang lebih 15 menit, alihkan tindakan untuk tangan yang lain.</li><li>7. Session selesai dengan menanyakan Kembali bagaimana tingkat intensitas nyeri yang dirasakan pasien setelah dilakukan tindakan.</li><li>8. Rapikan pasien dan tempat kembali.</li></ol>
--	--

Sumber : (Amel, 2019)

## Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea

	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	
	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	
	<b>MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAEAREA</b>	
<b>Unit: Laboratorium Keperawatan</b>		<b>Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.</b>
Pengertian	Mobilisasi <i>post sectio caesarea</i> adalah pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan persalinan <i>caesarea</i> .	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempercepat penyembuhan luka</li> <li>2. Mampu memenuhi kebutuhan personal hygiene ibu dan bayi</li> <li>3. Mencegah terjadinya thrombosis dan tromboemboli</li> <li>4. Mengurangi lama rawat inap di Rumah Sakit</li> </ol>	
Kebijakan	Ibu dengan <i>post sectio caesarea</i>	
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Tahapa pra interaksi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan SOP mobilisasi yang digunakan</li> <li>2. Melihat data atau Riwayat SC pasien</li> <li>3. Mengkaji kesiapan ibu untuk melakukan mobilisasi dini</li> <li>4. Mencuci tangan</li> </ol> </li> <li>B. Tahap orientasi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur</li> <li>3. Menanyakan persetujuan dengan mengisi inform consent</li> </ol> </li> <li>C. Tahap kerja             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjaga privasi pasien</li> <li>2. Mengatur posisi nyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang</li> <li>3. Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan Tarik nafas perlahan-lahan melalui hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan dinding perut sebanyak 3 kali kurang lebih selama 1 menit</li> <li>4. Latihan gerak tangan, lakukan gerkan abduksi dan adduksi pada jari tangan, lengan, dan siku selama 1 menit</li> <li>5. Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan diatas kepala dengan telapak tangan menghadap keatas</li> <li>6. Lakukan gerakan menarik ke atas secara bergantian selama 5-10 kali</li> </ol> </li> </ol>	

	<p>7. Latihan gerak kaki yaitu dengan menggerakkan abduksi dan adduksi, rotasi pada seluruh bagian kaki</p> <p>Pada 6-10 jam berikutnya</p> <p>8. Latihan miring kanan dan kiri</p> <p>9. Latihan dilakukan dengan miring kesalah satu bagian terlebih dahulu, bagian lutut fleksi keduanya selama setengah menit, turunkan salah satu kaki, anjurkan ibu berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan kearah berlawanan kaki yang ditekuk. Tahan selama 1 menit dan lakukan hal yang sama ke sisi yang lain</p> <p>D. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi tindakan</li> <li>2. Menganjurkan klien untuk melakukan Kembali setiap latihan dengan pengawasan keluarga</li> <li>3. Berpamitan dengan klien</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Mencatat dalam lembar observasi</li> </ol>
--	---

Sumber : (Shanty, 2021)

## Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 1027 /2023  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada Kepanjen  
 Jl. Panglima Sudirman No. 99 A, Kepanjen  
 di –  
Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada Kepanjen.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Awalia Sukma Puspitasari  
 NIM/Semester : P17211193094 / VII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea  
 No. HP : 085731517135

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 03 Januari 2023



Utami Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
 NIP. 986512051989121001

Utami Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
 NIP. 986512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



*Lampiran 4. Ethical Approval*



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
 "ETHICAL APPROVAL"

No.803/VII/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : AWALIA SUKMA PUSPITASARI  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN  
 KEMENKES MALANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PERBEDAAN PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DAN MOBILISASI DINI TERHADAP  
 INTENSITAS NYERI DAN KENYAMANAN PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA"**

*"DIFFERENCES IN THE EFFECT OF FINGER GRASP RELAXATION TECHNIQUES AND EARLY MOBILIZATION ON  
 PAIN INTENSITY AND COMFORT IN POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREA PATIENTS"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juli 2023 sampai dengan tanggal 25 Juli 2024.

*This declaration of ethics applies during the period July 25, 2023 until July 25, 2024.*



July 25, 2023  
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 5. Permohonan Ijin Pengambilan Data



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 1650 /2023  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada  
 Jl. Panglima Sudirman No. 99A, Ketawang, Ngadilungkung, Kec. Kepanjen  
 di –  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 26 Juli – 09 Agustus 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Awalia Sukma Puspitasari  
 NIM/Semester : P17211193094 / VIII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan Pada Pasien Post Sectio Caesarea  
 No. HP : 085731517135

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 26 Juli 2023

  
 Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan  
Dr. Erlina Soet Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.  
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





Lampiran 6. Surat Keterangan Pengambilan Data di RS Wawa Husada Kapanjen



Nomor : SDN/2023/07/0057

Malang, 27 Juli 2023

Lampiran : -

Perihal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
**Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat LB.02.03/0027/2023 tentang Permohonan Ijin Penelitian yaitu an. :

