

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Batasan Lansia	6
2.1.3 Proses Menua	7
2.2 Konsep Inkontinensia Urine	10
2.2.1 Definisi Inkontinensia Urine	10
2.2.2 Etiologi Inkontinensia Urine	11
2.2.3 Patofisiologi Inkontinensia Urine	12
2.2.4 Klasifikasi Inkontinensia Urine	13
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang Inkontinensia Urine	14
2.2.6 Pengukuran Inkontinensia Urine	14
2.2.7 Penatalaksanaan Inkontinensia Urine	16
2.2.8 Dampak Inkontinensia Urine.....	17
2.3 Senam Kegel	18
2.3.1 Definisi Senam Kegel.....	18

2.3.2	Tujuan Senam Kegel	19
2.3.3	Manfaat Senam Kegel	19
2.3.4	Mekanisme Senam Kegel Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Dasar Panggul	20
2.3.5	Cara Melakukan Senam Kegel	20
2.4	Kerangka Konseptual	22
2.5	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Populasi, Sampel, dan Sampling	24
3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sampel	25
3.2.3	Sampling	26
3.3	Variabel Penelitian	27
3.3.1	Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	27
3.3.2	Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	27
3.4	Definisi Operasional.....	28
1.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1.5.1	Lokasi Penelitian	32
1.5.2	Waktu Penelitian	32
1.6	Metode Pengumpulan Data	32
1.7	Instrumen Penelitian.....	33
3.8	Langkah-Langkah Penelitian.....	34
3.9	Tahap Pengolahan Data.....	36
3.10	Analisis Data	37
3.10.1	Analisis Univariat.....	37
3.10.2	Analisis Bivariat.....	38
3.11	Penyajian Data	39
3.12	Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Hasil Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	42
4.1.2	Data Umum	42

4.1.3	Data Khusus Penelitian	45
4.1.4	Hasil Analisa Bivariat	48
4.2	Pembahasan.....	48
4.2.1	Identifikasi Tipe dan Derajat Inkontinensia Urine Sebelum Intervensi Senam Kegel	48
4.2.2	Identifikasi Tipe dan Derajat Inkontinensia Urine Sesudah Intervensi Senam Kegel	52
4.2.3	Pengaruh Intervensi Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia Pengrajin Keset.....	53
4.3	Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Saran	57
5.2.1	Bagi Lokasi Penelitian	57
5.1.1	Bagi Responden	57
5.1.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA		59

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023.....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023.....	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Melahirkan Pervaginam di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023	44
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023	44
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Inkontinensia urine di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023.....	45
Tabel 4.6 Tipe Inkontinensia Urine Responden Sebelum Dilakukan Intervensi Senam Kegel Di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023	46
Tabel 4.7 Derajat Inkontinensia Urine Responden Sebelum Dilakukan Intervensi Senam Kegel Di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023	46
Tabel 4.8 Tipe Inkontinensia Urine Responden Setelah Dilakukan Intervensi Senam Kegel Di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023	47
Tabel 4.9 Derajat Inkontinensia Urine Responden Setelah Dilakukan Intervensi Senam Kegel Di Desa Tejawangi dan Desa Pucangsari Mei 2023	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Mann Whitney Perbedaan Derajat Inkontinensia Urine Sebelum dan Sesudah Intervensi Senam Kegel	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Plan Of Action.....	62
Lampiran 2 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 5 : Instrument Penelitian.....	67
Lampiran 6 : SOP Senam Kegel	70
Lampiran 7 : Surat Izin Pengambilan Data	72
Lampiran 8 : Ethical Clereance.....	74
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	75
Lampiran 10 : Surat Selesai Mengambil Data	79
Lampiran 11 : Tabulasi Data.....	80
Lampiran 12 :Uji Univariat.....	83
Lampiran 13 : Uji Bivariat	87
Lampiran 14 : Dokumentasi.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sandvix Severity Index.....	15
Gambar 2.2 3IQ.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	22