

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Mekanisme	7
2.1.3 Manfaat	8
2.1.4 Tujuan	9
2.1.5 Prosedur Penatalaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	9
2.2 Konsep Mobilisasi Dini	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Tujuan	11
2.2.3 Manfaat	11
2.2.4 Mekanisme Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri	12
2.2.5 Prosedur Mobilisasi Dini	13
2.2.6 Hambatan Melaksanakan Mobilisasi Dini	16
2.2.7 Kerugian Tidak Melakukan Mobilisasi Dini	16
2.3 Konsep Kenyamanan	16
2.3.1 Definisi.....	16
2.3.2 Jenis Kenyamanan	17
2.3.3 Kerangka Kenyamanan.....	18
2.4 Konsep Nyeri	19
2.4.1 Definisi Nyeri	19
2.4.2 Mekanisme Nyeri	19
2.4.3 Klasifikasi Nyeri.....	20
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	21
2.4.5 Metode Pengukuran Nyeri	23
2.4.6 Pengkajian Nyeri	26

2.5 Konsep Sectio Caesrea.....	27
2.5.1 Definisi.....	27
2.5.2 Etiologi.....	28
2.5.3 Klasifikasi	28
2.5.4 Manifestasi Klinis	30
2.5.5 Indikasi Sectio Caesarea	31
2.5.6 Kontraindikasi	32
2.5.7 Penatalaksanaan.....	33
2.6 Kerangka Konsep	35
2.7 Hipotesis Penelitian	36
BAB 3.....	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	38
3.2.1 Populasi.....	38
3.2.2 Sampel	39
3.2.3 Sampling.....	40
3.3 Variabel Penelitian.....	41
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	41
3.3.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	41
3.4 Definisi Operasional	41
3.5 Instrumen Penelitian	44
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data Nyeri.....	44
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data Kenyamanan	45
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	47
3.6.1 Tahap Persiapan.....	47
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	47
3.6.3 Tahap Akhir	49
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.7.1 Lokasi Penelitian	49
3.7.2 Waktu Penelitian.....	49
3.8 Pengolahan Data dan Penyajian Data	49
3.8.1 <i>Editing</i>	49
3.8.2 <i>Coding</i>	49
3.8.3 <i>Entry</i>	49
3.8.4 <i>Tabulating</i>	50
3.8.5 <i>Processing</i>	50
3.9 Analisa Data.....	50
3.9.1 Analisa Univariat	50
3.9.2 Analisis Bivariat	50
3.10 Penyajian Data.....	51
3.11 Etika Penelitian.....	52
BAB 4.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
4.2 Data Umum Penelitian.....	54
4.2.1 Karakteristik Responden	54
4.3 Data Khusus.....	55
4.3.1 Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari	55
4.3.2 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini	56

4.3.3 Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari	56
4.3.4 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini	57
4.3.5 Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi SC	57
4.3.6 Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Mobilisasi Dini terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post Operasi SC	58
4.3.7 Pre dan Post Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol Pasien Post SC	59
4.3.8 Pre dan Post Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol Pasien Post SC	59
4.4 Pembahasan.....	60
4.4.1 Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari	60
4.4.2 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini	62
4.4.3 Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari	63
4.4.4 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini	64
4.4.5 Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post SC.....	66
4.4.6 Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Mobilisasi Dini terhadap Kenyamanan Pasien Post SC.....	67
4.4.7 Pre dan Post Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol Pasien Post SC	69
4.4.8 Pre dan Post Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol Pasien Post SC	70
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB 5	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Post SC di Ruang Rawat Inap A Rumah Sakit Wava Husada Juni-Juli 2023	54
Tabel 4.2 Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari	55
Tabel 4.3 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini	56
Tabel 4.4 Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari	56
Tabel 4.5 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post SC Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini	57
Tabel 4.6 Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi SC	57
Tabel 4.7 Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Mobilisasi Dini terhadap Kenyamanan Pada Pasien Post Operasi SC	58
Tabel 4.8 Pre dan Post Intensitas Nyeri Pada Kelompok Kontrol	59
Tabel 4.9 Pre dan Post Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Relaksai Genggam Jari	10
Gambar 2.2 Gerakan Mobilisasi Dini	15
Gambar 2.3 Skala Nyeri Deskriptif.....	23
Gambar 2.4 Skala Nyeri Numerical Rating Scale (NRS)	24
Gambar 2.5 Wong Baker Faces Scale	24
Gambar 2.6 Visual Analog Scale	25
Gambar 2.7 McGill Pain Questioner.....	26
Gambar 3.1 Numeric Rating Scale.....	45
Gambar 3.2 Shortened General Comfort Questionnaire	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari	79
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea .	81
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	83
Lampiran 4. Ethical Approval.....	84
Lampiran 5. Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	85
Lampiran 6. Surat Keterangan Pengambilan Data di RS Wava Husada Kepanjen	86
Lampiran 7. Surat Selesai Melakukan Penelitian	87
Lampiran 8. Informed Consent	88
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Pengukuran Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS) Responden Post SC.....	89
Lampiran 10. Lembar Kuesioner Kenyamanan Shortened General Comfort Questionnaire (SGCQ) Responden Post SC.....	90
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal	92
Lampiran 12. Curriculum Vitae	98
Lampiran 13. Lembar Wawancara Kelompok Teknik Relaksasi Genggam Jari	99
Lampiran 14. Lembar Wawancara Kelompok Mobilisasi Dini	100
Lampiran 15. Lembar Wawancara Kelompok Kontrol	101
Lampiran 16. Rekap Hasil Kuesioner	102
Lampiran 17. Hasil Uji SPSS	109