Nama : Awalia Sukma Puspitasari  
 NIM : P17211193094  
 Prodi/Instansi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
 Judul Penelitian : Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea

Beberapa informasi yang dapat kami sampaikan adalah :

1. Bahwa Rumah Sakit Wawa Husada **bersedia** menjadi tempat pengambilan data dan informasi terkait penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mohon untuk teknis pelaksanaan dapat menghubungi :

**Endang Juaitah, S.Psi**  
**Sekretaris Komite Etik Penelitian Kesehatan**  
 Hp : 081805005036 / 081555123547

2. Berdasarkan Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Wawa Husada Nomor 075/SK/DIR/IV/2020 Tentang Biaya Praktek Kerja Lapangan (PKL), Pelatihan Kerja, Penelitian dan Studi Banding sebagaimana terlampir.

Demikian surat jawaban dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Hormat Kami,  
 An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada  
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

**dr. Lutfi Rachman, MMRS**  
 NIK. 10111059

Tembusan:

1. Yth. Kepala Bidang Keperawatan
2. Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A
3. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi
4. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan
5. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

PEMERIKSA1	PEMERIKSA2	PEMERIKSA3	PEMERIKSA 4

PT. ABNA SAMANHUJISAUTIKA HUSADA  
 RUMAH SAKIT WAWA HUSADA  
 Jl. Pang. Sudirman No.80A Kapanjen - MALANG 65103  
 Telepon : 0341-3920000 | Fax : 0341-398588  
 www.rumahsakitwawahusada.com | Email : info@wawahusada.com



Lampiran 7. Surat Selesai Melakukan Penelitian



**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor : KET/2023/08/0461**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **dr. Lutfi Rachman, MMRS**  
 Jabatan : Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Awalia Sukma Puspitasari  
 NIM : P17211193094  
 Pekerjaan : Mahasiswa D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes  
 Malang  
 Tanggal Penelitian : 26 Juli - 9 Agustus 2023  
 Unit Penelitian : Instalasi Rawat Inap A

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul **"Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan Pada Pasien Post Sectio Caesarea"**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai persyaratan menyelesaikan tugas akhir.

Ditetapkan : Malang  
 Pada Tanggal : 10 Agustus 2023  
 An. Direktur  
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
 Rumah Sakit Wawa Husada,

**dr. Lutfi Rachman, MMRS**  
 NIK. 10111059

*Lampiran 8. Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Awalia Sukma Puspitasari mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Nama : .....

Umur : .....

Nomor HP : .....

Alamat : .....

Saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*.”. Benefit yang saya dapatkan dalam penelitian ini berupa informasi. Saya secara sukarela dan penuh kejujuran saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut tanpa paksaan dari pihak manapun dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan. Saya memahami keikutsertaan ini memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan akan terjaga kerahasiaannya.

		Malang,.....
Responden,	Saksi,	Hormat saya,
(.....)	(.....)	(Awalia Sukma Puspitasari)

*Lampiran 9. Lembar Kuesioner Pengukuran Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS)  
Responden Post SC*

**KUESIONER**

**A. Identitas Responden**

Nama :

Usia :

Jenis Anestesi :

**SKALA PENGUKURAN NYERI**

***NUMERIC RATING SCALE (NRS)***

**A. Setelah tindakan operasi**

Nama :

Usia :

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat ini

**Semakin besar angka maka semakin berat keluhan nyeri**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Keterangan :

**0** : Tidak nyeri

**1-3** : Nyeri ringan, secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik

**4-6** : Nyeri sedang, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

**7-10** : Nyeri berat, secara objektif pasien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan teknik relaksasi genggam jari.

*Lampiran 10. Lembar Kuesioner Kenyamanan Shortened General Comfort Questionnaire (SGCQ) Responden Post SC*

Nama :

Tanggal :

Berikut ini adalah beberapa poin pernyataan yang dapat menggambarkan tingkat kenyamanan yang anda rasakan saat ini,. Pilihlah jawaban dengan cara **melingkari** pada angka yang paling sesuai dengan kondisi yang anda rasakan saat ini.

**Keterangan :**

Semakin kecil angka = semakin tidak setuju

Semakin besar angka = semakin setuju

NO.	KATEGORI	PERTANYAAN	SANGAT TIDAK SETUJU			SANGAT SETUJU		
			1	2	3	4	5	6
1.	Positif, transcendence, sosial	Ada orang yang anda andalkan saat anda membutuhkan bantuan ketika nyeri post SC terjadi	1	2	3	4	5	6
2.	Positif, relief, lingkungan	Anda merasa sekitar anda menyenangkan	1	2	3	4	5	6
3.	Positif, transcendence, lingkungan	Terdapat suara yang membangunkan anda dari istirahat	1	2	3	4	5	6
4.	Negatif, ease, fisik	Nyeri post SC anda membuat tidak bisa bertahan	1	2	3	4	5	6
5.	Negatif, transcendence, psikospiritual	Anda khawatir tentang apa yang akan terjadi selanjutnya	1	2	3	4	5	6
6.	Positif, ease, lingkungan	Anda merasa suhu di ruangan ini bagus	1	2	3	4	5	6
7.	Negatif, relief, lingkungan	Anda tidak suka berada disini (ditempat ini)	1	2	3	4	5	6
8.	Negatif, relief, fisik	Anda harus mendapatkan informasi lebih baik tentang Kesehatan	1	2	3	4	5	6
9.	Negatif, ease, psikospiritual	Anda merasa tidak punya banyak pilihan	1	2	3	4	5	6
10.	Negatif, transcendence, sosial	Anda merasa depresi (tertekan)	1	2	3	4	5	6
11.	Positif, transcendence, lingkungan	Suasana disekitar sini membuat anda semangat	1	2	3	4	5	6
12.	Positif, relief, psikospiritual	Anda merasa puas saat ini	1	2	3	4	5	6

