

ABSTRAK

Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri dan Kenyamanan Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*. Awalia Sukma Puspitasari (2023) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Ibu Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep.

Kata Kunci : relaksasi genggam jari, mobilisasi dini, nyeri, kenyamanan, *sectio caesarea*

Operasi SC menyebabkan efek samping yang banyak dirasakan, salah satunya nyeri. Nyeri pada pasien post SC dapat mengganggu kenyamanan beraktivitas. Tujuan peneliti mengetahui perbedaan pengaruh teknik relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap kenyamanan dan intensitas nyeri pada pasien post SC. Desain penelitian ini *quasy experiment*. Teknik Sampling yang digunakan *non-probability sampling* jenis *purposive sampling* dengan responden sebanyak 48. Pengolahan data menggunakan SPSS dengan uji *wilcoxon* dan *man withney*. Hasil penelitian sebelum dan sesudah intervensi relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri Sig. 2-tailed 0,001 artinya berpengaruh, hasil penelitian sebelum dan sesudah intervensi mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri Sig. 2-tailed 0,000 artinya berpengaruh, kemudian untuk hasil penelitian sebelum dan sesudah intervensi relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap kenyamanan Sig. 2-tailed 0,000 artinya berpengaruh. Hasil uji *man whitney* tidak terdapat perbedaan pada intervensi sesudah relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri, dan terdapat perbedaan pada intervensi sesudah relaksasi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap kenyamanan. Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai cara mengurangi skala nyeri dan meningkatkan kenyamanan.