

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. PONV pada kelompok mobilisasi dini didapatkan bahwa sebelum dilakukan intervensi sebagian besar (54,5%) mengalami mual ringan dan setelah dilakukan intervensi sebagian besar (72,7%) mengalami mual ringan.
2. PONV pada kelompok aromaterapi jahe didapatkan bahwa sebelum dilakukan intervensi sebagian besar (63,6%) mengalami mual ringan dan setelah dilakukan intervensi sebagian besar (81,8%) tidak mengalami mual.
3. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap *post operative nausea and vomiting*.
4. Ada pengaruh aromaterapi jahe terhadap *post operative nausea and vomiting*.
5. Mobilisasi dini tidak lebih efektif dibandingkan aromaterapi jahe dalam menurunkan *post operative nausea and vomiting*.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Bagi Perawat Ruang Diponegoro**

1. Disarankan untuk mengajarkan mobilisasi dini pasif yang dapat dilakukan 2 jam setelah operasi
2. Dapat menyediakan aromaterapi yang dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi dalam mengurangi PONV.

### **5.2.2 Saran Bagi Intitusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang**

1. Penelitian disarankan digunakan sebagai sumber informasi dan memberikan wawasan kepada mahasiswa mengenai efektivitas mobilisasi dini dan aromaterapi jahe
2. Penelitian mengenai efektivitas mobilisasi dini dan aromaterapi jahe terhadap perubahan mual muntah pada pasien pasca general anestesi dapat dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar, sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya mengatasi PONV pasca general anestesi

### **5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat meneliti terapi nonfarmakologi lainnya seperti mengganti jenis aromaterapi yang digunakan atau menambah durasi pemakaian aromaterapi. Untuk mobilisasi dini dapat meneliti terkait durasi mobilisasi ataupun intensitasnya.