Date \_\_\_\_\_ Unit: \_\_\_\_\_

## GENERAL COMFORT QUESTIONNAIRE

Thank you VERY MUCH for helping me in our study of the concept COMFORT. Below are statements that may describe your comfort right now. Six numbers are provided for each question; please circle the number you think most closely matches your feeling. This is about your comfort at the moment you are answering the questions.

---

	Strongly Disagree				Strongly Agree	
1. There are those I can depend on when I need help	1	2	3	4	5	6
2. These surroundings are pleasant	1	2	3	4	5	6
3. The sounds keep me from resting	1	2	3	4	5	6
3. I do not like it here	1	2	3	4	5	6
4. My pain is difficult to endure	1	2	3	4	5	6
5. I am afraid of what is next	1	2	3	4	5	6
6. The temperature in this room is fine	1	2	3	4	5	6
7. I feel out of place here	1	2	3	4	5	6
8. I need to be better informed about my health	1	2	3	4	5	6
9. I don't have many choices	1	2	3	4	5	6
10. I am depressed	1	2	3	4	5	6
11. The mood around here uplifts me	1	2	3	4	5	6
12. I am content	1	2	3	4	5	6

PLEASE GIVE THIS TO YOUR NURSE WHEN YOU ARE FINISHED.  
THANK YOU.

Adapted from "Shortened GCQ", Kathy Kocaba 2006

## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi





















**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Awalia Sukma Puspitasari  
 NIM : P17211193094  
 Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Judul Skripsi : Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	27 September 2022	Konsultasi judul, menentukan topik dan fenomena, mencari jurnal terkait topik		
2.	08 November 2022	Konsultasi judul, menentukan variable dan fenomena, menentukan kerangka konsep kenyamanan, konsultasi bab 1 sesuai MSKS		
3.	15 Desember 2022	Konsultasi bab 1, menyesuaikan font dengan buku panduan, skala pada latar belakang mengerucut ke bawah, kalimat harus sesuai SPOK, jeleaskan intervensi lebih detail		
4.	05 Januari 2023	Konsultasi bab 1, 2, dan 3, membenahi cover, mengganti kosakata sesuai EYD, durasi pemberian terapi lebih spesifik, cantumkan studi pendahuluan.		
5.	13 Januari 2023	Konsultasi bab 1, 2, dan 3, untuk kombinasi dibuat pembanding, tujuan khusus diganti, hapus bahan		



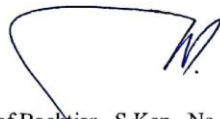
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		penelitian, mengatur spasi daftar Pustaka.		
6.	26 Januari 2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3, hipotesis dicantumkan H1 saja, gambar desain penelitian diperbaiki, tambahkan untuk kriteria inklusi, waktu pemberian terapi disesuaikan, lihat pengaruh obat anti nyeri bekerja.		
7.	13 April 2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3, acc untuk ujian proposal.		
8.	18 April 2023	Ujian seminar proposal, dan revisi pada proposal.		
9.	07 Agustus 2023	Konsultasi bab 4, 5, dan abstrak, perbaiki daftar isi, perbaiki tujuan khusus, perbaiki etik, perbaiki kalimat sesuai SPOK.		
10.	09 Agustus 2023	Konsultasi bab 4 dan 5, perbaiki data umum, perbaiki pembahasan, perbaiki font dan tabel pada hasil, perbaiki point pada keterbatasan penelitian.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
11.	10 Agustus 2023	Konsultasi bab 4 dan 5, perbaiki kesimpulan, perbaiki teori pada pembahasan, tambahkan keterangan pada lampiran.		
12.	21 Agustus 2023	Konsultasi bab 4, acc untuk ujian hasil skripsi.		
13.	05 September 2023	Ujian hasil skripsi		
14.	19 September 2023	Bimbingan revisi skripsi dan acc skripsi		

Malang, 19 September 2023

Mengetahui,  
Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar., S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197407281998031002

Pembimbing II















Ftriana Kurniasari Solikhah, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIP. 199011052023212028











**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Awalia Sukma Puspitasari  
 NIM : P17211193094  
 Nama Pembimbing : Sumirah Budi Pertami, S.,Kp.,M.Kep.  
 Judul Skripsi : Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	04 Januari 2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3, memperbaiki manfaat dan tujuan bab 1, berikan gambar untuk bab 2, perbaiki konsep sc, dan lengkapi alat pengukur kenyamanan, konsep nyeri dilengkapi.		
2.	23 Januari 2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3, spesifikasi nyeri sayatan dan involusi uteri, memperbaiki tujuan, karakteristi sayatan, hipotesis disesuaikan dengan tujuan khusus, perbaiki gambar pada desain penelitian, SOP mobilisasi dini disesuaikan dengan teori.		
3.	26 Januari 2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3, memperbaiki daftar Pustaka di Mendeley, melengkapi gambar pada teori mobilisasi dini dan lebih di spesifikkan		
4.	31 Januari 2023	Konsultasi bab 2 dan 3, perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	07 Februari 2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3, menambahkan tujuan khusus, metode penelitian dibenahi, questioner untuk menilai kenyamanan lebis di spesifikasikan mengenai cara skoring, bagaimana perlakuan untuk kelompok kontrol.		
6.	10 April 2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3, perbaiki daftar isi, font untuk halaman, dan rapikan format, dan acc untuk ujian seminar proposal.		
7.	18 April 2023	Ujian seminar proposal, dan revisi pada proposal.		
8.	07 Agustus 2023	Konsultasi bab 4 dan 5, untuk lampiran diberi keterangan, menambahkan opini peneliti.		
9.	09 Agustus 2023	Konsultasi bab 4 dan 5, perbaiki pembahasan untuk bab 4.		
10.	10 Agustus 2023	Konsultasi bab 4 dan 5, perbaiki penulisan interpretasi uji mann whitney.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
11.	11 Agustus 2023	Dicek lagi penulisan abstrak yang benar, penulisan tabel untuk uji mann whitney.		
12.	15 Agustus 2023	Konsultasi bab 4, acc untuk ujian hasil skripsi.		
13.	05 September 2023	Ujian hasil skripsi		
14.	18 September 2023	Bimbingan revisi skripsi dan acc skripsi		

Malang, 18 September 2023

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar., S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197407281998031002

Pembimbing 2



Sumirah Budi Pertami., S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197610242001122001

## Lampiran 12. Curriculum Vitae



# AWALIA SUKMA P.

BANYUWANGI, 29 MARET 2000

Nama saya Awalia Sukma Puspitasari seorang mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Saya adalah seseorang yang penuh semangat, saya cenderung berani dan selalu siap mengambil risiko. Saya memiliki antusias yang tinggi untuk belajar hal-hal baru.

## KONTAK

-  0857-3151-7135
-  awaliasukmap@gmail.com
-  @awaliasukmap\_

## PENDIDIKAN

- 2012-2015  
**SMPN 3 GENTENG**
- 2015-2018  
**SMAN 1 GAMBIRAN**

## KEAHLIAN

- Editor : Adobe Lightroom, Canva, Capcut
- PC : Microsoft word, Power point

## PENGALAMAN

2015-2016

### PMR (Palang Merah Remaja)

- Panitia donor darah di SMAN 1 Gambiran
- Lomba PMR tingkat kabupaten

2015-2016 (SMA), 2019-2020 (Kuliah)

### Paduan Suara

- Pada paduan suara tingkat SMA mendapat bagian suara sopran
- Pada paduan suara saat kuliah mendapat bagian alto

## HOBBI

- Menyanyi, Kuliner, Travelling



*Lampiran 13. Lembar Wawancara Kelompok Teknik Relaksasi Genggam Jari*

No.	Responden	Usia	Kode	Jenis anastesi	Kode	Angka kelahiran	Kode
1.	R.1	31	3	SAB	1	3	2
2.	R.2	22	1	SAB	1	1	1
3.	R.3	38	4	SAB	1	4	2
4.	R.4	23	2	SAB	1	1	1
5.	R.5	27	2	SAB	1	1	1
6.	R.6	35	4	SAB	1	2	2
7.	R.7	25	2	SAB	1	1	1
8.	R.8	18	1	SAB	1	1	1
9.	R.9	27	2	SAB	1	2	2
10.	R.10	30	3	SAB	1	3	2
11.	R.11	28	2	SAB	1	2	2
12.	R.12	27	2	SAB	1	2	2
13.	R.13	28	2	GA	2	2	2
14.	R.14	32	3	SAB	1	2	2
15.	R.15	26	2	SAB	1	1	1
16.	R.16	34	3	SAB	1	2	2

Keterangan :

1. Usia : 17-22 (kode 1)  
23-28 (kode 2)  
29-34 (kode 3)  
35-40 (kode 4)
2. Jenis Anastesi : SAB (kode 1)  
GA (kode 2)
3. Angka Kelahiran : Primigravida (kehamil untuk pertama kali) (kode 1)  
Multigravida (kehamilan lebih dari satu kali) (kode 2)

*Lampiran 14. Lembar Wawancara Kelompok Mobilisasi Dini*

No.	Responden	Usia	Kode	Jenis anastesi	Kode	Angka kelahiran	Kode
1.	R.1	31	3	SAB	1	2	2
2.	R.2	30	3	SAB	1	2	2
3.	R.3	19	1	SAB	1	1	1
4.	R.4	26	2	SAB	1	1	1
5.	R.5	21	1	SAB	1	1	1
6.	R.6	24	2	SAB	1	1	1
7.	R.7	34	3	SAB	1	2	2
8.	R.8	25	2	SAB	1	1	1
9.	R.9	22	1	SAB	1	1	1
10.	R.10	23	2	GA	2	1	1
11.	R.11	24	2	SAB	1	1	1
12.	R.12	30	3	GA	2	2	2
13.	R.13	17	1	SAB	1	1	1
14.	R.14	29	3	SAB	1	2	2
15.	R.15	25	2	SAB	1	1	1
16.	R.16	32	3	SAB	1	3	2

Keterangan :

1. Usia : 17-22 (kode 1)  
23-28 (kode 2)  
29-34 (kode 3)  
35-40 (kode 4)
2. Jenis Anastesi : SAB (kode 1)  
GA (kode 2)
3. Angka Kelahiran : Primigravida (kehamil untuk pertama kali) (kode 1)  
Multigravida (kehamilan lebih dari satu kali) (kode 2)

*Lampiran 15. Lembar Wawancara Kelompok Kontrol*

No.	Responden	Usia	Kode	Jenis anastesi	Kode	Angka kelahiran	Kode
1.	R.1	34	3	SAB	1	3	2
2.	R.2	35	4	SAB	1	2	2
3.	R.3	30	3	SAB	1	2	2
4.	R.4	40	4	SAB	1	4	2
5.	R.5	22	1	SAB	1	1	1
6.	R.6	23	2	SAB	1	1	1
7.	R.7	34	3	SAB	1	2	2
8.	R.8	33	3	SAB	1	2	2
9.	R.9	31	3	SAB	1	2	2
10.	R.10	26	3	SAB	1	2	2
11.	R.11	35	4	SAB	1	3	2
12.	R.12	32	3	SAB	1	2	2
13.	R.13	20	1	SAB	1	1	1
14.	R.14	23	2	SAB	1	1	1
15.	R.15	29	3	SAB	1	2	2
16.	R.16	31	3	SAB	1	2	2

Keterangan :

1. Usia : 17-22 (kode 1)

23-28 (kode 2)

29-34 (kode 3)

35-40 (kode 4)

2. Jenis Anastesi : SAB (kode 1)

GA (kode 2)

3. Angka Kelahiran : Primigravida (kehamil untuk pertama kali) (kode 1)

Multigravida (kehamilan lebih dari satu kali) (kode 2)

## Lampiran 16. Rekapitan Hasil Kuesioner

Pre Test			Post Test		
Kelompok Teknik Relaksasi Genggam Jari	Kelompok Mobilisasi Dini	Kelompok Kontrol	Kelompok Teknik Relaksasi Genggam Jari	Kelompok Mobilisasi Dini	Kelompok Kontrol
1. Ny. I 31th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 3 3 = 5 4 = 4 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 53	1. Ny. D 22th SAB Skala nyeri :5 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 2 5 = 5 6 = 3 7 = 3 8 = 5 9 = 4 10 = 2 11 = 5 12 = 5 total : 45	1. Ny. W 38 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 2 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 3 10 = 3 11 = 4 12 = 5 total : 47	1. Ny. I 31th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 6 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 58	1. Ny. D 22th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 6 12 = 6 total : 59	1. Ny. W 38 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 3 10 = 3 11 = 4 12 = 5 total : 48
2. Ny. T 23th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 4 11 = 3 12 = 5 total = 50	2. Ny.M 27 th SAB Skala nyeri:6 (sedang) 1 = 4 2 = 4 3 = 3 4 = 2 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 3 10 = 1 11 = 4 12 = 6 total : 45	2. Ny. T 35 th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 4 total : 50	2. Ny. T 23th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 5 7 = 5 8 = 6 9 = 5 10 = 5 11 = 5 12 = 6 total = 61	2. Ny. M 27 th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 5 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 5 7 = 5 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 5 12 = 6 total : 59	2. Ny. T 35 th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 4 total : 50
3. Ny. A 25th SAB	3. Ny. N 18th SAB	3. Ny. Y 27 th SAB	3. Ny. A 25th SAB	3. Ny. N 18th SAB	3. Ny.Y 27 th SAB

Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 2 4 = 3 5 = 3 6 = 4 7 = 3 8 = 4 9 = 3 10 = 1 11 = 4 12 = 4 total : 38	Skala nyeri:6 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 4 10 = 4 11 = 3 12 = 4 total : 48	Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 5 7 = 4 8 = 6 9 = 3 10 = 1 11 = 4 12 = 6 total : 52	Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 5 6 = 5 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 58	Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 5 8 = 6 9 = 6 10 = 5 11 = 5 12 = 5 total : 60	Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 5 7 = 4 8 = 6 9 = 3 10 = 1 11 = 4 12 = 6 total : 52
4. Ny.D 30th SAB skala nyeri :4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 2 4 = 2 5 = 4 6 = 3 7 = 3 8 = 4 9 = 3 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 39	4. Ny. N 28 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 4 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 49	4. Ny. H 27 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 48	4. Ny. D 30th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 57	4. Ny. N 28 th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total : 55	4. Ny. H 27 th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 49
5. Ny. S 28th GA Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 3 8 = 5 9 = 4	5. Ny. D 32 th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 3 8 = 6 9 = 4	5. Ny. S 26 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 3	5. Ny. S 28th GA Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5	5. Ny. D 32 th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 5 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5	5. Ny. S 26 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 3

10 = 2 11 = 4 12 = 5 Total : 45	10 = 1 11 = 4 12 = 6 total : 50	10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 52	10 = 4 11 = 5 12 = 6 Total : 58	10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 58	10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 52
6. Ny.F 34th SAB skala nyeri :4 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 4 4 = 2 5 = 4 6 = 3 7 = 3 8 = 5 9 = 3 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 42	6. Ny. J 31 th SAB Skala nyaeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 3 8 = 6 9 = 3 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 48	6. Ny. U 30 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 2 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 45	6. Ny.F 34th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 5 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 57	6. Ny. J 31 th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 5 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total : 56	6. Ny. U 30 th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 2 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 45
7. Ny. L 19th SAB skala nyeri :6 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 4 6 = 3 7 = 4 8 = 4 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 43	7. Ny. R 26 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 4 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 3 8 = 6 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 48	7. Ny. S 21 th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total : 49	7. Ny. L 19th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 5 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 5 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 60	7. Ny. R 26 th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total : 56	7. Ny. S 21 th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total :50
8. Ny.H 24th SAB skala nyeri :4 (sedang) 1 = 5 2 = 3	8. Ny. S 34 th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 3 2 = 3	8. Ny. A 25 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 4	8. Ny.H 24th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 6 2 = 4	8. Ny. S 34 th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 4 2 = 4	8. Ny. A 25 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 4



3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 2 8 = 5 9 = 3 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 44	3 = 3 4 = 4 5 = 4 6 = 3 7 = 3 8 = 6 9 = 4 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total : 46	3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 3 10 = 3 11 = 4 12 = 5 total : 50	3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 5 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 59	3 = 4 4 = 6 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total : 55	3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 3 10 = 3 11 = 4 12 = 5 total : 50
9. Ny. A 22th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 3 8 = 4 9 = 4 10 = 2 11 = 3 12 = 5 total : 43	9. Ny.T 23 th GA Skala nyeri:6 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 2 4 = 3 5 = 6 6 = 3 7 = 2 8 = 6 9 = 3 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total :46	9. Ny. E 24 th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 1 11 = 3 12 = 5 total : 49	9. Ny. A 22th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 5 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 4 12 = 6 total : 59	9. Ny.T 23 th GA Skala nyeri:1 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 4 12 = 6 total :56	9. Ny. E 24 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 49
10. Ny. L 30th GA Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 3 8 = 5 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 45	10. Ny. K 17 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 4 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 3 8 = 6 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 50	10. Ny. A 29th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 48	10. Ny. L 30th GA Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 59	10. Ny. K 17 th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 5 12 = 6 total : 57	10. Ny. A 29th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 48

11. Ny. Y 25th SAB Skala nyeri:6 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 3 8 = 4 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 4 total : 43	11. Ny. B 32 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 48	11. Ny. R 34 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 2 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 47	11. Ny. Y 25th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 5 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 5 12 = 5 total : 57	11. Ny. B 32 th SAB Skala nyeri:1 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 5 4 = 4 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 58	11. Ny. R 34 th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 2 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 2 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 47
12. Ny. R 35th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 4 3 = 3 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 3 8 = 6 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 6 total : 50	12. Ny. F 30th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 2 4 = 3 5 = 3 6 = 4 7 = 3 8 = 4 9 = 3 10 = 1 11 = 4 12 = 4 total : 38	12. Ny. T 40th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 4 4 = 2 5 = 4 6 = 3 7 = 3 8 = 5 9 = 3 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 42	12. Ny. R 35th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 5 3 = 4 4 = 4 5 = 6 6 = 5 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 5 12 = 6 total : 59	12. Ny. F 30th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 4 10 = 3 11 = 5 12 = 5 total : 52	12. Ny. T 40th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 4 2 = 3 3 = 4 4 = 2 5 = 4 6 = 3 7 = 3 8 = 5 9 = 3 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 42
13. Ny. W 22th SAB Skala nyeri:6 (sedang) 1 = 6 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 4 6 = 3	13. Ny. S 23th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 3 5 = 5 6 = 4	13. Ny. P 34th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 4 5 = 5 6 = 3	13. Ny. W 22th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 5 4 = 4 5 = 5 6 = 4	13. Ny. S 23th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 5 6 = 4	13. Ny. P 34th SAB Skala nyeri:3 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 4 5 = 5 6 = 3

7 = 4 8 = 4 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 45	7 = 2 8 = 5 9 = 3 10 = 2 11 = 4 12 = 5 total : 44	7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 49	7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 5 12 = 6 total : 57	7 = 4 8 = 5 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 5 total : 54	7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 49
14. Ny. I 33th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 6 2 = 3 3 = 5 4 = 4 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 53	14. Ny. M 31th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 2 4 = 2 5 = 4 6 = 3 7 = 3 8 = 4 9 = 3 10 = 1 11 = 4 12 = 5 total : 39	14. Ny. L 26th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 3 8 = 4 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 4 total : 43	14. Ny. I 33th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 6 2 = 5 3 = 5 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 3 11 = 5 12 = 6 total : 60	14. Ny. M 31th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 4 5 = 5 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 5 10 = 3 11 = 5 12 = 5 total : 54	14. Ny. L 26th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 5 6 = 3 7 = 3 8 = 4 9 = 4 10 = 1 11 = 4 12 = 4 total : 43
15. Ny. K 35th SAB Skala nyeri:4 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 2 5 = 5 6 = 3 7 = 3 8 = 5 9 = 4 10 = 2 11 = 5 12 = 5 total : 45	15. Ny. J 32th SAB Skala nyeri:5 (sedang) 1 = 5 2 = 3 3 = 3 4 = 4 5 = 5 6 = 3 7 = 4 8 = 6 9 = 4 10 = 2 11 = 4 12 = 6 total : 49	15. Ny. H 20th SAB Skala nyeri:6 (sedang) 1 = 4 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 4 10 = 4 11 = 3 12 = 4 total : 48	15. Ny. K 35th SAB Skala nyeri:2 (ringan) 1 = 6 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 5 total : 58	15. Ny. J 32th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 5 2 = 4 3 = 4 4 = 5 5 = 6 6 = 4 7 = 5 8 = 6 9 = 5 10 = 4 11 = 5 12 = 6 total : 59	15. Ny. H 20th SAB Skala nyeri:3 (ringan) 1 = 4 2 = 3 3 = 4 4 = 3 5 = 6 6 = 4 7 = 4 8 = 5 9 = 4 10 = 4 11 = 3 12 = 4 total : 48
16. Ny. B 23th SAB	16. Ny. G 29th SAB	16. Ny. P 31th SAB	16. Ny. B 23th SAB	16. Ny. G 29th SAB	16. Ny. P 31th SAB

Skala nyeri:4 (sedang)	Skala nyeri:5 (sedang)	Skala nyeri:5 (sedang)	Skala nyeri:3 (ringan)	Skala nyeri:3 (ringan)	Skala nyeri:4 (sedang)
1 = 3	1 = 6	1 = 6	1 = 5	1 = 6	1 = 6
2 = 3	2 = 4	2 = 4	2 = 4	2 = 5	2 = 4
3 = 3	3 = 2	3 = 2	3 = 4	3 = 4	3 = 2
4 = 4	4 = 3	4 = 3	4 = 5	4 = 4	4 = 3
5 = 4	5 = 6	5 = 6	5 = 5	5 = 6	5 = 6
6 = 3	6 = 3	6 = 3	6 = 5	6 = 4	6 = 3
7 = 3	7 = 2	7 = 2	7 = 4	7 = 4	7 = 2
8 = 6	8 = 6	8 = 6	8 = 6	8 = 6	8 = 6
9 = 4	9 = 3	9 = 3	9 = 5	9 = 4	9 = 3
10 = 3	10 = 2	10 = 2	10 = 4	10 = 3	10 = 2
11 = 4	11 = 4	11 = 4	11 = 5	11 = 5	11 = 4
12 = 6	12 = 5	12 = 5	12 = 6	12 = 6	12 = 5
total : 46	total :46	total :46	total : 58	total : 57	total : 46

Keterangan :

1. Skala Intensitas Nyeri : 0 tidak nyeri, 1-3 nyeri ringan (secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik), 4-6 nyeri sedang (secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik), 7-10 nyeri berat (secara objektif pasien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan teknik relaksasi genggam jari),
2. Skor Penilaian Kenyamanan : 1 sangat tidak setuju, 2 tidak setuju, 3 kurang setuju, 4 cukup setuju, 5 setuju, dan 6 sangat setuju. Pertanyaan kuesioner akan menghasilkan skor nilai antara 12-72, kategori pengukuran didapatkan sangat tidak nyaman (12-26), tidak nyaman (27-41), nyaman (42-56), sangat tidak nyaman (57-72).

## Lampiran 17. Hasil Uji SPSS

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-22	7	14.6	14.6	14.6
	23-28	17	35.4	35.4	50.0
	29-34	19	39.6	39.6	89.6
	35-40	5	10.4	10.4	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

		Jenis Anastesi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SAB	45	93.8	93.8	93.8
	GA	3	6.3	6.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

		Angka Kelahiran			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	20	41.7	41.7	41.7
	Multigravida	28	58.3	58.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

## Uji Normalitas Data

	Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Kelompok	.098	192	.000	.941	192	.000	
Hasil Intensitas Nyeri dan Kenyamanan	.314	192	.000	.757	192	.000	

a. Lilliefors Significance Correction

## Uji Wilcoxon

## Pre dan Post Intensitas Nyeri Teknik Relaksasi Genggam Jari

		<b>Ranks</b>		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Teknik Relaksasi	Negative Ranks	15 <sup>a</sup>	8.00	120.00
Genggam Jari Terhadap	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Intensitas Nyer - Pre Test	Ties	1 <sup>c</sup>		
Teknik Relaksasi Genggam	Total	16		
Jari Terhadap Intensitas				
Nyeri				

a. Post Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri < Pre Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri

b. Post Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri > Pre Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri

c. Post Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri = Pre Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post Test Teknik  
Relaksasi  
Genggam Jari  
Terhadap  
Intensitas Nyer -  
Pre Test Teknik  
Relaksasi  
Genggam Jari  
Terhadap  
Intensitas Nyeri

Z	-3.475 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



## Pre dan Post Kenyamanan Teknik Relaksasi Genggam Jari

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Teknik Relaksasi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Genggam Jari Terhadap	Positive Ranks	16 <sup>b</sup>	8.50	136.00
Kenyamanan - Pre Test	Ties	0 <sup>c</sup>		
Teknik Relaksasi Genggam	Total	16		
Jari Terhadap Kenyamanan				

- a. Post Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kenyamanan < Pre Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kenyamanan
- b. Post Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kenyamanan > Pre Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kenyamanan
- c. Post Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kenyamanan = Pre Test Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kenyamanan

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post Test Teknik  
Relaksasi  
Genggam Jari  
Terhadap  
Kenyamanan -  
Pre Test Teknik  
Relaksasi  
Genggam Jari  
Terhadap  
Kenyamanan

Z	-3.519 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

## Pre dan Post Intenitas Nyeri Mobilisasi Dini

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri -	Negative Ranks	16 <sup>a</sup>	8.50	136.00
Pre Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	16		

a. Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri < Pre Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri

b. Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri > Pre Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri

c. Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri = Pre Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri - Pre Test Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri	
Z	-3.656 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Pre dan Post Kenyamanan Mobilisasi Dini

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Mobilisasi Dini	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Terhadap Kenyamanan - Pre	Positive Ranks	16 <sup>b</sup>	8.50	136.00
Test Mobilisasai Dini	Ties	0 <sup>c</sup>		
Terhadap Kenyamanan	Total	16		

a. Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Kenyamanan < Pre Test Mobilisasai Dini Terhadap Kenyamanan

b. Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Kenyamanan > Pre Test Mobilisasai Dini Terhadap Kenyamanan

c. Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Kenyamanan = Pre Test Mobilisasai Dini Terhadap Kenyamanan

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post Test	
Mobilisasi Dini	
Terhadap	
Kenyamanan -	
Pre Test	
Mobilisasai Dini	
Terhadap	
Kenyamanan	
Z	-3.527 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## Pre dan Post Intensitas Nyeri Kelompok Kontrol

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol - Pre Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol	Negative Ranks	2 <sup>a</sup>	1.50	3.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	14 <sup>c</sup>		
	Total	16		

a. Post Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol < Pre Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol

b. Post Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol > Pre Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol

c. Post Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol = Pre Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol - Pre Test Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol	
Z	-1.414 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.157

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Pre dan Post Kenyamanan Kelompok Kontrol

## Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Kenyamanan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Pada Kelompok Kontrol - Pre	Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	1.00	1.00
Test Kenyamanan Pada	Ties	15 <sup>c</sup>		
Kelompok Kontrol	Total	16		

- a. Post Test Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol < Pre Test Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol
- b. Post Test Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol > Pre Test Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol
- c. Post Test Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol = Pre Test Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol

Test Statistics<sup>a</sup>

Post Test	
Kenyamanan	
Pada Kelompok	
Kontrol - Pre	
Test	
Kenyamanan	
Pada Kelompok	
Kontrol	
Z	-1.000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.317

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

## Mann-Whitney Test Post Nyeri

## Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intensitas Nyeri	Post Test Teknik Relaksai	16	16.88	270.00
	Genggam Jari Terhadap			
	Intensitas Nyeri			
	Post Test Mobilisasi Dini	16	16.13	258.00
	Terhadap Intensitas Nyeri			
	Total	32		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Intensitas Nyeri	
Mann-Whitney U	122.000
Wilcoxon W	258.000
Z	-.265
Asymp. Sig. (2-tailed)	.791
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.838 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

**Mann-Whitney Test Post Kenyamanan****Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kenyamanan	Post Test Teknik Relaksai Genggam Jari Terhadap Kenyamanan	16	20.50	328.00
	Post Test Mobilisasi Dini Terhadap Kenyamanan	16	12.50	200.00
	Total	32		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Kenyamanan	
Mann-Whitney U	64.000
Wilcoxon W	200.000
Z	-2.448
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.015 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.